

下田

げろおんせん
Gero Hot Springs

温泉地



※ロゴはイメージです



【車/バス】

関東) 高井戸IC⇒中津川IC⇒下呂 約4:30
関西) 豊中IC⇒富加関IC⇒下呂 約4:00



【鉄道】

名古屋⇒下呂 約1:30
東京⇒名古屋⇒下呂 約3:30
新大阪⇒名古屋⇒下呂 約2:30
大阪⇒下呂 約3:30

下呂市観光マップ

Gero City The Sightseeing Map



馬瀬エリア
Maze

萩原エリア
Hagiwara

小坂エリア
Osaka

下呂エリア
Gero

金山エリア
Kanayama



飛騨川温泉 しみずの湯
The spa of Hidagawa

下呂温泉から車で20分



南飛騨馬瀬川温泉 美輝の里
The spa of Mazegawa

下呂温泉から車で30分



下島温泉 ひめしゃがの湯
The spa of Shitajima

下呂温泉から車で40分



濁河温泉
The spa of Nigorigo

下呂温泉から車で1時間40分



湯屋温泉
The spa of Yuya

下呂温泉から車で40分



下呂温泉
The spa of Gero

【車】	
下呂温泉⇒金山エリア] 30分
下呂温泉⇒馬瀬エリア	
下呂温泉⇒萩原エリア	15分
下呂温泉⇒小坂エリア	40分



昭和レトロな町めぐり



筋骨めぐり

外からはわかりにくい抜け道、昭和レトロな建物や井戸、映画に出てきそうな廃墟など、ガイドさんとめぐるからこそ発見が満載！大ヒットホラーゲーム「サイレントヒル」の舞台！

〈金山エリア〉



金山巨石群

3つの巨石が集中する金山巨石群。縄文時代から時を刻み続ける最強のパワーを秘めた下呂市の人気パワースポットの1つです！

〈金山エリアの体験一覧〉

体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間
筋骨めぐり	1グループ3,000円 (1~6人) 1人500円 (7人)	1~2時間
光の体験ツアー (筋骨+巨石群)	4,500円 (2名以上で実施)	4時間半
金山巨石群ガイド	1グループ4,000円 (1~4人) 1人1,000円 (5人以上)	60分
カヤック体験	3,300円 (3歳以上) 3,300円(レンタルプラン)	2時間
笹河巨石鉱山 ミネラルハンティング ガイドツアー	5,000円 (大人) 2,500円 (中学生以下)	4時間



飛騨金山温泉
日帰り温泉やお食事処、宿泊施設を備えた道の駅です。

道の駅
飛騨金山ぬく森の里温泉

のどかな里山体験 <馬瀬エリア>



五平餅作り体験

五平餅を作っ
て焼いてアツ
アツでいただ
けます。えご
またれ、味噌
ダレの2種類の
味が楽しめます。



あまごつかみどり体験

大人も子供も
楽しく体験で
きます！
取った魚はそ
の場で焼いて
食べることが
できます。

(馬瀬エリアの体験一覧)

体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間	体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間
あまごつかみどり体験	5匹 3,500円 (焼込)	60分		3,900円 (大人)	
五平餅作り体験	1,500円	60分	下呂アスレチック	3,400円 (高校生まで)	120~180分
ブルーベリー狩り	2,000円 (大人) 1,500円 (小人)	30~60分		2,000円 (ちびっ子専用コース)	
鮎の友釣り体験	10,000円 (入川料、道具 レンタル、おとり鮎)	120分	下呂沢のぼり	8,800円 (大人) 7,700円 (小人)	150分
馬瀬E-Bikeツアー	78,000円~	360分	嵐山ミュージアム ガイド	2,500円 (大人) 2,000円 (中学生まで)	120分



美輝の里

自然と歴史を味わう <萩原エリア>



歴史探訪

飛騨街道「萩原宿」として栄えた萩原の町。和菓子やコロッケなどを食べ歩きでき、歴史の現場を訪ねた後は、本格イタリアンランチを楽しめます。



しみずの湯

<萩原エリアの体験一覧>

体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間
萩原宿歴史探訪と町歩き	3,000円	120分
そば打ち体験	1~4名分 5,400円	120分
	5名分 6,750円	
	6名分 8,100円	
どぶろくづくり体験	6,600円	120分

滝のまちで自然あそび <小坂エリア>



ウェットスーツ・ライフジャケットに身を包み、体ひとつで自然の中へ。滝壺ダイブや天然ウォータースライダー、水にぶかぶか浮いてみたり。



清流が引きこまれた池で元気に泳ぐアマゴ、ニジマス、イワナ釣り体験。釣った魚はその場で焼いてもらって食べることができます。

シャワークライミング

手ぶらで川釣り体験

(小坂エリアの体験一覧)

