京都府 南丹市 美山町

伝統の茅葺き民家の里を
暮らすように旅をする

京都市内から北に50kmほどにある南丹市美山町は、日本の里山の風景が残る地域です。伝統的な茅葺き屋根の集落やさまざまな動植物が暮らす多様性の森など豊かな自然景観のほか、長い歴史に育まれた文化や伝承も残っています。「美山には365日魅力がある」ともいわれており、UNWTO（国連世界観光機関）から「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」の認証を受けています。暮らすように旅をして、たくさんの魅力を発見してください。

地域へのアクセス方法

京都駅から山陰本線で園部駅まで約36分、日吉駅まで約46分
季節限定で京都駅からの直通バスもある（京都駅から京阪京都交通京都美山線で美山かやぶきの里まで約2時間40分）

Web版はこちら

問合せ

一般社団法人南丹市美山観光まちづくり協会
電話番号：0771-75-1906　電話対応可能言語：日本語・英語
URL：https://miyamanavi.com/　Mail：ainfo@kyoto-miyama.jp
メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

美山町自然文化村 河鹿荘

キャンプも楽しめる美山町自然文化村にある宿泊施設。地元の杉材を使ったログハウス風の建物で、冬にはロビーの暖炉に火が入ります。大浴場には露天風呂があり、自然との一体感を味わえます。和室の本館と洋室の別館のほか、茅葺き民家を移築した一棟貸しの別館（利用は10名以上）もあります。

住所：京都府南丹市美山町中下向56
電話番号：0771-77-0014　電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR日吉駅から南丹市営バス美山園部線・五ヶ荘線で約50分、知見口下車、徒歩約8分
チェックイン：15時～19時　チェックアウト：10時　料金：1泊2食付き1人1万3200円～
施設紹介サイトURL：https://miyama-kajika.com/　予約サイトURL：https://www.yadoken.jp/plans?hotel_id=yk101557

おすすめレストラン

枕川楼

日本の原風景のような集落に立つ、創業110余年の老舗旅館。食事のみの利用も可能で。山里の恵まれた食材を使った季節の料理を味わえます。余計なものを加えず、手間を惜しまず作られた料理には素材本来の味が凝縮、受け継がれた伝統の味を存分に楽しめます。

住所：京都府南丹市美山町中上前26
電話番号：0771-77-0003
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR嵯部駅から南丹市営バス美山園部線・五ヶ荘線で約60分、知見口下車、徒歩約1分
営業時間：【昼】11時30分～14時30分　【夜】17時～21時　定休日：不定休
施設紹介サイトURL：http://www.chinsen-miyama.jp/

おすすめ体験メニュー

ホームビジットプログラム

日本の典型的な農家で過ごす3時間のホームステイ体験。周辺の集落をガイド付きで散策し、収穫シーズンなら季節の野菜の収穫体験も。散策の後は農家に戻ってランチタイム。巻き寿司やいなり寿司などの日本食を一緒に作り、囲炉裏を囲んで食事を楽しめます。

集合場所：京都府南丹市美山町安掛下23-1 京都丹波高原国定公園ビジターセンター　電話番号：0771-75-9030　電話対応可能言語：日本語・英語　アクセス：JR日吉駅から南丹市営バス美山園部線で約45分、美山診療所下車、徒歩約2分　所要時間：3時間
料金：4人まで2万6400円、5人目から1人につき6600円。英語ガイドは＋1万円
施設紹介サイトURL：https://miyamanavi.com/en/activity/lifestyle-experience (English Only)
予約サイトURL：https://miyamanavi.com/en/mailform/id=105 (English Only)

奈良県 明日香村

日本はじまりの地で
里山の風景と文化遺産を散策

奈良盆地の南東部にある明日香村は、里山の風景が魅力のまち。通称「明日香法」という古都保存法の特例で村全域が歴史的風土特別保存地区に指定され、日本の原風景ともいえる美しい風景が広がっています。飛鳥時代とよばれる6世紀末から7世紀にかけて都が置かれ、天皇という称号や日本という国号が初めて用いられました。里山の風景が広がる村内には、宮跡や古墳などの文化遺産が数多く残っています。

地域へのアクセス方法

大阪阿部野橋駅から近鉄特急で橿原神宮前駅、飛鳥駅、壺阪山駅まで約40分
京都駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅、飛鳥駅、壺阪山駅まで約1時間
近鉄奈良駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅、飛鳥駅、壺阪山駅まで約1時間

Web版はこちら

問合せ

明日香村商工会　URL：https://asuka-taiken.jp/
Mail：info@kotomirai.sakura.ne.jp　メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

ブランシエラヴィラ明日香

150年前の古民家を活用した登録有形文化財の宿。低い二階建ての町家様式で、伝統的な佇まいを残したまま最新設備を導入した快適な空間になっています。「茜の間」と「山吹の間」という趣きの異なるふたつの客室があり、それぞれに専用庭も。客室に備えられた貴重な古い書物にもふれることができます。

住所：奈良県高市郡明日香村大字飛鳥660
電話番号：06-6203-2565　電話対応可能言語：日本語
アクセス：近鉄橿原神宮前駅から飛鳥駅行バスで9分、飛鳥下車徒歩約5分
チェックイン：15時～18時（夕食付プラン以外は22時まで可）　チェックアウト：11時　料金：1泊2食付2名利用5万9700円～
施設紹介サイトURL：https://www.haseko-stay.jp/ 予約サイトURL：https://www.haseko-stay.jp/reserve/

おすすめレストラン

café ことだま

築200年弱の元酒蔵をリノベーションした古民家カフェ。ランチでは、毎朝仕入れる新鮮野菜や食材を使った素朴な料理を楽しめます。ティータイムには季節を感じるスイーツとドリンクを。落ち着いた空間でゆったりと過ごせる。村でいちばん人気の飲食店です。インスタグラムアカウント：cafe.kotodama

