

都道府県・市町村	区分	国内	インバウンド	分類	プラン造成状況	作成日
三重県・明和町	個人	○	○	観光コンテンツ	完成済	2025/12/30
	団体	-	-			

■コンテンツ名

～神様と地域を支える一員になる特別な一日～

「一日氏子」体験 フルパッケージプラン（お祓い・特別参拝・ランチ付き）

プラン概要	「氏子（うじこ）」とは、その土地の神様を信仰し守り続ける地域住民、いわば「神社のサポーター」のこと。 この体験では、地域の氏子さんと一緒に神社のお世話をする事で、地域の神社のこゝろを知り、日本人のこゝろを実感できます。 まずは作務衣と雪駄に着替えて、お祓いを受けてから、普段立ち入れない場所を掃除したり、お賽銭を回収したりするなど、神社のお世話をしていきます。掃除の後は、綺麗になった参道を通して特別参拝。神職から直々に参拝作法のレクチャーも受けられます。社務所に戻って自分だけの御朱印づくりをしてから、最後に直会として、氏子さんとコミュニケーションを楽しみながらお供え物と和菓子セットをいただきます。オプションで麻を使った風鈴づくり体験もできます。				
設定期間	2026年1月1日～2026年12月31日 ※次年度も実施予定				
設定除外日	12月31日～1月3日				
販売希望価格（税込）	1名：52,000円、2名：おひとりさま27,000円、3名：おひとりさま20,000円 4名～6名：おひとりさま15,000円、7名～10名：おひとりさま10,000円※通訳不要な場合は催行1回につき5000円引き				
販売手数料	販売希望価格に対して15%				
料金に含まれるもの	体験料、作務衣・雪駄レンタル代、足袋ソックス代、限定御朱印代、玉串代、昼食・軽食代、神社への寄付金500円、通訳代（通訳不要な場合は催行1回につき5000円引き）、保険料（訪日旅行者を除く※1）、消費税				
料金に含まれないもの	オプション代				
プラン詳細・旅程	～10:00 受付 10:00～10:05 オリエンテーション 10:05～10:15 作務衣と雪駄に着替え 10:15～10:20 手水の作法を学び、身を清める 10:20～10:30 修祓を体験し、身を清める 10:30～11:00 境内の掃除 11:00～11:20 特別参拝・参拝作法を学ぶ 11:20～12:00 御朱印づくり体験・限定御朱印プレゼント 12:00～13:00 直会（昼食・お茶タイム） 13:00 着替え・解散				
所要時間	3時間	最少催行人員	1名		
最少受付人員	1名	最大申込人員	10名（10名以上はご相談ください）		
手仕舞い日	30日前17時まで	在庫提供	無		
現地の対応言語	日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）	問合せ先の対応言語	日本語※翻訳ツール対応		
予約通知先	一般社団法人明和観光商社		電話番号	TEL：0596-67-6850	
	メールアドレス	dmo@hana-meiwa.jp	FAX番号	FAX：0596-67-6850	
予約必要事項	自由記入欄に記載				
取消料	5日前：体験料金の30％／1日前：体験料金の50％／当日・無断キャンセル：体験料金の100％				
集合場所・時間	竹神社社務所（三重県多気郡明和町斎宮2757-2）		10時までにお集まりください		
その他（注意事項）	・本プログラムは、13歳以上を対象としております。（18歳未満は保護者同伴） ・タイムスケジュールは目安の時間です。当日の状況に応じて多少変動いたします。 ・食物アレルギーのある方は申込時にご連絡ください。 ・駐車場は「さいくう平安の杜」東側をご利用ください。駐車場所在地：三重県多気郡明和町斎宮2773-1 ・開催条件について：雨や暴風などの悪天候による中止の場合は、前日17時時点の天気予報にしたがって判断し、代表者の方にご連絡いたします。 ・服装、持ち物：動きやすく汚れても大丈夫な服装、飲み物、タオル ※冬場は冷えることが予想されますので、防寒対策をお願いいたします。 ※作務衣を着用するためスカートはご遠慮ください。 ※1 訪日旅行者の方は、ご自身で海外旅行保険等にお申込みください。				
企画実施会社	一般社団法人明和観光商社		旅行業登録	有	
問い合わせ先	一般社団法人明和観光商社		担当者	直江 駿介	
	電話番号	0596-67-6850		FAX番号	0596-67-6850
	メールアドレス	dmo@hana-meiwa.jp			

■プラン内容



着替え・身を清める

受付後、社務所にて氏子さんと同じ「作務衣（さむえ）」と雪駄に着替えます。神様にお仕える準備として、まずは手水舎での作法を学び、神職による「修祓（しゅばつ：お祓い）」を受けて心身をしっかりと清めます。

