

■ 島根県隠岐諸島

西ノ島町

西ノ島は、現代の忙しい日常から遠く離れた、ありのままの自然美と静かな情緒に満ちた場所です。そびえ立つ海食崖、茜色に輝く夕日、うねるように続く海岸線の遊歩道、そして何百年もの歴史を刻む神社が、訪れる人々を「自分たちのペースで島を巡る、ゆったりとした旅」へと誘います。

日本海の豊かな海に囲まれた西ノ島は、海鮮好きにとってはまさに天国です。隠岐のいわがきや、地元の食材をふんだんに使ったボリューム満点の料理をご堪能ください。仕上げに、地元で醸造された隠岐の地酒を一杯合わせれば、最高の美食体験が完成します。

ダイナミックな景色の中をハイキングするのも、シーカヤックや観光船で海岸線を巡るのも、あるいはただ自然の中に身を置いて過ごすのも、西ノ島ならアウトドアとのつながりを取り戻すチャンスに満ち溢れています。海辺のホテルや居心地の良い旅館に滞在し、島ならではの心温まるおもてなしを体験してください。



年間を通じて、島は四季折々の祭りや、活気あふれる神輿の練り歩き、海岸清掃イベント、そして地域のお祝いごとで活気に満ちあふれます。これらの行事は、訪れる人々にとって、西ノ島の壮大な景色だけでなく、この島を故郷と呼ぶ人々の伝統的な暮らしや日常を肌で感じる貴重な機会となっています。



アクセス

東京から:

羽田空港

↓ 飛行機 (1時間20分)

米子空港

↓ 電車 (15～20分)

境港フェリーターミナル

↓ フェリー (3時間)

別府港

(西ノ島町)

主要都市から:

↓ 新幹線・特急・高速バス

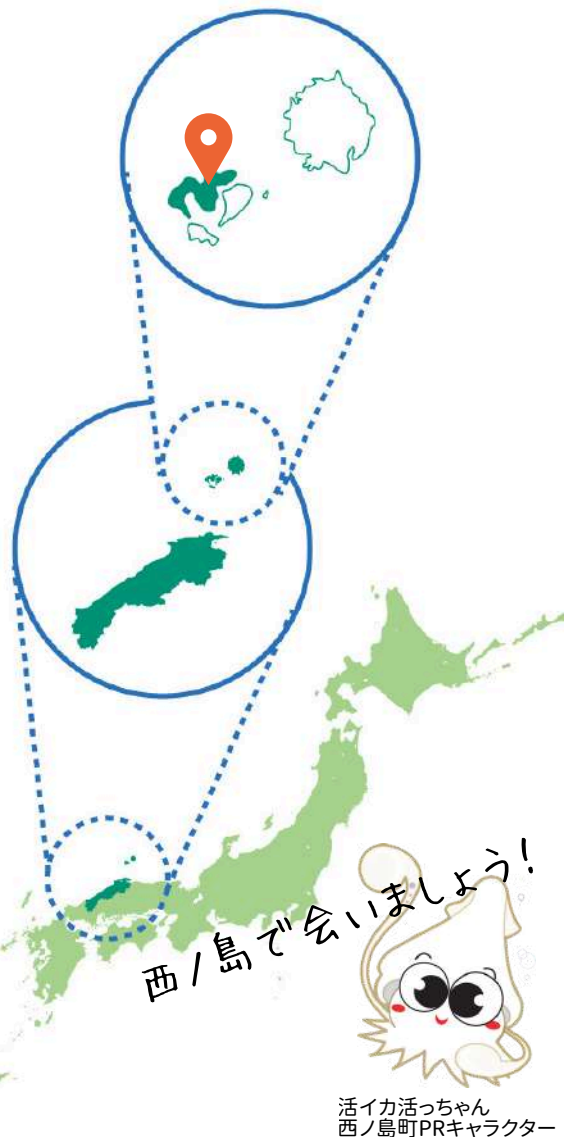
米子駅・松江駅

↓ 電車・接続バス

境港・七類港フェリーターミナル

↓ フェリー・高速船

別府港 (西ノ島町)



体験・アクティビティ

体験・アクティビティ	参加費	開催期間	企画・運営
レンタサイクルE-BIKE *返却時間：当日 17:00まで	おひとり様 2,600円 *3時間	通年開催	西ノ島町観光協会
わくわく洞窟探検 シーカヤック *約2時間	おひとり様 6,500円	4月～11月	クラブノア隠岐
国賀めぐり 定期観光船 *90分	おひとり様 4,000円 (大人)	3月下旬～10月	隠岐観光株式会社
土染め体験 *2時間	おひとり様 4,400円 *2名様より開催	通年開催	焼火窯