住所：奈良県高市郡明日香村岡1223
電話番号：0744-54-4010
電話対応可能言語：日本語
アクセス：近鉄飛鳥駅もしくは橿原神宮前駅から明日香周遊バス（かめバス）に乗車 約15～20分、岡庄もしくは岡寺前下車すぐ
営業時間：10時～16時30分（土・日曜、祝日は～17時）
定休日：火曜、第3水曜（祝日の場合は要問合せ）
施設紹介サイトURL：https://www.cafe-kotodama.com/

おすすめ体験メニュー

醤油蔵見学とマイ醤油づくり体験

徳星醤油は、100年以上の歴史をもつ村内唯一の醤油蔵。100年以上の歴史を持つ杉樽の見学と醤油の製造工程を学んだ後は、自分だけのマイ醤油づくり体験をしていただきます。その後は、醤油を使ったみたらし団子作りを体験いただきます。ディナーセットプランの方は、徳星醤油を使った特別なイタリアンディナーもお楽しみいただけます。

集合場所：奈良県高市郡明日香村岡7（明日香スタンド）
電話番号：0744-54-2068　電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：近鉄飛鳥駅もしくは橿原神宮前駅から明日香周遊バス（かめバス）に乗車し、岡橋本もしくは岡寺前下車　徒歩1分　※乗車時間：約15分～20分
所要時間：3時間（ディナー付き約5時間30分）
料金：醤油蔵見学とマイ醤油づくり（みたらし団子付き）1万2000円、ディナー付き3万3000円
施設紹介サイトURL：https://asuka-taiken.jp/experience007-2/
予約受付方法：施設紹介サイトの「詳細・空き照会・ご予約」から予約

奈良県 御所市 金剛葛城山麓地区

古代ロマン漂う里山で
心豊かに過ごす旅 in 御所郷

奈良県、大和平野の西南部にある御所市のなかでも、とくに自然豊かな地区。日本はじまりの地であり、古代ロマンあふれる美しい風景や歴史ある神社、古墳、パワースポットなど魅力にあふれています。古い醤油蔵の見学や大和伝統野菜を使った料理、修験の山である金剛山・葛城山登山、葛城古道のE-bikeなどさまざまな体験も可能です。

地域へのアクセス方法

大阪阿部野橋駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅まで約35分
大阪阿部野橋駅から近鉄特急など(尺土駅で乗り換え)、近鉄御所線で近鉄御所駅まで約40分
大阪阿部野橋駅から近鉄急行などで市尾駅まで約1時間
京都駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅まで約1時間

Web版はこちら

問合せ

金剛葛城山麓地区農泊事業推進協議会
URL:https://gose.farm/　Mail:https://gose.farm/contact/　メール対応可能言語:日本語

おすすめ宿泊施設

Cafe & 民泊 母屋・森本

天空の古民家(築約120年)を活用したカフェ・民泊施設。金剛山の麓にあり、圧巻のプライベートビューを堪能できます。料理は地のものを使った田舎料理を提供するほか、畑の野菜を収穫して調理する食事作り体験も可能です。1日1組限定なので、気兼ねなく滞在を楽しめます。

住所:奈良県御所市西佐味994
電話番号:090-6609-7518　電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄御所駅から車で約15分 ※送迎あり
チェックイン:16時～　チェックアウト:10時　料金:1泊2食付き1万円～、素泊まり7000円～
施設紹介サイトURL:https://www.omoya-morimoto.jp/

おすすめレストラン

大和四季旬菜 白雲庵 BYAKU-UN-AN

葛城山の麓の葛城古道沿い、奈良盆地が一望できる場所に立つ創作料理の店。自社農園の大和伝統野菜や西洋野菜、ハーブをはじめ四季折々の地元食材を使った料理を楽しめます。名勝「大和三山」を眺めながら、ゆっくりと食事を楽しめます。必ず予約を。

住所:奈良県御所市伽藍2440－7
電話番号:050-3150-8551
電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄御所駅から奈良交通バス葛城ロープウェイ前行きで約10分、猿目橋下車、徒歩約10分。近鉄御所駅から車で約5分
営業時間:11時30分～15時(14時LO)、18時～21時30分(20時30分LO)　定休日:月曜、火曜不定休
施設紹介サイトURL:https://byaku-un-an.rest/
予約サイトURL:https://www.tablecheck.com/shops/byaku-un-an/reserve

おすすめ体験メニュー

じっくり楽しむ木桶蔵(醤油蔵)見学

山麓の静かな里にある小さな醤油蔵「片上醤油」を見学。大切に使われてきた杉の大桶に奈良県産大豆を仕込み。じっくりと醸造する様子を見学できます。味見や樽入れ、瓶詰めなども体験することができ、伝統の醤油造りを学べます。

住所:奈良県御所市森脇329
電話番号:0745-66-0033
電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄御所駅から車で約10分
所要時間:30分～1時間(人数により時間差あり)
料金:5000円
施設紹介サイトURL:http://www.asm.ne.jp/~soy/
予約サイトURL:http://www.asm.ne.jp/~soy/wwwmail.htm
予約受付方法:上記予約URLより事前予約

奈良県 宇陀市

古都・奈良の奥大和で
暮らすように旅をする

奈良県北東部にある宇陀市は、田園風景が広がる緑豊かな高原のまちです。『古事記』などの歴史書にも地名が登場する「日本のはじまりの地」で、1300年以上もの長い歴史のなかで培われてきた文化や風習が残されています。

地域へのアクセス方法

大阪難波駅から近鉄特急で榛原駅まで約45分
京都駅から近鉄特急などで榛原駅まで約1時間30分
近鉄名古屋駅から近鉄特急で榛原駅まで約1時間40分

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

うだ薬湯の宿 やたきや

標高約400mの自然豊かな高台に立つ築300年の古民家をリノベーションした宿泊施設。古民家の雰囲気を残しつつも現代設備を備えており、日本の古き良き時代の生活様式を快適に体験できます。東京で修業したシェフによる創作イタリアンや、宿周辺の里山散策などのんびりとお過ごしいただけます。

