

天地山海に息づく日本の源流



海の京都

Kyoto by the Sea



天地山海に息づく日本の源流 ～海の京都～

京都市内から約99キロ、車・バスで最速約90分^(注)で行ける海の京都エリア。かつて大陸伝来の先進文化を持つ古代国家(タニハの国)があり、日本創生の秘められた舞台でした。最古の食の神・豊受大神の降臨伝説や大江山の鬼伝説、竜宮伝説など「源流」としての証がいくつも残るエリアです。そこには、世界を魅了する京都文化の源である平安・室町時代に都人が一生一度と憧れた天橋立や、300年を紡ぐ絹が織り成す丹後ちりめん回廊、舞鶴・綾部の近代産業遺産群、漁民の営みから生まれた唯一無二の風景・伊根の舟屋、そして戦国の世を今に伝える福知山城、数々の古墳など、その時代ごとに散りばめられた日本の魅力があふれています。

また、「海の京都」は松葉ガニ・伊根ブリ・黒マダロ・イカ・トリ貝・岩牡蠣などの魚介や清廉な水によって実ったお米や野菜など、食の神様(豊受大神)に愛される食材に恵まれた豊穡の地でもあります。さらに自然景観においては世界ジオパークである山陰海岸をはじめ、神仏そして鬼までもが宿る山河が旅人の好奇心を駆り立て、その景色の美しさに心癒されます。「和を以て貴しとなす」文化が古代から息づき、旅人との出会いに柔らかに応じる優しい人々のいる地域。ここで味わうもの、出会うもの全てが日本のルーツにつながる。それが、天地山海に息づく日本の源流・海の京都なのです。

さあ、都会の混雑を避け、豊かな自然と深い日本文化をゆったりと味わいに海の京都へ訪れませんか！

(注) 京都駅周辺～西舞鶴駅周辺



HISTORY

- ・日本神話の原点
- ・日本最古の王国
- ・日本国内の稲作栽培発祥の地
- ・日本酒醸造の発祥の地
- ・36,000年に渡る居住の歴史



ARTS & CULTURE

- ・最高品質の色染め前着染用絹織物の国内生産比率70%
- ・縄文時代から続く、国内で唯一現存する蔀織り
- ・伊根：海上に建てられた舟屋が並ぶ稀少な集落



WELLNESS & LONGEVITY

- ・100歳以上長寿者が最も多くいる地域
- ・温泉とオーガニック郷土料理
- ・発祥地のハブ地域
- ・“流汗”、“森林浴”などの健康体験



NATURE

- ・天橋立：日本三景
- ・世界で最も美しい湾2エリア
- ・丹後半島&山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク

海の京都で 遊ぶ・学ぶ・食べる・ 泊まる

数々の国生み神話や伝説が眠る地。
遙かな時を越え、受け継がれてきた
ノスタルジックな風景と
そこに暮らす人々との出会いが
あなたを非日常へいざないます。



【凡例】

- 団体向け
- クルーズ向け
- 教育旅行向け
- 個人向け
- インバウンド向け
- 催行時期
- 場所
- 所要時間
- 問い合わせ先
- 住所
- 部屋数
- 施設

1 雲竜和紙ランプづくり体験

与謝野町



丹後ちりめんを織るために用いる糸を紡ぐ糸枠(いとわく)にお好みの和紙を貼り付け、自分だけの和紙ランプ作り体験ができます。

1 年 9 広瀬創作工芸(与謝野町) 約2時間30分
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



2 手びねり・ろくろで自由に陶芸体験

京丹後市



プロの陶芸家の丁寧な指導の下、手びねり・ろくろなどの技法で陶芸体験が楽しめます。

1 3月~11月 9 細見工房(京丹後市) 約2時間
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



3 シルク織り体験と 素材こだわりのカフェ

宮津市



織り手の指導の下、織機を動かしていただけます。体験終了後には、カフェでこだわりのお飲み物をお楽しみいただけます。
※オリジナルクッキーのお土産付き

1 通年 9 create ebara ショールーム silk&cafe(宮津市)
約30分 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



5 天橋立三所詣と 二大展望所めぐり

宮津市

天橋立観光の人気コース。「天橋立」を望む二大展望所や「智恵寺」、「元伊勢皇神社」、「成相寺」などを巡ります。

1 通年
9 天橋立駅に集合(宮津市)
約3時間30分
天橋立観光協会(0772-22-8030)



4 元伊勢皇大神社 ~天岩戸神社まで三社めぐり

福知山市



ガイドとともに、元伊勢皇大神社(内宮)、豊受大神神社(外宮)、天の岩戸神社の三社を中心に巡ります。

1 通年(年末年始は休み) 9 元伊勢観光案内所に集合(福知山市)
約2時間 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



6 みんなでワイワイSUP体験!

