

知床の「温泉の滝」エリアで、 特別な体験を 2026



知床国立公園の最奥部エリア・カムイワッカ

- 温泉の滝を登るアクティビティ「カムイワッカ湯ノ滝のぼり」
- 知床半島の絶景のなかを進む「硫黄山登山」など、
他にはない特別な体験を楽しみませんか



KAMUY-WAKKA 

Shiretoko National Park

カムイワッカ 湯ノ滝のぼり

知床の秘境を楽しめるのが

「カムイワッカ湯ノ滝のぼり」

あたたかい水しぶきを身体に浴びながら

いくつもの小さな滝を乗り越えていく

人気アクティビティ

完全
web
予約制



対象：健脚でリスクに関わる重要事項に同意できる方・小学生以上
(足腰に不安のある方、妊娠している方、飲酒をしている方、
骨折やギブスをしている方はご遠慮ください
ペットの同伴は禁止しています)

実施期間：7/1(水)～9/30(水)の92日間

所要時間：川の入り口から四の滝までの往復で約60～90分

リスクについて



転落や滑落の
恐れあり



現地に電波は
ありません



川は強酸性です
子どもや肌の弱い方は
かぶれる恐れあり



ヒグマの生息地です

エリアマップ



- 1 知床五湖からカムイワッカ駐車場までは約11kmの砂利道(未舗装路)であり、運転には注意が必要です。
- 2 8/8～15はマイカー規制期間です。バス停からカムイワッカ湯ノ滝のぼり受付まで徒歩で約5分かかります。
- 3 カムイワッカ湯ノ滝のぼりにご参加の方は、こちらに駐車してください。駐車台数は約18台です。
- 4 現地には、更衣室とトイレトペーパー備え付きの簡易トイレのご用意がございます。レンタルや販売サービスはありませんので、ご注意ください。
- 5 登山者用の携帯トイレ回収ボックスを設置しています。
- 6 知床硫黄山の登山口です。登山口手前に、10台程度の駐車が可能です。
- 7 このゲートより先は通行止めです。

利用料金

マイカー期間

7/1(水)～8/7(金)、
8/16(日)～9/30(水)

利用料金

大人：2,900円
小・中学生：700円

シャトルバス期間

8/8(土)～8/15(土)の8日間

●シャトルバスで行く場合
(バス代+アクティビティ)

大人：3,900円
小・中学生：1,000円

●自転車や徒歩で行く場合
(アクティビティ)

大人：2,900円
小・中学生：700円

利用までの流れ

不安な方はガイドツアーもあります。
詳しくはHPを確認。

●事前

- 1 公式HPで参加条件や装備を確認
- 2 レクチャー動画を見る(登り方・注意点)
- 3 予約ページで空き状況を確認し体験を予約(クレジット決済のみ)
- 4 (オプション)ウォーターシューズを予約する



●当日

- 5 ウォーターシューズ(オプション)を知床自然センターで受け取る
- 6 カムイワッカ現地へ移動(知床五湖～カムイワッカ間は未舗装の砂利道です)
- 7 カムイワッカに到着
- 8 受付をし、カムイワッカ湯ノ滝のぼりスタート!



知床自然センターから
マイカー20km/45分
バス40分

Go on
the adventure!

服装と持ち物

- ☐ 速乾性のある服
- ☐ グローブや軍手
- ☐ リュックサック
- ☐ タオル
- ☐ 飲み物
- ☐ カメラや携帯
- ☐ 真水



はだしの参加は
ご遠慮ください
(怪我をします)

レンタルサービス

1. ヘルメット
カムイワッカ現地にて
無料レンタル!
2. ウォーターシューズ
WEB予約時にオプションで
レンタル可能!
(有料/数量限定)



シューズを予約した方は
知床自然センターに寄ってください!

知床硫黄山 登山

知床硫黄山登山とは?

