

Local Food

中津

山国・耶馬溪・本耶馬溪・三光

個人

団体

中津からあげ

中津市は「からあげの聖地」とも呼ばれています。中津にこんなにもからあげが根付いているのは、昔中津にたくさんの養鶏場があったためとも、第二次世界大戦後、旧満州からの引き揚げ者が中国での食べ方を再現したからとも言われています。

▶ POINT

- ・中津からあげの店舗数は学校やコンビニの数より多い
- ・塩や醤油をベースに数十種類の調味料を使用しよく揉み込む
- ・注文を受けてから揚げたてを提供
- ・イートインより、テイクアウトの店が多い
- ・モモやムネだけでなくせせり、砂ずり等様々な部位を楽しむことができる

▶ 金額目安

- ・各からあげ_100g (2-3個) / ¥270〜

▶ 備考

- ・各店舗で食べ比べできるからあげホッピングも可 (要相談)

MAP



美味しさの秘密
©もり山



Local Food

中津

山国・耶馬溪・本耶馬溪・三光

個人

団体

中津名物はも料理 はもの旬：6月の梅雨時期・10月下旬

中津のはもは、豊前海で底引き網漁によって漁獲されます。この豊前海は耶馬溪の山の水が山国川に流れその栄養分豊富な水が豊前海に流れ込むことによって豊かな漁場を形成します。はもはウナギと並んで栄養分が豊富で夏の風物詩として古くから庶民に親しまれており、中津では、京都等に比べ安価で豊富な料理を提供可能です。

また、はもは全体に長く固い小骨が多く、「骨切り」の技術がないと美味しく食すことができません。この技術は江戸時代に中津の漁師や料理人が瀬戸内海を通じて京都に伝えたと言われており、はもの「骨切り」発祥の地といえます。

▶ POINT

- ・中津の夏の風物詩
- ・山川海の恵みを受けた豊かな漁場の豊前海で漁獲
- ・京都などに比べ安価で豊富な種類のはも料理を楽しむことができる
- ・「骨切り」発祥の地と伝えられる

MAP



MORE



そば

中津・耶馬溪エリアは、古くからそば栽培が盛んな地域として知られています。特に耶馬溪は、朝夕の寒暖差が激しく、そばの栽培に適した気候と肥沃な赤土、豊富な湧き水があり、風味豊かなそばが育ちます。中でも地元産自然薯を使った「やまかけそば」が名物で、自然薯の粘り、こし、豊かな風味を楽しめます。

POINT

- ・**香り高い**: 耶馬溪の水で打ったそばは、上品な香りが自慢です。
- ・**喉越しの良さ**: ツルツとした喉越しが良いと評価されています。
- ・**地産地消**: 地元で採れたそば粉を100%使用している店舗も多く、地元の味を堪能できます。
- ・**山芋との相性**: 同じく地元で育てられた山芋や自然薯を使った「山かけそば」が特に人気で、そばとの相性が抜群です。
- ・**「三たて」**: 新そばの時期には、「挽きたて・打ちたて・茹でたて」にこだわった本格的なそばを味わえる店が多いです。

MORE



Local Experience

中津

山国・耶馬溪・本耶馬溪・三光

個人

団体

耶馬溪鉄道跡 サイクリング

メイプル耶馬サイクリングロードは、廃線となった旧耶馬溪鉄道の跡地を利用しているため、勾配が緩やかで初心者でも走りやすいのが最大の魅力です。車が通らない自転車専用道が多く、子どもから大人まで安全にサイクリングを楽しめます。四季折々の耶馬溪の雄大な自然（奇岩、溪谷、新緑、紅葉など）や鉄道時代のトンネルや橋梁などの歴史的な建造物を間近で感じながら、五感で景色を堪能できる、心身ともにリフレッシュできるコースです。

