



SAKURA
QUALITY

大步危・祖谷 温泉郷



OBOKE-IYA ONSENKYO TOKUSHIMA JAPAN

四国・徳島

大歩危・祖谷 温泉郷マップ

祖谷



おおほけ

大歩危

ゆったりと楽しむ、味わう、
山の宿のおもてなし。



大歩危
Obake

大歩危の大自然に抱かれて過ごす、
心と体のいやしの空間。



1)大歩危を見下ろすテラス風の露天風呂は、川風が肌当たって心地よい。2)手足を伸ばして寛げる、畳とベッドを備えたモダンな和洋室。3)湯伊集で語りあう憩いの時間。4)外壁に炭を使った貫切風呂は、マイナスイオン効果で心身ともにリラックスできます。



スタッフが心を合わせて笑顔のおもてなし。

峡谷の湯宿
大歩危峡まんなか

徳島県三好市山城町西字1644-1
TEL.0883-84-1216
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
info@mannaka.co.jp
https://www.mannaka.co.jp



「大歩危峡まんなか」は、国の天然記念物や国の名勝に指定された日本有数の景勝地、大歩危峡にある峡谷の湯宿です。長い年月をかけて侵食されたさまざまな形の岩が、季節ごとの景色と調和して感動を与えてくれます。宿の建物は、この景色を見下ろす位置にあり、露天風呂は、テラス風の鉱石人工温泉、大浴場は単純硫黄泉と2種類の湯が楽しめる、旅の疲れを癒してくれます。料理は地産地消にこだわり、大歩危の山や川で育まれた食材、にし阿波の豊富な食材を使用しています。吉野川のせらぎを聞きながら、リラックスして湯に浸かり、旬の食材を生かした真心込めた郷土料理を味わってください。大歩危峡観光遊覧船まで徒歩2分、ダイナミックな奇岩怪岩を間近にご覧いただけます。季節の花や野鳥なども楽しめる遊覧船は、宿と共に忘れられない思い出となることでしょう。



大歩危温泉
サンリバー大歩危

徳島県三好市山城町西字1259-1
TEL.0883-84-2111
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
info@oobookenson.jp
https://www.oobookenson.jp



「サンリバー大歩危」は、剣山国定公園内の奇勝、大歩危・小歩危に位置する安らぎの宿。小歩危峡は西日本一の激流といわれ、客室や大浴場からは、スリルあふれる深谷を見下ろすことができます。湯の質は化膿水いらすの湯といわれ、美肌効果のある強アルカリ泉。ホテルは小歩危峡を走る列車の撮影ポイントとしても有名で、著名な鉄道愛好家がプロデュースした「鉄道ルーム」は鉄道のビューポイントでもあります。露天風呂付きの和室は、部屋から見える自然の景観や落ち着いた内装が人気。部屋の広さは、少人数から大人数までご希望をかえることができます。電気自動車のEV充電機も設置するなど、幅広い皆様のニーズにお応えします。



スタッフは心を込めた笑顔で対応します。

1)落ち着いた内装の和室は、外国人旅行者に人気。2)大自然に囲まれた客室からは、小歩危峡が一瞥できます。3)「鉄道ルーム」と呼ばれる和室は、鉄道ファン垂涎の撮影ポイント。4)対岸の山々が迫る、大歩危小歩危を見下ろす絶景露天風呂。



剣山国定公園に囲まれた空間で過ごす、
贅沢で心地よいひととき。

祖谷
IYA

渓を渡る風の音や鳥の声、
自然の息遣いが感じられる宿。



1)ケーブルカーを下った先には、源泉かけ流しの露天風呂。2)山を眺めながら寛いでひと休み。3)移り行く四季の絶景を堪能するインフィニティ温泉。4)深谷に吹く風に揺れる「イワツツジ」がデザインされたシン・ケーブルカー。



和の宿 ホテル祖谷温泉

徳島県三好市池田町松尾松本367-28
TEL.0883-75-2311
Check-in15:00 PM
Check-out11:00 AM
info@iyaonsen.co.jp
https://www.iyaonsen.co.jp/



「ホテル祖谷温泉」はかずら橋まで車で20分、秘境祖谷溪の一軒宿です。日本秘湯を守る会の会員でもあり、ケーブルカーで約170m下った先には、源泉かけ流しの露天風呂があります。白く濁った湯船に白い花が浮かんでいるように見えるのは「湯の花」と呼ばれる源泉の証。祖谷川にせり出すように造られた露天風呂や露天風呂付の快適なお部屋もご用意し、自然の音に耳を傾けながら、ゆっくりと湯に浸かることができます。

祖谷溪谷に面した展望レストランでは、このホテル自慢の料理と溪谷のすばらしい眺めを同時に楽しんでいただけます。祖谷溪に突き出すように造られた「雲の上のテラス」からは、四季折々の絶景を撮影することができます。



1)展望風呂付きの特別室。2)趣のある囲炉裏で、山並みの眺めが味わえます。3)天空の露天風呂へは山小屋風の専用ケーブルカーで。4)湯気の音を仰ぎ、雲海を見下ろす、ホテル自慢の「天空露天風呂」。