- 硫黄山登山口の利用期間：7/5(日)～10/1(木) 11:00
- ※羅臼岳登山道におけるヒグマ人身事故を受けて、再発防止対策等の準備を進め、2026年7月5日(日)に登山口の閉鎖を解除し、利用を再開する予定です
- 標準タイム：登り4.5時間、下り3.5時間(往復8時間)
- 必要装備：夏山標準装備(雪溪がある時期はストック、アイゼン、ピッケルが必要)

登山道の最新情報は
「知床情報玉手箱」をチェックへ



アクセス

シャトルバス期間

8/8(土)～8/15(土)はマイカー規制のため
「知床自然センター」でシャトルバスに乗り換えてください

バス料金：大人： 往復 2,400円 / 片道 1,200円(バス代)
小・中学生： 往復 1,200円 / 片道 600円(バス代)

※岩尾別のバス停で途中下車も可能です

バスの乗車券は知床自然センターにてご購入ください。

カムイワッカでは乗車券を販売していません。
知床連山縦走を検討されている方は事前に知床自然センターで乗車券をご購入ください。

シャトルバス期間以外は登山口まで自家用車等でお越しください。
(公共交通機関はありません)



アクセス方法

●マイカー期間 7/1(水)～8/7(金)、8/16(日)～9/30(水)



- 道路は6月1日(月)より通行可能ですが、カムイワッカ湯の滝に入れるのは7月1日(水)からです。
- 知床五湖からの道路は未舗装路です。
- 普通乗用車、自動二輪車、自動車、徒歩のみ通行可能です。準中型自動車、中型自動車、大型自動車は道路交通法により通行できません。
- この期間はカムイワッカ行きの路線バスは運行していません。

●シャトルバス期間 8/8(土)～8/15(土)の8日間



マイカー規制は
渋滞対策や環境配慮のために
実施されます

- シャトルバス期間はマイカー規制のため、自家用車での通行はできません。
- 上記の期間は知床自然センター～カムイワッカの直通バスが45分間隔で運行します。所要時間は片道40分です。

シャトルバス時刻表 8/8(土)～8/15(土)

往路 知床自然センター発 → カムイワッカ着

往1	8:30	→ 9:10
往2	9:15	→ 9:55
往3	10:00	→ 10:40
往4	10:45	→ 11:25
往5	11:30	→ 12:10
往6	12:15	→ 12:55
往7	13:00	→ 13:40
往8	13:45	→ 14:25
往9	14:30	→ 15:10 ※
往10	15:15	→ 15:55
往11	16:00	→ 16:40

復路 カムイワッカ発 → 知床自然センター着

復1	9:15	→ 9:55
復2	10:00	→ 10:40
復3	10:45	→ 11:25
復4	11:30	→ 12:10
復5	12:15	→ 12:55
復6	13:00	→ 13:40
復7	13:45	→ 14:25
復8	14:30	→ 15:10
復9	15:15	→ 15:55
復10	16:00	→ 16:40
復11	16:45	→ 17:25

※アクティビティに参加予定の方が乗車できる最終バスは9便目の14:30発のバスです。

※このバスは知床五湖を経由しませんのでご注意ください。

アクセスマップ



公式Webサイト
[https://
www.goshiretoko.com/
kamuywakka/](https://www.goshiretoko.com/kamuywakka/)



Instagram



X

Your unique adventure in Shiretoko's "Hot Spring River" area 2026



Kamuy-wakka: The remote heart of Shiretoko!

- The "KAMUY-WAKKA Hot Falls Climbing" activity allows you to experience climbing up a unique hot spring waterfall!
- Climb Shiretoko's unique sulfur-crowned Mt. Iou and trek along the Shiretoko Peninsula's spectacular mountain range.



KAMUY-WAKKA 

Shiretoko National Park

KAMUY-WAKKA Hot Falls Climbing

The KAMUY-WAKKA Hot Falls Climbing activity allows you to fully enjoy a secluded area of Shiretoko. This popular activity involves climbing through several small waterfalls while enjoying the spray of the river's warm water.

Advance
online
reservation
required

ABOUT

Appropriate for: Those in good physical shape (elementary school students and older) who can agree to key considerations related to risks. (Please refrain from participating if you have concerns about your legs or knees; if you are pregnant; if you are under the influence of alcohol; or have any broken bones or are in a cast. Pets are prohibited.)

Activity period: July 1st (Wed.) to September 30th (Wed.)

Activity time required: Approximately 60~90 minutes round trip from the river entrance to the Fourth Falls



RISKS



Falling, slipping, and injury!



Very limited or no mobile phone signal reception!



River water is acidic! May irritate skin of children and those with sensitive skin!



The area is brown bear habitat!