住所:奈良県宇陀市榛原八滝1835　電話番号:0745-85-3650
電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:近鉄榛原駅から車で約15分
チェックイン:15時30分～17時　チェックアウト:10時　料金:1泊2食付き2名1室6万3800円～
施設紹介サイトURL:https://yatakiya.jp/
予約サイトURL:https://yatakiya.booking.chillnn.com/

おすすめレストラン

うだ薬湯の宿 やたきや

敷地内の農園で農薬不使用で栽培したオーガニック野菜をはじめとする厳選素材を使用。東京で修業したシェフによる、コース仕立ての創作イタリアンを楽しめます。和の食器と彩り鮮やかな料理のコントラストが美しく、地元ワインとのペアリングも。

住所:奈良県宇陀市榛原八滝1835
電話番号:0745-85-3650
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:近鉄榛原駅から車で約15分
営業時間:11時30分～14時30分
定休日:月、水、木、金曜
施設紹介サイトURL:https://yatakiya.jp/dining/

おすすめ体験メニュー

観天望気ツアー

うだ薬湯の宿 やたきやの宿泊者限定無料ツアー。のどかな風景のなかをガイドと一緒に散策しながら、里山の自然と昔ながらの知恵を体験することができます。五感をフルに使って自然とふれあうことで、健康への意識の高まりが感じられます。

住所:奈良県宇陀市榛原八滝1835(うだ薬湯の宿 やたきや)
電話番号:0745-85-3650
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:近鉄榛原駅から車で約15分
所要時間:1時間　料金:一人3300円
施設紹介サイトURL:https://yatakiya.jp/experience/

和歌山県 那智勝浦町 太田川流域

清流・太田川が育む里山で人と自然の関わりを体験

紀伊半島南部、那智山を源流に熊野灘に注ぐ太田川。全長24kmほどの流域は個性的な魅力にあふれています。上流部の色川地区は人と自然、動物が共存する美しい山里。中流の太田地区では米作りが盛んで、のどかな田園風景が見られます。海沿いの下里・浦神地区は歴史と文化を感じさせる海のまち。人と自然、人と人とのつながりを体験できる地域です。

地域へのアクセス方法

新大阪駅からJR特急で紀伊勝浦駅まで約4時間
名古屋駅からJR特急で紀伊勝浦駅まで約3時間50分
南紀白浜空港から明光バス白浜駅行き（白浜駅で乗り換え）、
JR特急で紀伊勝浦駅まで約1時間50分
新宿駅のバスタ新宿から西武バス南紀勝浦線で勝浦温泉まで約10時間

問合せ

太田川流域農泊振興協議会
URL:https://otagawa-life.jp/　Mail:al.stay.in.kumano@gmail.com
メール対応可能言語:日本語・英語・スペイン語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

WhyKumano Hostel and Cafe Bar

紀伊勝浦駅から徒歩10秒にあるホステル。カプセルタイプと個室タイプの2種類があり、ひとり旅や旅人との交流を楽しみたい人におすすめです。近くにはアパートメントホテルタイプの部屋がある「WhyKumano annexマグロビルヂング」や1フロア貸切タイプの「WhyKumano UNWINED」もあります。

住所:和歌山県東牟婁郡那智勝浦町築地5-1-3 2階
電話番号:0735-30-0921　電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR紀伊勝浦駅から徒歩すぐ　チェックイン:16時　チェックアウト:10時
料金:素泊まり1人4000円～
施設紹介サイトURL:https://whykumano.com/　予約サイトURL:https://www.booking.com/Share-tfEUPEG

おすすめレストラン

体験レストラン aima

農家や漁師、養殖場などの食の生産現場をめぐり、自分で収穫した食材を調理して食べる体験型レストランです。生産者と交流しながら、自然の恵みを得ることの楽しさ、奥深さを味わうことができます。

住所:和歌山県東牟婁郡那智勝浦町大野37
アクセス:JR紀伊勝浦駅から町営バス色川線で約50分、円満地公園下車、徒歩2分
営業時間:15時集合、19時ごろ食事開始、22時終了
定休日:不定休
施設紹介サイトURL:https://aima2022.wixsite.com/website
予約サイトURL:https://aima2022.wixsite.com/website

おすすめ体験メニュー

大泰寺のお寺体験

開創1200年。熊野古道沿いに立つ大泰寺では、さまざまなお寺体験を提供。心を安定させる坐禅や写経、お寺ならではの朝食「朝粥」などを通して仏教の教えを体感することができます。寺が保有する仏像の鑑賞ツアーも人気です。

住所:和歌山県東牟婁郡那智勝浦町下和田775
電話番号:080-2781-3483
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR紀伊勝浦駅から町営バス太田線で約20分、下和田下車、徒歩5分
所要時間:体験により異なる
料金:坐禅1000円、写経1000円、朝粥1500円
施設紹介サイトURL:https://oterastay.com/daitaiji/experience/
予約サイトURL:https://urakata.in/new_reserve/courses/daitaiji/
予約受付方法:予約サイトから

岡山県 瀬戸内市・備前市

「日本のエーゲ海」や「日本刀の聖地」で地域の食や文化に浸る

岡山県南東部にある瀬戸内市と備前市は、温暖で豊かな自然に恵まれた地域。瀬戸内市長船町は日本刀の聖地として栄えたまちで、日本刀に特化した「備前長船刀剣博物館」が人気です。同市牛窓町は、その多島美の景観から「日本のエーゲ海」とも称されるまち。また、沿岸で接する備前市にある日生町はカキの養殖で知られ、名物「カキオコ」など、牡蠣料理が絶品です。

地域へのアクセス方法

岡山駅からJR赤穂線で邑久駅まで約25分、長船駅まで約30分、日生駅まで約55分
岡山空港から車で瀬戸内市牛窓町や長船町、備前市日生町まで70～80分、
岡山ブルーライン邑久インターまで約60分