▶ 距離

約32km（うち専用道は約22km）

▶ レンタルサイクル料金

- ・大人 フリータイム ￥ 700
電動アシスト ￥1,500
- ・小学生以下 フリータイム ￥ 300
電動アシスト ￥1,500

※乗り捨ては上記に＋￥500

MAP



PR MOVIE

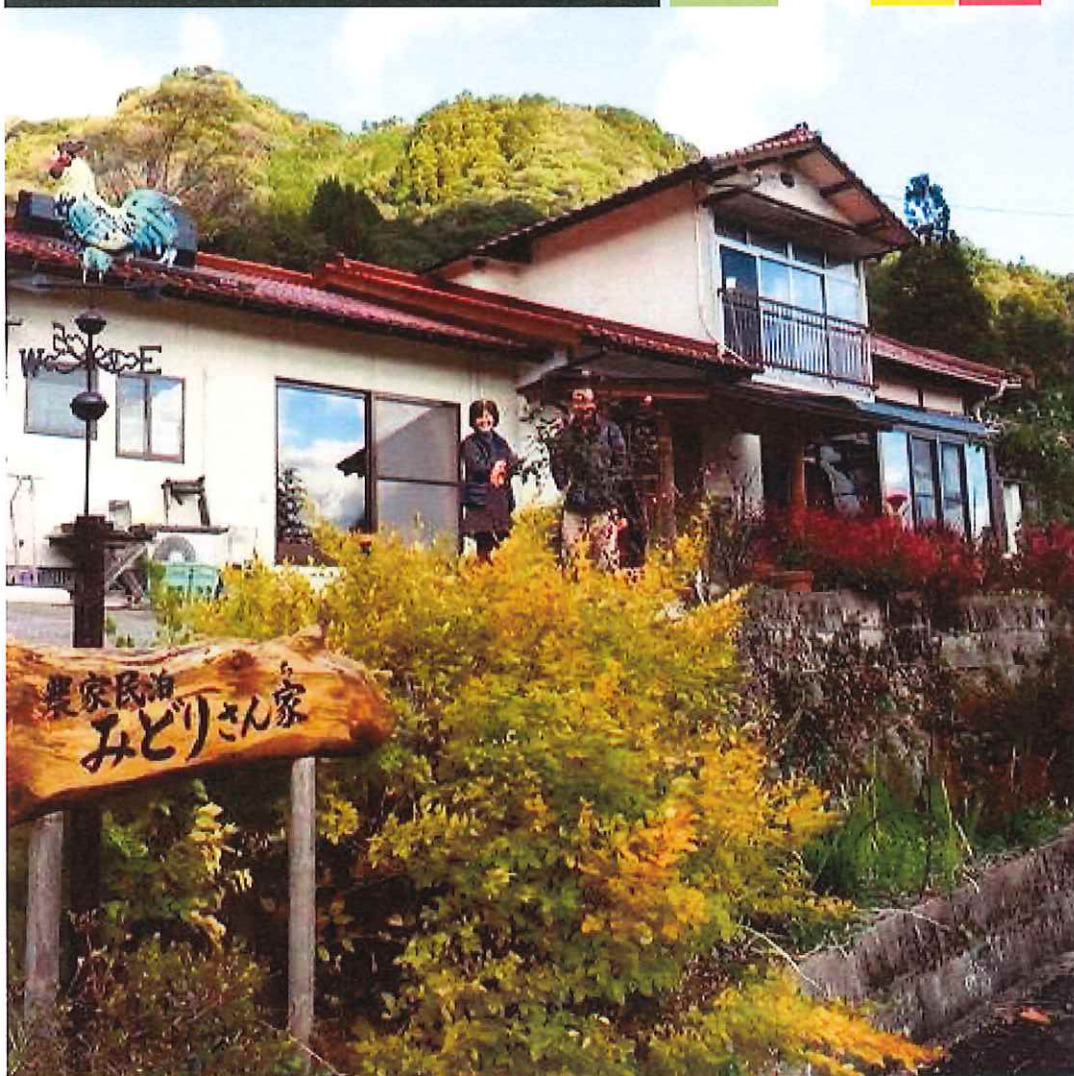


Stay & Local Experience

耶馬溪

個人

小
グループ



農家民泊 みどりさん家

日本でホンモノの里山体験をするなら農家民泊みどりさん家で！
田植えや椎茸の駒打ち、栗拾いなど、里山暮らしを体験できます。もちろん、
なにもしないで、ゆっくり時間を過ごし、心とからだをリセットするのもよし
過ごし方はあなた次第。

▶ POINT

- ・ オーダーメイド農家体験！
例）田植え・稲刈り体験
しいたけ狩り
山菜採り
床付けづくり
- ・ 地域に伝わる里山料理！
- ・ 日本のホンモノの里山暮らしが体験できる！

▶ 概要

- ・ 1日1組限定（最大5名程度）/1泊2食付き
- ・ 料金：大人（中学生以上） ¥7,000
小人（小学生） ¥4,000
- ・ 住所：大分県中津市耶馬溪町大字平田314

MORE

