

CONTENTS

- 4 **北勢エリアガイド**
北勢の家族旅／施設紹介／グルメ／おみやげ
- 12 **中南勢エリアガイド**
中南勢の歴史旅／施設紹介／グルメ／おみやげ
- 22 **伊賀エリアガイド**
伊賀の体験旅／施設紹介／グルメ／おみやげ
- 28 **伊勢志摩エリアガイド**
伊勢志摩の海旅／施設紹介／グルメ／おみやげ
- 40 **東紀州エリアガイド**
東紀州の自然旅／施設紹介／グルメ／おみやげ
- 46 **ホテル&宿泊施設**
- 56 **グランピング&キャンプ場**
- 58 **日帰り温泉施設&サウナ・岩盤浴**
- 60 **花の名所**
- 62 **歳時記**
- 64 **アクセスガイド**
- 67 **各市町・観光協会・組合・物産関係等
問い合わせ先**

三重県って どんなところ？



日本のほぼ真ん中に位置する三重県。海と山に面し、豊かな自然に囲まれた、魅力にあふれる場所です。古くから「美し国」と称されるほどの食や、いこしえより継承される歴史や文化、自然を満喫できるアクティビティ…と、楽しいことも目白押し!「どこに行けば何が出来る?」をわかりやすくするために、三重県を5つのエリアに分類し、それぞれの街の特徴をご紹介します。



歴史と自然、 極上グルメが交差する旅の拠点

三重県のほぼ中央に位置する中南勢エリアは、県都・津市と豪商のまち松阪市を中心とする文化と食の拠点。「松阪牛」や津の「うなぎ」などの美食に加え、美肌の湯として名高い神原温泉が旅人を癒やします。また、多気町の商業リゾート「VISON(ヴィゾン)」は、食・知・体験を楽しむ新たな人気スポット。松坂城跡や御城番屋敷などに豪商文化の面影を感じつつ、清流・宮川周辺の自然でアクティブな時間も過ごせる、魅力あふれるエリアです。

2 中南勢 エリア (P12~)

興奮と感動! エンタメと進化が息づくフロンティア

愛知・岐阜に隣接し、県の玄関口として賑わう北勢エリア。「ナガシマリゾート」や「鈴鹿サーキット」などエンターテインメント施設が集まり、常に新しい刺激と感動に出会える地域です。一方で、四日市港の工場夜景や御在所谷の雄大な自然が織りなす景観は圧巻。古くから東海道の宿場町として栄え、はぐりやとんてきなどの食文化も豊か。歴史と現代が調和する、活気あふれるエリアです。

1 北勢 エリア (P4~)



信仰の聖地と 海の絶景が織りなす「美し国」

「一生に一度はお伊勢参り」と称される伊勢神宮を擁し、日本人の心のふるさととして親しまれる伊勢志摩エリア。神聖な歴史と、伊勢志摩国立公園に広がる雄大な自然が調和しています。志摩半島のリアス式海岸が描く絶景は、G7伊勢志摩サミットの舞台にもなった美しき。古くから受け継がれる海女文化が今も息づく、伊勢えびやあわびなど海の幸も豊富。信仰と自然、そして豊かな食が融合する、美し国を象徴するエリアです。

4 伊勢志摩 エリア (P28~)



忍者の里と俳聖の故郷、 秘めた歴史と大自然の融合

四方を山々に囲まれた伊賀エリアは、古くから「伊賀の国」として独自の文化を育んできました。世界的に知られる伊賀流忍者の発祥地であり、伊賀上野城を中心とした城下町には俳聖・松尾芭蕉の足跡も残ります。赤目四十八滝の雄大な自然や、伝統工芸の伊賀焼、清流が育む上質な伊賀牛など、この地ならではの魅力も豊富。歴史、文化、自然が見事に調和する、奥深い情緒を感じるエリアです。

3 伊賀 エリア (P22~)



世界遺産の巡礼路と 雄大な自然美が息づく場所

三重県の最南端、紀伊半島東部に広がる東紀州エリアは、世界遺産「熊野古道 伊勢路」が通る、信仰と自然が息づく地。黒潮が打ち寄せる熊野灘の海岸線には奇岩が連なり、内陸には清流や棚田が織りなす雄大な風景が広がります。海辺の魚節町では、新鮮な海の幸や南紀みかんなどの特産が旅人を迎へ、地域の温もりを感じられるひとときも魅力。信仰、自然、そして人の営みが調和する癒しのエリアです。

5 東紀州 エリア (P40~)