

国内最大級の亜熱帯の森が育む希少な生き物と人々の営み

やんばる国立公園

やんばる国立公園は、沖縄島北部に位置し、2016(平成28)年9月に全国33番目の国立公園として指定されました。国内最大級の亜熱帯照葉樹林が広がり、琉球列島の形成過程を背景にヤンバルクイナなど多種多様な動植物が生息・生育しています。加えて、石灰岩の海食崖やカルスト地形、マングローブなど多様な自然環境も有しています。

このような自然環境のなかで、やんばるらしい伝統的な人文景観が育まれてきました。2021(令和3)年には、その生物多様性が国際的にも評価され、世界自然遺産にも登録されています。

小さな頃の、自然に触れて深く感動する感性、どこか懐かしい感覚に触れてください

生物多様性

多様でユニークな生き物たちの宝庫、「やんばるの奇跡」

やんばる地域には、わずかな面積の中にたくさんの種類の生き物が生息しています。実に多様でユニークなたくさんの種類の生き物たちが、互いに密接につながりあいながら複雑な生態系を作りあげています。

動植物・固有種

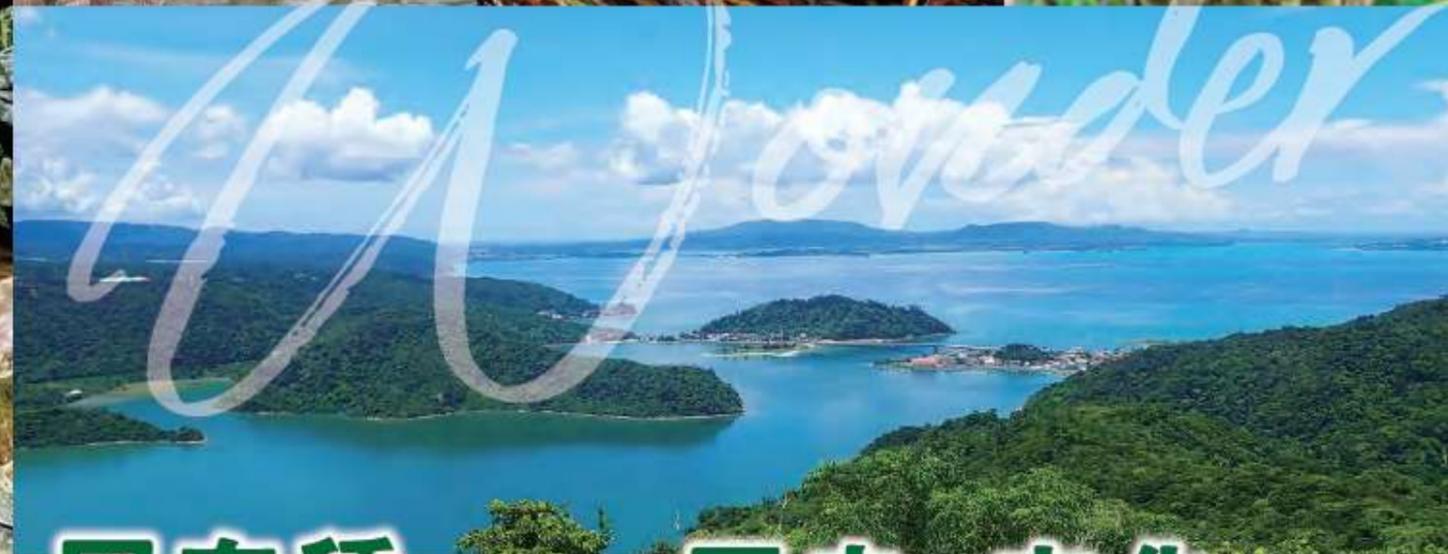
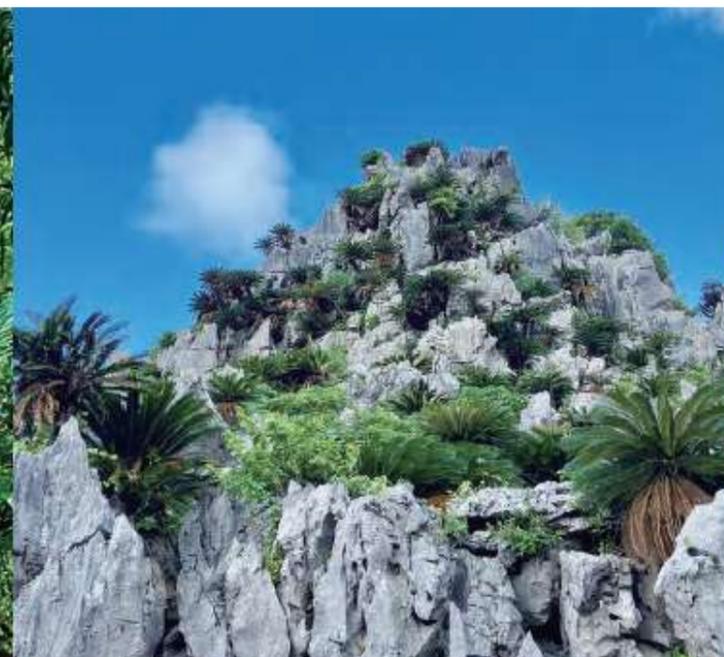
希少な生き物たちが息づく、「世界で一つ」だけの場所