問合せ

せとうち牛窓玉津農泊推進協議会（瀬戸内市観光協会内）
電話番号:0869-34-9500　電話対応可能言語:日本語・英語
URL:https://www.i-setouchi.org/　Mail:setouchikan@aqua.ocn.ne.jp　メール対応可能言語:日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

ウシマドゲストハウスねんどころ

牛窓地区の港町のなかにある1日1組限定の古民家宿。解体から改修までDIYワークショップで造り上げた施設で、「くう　ねる　あそぶ　すむ」と自由につながれる、自分だけの特別な時間を作れる場所を目指しています。日本家屋の懐かしい佇まいや2階の窓から見る港町の風景など、日本の伝統を感じながら滞在を楽しめます。

住所:岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓2974
電話番号:090-4108-1056　電話対応可能言語:日本語
アクセス:JR邑久駅から車で25分　チェックイン:17時～　チェックアウト:10時
料金:1泊部屋代5000円～＋宿泊代1人4000円～
施設紹介サイトURL:https://nendokoro.com/

おすすめレストラン

玉津食堂

店の目の前の玉津港に設置された生け簀から朝どれの魚を提供する完全予約制の食堂。近海で地元漁師がとった新鮮な魚介のほか、牡蠣漁師の家族から仕入れる絶品の牡蠣料理も人気です。ランチは2500円～で、予算や好みに応じてメニューを組み立ててくれます。美味しい時期のみ営業するので、SNSや電話などで確認を。築古食対応、応相談。

住所:岡山県瀬戸内市邑久町尻海4393
電話番号:080-6241-0440
電話対応可能言語:日本語
アクセス:邑久駅から車で20分　営業時間:11時～15時
定休日:不定休（完全予約制）※団体対応可。要問合せ

おすすめ体験メニュー

SAMURAI・武士道体験プログラム 真剣試し斬り

日本人の精神性につながる礼儀作法「SAMURAI道」を体験。武具や美術品としての日本刀に秘められた、日本人固有の価値観についても学べます。真剣を実際に手に取り、重さや美しさを体感した後は、インストラクターのデモンストレーションを通じて巻藁や青竹などを試し斬りします。真剣を使用するため安全確保のため抜刀術師が立ち会います。防具等の装着や保険加入などもお願いしています。

住所:岡山県瀬戸内市長船町長船966　備前長船刀剣博物館及び刀剣の里周辺エリア　電話番号:0869-34-9500（予約受付:瀬戸内市観光協会）
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR長船駅から車で7分～10分　所要時間:1時間30分程度
料金:おひとり様6万円前後（受付最大5名まで、人数により料金変動あり）
予約受付方法:体験日の3カ月前から3週間前までに電話又はEメール（info@i-setouchi.org）にて予約（火曜休）

山口県 萩市

SAMURAI(江戸)時代から続く伝統と本質的な豊かさを、萩の暮らしに入って体験する

山口県北部にある萩市は日本海に面しており、山間部へも20分ほどで行ける自然ともの魅力が詰まったエリアです。そのコンパクトさは江戸時代に城下町として栄えた萩ならではの特徴で、武家屋敷や商家、渡し船など当時の佇まいが、いまも残されており、中心部は「江戸時代の地図がそのまま使えるまち」として楽しめます。伝統文化や食が充実し、受け継がれてきたものを大事にするコミュニティや人々に出会うことができます。

地域へのアクセス方法

山口宇部空港または石見空港(萩・石見空港)から萩近鉄タクシー乗合タクシーで萩中心部まで1時間10分～1時間15分
JR新山口駅から防長交通・中国ジェイアールバススーパーはぎ号などで萩バスセンターまで約1時間5分～1時間25分、JR東萩駅まで約1時間10分～1時間30分

問合せ

萩市ふるさとツーリズム推進協議会
電話番号:090-4613-9018　**電話対応可能言語**:日本語
URL:https://hagi-tourism.com/　Mail:hagimae698@gmail.com　**メール対応可能言語**:日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

萩市ふるさとツーリズム推進協議会ホストによる農泊

(吉田さんファミリー)

山口県内有数の果樹産地として知られる小川(おがわ)地区で、梨農家として3代目で、萩市ふるさとツーリズム推進協議会の会長も務める吉田幸良(ゆきよし)さんと美苗(みなえ)さんご夫妻が明るくお出迎え。毎年20種類以上の梨を育てており、珍しい梨も味わえます。農園内には手作りの東屋とピザ窯があり、ピザ作りや梨ピクニックなどの体験も。薪で沸かすやわらかい湯のお風呂も人気です。翻訳アプリで英語に対応。

住所:山口県萩市小川地区　**電話番号**:090-4613-9018(萩市ふるさとツーリズム推進協議会事務局担当:宮崎)
電話対応可能言語:日本語　**アクセス**:萩中心部から車で約1時間、または萩・石見空港から車で約30分(送迎可能)
チェックイン:15時～18時(応相談)　**チェックアウト**:8時～10時(応相談)
料金:1泊2食付き1人1万4400円(2名～5名で利用可能)
施設紹介サイトURL:https://hagi-tourism.com/program/173/　**予約サイトURL**:https://hagi-tourism.com/contact/

おすすめレストラン

舸子176

浜崎にある重要伝統的建造物群保存地区の一画。商家建築の特徴である蔀戸(しとみど)がいまも残る築200年の建物をフルリノベーション。レストランではフレンチを、喫茶ではお茶をメインに、和菓子や台湾カステラ・洋菓子などを提供します。店舗で使用している器の販売を行うギャラリーもあり、様々な楽しみ方ができます。フランス語対応可。

住所:山口県萩市浜崎町176
電話番号:0838-21-5210　**電話対応可能言語**:日本語
アクセス:JR東萩駅から徒歩約20分　**営業時間**:11時30分～16時(金・土曜11時30分～16時、18時～)　**定休日**:月・火曜
施設紹介サイトURL:https://futatsugai.jp/kako176/
予約サイトURL:https://futatsugai.jp/reservation/reservation_rikki/