Area map



- From the Shiretoko Five Lakes to the Kamuy-wakka Parking Area, the route is an approximately 11 km unpaved gravel road. Please drive carefully.
- From August 8 to 15, private vehicle access is restricted. It takes about 5 minutes on foot from the bus stop to the Kamuy-wakka Hot Falls Climbing Reception.
- Please park here if you are participating in the Kamuy-wakka Hot Falls Climbing program. Approximately 18 parking spaces are available.
- Changing rooms and portable toilets equipped with toilet paper are available on site. Please note that no rental or retail services are available.
- A portable toilet bag collection box for hikers is available on site.
- This is the trailhead for Mt. Iou in Shiretoko. Parking for approximately 10 vehicles is available near the trailhead.
- Beyond this gate, the road is closed.

FEE

Private car period
7/1~8/7, 8/16~9/30

- Adults: 2,900 yen
- Elementary/junior high school students: 700 yen

Shuttle bus period
8/8~8/15 (8 days)

Bus + Activity

- Adults: 3,900 yen
- Elementary/junior high school students: 1,000 yen

Walking/Cycling + Activity

- Adults: 2,900 yen
- Elementary/junior high school students: 700 yen

STEPS

Guided tours are available!
See Website for details.

• In Advance

- ① Confirm participation requirements and needed gear on the Website
- ② Watch Lecture Videos to get key information (how to climb, risks, etc.)
- ③ On Reservation page, check openings and book your activity (credit cards only)
- ④ (Optional) Add rental water shoes to your reservation



• Activity Day

- ⑤ At the Shiretoko Nature Center, pick up water shoes which you reserved (optional)
- ⑥ Go to Kamuy-wakka (Note: the road between Shiretoko Goko and Kamuy-wakka is an unpaved gravel road)
- ⑦ Arrive at Kamuy-wakka
- ⑧ Check in and start your Hot Falls Climbing activity!



20 km from Shiretoko Nature Center;
45 min by car,
40 min by shuttle bus



Go on
the adventure!

BE PREPARED!

- ☐ Quick-drying clothes made of synthetic fibers
- ☐ gloves ☐ backpack
- ☐ towel ☐ something to drink
- ☐ camera

You and your belongings will get wet!



GEAR RENTAL

- Helmets**
Helmets are required, and can be borrowed without charge at Kamuy-wakka.
- Water shoes**
Optional rental available when booking online! (Fees apply/ Limited quantity)



Pick up rental water shoes at Shiretoko Nature Center

Mt. Iou Climbing

ABOUT

Climbing period : From Sunday July 5th to Thursday October 1st at 11:00 a.m.

* In response to a human injury incident involving a brown bear on the trail to Mt. Rausu, we are preparing measures to prevent recurrence. We plan to lift the closure of the trailhead on Sunday, July 5, 2026, and resume use.

- Standard time: 4.5 hours uphill, 3.5 hours downhill (8 hours round trip)
- Required equipment: Standard summer mountain equipment (trekking poles, crampons, and ice axes are required when snowfields remain)

Check the "Shiretoko i-Box" website for latest climbing conditions



1562-meter elevation Mt. Iou is located in the Kamuy-wakka area. The trail to the summit is rich in variety. You can enjoy seeing dynamic scenery while hiking through the area's unique and mysterious geological features.

ACCESS

Shuttle bus period 8/8~8/15

Access only by shuttle bus.

• Price for bus fare only:

Adults – Round trip: 2,400 yen,
One way: 1,200 yen

Elementary/junior high school students
– Round trip: 1,200 yen,
One way: 600 yen

*It is possible to get off the shuttle bus at Iwaobetsu.

Purchase shuttle bus tickets at the Shiretoko Nature Center.

Those who will be traversing the Shiretoko Range should also purchase tickets. Note: Shuttle bus tickets are not sold at Kamuy-wakka.

Outside the shuttle bus operating period, please come to the trailhead by private car or other personal transportation. (No public transportation is available.)

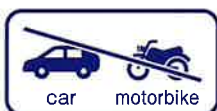
ACCESS

● Private car period

7/1~8/7、8/16~9/30



● Shuttle bus period 8/8~8/15



Private cars are not allowed during this period due to environmental considerations and to avoid traffic jams.