やんばる地域には、ヤンバルクイナやヤンバルテナゴコガネなどの多くの固有種が生息しています。川の上流から中流の渓流沿いには、熱帯・亜熱帯に特徴的な渓流植物が分布し、さらにやんばる地域に固有な両生類の産卵・生息環境にもなっています。

歴史・文化

自然への「祈りと感謝」、森に眠る先人たちの「暮らし跡」

やんばる地域は、琉球王国時代から薪炭や林産物の供給地として重要な役割を果たし、現在も炭窯や藍つぼの跡が残ります。また、海と山を一体として捉えた生活が見られ、集落の邪気を払い豊作・豊漁を祈願するシヌグや海神(ウンジャミ・ウングミ)祭などは、集落の伝統として今も受け継がれています。



01

工夫をこらした散策路で森の動植物と歴史に触れよう!

やんばる学びの森 ガイドウォーク



亜熱帯特有のシダ類が生い茂るやんばるの森を散策しながら、ガイドが動植物や地域の生活史を分かりやすく解説します。途中には吊り橋や池もあり、それぞれの環境で動植物を観察することができます。

※令和7年7月1日リニューアルオープン予定



DATA

時期 通年
所要時間 約2時間
お問合せ
 国頭村環境教育センター
 やんばる学びの森
 電話: 0980-41-7979
 E-mail: manabinomori@tca-grp.co.jp
 URL: https://yanbaru-discovery-forest.com
外国語対応 事前連絡必要(英・中)

02

森の香りと木漏れ日で癒される、心と体のリセット時間

国頭村森林セラピー



「森林セラピー」は、医学的根拠に基づき、森の癒し効果で健康を促進する取り組み。豊かな自然と香りに包まれた「奇跡」と呼ばれるやんばるの森で、日々のストレスから解放されるリラックスタイムを体験してみませんか。



DATA

時期 通年
所要時間 約3時間
お問合せ
 国頭村森林セラピー協会
 電話: 090-6868-0184
 E-mail: kunjan.therapy@gmail.com
 URL: https://www.kunigami-forest-therapy.jp/
外国語対応 事前連絡必要

03

子供も大人もわくわく!夜のやんばるは生き物のワンダーランド

やんばるナイトネイチャーウォッチ



世界自然遺産「やんばる」地域は希少な生き物の宝庫。特に夜は、ヤンバルクイナなどの動物たちが活発になる時間帯です。地元ガイドと一緒に、生き物の生息地や出没ポイントを巡りながら、その保護活動も学べる貴重な体験。



DATA

時期 通年
所要時間 2.5時間~3時間
お問合せ
 NPO法人東村観光推進協議会
 電話: 0980-51-2655
 E-mail: info@yanbaru-experience.com
 URL: https://yanbaru-experience.com/activity/252/
外国語対応 対応不可

04

奇跡の森を歩いて出会う、やんばる固有の生き物たちの暮らし

奇跡の森ネイチャーガイドツアー



やんばるの森には、この地だけにしかない貴重な生き物が数多く暮らしています。一人では見逃してしまう小さな発見も、地元ガイドの案内で驚きや感動の連続に!散策路を歩きながら、季節ごとに変わる森の景色や生き物たちの営みを深く楽しみましょう。



DATA

時期 通年
所要時間 3時間
お問合せ
 株式会社Endemic Garden H
 電話: 050-8884-4992
 E-mail: info@endemicgarden.jp
 URL: https://endemicgarden.jp/
外国語対応 対応不可

05

舗装された道で安心!やんばるの森を気軽に楽しむ探検ツアー

やんばるの森探検ツアー



やんばる独自の自然を、ガイドと一緒に安心して巡る散策ツアーです。舗装された道が中心で、ベビーカーや車いすでも参加可能。小さなお子様からご年配の方まで、幅広い世代で気軽に楽しめます。晴れた日には、やんばるの青空と豊かな自然をお散歩気分満喫できます!



