

2027年 キルギスツアーの魅力

- ✓ 世界の絶景を一度に体験
- ✓ アルプス、カナダ、ニュージーランド、アメリカの峡谷のような景色
- ✓ 遊牧民文化とシルクロード
- ✓ 世界遊牧民競技大会発祥の地
- ✓ 日本語ガイド付き
- ✓ 食事・宿泊・専用車移動込み
- ✓ 文化体験：乗馬、鷹狩りの実演見学、ユルタ滞在

天山の絶景と 遊牧文化を巡る7日間

キルギスとは？



中央アジアの中心に位置し、周辺国(カザフスタン、タジキスタン、ウズベキスタン、中国)に囲まれた高地の国。山岳湖と美しい自然、そして多様な文化が交わる場所。旧ソ連の国で1991年に独立。

自然と魅力

高山に囲まれた壮大な風景。最高峰は
ジェンギッシュ・チョクス山（7,439m）。
壮大な山岳美が魅力。

澄んだ山岳湖と涼しい夏の気候。

世界遊牧民競技大会（ワールド・ノマド・ゲームズ）
発祥の地

この旅の魅力

 雄大な自然の中で乗馬を体験

 ユルタに泊まり、遊牧民の暮らしに触れる

 鷹狩り、伝統料理、手工芸などを見学・体験

 古くから世代を超えて受け継がれ、

今も人々の暮らしの中に息づく遊牧文化

天山の絶景と遊牧文化を巡る7日間



旅行日程表

DAY 1

1日目 | ソンクル湖

AM

到着・オリエンテーション
ビシュケク到着後、
ツアープログラム、
注意事項、移動について
ご案内します。



PM

ソンクル湖（標高3,016m）
山々に囲まれた高原の湖。大草原と
雄大な景色が広がります。
ユルタ泊 & ★ 星空観賞
ユルタキャンプに宿泊。街灯のない
高原で満天の星空を堪能。

宿泊：ユルタキャンプ

食事：夕食

※早朝到着便を想定／

車で約5～6時間



天山の絶景と遊牧文化を巡る7日間



旅行日程表

DAY 2

2日目 | イシククル湖へ

AM

ソンクル湖の湖畔で 乗馬体験。
高原の風を感じながら草原を進み、
遊牧民の暮らしと自然を体感します。

PM

ソンクル湖を後にし、
“中央アジアの真珠”と呼ばれる
イシククル湖・南岸へ向けて出発。
壮大な山々と青く輝く湖へと続く
美しいルートを走ります。

宿泊：イシククル湖での
ゲストハウス
食事付き



天山の絶景と遊牧文化を巡る7日間

旅行日程表

DAY 3

3日目 | 赤い峡谷と滝の絶景へ

AM

南岸では、
鷲狩りの実演見学、
キルギス伝統料理のクッキング体験

宿泊：カラコル市内の快適な
ゲストハウス
遊牧文化に触れた後、
カラコルへ向けて出発。

PM

まるで異世界のような
赤いジョモック峡谷（カニオン）
を散策。
青いイシククル湖とのコントラストが
圧巻の美しさ。
その後、山間に隠れる
美しい滝にも立ち寄ります。
澄んだ水音と涼しい風が心を
癒してくれます。
自然の壮大さを体感する、
ドラマチックな午後です。

宿泊：カラコルのコージーで美しい
ゲストハウス
食事付き



天山の絶景と遊牧文化を巡る7日間



旅行日程表

DAY 4



4日目 | カラコル市内観光 → 北岸へ移動

AM 多文化の街カラコル散策

ドゥンガン、ウイグル、キルギス、ロシア文化が交わる歴史ある街。



木造のロシア正教会



釘を使わずに建てられた、中国様式のドゥンガン・モスク

また、カラコルは国内有数のスキーリゾートとして知られ、冬季ツアーも手配可能です。

PM

北岸へ移動

山々と峡谷が続く美しいルートを走り、イシククル湖の北岸へ向かいます。

宿泊：イシククル湖でのゲストハウス
食事付き



天山の絶景と遊牧文化を巡る7日間



旅行日程表

DAY 5

5日目 | イシククル湖北岸・ブラナの塔

AM

美しい山と湖が広がる イシククル湖・
北岸を走りながら、雄大な自然を満喫。
その後、紀元前2000年頃の岩絵が残る
野外ペトログリフ公園を見学。
古代の息吹とロマンを感じた後、北岸の
美味しい料理を味わいます。

PM ブラナ塔へ移動。

ブラナの塔は、かつてシルクロードの交易
都市として栄えたバラサグン遺跡に位置し
ます。ユネスコ世界遺産「シルクロード：
長安―天山回廊の交易路網」の構成資産の
一つです。

大草原にそびえる塔は、
かつて東西を行き交ったキャラバンの
気配を今も感じさせ、
シルクロードのロマンを強く呼び
起こします。

宿泊: ビシュケクのホテル
食事付き



天山の絶景と遊牧文化を巡る7日間



旅行日程表

DAY 6



6日目 | ビシュケク市内・アラ・アルチャ国立公園

AMビシュケク市内観光
首都の名所めぐり、歴史や文化に触れる街歩き。
美味しいローカルフードも楽しめます。
お土産の購入をお楽しみいただけます。

PMアラ・アルチャ国立公園
ビシュケクから車で約1時間。
天山山脈の雄大な景色と澄んだ空気を
楽しみながら、無理のない
散策をします。



【夕食 | フェアウェルディナー】
旅の締めくくりに、キルギスの伝統料理を囲んで、フェアウェルディナーをお楽しみください。

宿泊：ビシュケク市内ホテル
食事：朝食・昼食・夕食
翌日（DAY 7）：朝食後、フライト時刻に合わせて空港へお送りします。





遊牧文化が、 今も息づく国。

世界遊牧民競技大会発祥の地



ワールド・ノマド・ゲームズ

キルギスは「世界遊牧民競技大会（ワールド・ノマド・ゲームズ）」発祥の地です。

2026年には第6回大会が開催され、世界各国から選手や観客が集まりました。

ユルタ、馬、鷹狩り、伝統料理、手工芸など、遊牧文化は過去のものではなく、

今も人々の暮らしの中に息づいています。

Kyrgyz Journeyの旅では、地域の人々と出会い、「観光ショー」ではない、

生きた遊牧文化を体験していただけます。

キルギスの新しい旅を、一緒につくりませんか。

会社情報・
お問い合わせ



✉ info@kyrgyzjourney.jp

📷 [@kirugisu_journey](https://www.instagram.com/kirugisu_journey)

🌐 www.kyrgyzjourney.jp

キルギスツアーの造成・現地手配について、どうぞお気軽にご相談ください。

Tourism EXPO Japan 2026 | ブース F-05