京丹後市



みんなで気軽にSUP体験を夕日ヶ浦海岸で楽しんでいただけます。時間帯によっては夕日の中でのSUPも!

1 4月~10月 9 夕日ヶ浦海岸(京丹後市) 約1時間
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



7 洞窟を巡る丹後半島SUPツーリング 京丹後市



SUPを使って、陸地からは行けない洞窟へあなたをご招待！山陰海岸ジオパークにも選ばれる地形を海から楽しみください。



6月～9月 平海岸(京丹後市) 2時間～3時間
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

8 フルーツ狩り&スペシャルランチ 京丹後市



季節毎のフルーツ狩り体験と丹後王国が誇る京都のブランド豚・牛を使ったスペシャルランチが一緒になったプランです。



6月～10月 丹後王国(京丹後市) 約2時間(ランチ込み)
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

9 富士酢醸造元 飯尾醸造 蔵見学・試飲ツアー 宮津市



自然豊かな環境で、厳選した無農薬の京都米と水を使い、伝統製法でじっくり熟成させた「富士酢」。
当プランでは酢蔵見学とお買物をお楽しみ頂きます。



通年 柳飯尾醸造(宮津市) 約70分
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

10 与謝娘酒造酒蔵見学ツアー 与謝野町



酒造の前にある田んぼで取れるお米(一部)を原料に日本酒を醸造されています。工場とは違った丹後ならではの素朴な家族経営の酒蔵の世界をお楽しみ下さい！



通年 与謝娘酒造(与謝野町) 約1時間
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

11 丹後くろまつ号グルメツアー 宮津市



金・土・日曜日と祝日に運行する人気の観光列車の貸切企画です。モーニング、フレンチランチ、スイーツコースが設定されています。(内容が変更になる場合有)



通年 天橋立駅(宮津市) 約1時間
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

12 元伊勢籠神社神職のご案内による特別案内ツアー 宮津市



籠神社は伊勢神宮(内宮・外宮)にお移りになる前4年間、天照大神と豊受大神が一緒にお祀りされた由緒ある神社です。籠神社の神職自ら普段非公開の資料展示室をご案内致します。



通年 元伊勢 籠神社(宮津市) 約1時間
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

13 グンゼ記念館特別見学ツアー 綾部市



1896年創業のグンゼ(株)発祥の地で創業者の執務室や当時の資料等をご案内します。春・秋は見事な綾部バラ園が必見です。※P6のレストラン等とセットでご予約ください。



通年 あやべグンゼスクエア(綾部市)
約1時間30分 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

14 丹後の伝統食を守り繋ぐ！食の世界遺産「うご」ツアー 宮津市



伊根や宮津で冠婚葬祭や暑気払いに欠かせない伝統食「うご」。「うご」を学び、実際に瓶詰めまで調理する体験ツアーです。



通年 橋立やまいち(宮津市) 約80分
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

15 金剛院 宝物殿と寺域の特別見学ツアー 舞鶴市



松尾往職による宝物殿での読経や貴重な仏像の説明、自然豊かな寺域のご案内等、特別な時間をお過ごし頂きます。特に紅葉の寺として有名です。



通年 金剛院(舞鶴市)
約1時間30分 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

16 観音寺 楽しい法話と秘仏公開見学ツアー 福知山市



あじさいの寺として有名な福知山の観音寺。
元：高野山教務部長の住職 小藪師による楽しくなる法話と秘仏不動明王の特別公開を体験頂きます。



通年 観音寺(福知山市) 約1時間30分
海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)

17 丹菱(株)織物工場見学

与謝野町



300年超の歴史がある丹後ちりめんを製造している普段非公開の丹菱(株)工場内をご見学いただきます。見学前にはモニターを使い丹後ちりめんについての学びも出来る体験です。



1 通年 2 丹菱(株) (与謝野町) 3 約80分
4 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



19 シルクコースター作り

与謝野町



丹後ちりめんを身近に感じていただける『手織り体験』です。シルク100%の糸で、経糸と緯糸を織り合わせ風合いのあるオリジナル作品のシルクコースターを作成します。



1 通年 2 与謝野町観光協会 (与謝野町) 3 約50分
4 与謝野町観光協会 (0772-43-0155)



21 舞鶴引揚記念館 語り部

舞鶴市



第2次世界大戦後に、海外にいた日本人の帰国を迎え入れた引揚港の近くに建つ博物館。2015年には所蔵する資料が「ユネスコ世界記憶遺産」に登録されています。



1 通年 2 舞鶴引揚記念館 (舞鶴市) 3 約80分
4 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