おすすめ体験メニュー

英語ガイド付き【FURUSATOサイクリング】日本酒づくりのすべてを巡るコース

全国でも人気が高まる萩の日本酒づくり－SAKE－をテーマに。原料となる酒米を育てる田んぼや豊かな湧き水、酒蔵など、酒造りのすべてが循環する地域をE-bikeで巡ります。なかでも組合で管理する「とう精工場」(酒米を磨く施設)の見学は貴重な体験です。3月～12月催行(冬期は応相談)。

集合場所:山口県萩市吉部下3306 八千代酒造
電話番号:090-4613-9018(萩市ふるさとツーリズム推進協議会事務局担当:宮崎)
電話対応可能言語:日本語　**アクセス**:JR東萩駅から車で約30分、萩バスセンターから防長交通バス津和野バスセンター行きなどで約40分、吉部下車、徒歩1分
所要時間:3時間30分　**料金**:1万3500円～1万9800円(1名で参加の場合)
施設紹介サイトURL:https://hagi-tourism.com/program/dento/189/
予約サイトURL:https://urakata.in/new_reserve/calendar/hagi_698?course_id=21046
予約受付方法:上記予約サイト、OTA(Tripadvisor)、SNSから予約可能

徳島県 にし阿波地域

(美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町)

千年のかくれんぼ
～分け入るごとに、時は遡り～

徳島県西部に位置する美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町の2市2町からなる「にし阿波地域」は、剣山や吉野川をはじめとする豊かな自然、秘境祖谷やうだつの町並みなどの観光資源、半田そうめんや祖谷そばなどの伝統的特産品など、様々な優れた地域資源を有しており、「観光圏」「SAVOR JAPAN」「世界農業遺産」3つの認定を受けている地域です。長い時間をかけて山里が育んできた、都会にはない<豊かな暮らし>を、あなたも体験してみませんか?

地域へのアクセス方法

徳島阿波おどり空港からリムジンバスで徳島駅、徳島駅からJRで阿波池田駅まで約2時間10分
高松空港からリムジンバスで琴平駅、琴平駅からJRで阿波池田駅を経由して大歩危駅まで約2時間
高知龍馬空港からリムジンバスで高知駅、高知駅からJR(特急)で大歩危駅まで約1時間30分

問合せ

一般社団法人 そらの郷　**電話番号**:0883-76-0713　**電話対応可能言語**:日本語
URL:https://nishi-awa.jp/　Mail:info@ohtawaragt.co.jp
メール対応可能言語:日本語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

昔暮らし体験宿　カジヤ祖谷浪漫亭

1日1組限定、築80年以上の古民家宿。宿泊客の8割が知識層の外国人です。人気の秘密は、日本の昔暮らしが実体験でき、世界中のお酒が試飲できること。犬、猫同伴。すべての食アレルギーに対応可能です。

住所:徳島県三好市東祖谷京上141　**電話番号**:090-5144-9277
電話対応可能言語:日本語　**アクセス**:大歩危駅から車で約40分
チェックイン:15時～　**チェックアウト**:10時
料金:1棟貸切(最大8名まで)2食付き　1人あたり1万円～
施設紹介サイトURL:https://iya-romantei.wixsite.com/kajiya
予約サイトURL:https://www.booking.com/hotel/jp/kaziyazu-gu-lang-man-ting.ja.html

---

おすすめレストラン

農家レストラン風和里～ふわり～

地元食材や世界農業遺産の魅力を感じることができる食材をメインに使った料理が食べられる農家レストラン。新鮮な野菜と山の景色を体感しながら食事を楽しむことができます。おすすめは、豊富な品数でさまざまな味が堪能できる風和里定食1300円。

住所:徳島県美馬市穴吹町口山字渕名307
電話番号:0883-56-0725
電話対応可能言語:日本語
アクセス:高松空港から車で約1時間30分
営業時間:11時30分～14時30分
定休日:月・火曜(臨時休業あり、HPで要確認)
施設紹介サイトURL:https://ja-jp.facebook.com/huwari.noukarestaurant/

おすすめ体験メニュー

祖谷のかずら橋

シラクチカズラを編み連ねて作られたこの橋は、眼下に祖谷川の渓流を見下ろす絶景のロケーションです。また、老朽化と技術の継承のため3年に一度架け替えを行っており、その事例が2023年の「世界の持続可能な観光地TOP100」に選ばれました。

住所:徳島県三好市西祖谷山村善徳162-2
電話番号:0883-76-0877(三好市観光案内所)
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:大歩危駅から車で約20分　**営業時間**:4月～6月:8時～18時、7月～8月:7時30分～18時30分、9月～3月:8時～17時　**料金**:大人550円、子供350円
対応可能言語:日本語　**使用可能なクレジットカード**:なし
施設紹介サイトURL:https://miyoshi-tourism.jp/spot/iyanokazurabashi/
予約サイトURL:https://widgets.bokun.io/online-sales/5e6d880f-5d2a-48f6-b9ff-aacba1d005b8/experience/765259
予約受付方法:予約不要(当日購入可)

香川県 土庄町 豊島

瀬戸内海に浮かぶ絶景とアートの島

四国・香川県、大小さまざまな島が連なる、瀬戸内海国立公園の一部である「豊島」は、島ならではの食とアートの島として知られています。島の中央に位置する境山の山肌には棚田が広がり、米をはじめとする農作物が豊富に実ります。海を見下ろす古民家「とくと」に泊まり、島ならではの景色やグルメを楽しみましょう。

地域へのアクセス方法

高松港から豊島フェリーで豊島家浦港まで約35分
直島宮浦港から四国汽船高速旅客船で豊島家浦港まで約25分
小豆島土庄港から小豆島豊島フェリー旅客船などで豊島家浦港まで約35分
宇野港から小豆島豊島フェリー旅客船などで豊島家浦港着、約40分