体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間	体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間
小坂なシャワークライミング	12,100円	4時間～	手ぶらで池釣り体験	2,500円 (入場料・竿・エサ付)	120分
プライベートガイド・ハイキング	17,000円	5時間	手ぶらで川釣り体験	3,500円 (入場料・竿・エサ付)	120分
ガイドE-Bikeツアー	22,000円	5時間	小坂な冬のソトアソビ	8,800円	120分
サウナ (1張1組)	22,000円 (2人まで) 7,700円 (3名以降1名ごと)	約3時間	小坂な冬の滝めぐり	16,500円	約5時間

日本三名泉のひとつ

〈下呂温泉エリア〉



フルーツトマト狩り

トマト狩りの収穫体験ができます。
お子様の食育にも最適です。収穫した分をお買い上げいただくシステムです。



花餅アート作り体験

飛騨地方の伝統的なお正月飾りを簡単に手作りする体験ができます。
米粉を使ってお餅作り→着色→小枝に飾り付け。
世界に一つの花餅を！

〈下呂温泉エリアの体験一覧〉

体験名	通常料金 (1人あたり)	体験時間
フルーツトマト狩り	1,800円(1カゴ約1kg)	150分
花餅アート作り体験	1,500円	60分
古代アクセサリー製作	520円	60分
縄文土製品製作	680円	60分
ミニチュア縄文土器製作	830円	90分

〈下呂温泉 日帰り入浴施設〉



クラガーデン
露天風呂



幸乃湯



白鷺の湯

下呂温泉合掌村



旧大戸家

下呂温泉合掌村は、国指定重要文化財「旧大戸家住宅」をはじめ、白川郷などから移築した10棟の合掌造りの民家で集落を再現した、当時の生活を知る貴重な野外博物館です。



しらさぎ座



森の滑り台 全長175m



合掌の足湯



市倉

下呂温泉合掌村 体験施設「飛驒工房」



陶器の絵付け体験

素焼きの湯呑みやお茶碗に絵を描いてみませんか。

【体験時間】30～40分

【料金】1,300円～
(送料別)



陶芸体験

ロクロで器づくりに挑戦しませんか。

【体験時間】約60分

【料金】3,200円(送料別)



和紙の絵漉き体験

色のついた「こうぞ」で和紙に絵を描きます。

【体験時間】30～40分

【料金】1,500円
(送料別)



さるぼぼ作り

腹当てに自分の好きな文字や絵を描いて貼り付け、ちゃんちゃんこを着せて出来上がります。

【体験時間】約20分

【料金】2,200円
(税込)

下呂温泉街には食べ歩きグルメがいっぱい

幸月本家
「和」MORI盛り
パフェ

和の素材をふんだんに取り入れた特製スイーツ。味噌と茗のインフレーション、柚子のピスタチオ。抹茶のカチキンは美肌のカギになる栄養素です。

「和」MORI盛りパフェミニ
人気のパフェにミニサイズが登場！女子にちょうどいいボリュームでカロリーが気になる人にもおすすめ。

水明館
エビアン
下呂シュー
パルフェ

甘酒と抹茶をポンジケーキなど5層の上にクッキーシューを贅沢に！地元産の卵や牛乳を使用したカスタードクリームやシューには、つやつや肌の手助けになるアミノ酸がいっぱい！