楽しい思い出を作っていただけじゃなく、スタッフ全員でおもてなしいたします。

湯元新祖谷温泉 ホテルかずら橋

徳島県三好市西祖谷山村善徳33-1
TEL.0883-87-2171
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
info@kazurabashi.co.jp
https://www.kazurabashi.co.jp

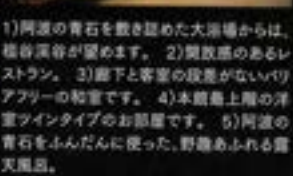


かずら橋のほど近く「ホテルかずら橋」の露天風呂は、ケーブルカーで登った先にあります。空と一体になれるような場所に造られた露天風呂は、ホテルの自慢のひとつ。男性用と女性用、また男女共用もあり、さらに青石造りの露天風呂付客室もご用意しました。展望台には、「足湯」もあり、ほっこりしながら雄大な山並みを眺望することができます。食事は祖谷の山河で採れた食材を使った郷土料理。趣のある囲炉裏を囲んで食べることもできます。「祖谷のかずら橋」は毎日午後8時からライトアップされ、暗闇の中に浮かび上がる幻想的な景色は感動を与えてくれます。かずら橋へは、ボンネットバスで無料送迎できるのも当ホテルの自慢です。

ホテル自慢の「天空露天風呂」で
大自然をまるごと独り占め。

祖谷
ひや

日本三奇橋「かずら橋」から
ほど近い、こころ和む温泉宿。



1)阿波の青石を敷き詰めた大浴場からは、秘谷深谷が望めます。2)開放感のあるレストラン。3)廊下と客室の段差がないバリアフリーの和室です。4)本館最上層の洋室ツインタイプのお部屋です。5)阿波の青石をふんだんに使った、野趣あふれる露天風呂。



「ホテル秘境の湯」は、祖谷のかずら橋まで車で約5分、日本三大秘湯ならではの温泉ホテルです。露天風呂は「阿波の青石」を組み合わせて造られ、同じく青石を敷き詰めた大浴場は一面ガラス張りです。原生林が生い茂る秘谷深谷を見渡すことができます。肌の新陳代謝を促してくれる日本版改良サウナである「塩サウナ」や、薬草の一種である蓮（よもぎ）を使った「薬湯」、ジェット湯など、さまざまな癒しの湯が用意されています。

食事は地元産の食材を使った郷土料理で、四国の地酒やホテルオリジナルのワインを味わうこともできます。JR大歩危駅までの無料送迎や、チェックイン前のお時間でも荷物をお預かりするサービスなど、真心のおもてなしを心がけています。



祖谷溪温泉
ホテル秘境の湯

徳島県三好市西祖谷山村尾井ノ内401
TEL.0883-87-2300
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
info@hotel-hikyounoyu.co.jp
https://www.hotel-hikyounoyu.co.jp

1)そば粉の香りや甘みや粘りを感じることができ、こだわりの手打ち蕎麦。2)落ち葉いた露天風呂の個室。すべての客室には、かけ流しの露天風呂が備えられています。3)V字型に切り込まれた秘谷深谷は、足がすくむほどの高さ。



秘谷の隠れ宿 祖谷美人

徳島県三好市西祖谷山村善徳9-3
TEL.0883-87-2009
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
iyabijin2009@ctm.ne.jp
http://iyabijin.jp



料理自慢の「祖谷美人」は、そば専門店を併設していることでも知られています。自慢の手打ち蕎麦は、かずら橋の近くにある琵琶の滝の湧き水を使い、そば粉の香りや甘み、粘りが生きています。囲炉裏を囲った個室で味わう料理は、地元食材にアレンジを加え、真心を込めた祖谷ならではの料理の数々です。

客室は9つあり、すべての客室にはかけ流しの露天風呂が備え付けられています。露天風呂には、遠赤外線効果のある信楽焼の陶器製と、木の香りが心地よい檜を使った2種類のタイプがあり、すべての客室から雄大な秘谷深谷を眺めることができます。ほのかに硫黄の香りが漂う温泉と絶景で旅の疲れを癒してください。

日が沈むと、周囲は静けさと
星の光が際立つ。



1)日本のチベットとも呼ばれる貴重な山岳風景に囲まれた宿。2)窓には四季折々の山並みが広がります。3)国選定重要伝統的建造物群保存地区「落合集落」。



桃源郷といわれる 祖谷の落合集落で 快適な茅葺民家ステイ

日本三大秘境の一つであり、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された落合集落の古民家を一棟まるごと貸し切りで滞在するプラン。「読庵」と同じく、茅葺き民家の中は、バスルーム、空調設備、リネン、床暖房など最新の設備を備えています。IHキッチンに調理器具一式、基本調味料類などが備えられ、ご自身で料理をすることもでき、郷土料理のケーキリングを利用することもできます。また、滞在中の体験プログラムや、ガイドツアーも可能です。

茅葺き民家は、180度のパノラマを楽しむことができる「天一方」、山並みを望むウッドテラスがある「蒼天」、隠し部屋のようなおフロアがある「関山」など八つのスタイルが用意されています。

