

観る観光から「健康を学ぶ自然回帰の旅」へ

— 健康のすべては「正しい姿勢」から始まる —

弓の精神と森の力で心身を整える、全世代対応ヘルスツーリズム体験

現代人が抱える慢性的な不調やストレス、運動不足。私たちはその根本原因に着目しました。「**すべての健康は、正しい姿勢から始まる**」

- 正しく立てるから、正しく歩ける(身体軸の再構築・転倒予防)
- 正しく立てるから、正しく深い呼吸ができる(自律神経の安定・メンタルケア)

宮島から車でわずか 30 分。広島県廿日市(はつかいち)の澄み切った森に位置する「佐伯国際アーチェリーランド」は、中四国唯一のフィールドアーチェリー場です。ここで提供するの
は、単なるアミューズメントや弓術の習得ではありません。子どもから高齢者まで、生涯の健康と豊かな生き方の基盤となる「心身の整え方(自分軸)」を学ぶ体験プログラムを提供します。

■ 本プログラム最大の強み・導入メリット

1. 筋力・体力・運動神経は一切不要！「運動嫌い」ほど笑顔になるコンテンツ

弓の根幹にあるのは筋力ではなく「心構え」と「姿勢」です。走る・跳ぶといった激しい運動は一切ありません。

- 「体力・筋力がない高齢者」：無理のない等尺性運動により、関節や心臓に負担をかけず姿勢軸を整えます。
- 「運動嫌い・すぐ『無理』と言ってしまう人」：競うのではなく「ただ立ち、呼吸する」だけ。成功体験が得やすく、体験後には驚くほどの笑顔と達成感が生まれます。
- 「デジタル依存・ストレスを抱えた人」：スマホを置き、小川のせせらぎや鳥のさえずりが響く「澄み切った森」で深呼吸。脳疲労を根本からリセットする極上のデジタルデトックスです。

2. 先人からの弓の至言：「真ん中に当てようと思って射ってはならない」

「的に当てたい」「成果を出したい」という執着を手放し、ただ姿勢を正して深く息を吐く。この一連の動作は、脳科学における最高峰のマインドフルネス(無心)体験です。結果や他人の評価に振り回されない「自分軸」を取り戻します。

3. 「一過性の思い出」で終わらせない！自宅に持ち帰れる健康スキル

体験後には、ご自宅でも簡単に反復再現できる「フォームと深呼吸のエクササイズ法」、および「実践ノウハウ解説テキスト」をお持ち帰りいただきます。「旅先で学び、日常の健康習慣として持ち帰れる」という価値は、ツアーの満足度と再現性を飛躍的に高めます。

4. 年齢・対象に合わせた「フレキシブルなカスタマイズ性」

参加者の体力や目的に合わせて、滞在時間や体験プログラムを自在にカスタマイズ提供いたします。

- ・ 教育旅行・修学旅行(小・中・高)：姿勢教育、集中力育成、デジタルデトックス、メンタルコントロール体験。
- ・ アクティブシニア・高齢者ツアー：生涯健康(正しい立ち方・歩行)、認知機能刺激、自然の中で過ごす心地よさ。
- ・ 企業研修・インセンティブ旅行：「大人の修学旅行」をテーマにしたメンタルヘルスケア、チームビルディング、無心によるクリエイティビティ向上。

5. インバウンド対応&地域一体の「大人の修学旅行」パッケージ

- ・ 英語対応スタッフ4名常駐：米・英等のネイティブ社員が在籍し、外国人観光客への指導もスムーズ。
- ・ 豊かな地域インフラと結束力：近隣の「イチゴ・ブドウ・梨などの果樹園」「伝統のけん玉職人」「ゴルフ場(4箇所)」「温泉」「スキー場」などと強ちに連携。地域全体を組み込んだ魅力的なストーリーツアーが構成可能です。

■ 旅行会社様向け・おすすめツアー組み込み例

- ・ 【シニア向け健康増進ツアー】「一生歩ける身体をつくる」森の姿勢改善レッスン & 温泉・地産地消グルメの旅
- ・ 【企業研修・ヘルスケアプラン】マインドフルネス弓体験で結果への執着を手放す！無心をつくるチームビルディング研修
- ・ 【インバウンド・教育旅行】Zen Archery(弓の精神)で学ぶ日本文化と、廿日市の自然・伝統工芸を巡る「新・大人の修学旅行」

「観る観光」から、「健康と生き方を学ぶ観光」へ。顧客の心と身体を根底から再生させる新感覚のヘルスツーリズム商品を、ぜひ一緒に作り上げませんか？詳しい仕様やカスタマイズのご相談をお待ちしております。