舞台峠
ファームズ
わらびもち
ソフト

牛乳100%のソフトクリームに加子母名物のわらび餅をトッピングして、濃厚な食感をたっぷり、わらびの食物繊維で、おなかすっきり！

とちの実煎餅
千寿堂
橋の実
シフォン
チョコパフェ

飛騨のふるさとと味・橋の実としのチョコパフェ。橋の実に含まれるポリフェノールの抗酸化作用で、さびない肌をめざしましょう。

素肌美人
プロジェクト

「どうせならきれいになるなら。」
美肌美人プロジェクト
実施中！！

Rigolo × Rigolo
下呂茶ップリン

ヨーグルトと甘酒ムース&下呂茶プリンを二層仕立て。店内環境を整えるヨーグルト、美成分のワカメ、抗酸化作用のあるカチキンで美肌に期待！

ココカフェ
Coco Café
Cocoパフェ

手作りのシフォンケーキとコーヒゼリーと2色アイスの楽しいパフェ。トッピングのブルーベリーと地元の名菓・橋の実せんべいにはお肌の細胞の活性化が期待できそう。

水風園
飛騨牛茶寮 神月
和パフェ「朧」

地元ブランド米「朧の飯」を使用したヘルシーなパフェに、抗酸化作用のあるリンゴとたっぷりトマトジュレをトッピング。老舗旅館プロデュースの贅沢な和スイーツです。

自家焙煎珈琲工房
ペリゴール
とちの実
クラッシュアイス

抗酸化作用のある橋の実を使用し下呂抹茶「橋の実せんべい」を相性抜群のパナライス&フレンチトーストとご一緒に！お肌も心もリフレッシュすること間違いなし！

ゆあみ屋
ジミソース
温玉ソフト

地味味を使ったジミソース&温玉ソフトクリーム。味噌のチカラと、美人の湯・下呂温泉のお湯でつくられた湯葉玉で、もっともって美肌美人に。

小川屋 かなれ
タピオカジュース

ブルブルでモチモチの食感で大人気のスイーツ！ドリンクには地元産の下呂牛乳を使用し、タピオカにベストマッチ。抹茶ミルク・マンゴージュースから選べます。

オレグ カフェ
OREG cafe
モンブラン
ベリーソース

名古屋市内に5店舗開業するオレグカフェで販売する中津川モンブランをロールケーキの上に乗せてベリーソースを添えました。げろぐりんクッキーがキャッチーです。

草想
草想パフェ

食物繊維の豊富な寒天を使用した有機珈琲ゼリーと飛騨産コヒカリアの米粉ソフトクリーム。豆乳クリームとminiミニサイズのだんごをトッピング。ふわと軽い口当たりのからだが喜ぶパフェです。

お風呂上がりのプチ贅沢！
街中にご用意しています！

下呂広域MAP

下呂温泉街MAP

温泉に入ってから食べるか
食べるから温泉に入るか

- | | | |
|---|---|--|
| <p>01 水明館
「ロビーラウンジ」エビアン</p> <p>住 岐阜県下呂市幸田1268
TEL 0576-25-2800
営業 10:00-21:00(提供時間)
※年中無休</p> <p>下呂シューパルフェ</p> | <p>02 幸月本家</p> <p>住 岐阜県下呂市幸田1145-4
TEL 0576-25-2815
営業 9:00-18:00(スイーツは10:00-16:00)
※材料がなくなり次第終了
※不定休</p> <p>「和」MORI盛りパフェ
「和」MORI盛りパフェミニ</p> | <p>03 ゆあみ屋</p> <p>住 岐阜県下呂市湯之湯之島801-2
TEL 0576-25-6040
営業 9:00-18:00(変動あり)
※不定休</p> <p>ジミソース温玉ソフト</p> |
| <p>04 Rigolo × Rigolo</p> <p>住 岐阜県下呂市幸田1190-1
TEL 0576-24-2013
営業 11:30-16:00(ランチは14:00まで)
18:30-22:00(ラストオーダー21:00まで)
※不定休</p> <p>下呂茶ップリン</p> | <p>05 とちの実煎餅
千寿堂</p> <p>住 岐阜県下呂市森2557-4
TEL 0576-25-4562
営業 8:00-17:00
※不定休</p> <p>橋の実シフォンのチョコパフェ</p> | <p>06 水風園
飛騨牛茶寮 神月</p> <p>住 岐阜県下呂市森2510-1
TEL 0576-74-1129
営業 ランチ11:00-14:00(ラストオーダー13:00)
※火曜日・月1回水曜日</p> <p>和パフェ「朧」ランチ営業限定！</p> |
| <p>07 舞台峠
ファームズ</p> <p>住 岐阜県下呂市御厨野518-3
TEL 0576-26-2115
営業 レストラン8:30-16:00(L.O.15:00)
冬期(12月~3月中旬)9:00-16:00
※年中無休</p> <p>わらびもちソフト</p> | <p>08 ココ カフェ
Coco Café</p> <p>住 岐阜県下呂市金山町金山970-1
TEL 070-5405-9337
営業 8:30-17:00
※不定休</p> <p>Cocoパフェ</p> | <p>09 自家焙煎珈琲工房
ペリゴール</p> <p>住 岐阜県下呂市森1065-2
TEL 0576-25-5350
営業 9:00-18:00
※火曜日</p> <p>とちの実クラッシュアイス</p> |
| <p>10 小川屋 かなれ</p> <p>住 岐阜県下呂市湯之島570
TEL 0576-25-3121
営業 11:00-17:00
※年中無休</p> <p>タピオカジュース
スノーパウダー(夏季限定)</p> | <p>11 オレグ カフェ
OREG cafe</p> <p>住 岐阜県下呂市森2612-2
TEL 090-7380-2951
営業 土・日・月・祝 10:00-17:00
※火・水・木・金曜日
11月下半~3月初旬 冬季休業</p> <p>モンブランベリーソース</p> | <p>12 草想</p> <p>住 岐阜県下呂市幸田1151-2
TEL 0576-20-4768
営業 8:00-16:00
※日曜日・月曜日</p> <p>草想パフェ</p> |