23 天橋立の歴史と環境を学ぶ SDGs探究学習

宮津市



天橋立では、歴史や環境問題等、SDGsを意識した探究学習プランが体験可能です。座学を受けた後、歴史や保全活動を学ぶとともに松並木や砂浜の清掃活動に参加します。



1 通年 2 天橋立観光協会 (宮津市) 3 約3時間
4 天橋立観光協会 (0772-22-8030)



25 海の京都の歩く旅 Oni trail

与謝野町



Oni trailは京都府北部から日本海側にかけて、古代の伝承や鬼伝説をたどる全長約100kmのコース。その中から初心者でも楽しめる1泊2日、約15kmのコースです。



1 4~6月、9~12月
2 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



18 和装文化を支え続ける産地 “丹後”の奥義“精練の世界”を体験

京丹後市



日本最大の絹織物精練加工場の見学と、ちりめんの仕組みが分かる“カップチリメン”ワークショップを体験いただける見学体験です。



1 通年 2 TANGO OPEN CENTER (京丹後市) 3 約1時間45分~2時間
4 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



20 丹後の郷土料理 ばら寿司づくり体験

京丹後市



ばら寿司とは丹後地域の伝統的な郷土料理の一つです。大きな特徴は、鯖のおぼろを使用するところ。ばら寿司を学び、盛り付け体験と食事をお楽しみください。



1 通年 2 セントラーレ・ホテル京丹後 (京丹後市) 3 約70分
4 海の京都DMOツアーセンター (0772-68-1355)



22 浦島太郎伝説の真実

伊根町



本庄地区には、日本最古の浦島太郎伝説が伝わる「浦嶋神社」があります。ここでは、神社に伝わる本来の浦島太郎伝説について、宮司が重要文化財の掛幅を用いて説明(絵解き)してくれます。



1 通年 2 浦嶋神社 (伊根町) 3 約1時間
4 伊根町観光協会 (0772-32-0277)



24 海ごみを新たな価値に変える取組

京丹後市



世界的な環境問題である海ごみの課題に対し、「はだして遊べる海を未来につなぐ」ことを目指し、ごみを単なる廃棄物としてではなく、新たな価値に変える取り組みを体験できます。



1 通年 2 樹あしあと (京丹後市) 3 約2時間30分
4 京丹後市観光公社 (0772-72-6070)

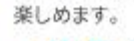


26 農泊

綾部市



豊かな自然のなかで、農山村の暮らしが体験できると人気が高まっている「農家民宿」。綾部市には、京都府下で最も多い20軒を超える農家民宿があり、様々な田舎体験、人々との交流が楽しめます。



1 通年 2 綾部市観光協会 (綾部市) 3 綾部市観光協会 (0773-42-9550)



A 夕日ヶ浦温泉 佳松苑

京丹後市



京丹後市にある地域随一の温泉旅館。温泉はもちろんのこと、海の幸中心の食事が好評です。日本の夕日百選に選ばれた夕日ヶ浦ビーチ等がお楽しみ頂けます。

京丹後市網野町木津247
全37室
(和洋室30室、ツイン7室)

B 天橋立ホテル

宮津市



天橋立駅前にある温泉旅館タイプの万能型ホテル。フリータイム時には天橋立観光船乗り場や天橋立散策、京丹後鉄道を利用したぶらり旅等移動にも便利です。

宮津市文殊310
全52室(特別室3室、洋室6室、和洋室34室、和室9室)

C ホテルメルキュール 京都宮津リゾート&スパ

宮津市



2024年リブランドされた温泉付き大型リゾートホテル。客室数は311室ありお部屋タイプも豊富です。ラウンジではオールインクルーシブでアルコールやソフトドリンクをお飲み頂けます。

宮津市字田井小字岩本58
全311室(和室36室、和洋室22室、洋室253室)

D KISSUIEN Stay&Food

京丹後市



2024年リニューアルされた大浴場付シティホテル。峰山駅周辺には居酒屋も多く、泊食分離でもホテル内の居酒屋「aun」でのお食事も対応可能です。

京丹後市峰山町杉谷943
全72室(シングル47室、ツイン9室、ダブル6室、フォース10室)

E セントラーレ・ホテル京丹後

京丹後市



天然温泉大浴場付きのシティホテル。京丹後市の高台にあり露天風呂からの田園の眺めも素晴らしいです。団体でばら寿司体験もできます。(体験欄参照)

京丹後市大宮町三坂105-15
全20室(和洋室12室、ツイン6室、和室2室)

F ホテルベルマーレ

舞鶴市



舞鶴市にある市内最大級のシティホテル。目の前にリアス式の海が広がり風光明媚なロケーションであり、繁華街や舞鶴赤れんがパークの観光にも便利なホテルです。

舞鶴市字浜2002-3
全70室(ツイン20室、シングル43室、ダブル4室、スイート3室)