問合せ

てしま農泊推進協議会
URL:https://teshima.group/　Mail:tokuto.teshima@gmail.com

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

とくと

築80年の古民家を改装した1棟貸しの宿。本館の定員は8名。別館の定員は6名。島の高台にあり、日本庭園越しに瀬戸内海の景色を楽しむことができます。本館、別館ともにキッチンを備えており、最大30日まで連泊できます。宿の裏手には畑と里山が広がり、農作業体験や、動物とのふれあいを楽しむことも可能です。

住所:香川県小豆郡土庄町豊島家浦1577-2　電話番号:080-8161-3526
電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:家浦港から徒歩約15分
チェックイン:15時～18時　チェックアウト:10時
料金:本館1泊朝食付き1棟4万5000円＋1名につき5000円、別館1泊朝食付き1棟3万5000円＋1名につき5000円
施設紹介サイトURL:https://teshima.group/minpaku/tokuto-2/
予約サイトURL:https://www6.489pro.com/asp/489/menu.asp?id=37000023&lan=JPN

おすすめレストラン

うらら（テイクアウト限定）

豊島に住む料理上手なお母さんたちがつくるお弁当がテイクアウト限定で購入可能。地元でとれた魚と野菜を使い、から揚げには地元産の塩を使うなど、豊島の食の魅力がお弁当に詰まっています。豊島の棚田を見下ろすベンチで食べるのがおすすめです。

住所:香川県小豆郡土庄町豊島家浦2232-2
電話番号:0879-68-2352
電話対応可能言語:日本語
アクセス:家浦港から徒歩約5分
定休日:不定休
施設紹介サイトURL:https://teshima.group/teshima-local-food/#bento-box
予約受付方法:希望日の1週間前正午までにメール(tokuto.teshima@gmail.com)にて問い合わせ

おすすめ体験メニュー

てしま漁師さんと地引網体験

地引網とは海へ網を投げ入れ浜に向かって引くことで、周辺の魚介類を収穫する昔ながらの漁法です。ここでは地元の漁師さんと協力のもと、地引網を体験できます。収穫した魚は持ち帰ることもできますが、その場で調理して味わうことも可能です。

住所:集合場所:日により異なる
電話番号:080-8161-3526(とくと)
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:場所により異なる
所要時間:10時～16時のうち1時間30分(食事なし)、3時間(食事付き)
料金:2～10名6万6000円(食事なし)、11万円(食事付き)
施設紹介サイトURL:https://teshima.group/1785-2/
予約受付方法:希望日の1週間前正午までにメール(tokuto.teshima@gmail.com)にて問い合わせ

福岡県 うきは市

風景に恋する山里ステイ 個性的な宿に滞在

福岡県南部にあるうきは市は、清流が流れる自然豊かな地域。古き良き山里の景観が残り、ヤマメが泳ぐ川やホタルが舞う川など、川によって異なる表情を楽しめます。1年を通じて果物が実る「フルーツ王国」でもあり、フルーツ狩りを体験できる観光農園も。市内に点在する個性的な施設に滞在しながら、山里の暮らしを満喫しましょう。

地域へのアクセス方法

博多駅からJR九州新幹線など(久留米駅で乗り換え)、JR久大本線でうきは駅まで約1時間～1時間20分
福岡空港から福岡市地下鉄空港線(博多駅で乗り換え)、JR九州新幹線など(久留米駅で乗り換え)、JR久大本線でうきは駅まで約1時間30分～2時間

問合せ

うきはの灯り
電話番号:0943-77-2277　電話対応可能言語:日本語
URL:https://ukihano-akari.com/　Mail:contact@ukihano-akari.com
メール対応可能言語:日本語(その他言語は翻訳アプリで対応)

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

田篭の灯り「お宿」

築100年以上の伝統的な古民家を改装した1日1組限定の1棟貸しの宿。母屋には囲炉裏を備えた土間や山里を見渡せるデッキがあり、板塀で仕切られた敷地はほかのゲストが入らない専有スペース。BBQやテント泊もできるアウトドアスペースとしても活用できます。自由に里山滞在を満喫できます。

住所:福岡県うきは市浮羽町田篭516-1　電話番号:0120-502-076(うきはの灯り)
電話対応可能言語:日本語・英語・ドイツ語　アクセス:JRうきは駅から車で約20分
チェックイン:15時～17時　チェックアウト:10時　料金:1棟5万5000円～
施設紹介サイトURL:https://ukihano-akari.com/tagomorinoakari/
予約サイトURL:https://ukihano-akari.booking.chillnn.com/

おすすめレストラン

囲炉裏カフェ里楽

棚田の風景が広がる姫治地区にある、築170年の古民家をリノベーション。囲炉裏を囲みながらゆったりとくつろげる店です。料理はコースや定食などで、野菜や果物、ヤマメ、ジビエ肉といった地元の山の幸を使ったもの。平日もできれば予約を。

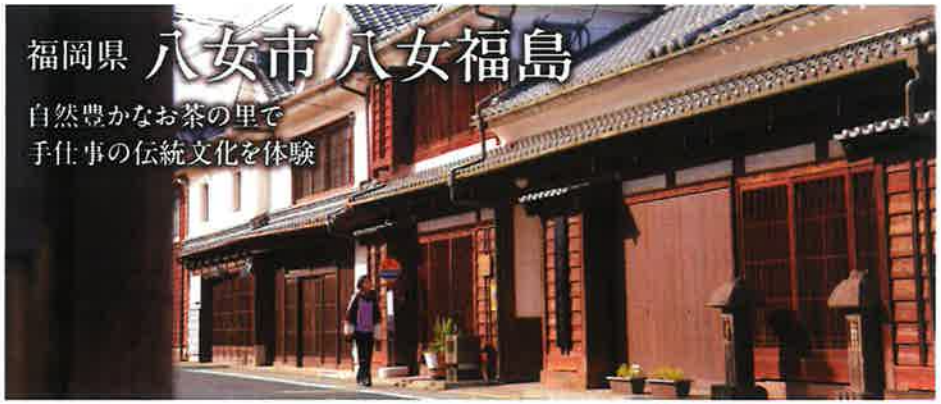
住所:福岡県うきは市浮羽町新川3918-1
電話番号:0943-77-2275
電話対応可能言語:日本語
アクセス:JRうきは駅から車で約13分
営業時間:11時～17時(土・日曜、祝日は要予約)
定休日:火～木曜(祝日の場合は営業、4名以上は応相談)
施設紹介サイトURL:https://relaxu.wixsite.com/relaxu
予約サイトURL:https://r.gnavi.co.jp/g9fb7jfn0000/

