

# 自然と歴史に出会うまち

ハイキング

マイナスイオンたっぷり。癒しのハイキングトレイル

## 赤目四十八滝

あかめしじゅうはちたき



室生赤目青山国定公園の中心に位置する、「日本の滝百選」や「平成の名水百選」にも選ばれた渓谷で、かつては伊賀忍者の修行場でもありました。約4kmにわたり大小の滝が連なり、新緑や紅葉など、四季折々の美景が楽しめます。10月ごろから期間限定でライトアップイベント「赤目渓谷 幽玄の竹あかり」が開催され、約2,000本の竹あかりが幻想的に渓谷を照らします。



### ① 赤目滝水族館

入山口にあり、赤目地域に生息する生き物を中心に展示。なかでも、国の特別天然記念物、オオサンショウウオが人気です。

### ② 体験プログラム、アクティビティ

ハイキングだけでなく、様々な体験プログラムやアクティビティを楽しんでいただけます。忍者修行体験や滝打たれをはじめ、地元の食材でお弁当を作ってガイドと渓谷を散策するツアーもあります。



### 名張藤堂家邸跡

1636年に名張藤堂家の祖、藤堂高吉が構えた屋敷の跡。建物内には武具や文書などが展示されており、近世上級武家の生活を知ることができます。



名張市内には、かつて伊勢と奈良を結んだ初瀬街道沿いを中心に、今も江戸時代の面影を感じられるエリアがあります。

「旧町」と呼ばれるこの界隈には、伝統的な町家や格子窓の家が点在し、静かな路地を歩けば、どこか懐かしい雰囲気に包まれます。昔ながらの和菓子屋や老舗の酒蔵など、地域に根ざした商店も残っており、名張ならではの暮らしや文化にふれることができます。



江戸時代の情緒漂う、歴史と文化の界隈

## 初瀬街道と旧町

はせかいどう

きゆうちょう



ドライブでもサイクリングでも。四季折々の絶景ルート

## 青蓮寺湖、香落溪

しょうれんじこ

かおちだに



### ぶどう狩り、いちご狩り

青蓮寺湖観光村では、夏と秋にはぶどう狩り、冬と春にはいちご狩りが楽しめます。どちらも予約不要（団体は要予約）で食べ放題です。



### 青蓮寺湖

香落溪の玄関口にあるダム湖。春には桜、秋には紅葉が楽しめます。



### 香落溪

まるで斧で断ち切ったかのような柱状節理の岩肌が約8kmに渡って続く絶景のルートで、関西指折りの紅葉スポットとして知られています。

## 特産品

名張の風土が育んだ逸品や名物、恵み豊かな食材まで、こだわりの特産品をご紹介します。



### 伊賀牛

甘味のある豊かな香り、やわらかな肉質、赤身と脂身の絶妙なバランスが特徴で、「肉の横綱」と呼ばれています。



### 伊賀米

盆地特有の気候、豊かな土壌、そして清水が育む美味しい米。なかでも「伊賀米コシヒカリ」は、食味ランキングで何度も特Aを受賞しています。



### 地酒

良質な伊賀名産の酒米と、伊賀盆地の山々の伏流水で造る酒は、酒蔵の技と自然の恵みが生み出す格別の美味しさです。



### 和菓子

その昔、街道沿いの宿場町として旅人をもてなした名張。今も多彩な和菓子が受け継がれ、訪れる人を楽しませています。

## 日帰り温泉

名張の自然に包まれ、湯に浸かる贅沢なひととき。旅の疲れを癒やし、心も体もほぐれる日帰り温泉へ。



### 癒しの里 名張の湯

〒名張市希央台2番町77-1  
☎0595-28-5526  
🌐https://www.nabarinoyu.com/



### 伊賀のかくれ宿 赤目温泉隠れの湯 対泉閣

〒名張市赤目町長坂682  
☎0595-63-3355  
🌐https://www.akameonsen.com



### 赤目温泉 山の湯 湯元赤目 山水園

〒名張市赤目町柏原1203  
☎0595-63-1034  
🌐https://www.akame-sansuien.jp