下呂ART DISCOVERY 2026が開催！



アート ディスカバリー
下呂 Art Discovery 2026 | Gero Art Discovery 2026
 森と温泉、街道と廃校がつくる、日本最深部の国際芸術祭。
 [会期] 2026年9月11日(金)~11月8日(日)*祝日を除く火曜日休み [会場] 岐阜県下呂市内各所
 [Exhibition Period] September 11 - November 8, 2026 *Closed on Tuesdays, except public holidays
 [Venue] Gero City, Gifu Prefecture
 [主催] 下呂アートディスカバリー実行委員会 [公式ホームページ] <https://gero-art-discovery.jp/> 製 [Instagram] @gero_art_discovery



森と温泉、街道と廃校がつくる、日本最深部の国際芸術祭。

11の国と地域、40組を超えるアーティストが、豊かな森や下呂温泉街、飛騨萩原宿の古い町並みや徳ノキ造りの廃校を舞台に、より深く地域の自然・歴史・暮らしに分け入り、人間と自然の関係、来し方行く末をあらわすアートを展開します。
 アート(Art)と温泉に浸って心身・五感を開放し、地域と自分自身を発見する(Discovery)、新しい芸術祭がはじまります。

- 開催概要
 - [会期] 2026年9月11日(金)~11月8日(日) (祝日を除く火曜日休み)
 - [会場] 岐阜県下呂市内各所
 - [主催] 下呂アートディスカバリー実行委員会
 - [参加作家] 11の国と地域から40~50組(予定)
- 実行委員会
 - [実行委員会会長] 山内登(下呂市長)
 - [総合ディレクター] 北川フラム(アートディレクター)
 - [ビジュアルディレクター] 岡崎真理子(グラフィックデザイナー)

- 参加アーティスト
 - EAT & ART TARO(日本)、スタシス・エイドリゲヴィチウス(リトアニア/ポーランド)、遠藤利克(日本)、鬼太鼓座(日本)、坂田桃歌(日本)、鈴木初音(日本)、竹腰耕平(日本)、竹中美幸(日本)、トゥ・ウェイチェン[涂雅政](台湾)、バルトロメイトグオ(カメルーン/フランス)、トザケイコ(日本)、西澤利高(日本)、橋本雅也(日本)、原倫太郎+原游(日本)、マッシモ・バルトリーニ(イタリア)、バンクロック・スカラップ(マレーシア)、ムニール・ファトウミ(モロッコ/スペイン)、マデライン・プリン+ティム・ハンフリー(オーストラリア)、村上力(日本)、弓指寛治(日本) *2026年1月時点/50名順

[作品プラン]

<p>ムニール・ファトウミ 当時の面影を残す旧喫茶店の記憶の高橋を作品化する。</p>	<p>トゥ・ウェイチェン[涂雅政] 奥羽の伝説「両面宿禰」と「寿龍」の戦う姿が化石として発露された道跡を制作する。</p>	<p>弓指寛治 魚や動物から下呂で働く人々に服差しを向けた、絵画と言葉、立体作品で動く作品。</p>	<p>竹中美幸 旧薬師店を舞台に、残されたオルガンや光を用いて、空間の境界や時間の層を表現する。</p>
---	---	--	--

●みんなの学校

旧湯屋小学校を舞台に、授業・給食・校内放送・校歌といった学校生活から、入学式・卒業式・運動会・修学旅行などの年間行事、保健室・下駄箱にわたり小屋などの場面まで、みんなの思い描く学校を形にするアートプロジェクト「みんなの学校」を実施します。
 地域の拠り所であった学校は、人々の心の灯であり、最後の誓いの一つです。
 やがて取り壊される旧湯屋小学校の最後の暗れ舞台に、みんなの心にある学校を蘇らせ、夢の学校をつくるプロジェクトがはじまります。

学校は、教室の新しい使い方を、楽しい行事を、面白い授業を、放課後の遊びを、休み時間の冒険を待っている。

●インフォメーション
 [アクセス]
 名古屋方面より: 車で約2時間10分/名古屋駅-特急ひだ(約1時間30分)=下呂駅
 中津川方面より: 車で約1時間
 高山方面より: 車で約1時間/高山駅-特急ひだ(約50分)=下呂駅
 富山方面より: 車で約2時間50分/富山駅-特急ひだ(約2時間20分)=下呂駅
 ※下呂駅(下呂温泉)を基点とした会場間の周遊バスを運行予定

[作品鑑賞サポート]
 前売2,000円/当日2,500円(高校生以下無料)
 *2026年5月以降順次販売開始
 [問い合わせ先]
 下呂アートディスカバリー実行委員会事務局(下呂市役所内)
 TEL:0576-24-2222(代表) gero-art-discovery@city.gero.lg.jp

公式HP
 Instagram