おすすめ体験メニュー

やまめ釣り堀「せせらぎ」

「ヤマメ」は渓流にしか棲まない魚で、川魚の女王ともよばれる魚。きれいな川の水を引き込んだ釣り堀で、釣りやつかみ取りなどを楽しめます。釣り堀は1人1時間1匹付～、つかみ取りは30分以内1匹～。とった魚はその場で塩焼きにして味わえます。

PHOTO:©うきは観光みらいづくり公社
住所:福岡県うきは市浮羽町田篭746
電話番号:0943-77-5220　電話対応可能言語:日本語
アクセス:JRうきは駅から車で約20分　所要時間:30分～1時間
受付:10時～16時(夏期7/1～9/30　受付10時～18時) 受付締切時間は釣堀16時・つかみどり16時30分(夏期:釣堀17時・つかみどり17時30分) ※塩焼きの提供の場合は上記締切時間の30分前に受付してください。(塩焼に20～30分必要なため)
定休日:水曜　料金:釣り堀:1人1時間1200円～(ヤマメ1匹付き～)、つかみ取り:1人30分800円(ヤマメ1匹付き～)、いづれも1匹400円でヤマメの追加が可能
施設紹介サイトURL:https://seseragi.jp



福岡県 八女市 八女福島

自然豊かなお茶の里で 手仕事の伝統文化を体験

福岡県南部にある八女市は古くから農業が盛んな町。豊かな食材を使った伝統食の文化が育まれ、日本有数のお茶の産地として知られています。江戸時代に城下町として栄えた八女福島には白壁造りのまち並みが残っており、古民家を改修した宿では手漉き和紙や竹細工、藍染の久留米絣などの伝統工芸品にふれながら滞在を楽しめます。
地域の食とともに発展した日本酒もおすすめです。

地域へのアクセス方法
博多駅からJR鹿児島本線で羽犬塚駅まで約50分
福岡空港から西鉄バス博多駅行きや福岡市地下鉄空港線（博多駅で乗り換え）、JR鹿児島本線で羽犬塚駅まで約1時間30分

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

RITA八女福島

築100年の古民家を改修した趣あるホテル。「暮らすように泊まる宿」をコンセプトとし、チェックインからチェックアウトまで日本のおもてなしを随所に感じながら滞在を楽しめます。野菜たっぷりの朝食もお楽しみ。伝統工芸品が日常に溶け込んだまち並み散策のお手伝いもあります。

住所：福岡県八女市本町13-1　**電話番号**：0943-24-2233　**電話対応可能言語**：日本語・英語
アクセス：JR羽犬塚駅から車で約15分　**チェックイン**：15時　**チェックアウト**：10時
料金：1泊朝食付き2万5000円～
施設紹介サイトURL：https://rita-yame-fukushima.jp/
予約サイトURL：https://reserve.489ban.net/client/rita-yamefukushima/0/plan?_gl=1*1d5l3c5*_gcl_au*MTg0Njk4OTE4NS4xNzIwMzM2MTQx*_ga*MTE2ODUyMjEzNy4xNzIwMzM2MTQx*_ga_DRYWJHDBEB*MTcyMDMzNjE0MC4xLjEuMTcyMDMzNzI2My42MC4wLjA.

おすすめレストラン

里田庵

RITA八女福島のメインダイニングで、八女地域の伝統食をベースにした地元野菜の旬菜料理を提供。料理を作るのは、食材に精通した地域のお母さんたち。小料理屋の料理のようにブラッシュアップされた伝統料理が楽しめます。夕食は宿泊客以外も利用できます。

住所：福岡県八女市本町13-1 RITA八女福島内
電話番号：0943-24-2233（RITA八女福島）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR羽犬塚駅から車で約15分
営業時間：10時～18時
定休日：なし
施設紹介サイトURL：https://www.instagram.com/rita.yamefukushima/

おすすめ体験メニュー

八女茶農家見学・淹れ方講座

RITA八女福島宿泊者を対象とした八女茶を学ぶ体験ツアー。八女茶農家を訪ね、お茶の栽培や摘み方、淹れ方などを学びます。600年という長い歴史のなかで育まれた高級茶の産地で、八女茶の魅力を余すところなく体験できます。

集合場所：福岡県八女市本町13-1 RITA八女福島
電話番号：0943-24-2233（RITA八女福島）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR羽犬塚駅から車で約15分
所要時間：1泊2日
施設紹介サイトURL：https://www.crossroadfukuoka.jp/experience/15048
予約受付方法：JTB BÓKUNから予約受付予定

長崎県 島原市

「あそんで、まなんで、つながる」 ありのままジャパンプログラム

長崎県南東部、島原半島にある島原市には、豊かな自然やキリシタンの歴史遺産などがあり、古き良き日本のライフスタイルが残っています。「ありのまま」の日本文化や日本食、素朴な人々とふれあうことができるのが魅力で、城下町の武家屋敷や古民家を活用したカフェや宿、アウトドア体験などを楽しむことができます。