桃源郷祖谷の山里

徳島県三好市東福谷落合403
TEL.0883-88-2540
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
<http://www.tougenkyo-iyu.jp>



1)歴史的にも価値がある古民家は昔そのままの外観ながら、内部は快適に過ごせる工夫が施されています。2)板張りの床に二つのいりり、日本の魂を伝えるような美しいたたずまいです。3)東洋文化研究者アレックス・カー氏、日本文化に関する著書も多く、景観と古民家の再生に取り組みコンサルティングを行うほか全国で講演会活動を展開しています。

日本文化の神髄にふれる アレックス・カー氏の住まい

「美しき日本の残像」の著者であるアレックス・カー氏は、祖谷の暮らしに感銘を受け、1989年より「読庵」での暮らしを始めました。その経験を生かしながら、東洋文化の研究を深め、日本らしい文化を守るための活動を続けています。「読庵」はアレックス氏の夢が詰まった住まいであり、秘境祖谷に残された山村の暮らしの宝を持続可能な姿で伝え続けています。築300年ほどと推測される登録有形文化財に登録された古民家は、広い座敷やいろりがあり、昔の暮らしを彷彿とさせながらも、バスルーム、空調設備、リネン、床暖房など最新の設備を備えています。この「読庵」を一棟貸し切りで楽しむことができます。

麓庵(ちいおり)

徳島県三好市東福谷約井209
TEL.0883-88-5290
(10:00~17:00)
Check-in15:00 PM
Check-out10:00 AM
<http://chiori.or.jp>



大歩危・祖谷の食

深山の恵みや清流の恵み、世界農業遺産に認定された山岳農業が生み出す農産物を素材としたごちそうの数々。歴史の味や伝統の料理など、山々に囲まれ守られてきた味わいが心を癒やします。懐かしい味、野趣あふれる味、真心の味に出会ってください。



いっ 祖谷そば

「祖谷の粉ひき節」にもあるように、昔から祖谷では石臼でそば粉をひいて作ったといわれる、太く短めの麺が特徴で素朴な味わいに、心から温まります。



ひらら焼き

平らな石を「ひらら」と呼び、この上に味噌で土手をつくり、アゴや豆腐、野菜などをいれて香ばしく焼きます。一部の飲食店や宿泊施設で予約可能です。



ふき お美姫鍋

地元の酒・味噌・醤油でつくるダシに徳島県産ポークや野菜を入れたご当地鍋。四国酒まつり(毎年2月中旬)の時期に合わせて、大歩危・祖谷温泉郷などで提供されます。

いっ 祖谷こんにゃく・石豆腐・ごうしいも

地元のこんにゃく芋を使った昔ながらの手作りこんにゃくはしっかりとした味わい。豆腐は、険しい山道を運んでも崩れないようにと考えられた硬めの作りが今も受け継がれる。「ごうしいも」は祖谷産のじゃがいもで小さく身が詰まっているので煮ても崩れません。

そば米雑炊

お米の代わりに、そば米を使った雑炊。野菜や鶏肉、山菜などと一緒に煮込むととてもヘルシーな郷土食。



鮎・アメゴの塩焼き

清流でとれた鮎やアメゴの塩焼きは、深谷の地ならではの逸品。

平家御膳

吉の平家の落人たちも食したであろう、地元の幸を御膳にしました。旬の味覚をお楽しみください。

でこまわし

ごうしいも(じゃがいも)、豆腐、こんにゃくを竹串に刺し、みそだれをつけて炭火で焼く田楽(でんがく)。同じながら使えようすが「でこ(人形)」に似ているので、この名がつけました。

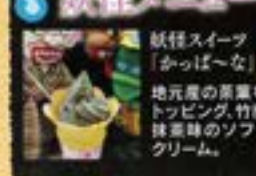
ジビエ料理

ジビエとは狩猟で得た野生の鳥獣の食肉を意味するフランス語。ヨーロッパでは貴族の食べ物とされていますが三好市では昔からの伝統食材。野趣あふれるおいさをどうぞ!



地酒
三好市特有の自然の恵みを受けて作られた上質の地酒。

妖怪メニュー



ひだるラーメン
空襲の人にとり憑く妖怪「ヒダガリ」の名前をとった味噌味のラーメン、イノブタ肉・山菜入り。
お問い合わせ:レストランまんなか
☎0883-84-1211



○大歩危栴谷温泉郷公式サイト
www.oboke-iya.jp

○三好市公式観光サイト 大歩危栴谷ナビ
<https://miyoshi-tourism.jp>

○インスタグラム
**MIYOSHI
 FINDER**



アイコンの説明



お迎えサービス



Wi-Fi



クレジットカード決済



素晴らしい温泉施設



共同浴場／公共の温泉／公衆温泉



予約可能な貸切風呂



宿泊ではないお客様の入浴



家族



カップル、夫婦



企業の社外会議



川遊び、川でのアクティビティ
 ラフティング、カヌー、遊覧船など



山遊び、山でのアクティビティ
 山歩き、かずら橋、モノレールなど