DATA

時期 通年
所要時間 約2時間
 (片道15分の移動含む)
お問合せ
 オクマプライベートビーチ&リゾート
 電話: 0980-41-2231
 E-mail: ecotourism@okumaresort.com
 URL: https://okumaresort.com/activity/eco.html
外国語対応 対応不可

06

広大な自然と古民家風コテージでやんばるステイを満喫

奥やんばるの里



琉球建築をイメージした古民家風コテージが6棟8室あり、全室にキッチンやバーベキューが楽しめるテラスを完備。広々とした敷地を流れる奥川の絶景を眺めながら、家族や友人とゆったり過ごせます。自然に囲まれた贅沢な時間を、自由なスタイルでお楽しみください。



DATA

時期 通年
所要時間
お問合せ
 奥やんばるの里
 電話: 0980-50-4141
 E-mail: qqhg6979n@ninus.ocn.ne.jp
 URL: https://okuyanbarunosato.net/
外国語対応 事前連絡必要(英・中)

07

雄大なマングローブ林をカヌーで進む、自然と一体になる冒険ツアー
マングローブカヌーツアー



静かに流れる川をカヌーで進み、やんばるのマングローブ林を探検。希少な動植物や美しい自然風景を間近で楽しめます。初心者も安心の丁寧なガイド付き。心地よい川風と澄んだ空気が、心と体を癒してくれる特別なツアーです。



DATA

時期 通年
所要時間
ショートコース: 約1時間30分~2時間
ロングコース: 約2時間30分~3時間
お問合せ
NPO法人東村観光推進協議会
電話: 0980-51-2655
E-mail: info@yanbaru-experience.com
URL: https://yanbaru-experience.com/activity/162/
外国語対応 事前連絡必要(英)

10

満天の星空と夜の森、環境を守るモニタリングツアー
保全体験型ナイトツアー「AKISAMIYO」



専用GPS機器を使って、やんばるの自然を探検し環境モニタリングを行う体験型ツアー。専属ガイドの案内で希少な野生動植物を調査し記録していきます。調査は整備された林道で行うため初心者でも安心。自然と触れ合いながら環境保全を学べる貴重なツアーです。



DATA

時期 通年
所要時間 約3時間
お問合せ
NPO法人東村観光推進協議会
電話: 0980-51-2655
E-mail: info@yanbaru-akisamiyo.com
URL: https://yanbaru-akisamiyo.com/
外国語対応 事前連絡必要(英)

08

ぶながやが案内役。やんばる観光前の必見ガイド映像
360°ドームシアター



やんばるの自然と生物多様性を紹介する25分間のガイド映像。ぶながやが案内するストーリー形式の映像で、森や川の歩き方、危険な動物に出会った時の注意点、やんばるの集落や自然環境について分かりやすく学べます。観光や自然学習の準備として最適です。



DATA

時期 通年
所要時間 25分
お問合せ
一般社団法人大宜味村観光協会
電話: 0980-50-5707
E-mail: info@ogimi-kanko.com
URL: https://ogimi-kanko.com/
外国語対応 対応可

11

琉球神話が息づく杜を歩き、古の祈りと自然を感じる
琉球神話の杜を歩くアスムイハイクス



琉球神話の神「アマミク」がはじめに創ったといわれる絶壁の岩山アスムイ。その中腹の杜を歩きながら、巨大ガジュマルや折りの文化を音声ガイドとともに学びます。大自然と神話が織りなす神秘の世界に没り、先人たちの想いを感じる特別な体験をお楽しみください。



DATA

時期 通年
所要時間 約2時間~3時間
お問合せ
アスムイハイクス
ASMUI Spiritual Hikes
電話: 0980-41-8117
E-mail: genki@gyokusendo.co.jp
URL: https://www.asmui.jp/
外国語対応 音声ガイドは、日本語・英語・中国語・韓国語の4ヶ国語対応

09

やんばるの恵みと心温まるひととき、沖縄郷土料理体験
やんばる@ホームダイニング



伝統的な沖縄郷土料理を体験できる特別な時間。地元の新鮮な食材をふんだんに使った手作り料理を、温かい雰囲気の中で味わえます。やんばるの自然の恵みと沖縄の文化を、家庭的な空間で堪能しながら心も体も満たされるひとときをお過ごしください。



DATA

時期 通年
所要時間 約3時間~4時間
お問合せ
NPO法人東村観光推進協議会
電話: 0980-51-2655
E-mail: info@yanbaru-experience.com
URL: https://yanbaru-experience.com/dinner/
外国語対応 事前連絡必要(英)

自然との出合いを感じる冒険スポット

ター滝

大宜味村の平南川の上流にある、落差10m程の滝です。マリンシューズに履き替えて30分ほど川の中を歩き、岩場を登りながら滝を目指します。周りには、シダなど亜熱帯特有の植物が見られ、季節によっては数多くの川の生き物たちも観察できます。
※安全のための装備の詳細については、公式HPを必ずご確認ください(装備品のレンタルもあります)。