G 橋立ベイホテル

与謝野町



与謝野町にあるシティホテル。フレンチのランチが好評です。レストランから天橋立が横から一望可能です。

与謝野町与謝野町字岩滝68
40席程度
全61室(シングル14室、ツイン42室、和室5室)

H 橋立やまいち

宮津市



天橋立に近いエリアにある地元魚屋の食堂です。魚の仲買人直営ですので、新鮮な魚貝類のお食事をとお楽しみいただけます!刺身と煮魚がついたお刺身御膳がお勧めです。食後はお買物も楽しめます。

宮津市字溝尻
35席程度

I 橋立大丸シーサイドセンター

宮津市



天橋立に近いエリアにある団体向けのレストラン。バス2台以上の団体の場合はこちらをお勧めします。春夏はのどろろ、秋冬はかにのメニューが売れ筋です。※バスは15台程度駐車可能

宮津市中野430 全500席程度

J FUNAYA KAJIYA 神慈や

伊根町



伊根町にある数少ない団体手配可能なレストラン。1800年代に建築された築167年の伝統建造物で、伊根町の海の幸山の幸のほか極上の黒毛和牛を使ったメニューを楽しめます。

与謝郡伊根町平田105
40席程度

K まいづる茶屋

舞鶴市



一ノ宮神社の鳥居横にひっそりとたたずむ「まいづる茶屋」。(社)舞鶴市水産協会推薦のお店です。舞鶴漁港からの新鮮な魚介類メニューと地元の米や万願寺甘とうが自慢です。

舞鶴市字十倉60-1
30席程度

L レストラン松栄館

舞鶴市



旧海軍のレンビ本「海軍刺身参考書」に従い、その味を再現した洋食が食べられるレストラン。食文化の歴史や時代背景を研究した当時の「ほんまもん」の味を体感できます。

舞鶴市字浜18
60席程度

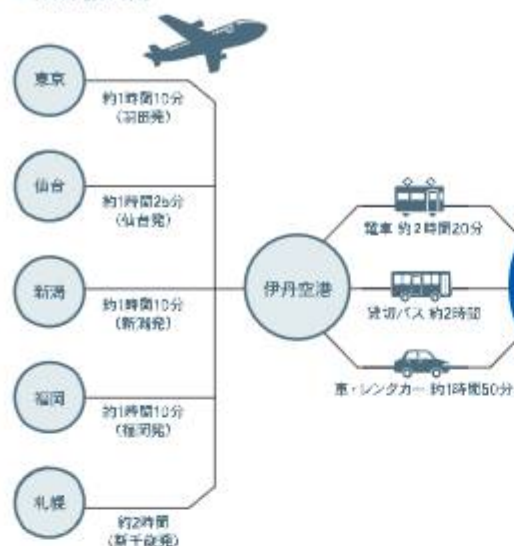


A	B
C	D
E	F
G	

表紙／日の出前の立岩（京丹後市）
 京丹後市観光協会提供
 A ／屏風岩と日本海（京丹後市）
 B ／舟屋（伊根町）
 C ／天橋立（宮津市）
 D ／旧尾藤家住宅（与謝野町）
 E ／赤れんがパーク（舞鶴市）
 F ／大江山の夜明け（福知山市）
 G ／老富のミツマタ群生地（綾部市）
 ※画像は全てイメージです。

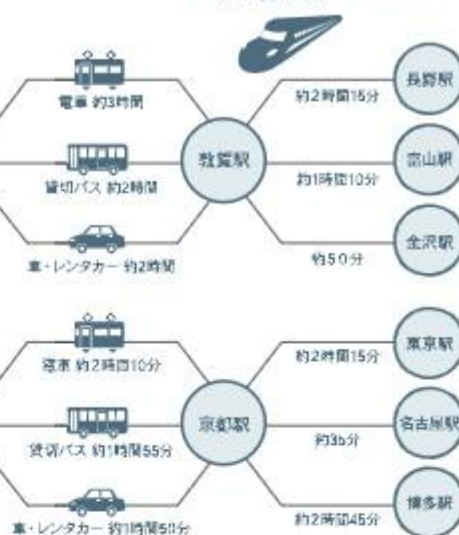
ACCESS

■ 飛行機利用



※関西国際空港～伊丹空港間：約60km、車・バスで約60分
※神戸空港～西舞鶴：約125km、車・バスで約120分

■ 新幹線利用 (北陸・東海道・山陽)



※西日本からの新幹線移動は新大浜駅、新神戸駅利用が便利な場合もございます。



海の京都 DMO

(一般社団法人 京都府北部地域連携都市圏振興社)

【ツアーセンター】

〒629-2501 京都府京丹後市大宮町口大野226 京丹後市役所大宮庁舎内
TEL: 0772-68-1355 / FAX: 0772-68-5056 E-mail: tour@uminokyoto.jp