※着用した足袋ソックスは、体験の記念としてそのまま持ち帰りいただけます。



境内の掃除

竹の熊手を手に、氏子さんと共に境内を清掃する「動く瞑想」の時間です。一般の参拝客が立ち入れない拝殿の奥など、神聖なエリアを特別に掃除します。また、タイミングによっては、お賽銭の回収や、榊（さかき）・紙垂（しで）の交換といった、普段は決してできない貴重な神事のお手伝いも体験できます。



特別参拝・参拝作法を学ぶ

自らの手で掃き清めた清々しい参道を進み、神域での「特別参拝」へ。神職から「玉串拝礼（たまぐしはいれい）」などの正式な参拝作法を直接学び、神様に祈りとともにのお供え物を捧げます。神様をすぐそばに感じる、厳かで特別なひとときです。



御朱印づくり体験・限定御朱印プレゼント

社務所へ戻り一息ついた後は、自分だけの「御朱印づくり」に挑戦します。自ら印を押し、墨書きをして想いを込めたオリジナルの一枚を仕上げます。さらに、本プラン参加者限定の「特別御朱印」もプレゼント。海外からのお客様には、お名前を漢字の当て字にして記名する特別なおもてなしもご用意しています。



■プラン内容



直会（昼食・お茶タイム）

神事の締めくくりは、神様にお供えしたものと同じ食事を分かち合う「直会（なおらい）」です。かつてこの地で暮らした皇女「斎王」の食事を明和町の食材と現代の技法で再現したお弁当「斎王の宝箱」を、氏子さんたちと楽しく語らいながらいただきます。食後は地元名物の酒まんじゅうと香り高い伊勢茶で、ほっと心温まるひとときをお過ごしください。



オプション「麻の風鈴づくり」（おひとりさま+6,500円）

神社や神事で使われる神聖な「麻」を使った風鈴づくり体験です。神道において、麻は穢れを祓う「最強の清めツール」とされています。体験の舞台である斎宮は、現在も神聖な麻の栽培が行われている「麻の聖地」であり、竹神社のご祭神も麻の神様です。斎宮や竹神社にゆかりの深い麻を使い、浄化の力と澄んだ音色で日常に清らかな風を運ぶ、特別な風鈴を作ってみませんか？
※風鈴づくりを追加される場合、体験時間が約60分追加となります。



■自由記入欄

■オプション

麻の風鈴づくり（おひとりさま＋6,500円）

※風鈴づくりをすると、体験時間が60分ほど追加でかかります。

■予約必須事項

①利用日 ②参加者氏名 ③代表者電話番号 ④代表者メールアドレス ⑤参加者全員の性別・身長・足のサイズ＜cm＞（作務衣・雪駄のサイズ確認のため） ⑥ガイド使用言語 ⑦オプションの有無 ⑧アレルギーの有無

■氏子体験とセットでいかがでしょうか？

すぐ近くの施設で、平安貴族に変身してみませんか？

氏子体験のあとは、歩いてすぐの「いつきのみや歴史体験館」で、平安時代の美しい衣装「十二単（じゅうにひとえ）」の着付け体験ができます。

旅の思い出作りに、ぜひセットでお楽しみください！

ご希望に合わせて2つのプランをご用意しています。

①じっくり本格的に！「十二単・平安装束試着体験」

専門スタッフが着付けてくれる、本格的な十二単や直衣（のうし）の体験です。

美しい衣を何枚も重ねるお姫様体験は、特別な記念日にぴったり！

料金：大人 12,500円（税込）／ 子ども 8,750円（税込）

ご案内：準備が必要なため、【2週間前までの事前予約制】となります。

②ふらっとお手軽に！「平安衣装・遊び体験」

服の上から羽織るだけの簡単な十二単を着て、自由に写真撮影が楽しめるプランです。盤すごろくや貝合わせといった、平安時代の遊び（無料）も体験できます。

料金：簡易十二単 1,500円（遊び体験は無料）

ご案内：【予約不要】です。開館時間中ならいつでも体験できますので、「ちょっと着てみたいかも！」と思ったら、当日のスタッフにお気軽にお声がけください。

▼施設の詳細・お申込みはこちら

いつきのみや歴史体験館

<https://www.itukinomiya.jp/>



都道府県・市町村	区分	国内	インバウンド	分類	プラン造成状況	作成日
三重県・明和町	個人	○	○	観光コンテンツ	完成済	2025/12/30
	団体	-	-			