●やんばる国立公園モデルコース | 2泊3日●

ここでしか会えない生きものたちが織りなす
奇跡の森 やんばる をEVで巡る旅

【モデルコースのストーリー】

「山々が連なり、森が広がる地」を意味する「やんばる」。ここでは多様な生物が互いに繋がりあひながら生息しています。ヤンバルクイナなど、世界でここにしかない動植物も暮らす亜熱帯照葉樹林の森を観察しながら、大陸と陸続きだった古代からの地形の成り立ちが関わる、この地ならではの生きものの営みに迫ります。マングローブを至近距離で観察できるカヌーツアー、神秘的な森でのナイトツアー、さらに世界五大長寿地域「ブルーゾーン」にも認定されているこの地で、地元の人と触れ合いながらの郷土料理づくりなども体験。

豊かな森、海や川、そしてそれらの恵みを楽しむ人々の生活など、様々な角度から「やんばる」を知ることで、この場所が唯一無二の場所であることを体感することができます。

移動にはEVを使うことで、貴重な自然に最大限配慮しながら巡るという点も特徴のひとつです。

Sense of wonder

小さな頃の、自然に触れて深く感動する感性、
どこか懐かしい感覚に触れてください

- 1日目
- 2日目
- 3日目
- ツアースポット



凡例

- 国立公園区域
- 世界遺産(登録区域)

Day 1 はじめまして！～森と文化の出会い～

奇跡の森やんばるの自然に存分に触れた後は、地元農家さんとの触れ合いの時間。豊かな自然だけでなく、やんばるに古くから根付く文化的な側面も体験することができます。

- 10:00 ● EVレンタカーを借りて那覇空港出発
- 13:00 ● 04 奇跡の森ネイチャーガイドツアー 3時間
ネイチャーガイドとともに、やんばるの森を散策。生物多様性にあふれる森の魅力と、国立公園としての価値を学びます。森の中を歩くため、歩きやすい服装・履物でご参加ください。
- 16:30 ● 宿泊施設チェックイン
- 17:30 ● 09 体験型夕食プラン「やんばる@ダイニング」 3時間30分
地元のおじい、おばあと一緒に沖縄料理づくりや三輪体験、温かい交流を通じて、やんばるの暮らしを身近に感じることができます。
- 21:00 ● 宿泊



Day 2 ～水と森の冒険～

沖縄本島最大級の規模を誇るマングローブで暮らす生物たちをカヌーから観察した後、マリンシューズに履き替えて、自然の川の中を高低差10mの滝までのトレッキング!夜は神秘的な森でのナイトハイクで、生物たちのモニタリング調査を体験!

- 10:00 ● 07 マングローブカヌーツアー 2時間
マングローブの森をカヌーで巡り、そこに暮らす生き物たちを間近で観察。濡れてもよい履物(マリンシューズ、サンダルなど)を準備しましょう。
- 13:30 ● ター滝リバートレッキング 1時間30分
落差10メートル以上ある大きな滝へと続く清流を、マリンシューズに履き替えて進みます。水の流れる音や鳥のさえずりに癒されながら、爽快なトレッキングを楽しみます。
- 15:30 ● 宿泊施設チェックイン
- 18:00 ● 10 保全体験型ナイトツアー「AKISAMIYO」 3時間
やんばるの森に暮らす生き物たちの夜の生態を探り、環境の保護活動にも参加します。同時に満天の星空の中のナイトハイクを楽しみます。
- 21:30 ● 宿泊



Day 3 ～太古の地形と神話の杜を歩く～

約2億5000万年前の石灰岩が侵食されてできた、世界最北の熱帯カルスト地形。その奇岩と独特の形をした樹木が織りなす絶景を楽しみながら、やんばる誕生の軌跡をたどり、そこになぜ多くの固有の生物が生息するのかという不思議に迫ります。

- 9:30 ● 11 琉球神話の杜を歩く ASMUISピリチュアルハイク 2時間
約2億5000万年前の石灰岩が侵食されてできた奇岩と独特の植物が生み出す神秘的な景観。音声ガイドを聞きながら、やんばるの成り立ちと固有種の不思議に迫ります。歩きやすい服装・履物でご参加ください。
- 12:00 ● 昼食



- やんばるを満喫した後は、もうひとつの沖縄をお楽しみ下さい。
- ①那覇に泊まって沖縄の夜を満喫
 - ②恩納村に泊まって沖縄のビーチリゾートを楽しむ
 - ③那覇に泊まって慶良間諸島国立公園へ!(高速艇で約30分)

◀国立公園へ、行ってみよう!
慶良間諸島国立公園へは
ここからアクセス