



海のめぐみ



自然と共生するまち「南三陸」の魅力を自分の足でじっくりめぐる



詳細・お申込みはこちら

複雑に入り組んだリアス海岸が美しい志津川湾は、寒流と暖流がぶつかりあい多様な生き物や海藻類が育まれています。里山には昔ながらの風景が残り、緑豊かな森を抜けた山の頂からは大自然の絶景が広がります。ゆったりと自分の足でめぐること、南三陸とあなたとの新しいつながりが生まれるはず。

おすすめポイント

- ・「海里山」の魅力を2日間で効率よくめぐりたい方にオススメです
- ・夕食は地元の旬の食材を使った、入谷の家庭料理をお楽しみ

○1泊2日コース

- 1 陸前戸倉駅 … 海を望む志津川湾エリア … 里山エリア … 宿泊施設（泊）
- 2 宿泊施設 … 山がの里展望台 … 田東山 … <行者の道> … 歌津駅



グリーンツーリズム〈校舎の宿〉さんさん館

昭和初期の小学校を改装したレトロな木造校舎の宿
○1泊2食付 8,800円～

海と空に溶け込む深層天然温泉

自然と一体になり、温かい湯に浸かりながら心身共にリラックス



南三陸ホテル観洋

海とお風呂が繋がっているように見えるインフィニティ温泉



波の音に包まれて目覚める穏やかな時間

海を目の前に臨むキャンプ場。余計な光がなく、夜には間に浮かぶ星空がクリアに広がります。朝は波の音で目を覚まし、海を見ながら静かにコーヒーを飲む贅沢な自分時間。

神割崎キャンプ場

ワイドタイプログキャビン利用の場合
定員1名～/料金：10,000円～



海と山に抱かれながら暮らすように旅をする

このまちの「いのち」をめぐれば、
あなたの中の何かが
きっとめぐり始めるはず

里の暮らし



まちあるき語り部

東日本大震災を経験した語り部ガイドと共に「防災」「震災からの復興」「自然災害」について考えてみませんか？



めぐるいのちと向き合い考える

住民の証言映像やプログラム参加者同士で対話をするラーニングプログラムに参加。映像に登場する震災現場を案内人と訪れ、町を襲った津波の高さや人々が避難したルートなど、現地ではか得られない情報を体感します。「映像視聴 × 現地案内」の新感覚プログラムは明日を強く豊かに生きる活力となります。

体感型プログラム

所要150分/1人7,070円(2名利用時)
※参加人数により変動



いのちを想う



震災伝承施設「南三陸311メモリアル」

2011年の東日本大震災で津波による甚大な被害を受けた経験を語り継ぎ、防災・減災の重要性や教訓を未来へ伝える伝承施設です。



お宿で体験 / 藍染体験

自家栽培の藍だけを使って染める、世界に一つだけのオリジナル作品作り。

○所要120分～/2,500円～



みんなでつくった小さな宿のん
1日1組限定、築130年をこえる古民家を改装したお宿 ○1泊2食付13,900円～

千年の悠久の時間が流れる 古の修験道「行者の道」を歩く



詳細・お申込みはこちら

古くから霊山として崇められ、雄大な太平洋を一望する田東山。弘法大師が歩いたと伝えられる修験道「行者の道」が今でも残ります。修験者が歩いた道をたどり、山の息吹を感じながら古の信仰や修行の文化に触れてみませんか？



豊かな森

おすすめポイント

- ・田東山山麓に佇む民泊型のお宿で里山の時間や暮らしを体感
- ・田舎暮らしを体験したい、ゆったりと自分をリセットしたい方にオススメ

○1泊2日コース

- 1 歌津駅 … 荒沢不動尊 … <行者の道> … 田東山 … 宿泊施設（泊）
- 2 宿泊施設 = (送迎) = 歌津駅

どこか懐かしい「日本の原風景」里山を訪ねる



詳細・お申込みはこちら

昔からの風情や慣習を大切に守りながら暮らしている里山地区。点在する「巨石」など多くの民話や言い伝えが残されています。里の人々の暮らしを垣間見ながら、ほっと心がほぐれる自分探しの旅に出かけてみませんか？

おすすめポイント

- ・南三陸町産の杉材をふんだんに使用したぬくもりを感じるお宿でくつろぐスローな時間
- ・「日本の原風景」を思わせる里山地区をじっくりめぐりたい方にオススメ

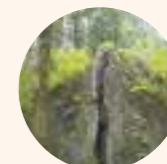
○1泊2日コース

- 1 志津川駅 = (送迎) = 宿泊施設（泊）
- 2 宿泊施設 … 里山エリア(入谷八幡宮、巨石、ひころの里など) … 志津川駅



南三陸まなびの里いりやど

南三陸の森里海の恵みを楽しめるお宿。
○1泊2食付10,800円～



里山に残る巨石



入谷八幡宮

文武の神「応神天皇」を祭る、源義経に所縁のある神社