その他、多彩なアクティビティはこちらのQRコードから →→→→



旅マエ・旅ナカをサポートいたします



一般社団法人
西ノ島町観光協会

〒684-0303
島根県隠岐郡西ノ島町大字美田4386-3
TEL: 08514-7-8888
FAX: 08514-7-8890
<https://nkk-oki.com/japan/>

2026年7月



OKI_NISHINOSHIMA



■ Oki Islands, Shimane Prefecture, Japan

Nishinoshima Town

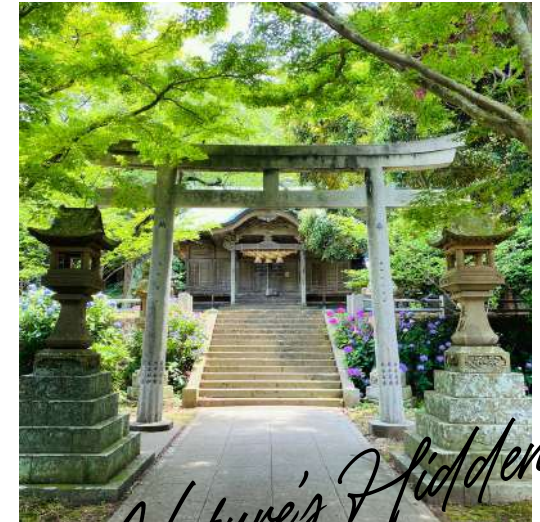
Far from the rush of modern life, Nishinoshima offers raw beauty and quiet charm. Towering sea cliffs, glowing sunsets, winding coastal trails and centuries-old shrines invite visitors to slow down and discover the island at their own pace.

Surrounded by the rich waters of the Sea of Japan, Nishinoshima is a paradise for seafood lovers. Enjoy plump iwagaki oysters and hearty meals prepared with local ingredients. Pair your meal with a glass of locally brewed Oki sake to complete the experience.

Whether you prefer hiking dramatic landscapes, exploring the coastline by sea kayak or sightseeing cruise, or simply spending time immersed in nature, Nishinoshima offers countless opportunities to reconnect with the outdoors. Stay in a seaside hotel or a cosy ryokan and experience the warmth of genuine island hospitality.



Throughout the year, the island comes alive with seasonal festivals, energetic mikoshi parades, coastal clean-up events and community celebrations. These occasions offer visitors a chance to experience not only Nishinoshima's spectacular scenery, but also the traditions of everyday life of the people who call the island home.



Nature's Hidden Masterpiece

Access

From Tokyo:

Haneda Airport

↓ Flight by ANA (1hr 20 min)

Yonago Airport

↓ JR train Sakai Line (15–20 min)

Sakaiminato Port

↓ Oki Kisen Ferry (3 hr)

Beppu Port

(Nishinoshima Town)

From major cities:

↓ Shinkansen • Limited Express • Highway Bus

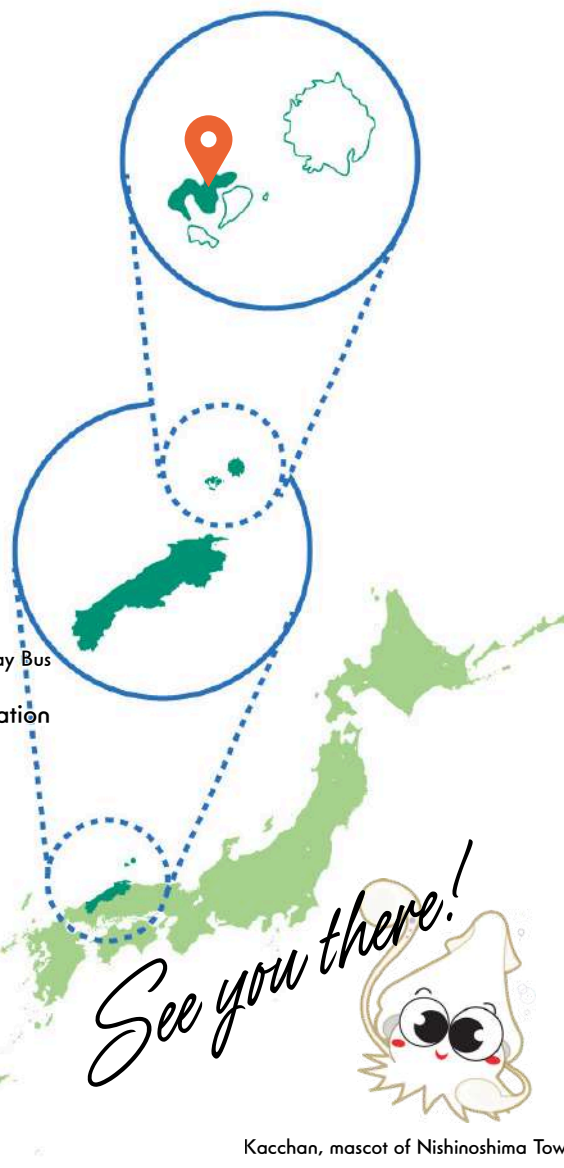
JR Yonago Station • JR Matsue Station

↓ JR train Sakai Line or Connecting Bus

Sakaiminato Port • Shichirui Port

↓ Oki Kisen Ferry or Rainbow Jet

Beppu Port (Nishinoshima Town)



Kacchan, mascot of Nishinoshima Town

Activities

Activities	Price	Season	Organiser
E-bike Rental *same-day return only	JPY 2,600 for 3 hrs	Year-round	Nishinoshima Tourism Association
Sea-kayaking *about 2 hrs	JPY 6,500 (pp)	Apr–Nov	Club Noah Oki
Sightseeing Boat Tour *1.5 hrs	Adult: JPY 4,000 (pp)	Late Mar–Oct	Oki Kanko Co. Ltd.
Fabric Dyeing *2 hrs	JPY 4,400 (pp) *min. 2 participants	Year-round	Takuhi-gama Kiln



More activities available here:



Keep in Touch

Your travel assistant on Nishinoshima Island

Nishinoshima Tourism Association

4386-3 Mita, Nishinoshima Town,
Oki Islands, Shimane, 684-0303 Japan
TEL: +81-8514-7-8888
FAX: +81-8514-7-8890
<https://nkk-oki.com/english/>

Information current as of July, 2026.



OKI_NISHINOSHIMA

■ 隱岐群島，島根縣，日本

西之島町

遠離現代生活的喧囂，西之島町以壯麗的自然景觀與靜謐悠閒的氛圍迎接每一位旅人。高聳的海蝕斷崖、映照海面的絢麗夕陽、蜿蜒的步道，以及歷史悠久的神社，共同譜寫出值得細細探索的島嶼風景。

坐擁日本海豐饒的漁場，西之島町是海鮮愛好者不可錯過的目的地。肥美多汁的岩牡蠣，以及以當地食材精心製作的料理，充分展現島嶼四季的滋味。不妨再搭配一杯隱岐地酒，為旅程增添最道地的風味。

無論是在壯闊的海岸健行、划著皮划艇探索海上風光，或只是靜靜欣賞海天一色的景致，西之島町都能讓您放慢腳步，重新感受大自然的的魅力。入住面海飯店或溫馨的日式旅館，在舒適自在的環境中體驗島嶼生活的溫暖與悠閒。



一年四季，西之島町都舉辦各式各樣的活動，從熱鬧的神轎祭典，到守護自然環境的海岸清潔活動，以及充滿地方特色的社區慶典，讓旅人不僅能欣賞絕美風景，更能親身感受島民熱情的人情味與深厚的在地文化。



大自然的隱世瑰寶

前往西之島

從東京前往:

羽田機場

↓ 全日本空輸 (1小時 20 分鐘)

米子機場

↓ JR西日本 境線 (15-20 分鐘)

境港碼頭

↓ 隱岐汽船 下午航班 (3小時)

別府港

(西之島町)

由主要城市前往:

↓ 新幹線・特急列車・高速巴士

JR 米子站・JR 松江站

↓ JR西日本 境線 或 接駁巴士

境港(鳥取縣)・七類港(島根縣)

↓ 隱岐汽船 渡輪 或 高速船

別府港 (西之島町)

約定你西之島見!

Kacchan, 西之島町吉祥物

體驗活動

體驗活動	價格	時期	活動營辦商
E-bike 租借 *僅限當日租借與歸還	3小時 2,600日圓	全年	西之島町觀光協會
海上皮划艇 *約 2 小時	每位 6,500日圓	4月-11月	Club Noah Oki
國賀海岸觀光船 *1.5 小時	成人每位 4,000日圓	3月下旬-10月	隱岐觀光株式會社
泥染體驗 *2 小時	每位 4,400日圓 *2位起	全年	燒火窯



掃QR碼查看更過體驗活動
(英語頁面):



與我們保持聯繫

西之島町觀光協會

郵編684-0303

島根縣隱岐郡西之島町美田4386-3

TEL: +81-8514-7-8888

FAX: +81-8514-7-8890

<https://nkk-oki.com/japan/>

資料截至2026年7月。



OKI_NISHINOSHIMA