■コンテンツ名

～神様と地域を支える一員になる特別な一日～

「一日氏子」体験 ショートプラン

プラン概要	「氏子（うじこ）」とは、その土地の神様を信仰し守り続ける地域住民、いわば「神社のサポーター」のこと。 この体験では、地域の氏子さんと一緒に神社のお世話をする事で、地域の神社のこゝろを知り、日本人のこゝろを実感できます。 まずは作務衣と雪駄に着替えて、手水で身を清めます。その後、普段は立ち入れない場所を掃除したり、お賽銭を回収したり するなど、神社のお世話をしていきます。掃除の後は、綺麗になった参道を通して参拝。社務所に戻って自分だけの御朱印づく りを行います。また、この氏子体験だけの特別な御朱印をプレゼントします。オプションで麻を使った風鈴づくり体験もできます。 ※本プランは神職によるお祓い・特別参拝、ランチが含まれておりません。				
設定期間	2026年1月1日～2026年12月31日 ※次年度も実施予定				
設定除外日	12月31日～1月3日				
販売希望価格（税込）	1名：28,000円、2名：おひとりさま15,000円、3名：おひとりさま11,000円 4名～6名：おひとりさま9,000円、7名～10名：おひとりさま6,000円 ※通訳不要な場合は催行1回につき5000円引き				
販売手数料	販売希望価格に対して15%				
料金に含まれるもの	体験料、作務衣・雪駄レンタル代、足袋ソックス代、限定御朱印代、神社への寄付金500円、通訳代（通訳不要な場合は 催行1回につき5000円引き）、保険料（訪日旅行者を除く※1）、消費税				
料金に含まれないもの	オプション代				
プラン詳細・旅程	～00:00 受付 00:00～00:05 オリエンテーション 00:05～00:15 作務衣と雪駄に着替え 00:15～00:20 手水の作法を学び、身を清める 00:20～00:50 境内の掃除 00:50～01:10 参拝作法を学ぶ 01:10～01:50 御朱印づくり体験・限定御朱印プレゼント 01:50～02:00 着替え				
所要時間	2時間	最少催行人員	1名		
最少受付人員	1名	最大申込人員	10名（10名以上はご相談ください）		
手仕舞い日	2日前17時まで	在庫提供	無		
現地の対応言語	日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）	問合せ先の対応言語	日本語※翻訳ツール対応		
予約通知先	一般社団法人明和観光商社		電話番号	TEL：0596-67-6850	
	メールアドレス	dmo@hana-meiwa.jp	FAX番号	FAX：0596-67-6850	
予約必要事項	自由記入欄に記載				
取消料	2日前：体験料金の30％／1日前：体験料金の50％／当日・無断キャンセル：体験料金の100％				
集合場所・時間	竹神社社務所（三重県多気郡明和町斎宮2757-2）	開始時間までにお集まりください			
その他（注意事項）	・本プログラムは、13歳以上を対象としております。（18歳未満は保護者同伴） ・タイムスケジュールは目安の時間です。当日の状況に応じて多少変動いたします。 ・駐車場は「さいくう平安の杜」東側をご利用ください。駐車場所在地：三重県多気郡明和町斎宮2773-1 ・開催条件について：雨や暴風などの悪天候による中止の場合は、前日17時時点の天気予報にしたがって判断し、代表者 の方にご連絡いたします。 ・服装、持ち物：動きやすく汚れても大丈夫な服装、飲み物、タオル ※冬場は冷えることが予想されますので、防寒対策をお願いいたします。 ※作務衣を着用するためスカートはご遠慮ください。 ※1 訪日旅行者の方は、ご自身で海外旅行保険等にお申込みください。				
企画実施会社	一般社団法人明和観光商社		旅行業登録	有	
問い合わせ先	一般社団法人明和観光商社		担当者	直江 駿介	
	電話番号	0596-67-6850		FAX番号	0596-67-6850
	メールアドレス	dmo@hana-meiwa.jp			

■プラン内容



着替え・身を清める

受付後、社務所にて氏子さんと同じ「作務衣（さむえ）」と雪駄に着替えます。神様にお仕える準備として、手水舎で正しい手水の作法を学び、手と口を清めて心身を整えます。

※着用した足袋ソックスは、体験の記念としてそのままお持ち帰りいただけます。



境内の掃除

竹の熊手を手に、氏子さんと共に境内を清掃する「動く瞑想」の時間です。一般の参拝客が立ち入れない拝殿の奥など、神聖なエリアを特別に掃除します。落ち葉を掃き、場を清めることで、自分自身の心も澄み渡っていく感覚を味わってください。