- The road is open starting June 1st, but access to the Hot Falls Climbing Activity site begins from July 1st.
- The road from Shiretoko Goko is unpaved.
- In keeping with the Road Travel Act, traffic on this section of road is restricted; the following vehicles are prohibited: Semi-mid-sized motor vehicles; Mid-sized motor vehicles; and Large motor vehicles. Visitors may also walk, or ride bicycles or motorcycles.
- During this period, there are no shuttle buses to Kamuy-wakka.
- During the shuttle bus period, private cars are prohibited. During this period, shuttle buses depart from Shiretoko Nature Center and travel directly to the Kamuy-wakka Activity site every 45 minutes.
- Shuttle buses take 40 minutes to travel each way to and from the Activity Site.

BUS TIMETABLE 8/8~8/15

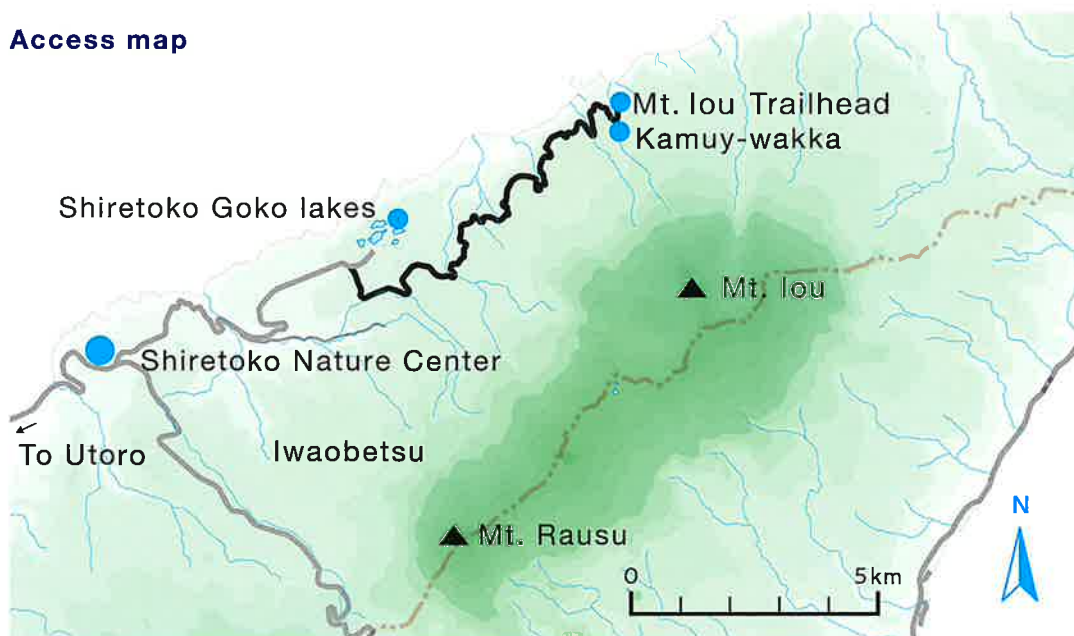
Shiretoko Nature Center → Kamuy-wakka		
1	8:30	→ 9:10
2	9:15	→ 9:55
3	10:00	→ 10:40
4	10:45	→ 11:25
5	11:30	→ 12:10
6	12:15	→ 12:55
7	13:00	→ 13:40
8	13:45	→ 14:25
9	14:30	→ 15:10 ※
10	15:15	→ 15:55
11	16:00	→ 16:40

Kamuy-wakka → Shiretoko Nature Center		
1	9:15	→ 9:55
2	10:00	→ 10:40
3	10:45	→ 11:25
4	11:30	→ 12:10
5	12:15	→ 12:55
6	13:00	→ 13:40
7	13:45	→ 14:25
8	14:30	→ 15:10
9	15:15	→ 15:55
10	16:00	→ 16:40
11	16:45	→ 17:25

The last bus that can be used to travel to the Activity Site is the 9th bus, which departs the Shiretoko Nature Center at 14:30.

NOTE: Shuttle buses do not stop at Shiretoko Goko Lakes

Access map



official Website
https://
www.goshiretoko.com/
kamuywakka/



Instagram



X

Contact number

- Mon~Fri 9:00~17:00 +81 0152-22-2125 (Tourism Association)
- Sat~Sun 9:00~17:00 +81 0152-24-2639 (Tourist information center)