参拝・参拝作法を学ぶ

自らの手で掃き清めた清々しい参道を進み、神様へご挨拶（参拝）に向かいます。奉仕活動で場と心を整えた後に捧げる祈りは、通常の観光での参拝とはひと味違う、より神様を身近に感じる清らかな時間となるでしょう。

※ショートプランではお供え物や玉串はありません。



御朱印づくり体験・限定御朱印プレゼント

社務所へ戻り、自分だけの「御朱印づくり」に挑戦します。自ら印を押し、墨書きをして想いを込めたオリジナルの一枚を仕上げます。さらに、本プラン参加者限定の「特別御朱印」もプレゼント。海外からのお客様には、お名前を漢字の当て字にして記名する特別なおもてなしも用意しています。



■プラン内容

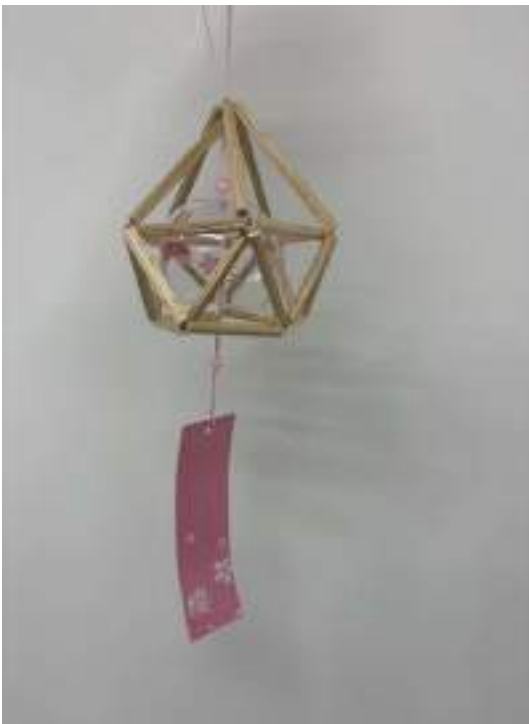


オプション「麻の風鈴づくり」(おひとりさま+6,500円)

神社や神事で使われる神聖な「麻」を使った風鈴づくり体験です。神道において、麻は穢れを祓う「最強の清めツール」とされています。体験の舞台である斎宮は、現在も神聖な麻の栽培が行われている「麻の聖地」であり、竹神社のご祭神も麻の神様です。

斎宮や竹神社にゆかりの深い麻を使い、浄化の力と澄んだ音色で日常に清らかな風を運ぶ、特別な風鈴を作ってみませんか？

※風鈴づくりを追加される場合、体験時間が約60分追加となります。



■自由記入欄

■オプション

麻の風鈴づくり（おひとりさま＋6,500円）

※風鈴づくりをすると、体験時間が60分ほど追加でかかります。

■予約必須事項

①体験開始日時（9:00～16:00の間でお知らせください） ②参加者氏名 ③代表者電話番号 ④代表者メールアドレス
⑤参加者全員の性別・身長・足のサイズ<cm>（作務衣・雪駄のサイズ確認のため） ⑥ガイド使用言語 ⑦オプションの有無

■氏子体験とセットでいかがでしょうか？

すぐ近くの施設で、平安貴族に変身してみませんか？

氏子体験のあとは、歩いてすぐの「いつきのみや歴史体験館」で、平安時代の美しい衣装「十二単（じゅうにひとえ）」の着付け体験ができます。

旅の思い出作りに、ぜひセットでお楽しみください！

ご希望に合わせて2つのプランをご用意しています。

①じっくり本格的に！「十二単・平安装束試着体験」

専門スタッフが着付けてくれる、本格的な十二単や直衣（のうし）の体験です。

美しい衣を何枚も重ねるお姫様体験は、特別な記念日にぴったり！

料金：大人 12,500円（税込）／ 子ども 8,750円（税込）

ご案内：準備が必要なため、【2週間前までの事前予約制】となります。

②ふらっとお手軽に！「平安衣装・遊び体験」

服の上から羽織るだけの簡単な十二単を着て、自由に写真撮影が楽しめるプランです。盤すごろくや貝合わせといった、平安時代の遊び（無料）も体験できます。

料金：簡易十二単 1,500円（遊び体験は無料）

ご案内：【予約不要】です。開館時間中ならいつでも体験できますので、「ちょっと着てみたいかも！」と思ったら、当日のスタッフにお気軽にお声がけください。

▼施設の詳細・お申込みはこちら

いつきのみや歴史体験館

<https://www.itukinomiya.jp/>