地域へのアクセス方法
長崎空港から長崎県営バス長崎空港連絡バス（諫早駅で乗り換え）、島原鉄道で島原駅まで島原鉄道で約2時間10分
長崎駅からJR長崎本線（諫早駅で乗り換え）、島原鉄道で島原駅まで約1時間50分
熊本港から熊本フェリーなどで島原港まで約30分～1時間
島原港から島原鉄道バス諫早駅前行きなどで雲仙温泉街まで約40分

Web版はこちら

問合せ
島原市新農泊推進協議会
電話番号：090-4602-1860　**電話対応可能言語**：日本語
Mail：info@bravooo.fun　**メール対応可能言語**：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

プラボーワールド

築120年の古民家を活用した2階建ての農家家屋を利用したゲストハウス。梁が見える寝室など、古き良き日本家屋の雰囲気を味わえます。隣には改修した2階建ての古民家もあり、音楽会やワークショップなど最大40人～50人規模のイベントも開催できます。敷地は約4000平方メートルもあり、BBQなどの屋外イベントやパーティも開催可能。

住所：長崎県島原市寺中町丙2482-3
電話番号：090-4602-1860　**電話対応可能言語**：日本語・英語
アクセス：島原鉄道島原駅から車で10分　**チェックイン**：11時～19時　**チェックアウト**：12時
料金：1泊2食付き1万5000円～（2名1室利用時の1名料金）
施設紹介サイトURL：https://bravooo.fun/

おすすめレストラン

猪原金物店 茶房＆ギャラリー 速魚川

明治10年（1877）創業の猪原金物店に併設された茶房。島原名物の寒ざらしやソーメン類、地元の新鮮野菜を使ったカレーなどの料理を提供。湧き水仕立てのコーヒーも自慢です。建物は幕末の町屋を復元したもので、国の登録有形文化財になっています。

住所：長崎県島原市上の町912
電話番号：0957-62-3117
電話対応可能言語：日本語
アクセス：島原鉄道島原駅から徒歩約5分
営業時間：11時～17時30分（17時LO）、猪原金物店は9時30分～18時30分
定休日：水曜・木曜（猪原金物店は水曜）
施設紹介サイトURL：https://www.inohara.jp/

おすすめ体験メニュー

廃校となった小学校を活用した体験施設

南島原の秘境・塔ノ坂集落にある体験施設。日本食調理や加工品作り、農業体験など、様々な自然体験プログラムや日本文化体験プログラムを提供しています。日本の里山文化が色濃く残る中山間地の集落で受け継がれてきた、日本独自のサステナブルな知恵や技術を学べます。

住所：長崎県南島原市西有家町里野4421
電話番号：080-8395-2435（とんさか森の楽校）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：島原鉄道島原駅から車で約40分、雲仙温泉街から車で約10分
所要時間：ショートステイ日帰り 3時間～5時間、ロングステイ1泊 8時間～18時間
料金：ショートステイ日帰り 1人5000円～1万円、ロングステイ1泊 1人1万5000円～2万円
施設紹介サイトURL：http://tonsaka.fun
予約受付方法：公式HPから予約

熊本県 山都町

有機農業の先進地で 地球にやさしい暮らしを体験

九州のほぼ中央にある山都町は、世界最大級の阿蘇カルデラを形成する南外輪山の一角にあります。古くから有機農業が盛んで、有機農法に取り組む有機JAS認証農業者数は日本一を誇ります。江戸時代に造られた国宝・通潤橋は日本最大級の石造りアーチ水路橋。現在も約100万平方メートルの水田を潤し、名所として親しまれています。

地域へのアクセス方法

博多バスターミナルまたは福岡空港国際線から西鉄・宮崎交通高速バス「ごかせ号」で山都町まで約2時間～2時間20分

桜町バスターミナル(熊本市)から熊本バス通潤山荘行で浜町中央まで約1時間30分～2時間

問合せ

山都農泊協議会

電話番号:090-1167-3355　電話対応可能言語:日本語

URL:https://yamatodesica.com/　Mail:mail@yamatodesica.com　メール対応可能言語:日本語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

コンパス・ラボ YAMATO

「身体の内側から美しく」がコンセプトの民宿。こだわりの郷土料理作り体験や野菜中心の食生活の提案など、山都町=美を楽しめます。オーナーは熊本市内でエステサロンを経営しており、館内のエステ専用の部屋で心と身体をリトリートできます。お風呂に備えられた檜風呂も自慢です。

住所:熊本県上益城郡山都町芦屋田216
電話番号:090-2500-4882　**電話対応可能言語:**日本語
アクセス:バス停山都町から車で5分
チェックイン:15時　**チェックアウト:**10時
料金:1泊素泊まり6600円～
施設紹介サイトURL:https://www.facebook.com/p/Compass-labo-100063789603354/

おすすめレストラン

本さつまや

創業約150年の老舗割烹料理店。四季折々の地元産の野菜や渓流の魚、ジビエなどを使った山里料理が楽しめます。ランチ、ディナーともに、仕入れた材料に合わせて作るコースのみで1人4000円～、地元産の酒とのペアリングも楽しめます。完全予約制。

住所:熊本県上益城郡山都町浜町132
電話番号:0967-72-0006
電話対応可能言語:日本語
アクセス:バス停山都町から徒歩約5分、バス停浜町中央から徒歩約3分
営業時間:ランチ:11時30分～最終受付13時30分　ディナー:17時30分～最終受付19時30分　**定休日:**年末年始
施設紹介サイトURL:https://motosatsumaya.com/

おすすめ体験メニュー

味噌作り体験　※5名以上から対応可

味噌は大豆と米や麦などの穀物に塩と麹を加えて発酵させて作る日本の伝統的な食品。この味噌作りに挑戦できるプランです。使用する材料は、山都町産の大豆や無農薬栽培の米から作った米麹など。自分で作った無添加の味噌は、格別の味わいです。

住所:熊本県上益城郡山都町白小野地区
電話番号:090-1167-3355(山都農泊協議会)
電話対応可能言語:日本語
アクセス:バス停山都町から車で10分
所要時間:4時間 ※実施期間10月～3月の冬季限定
料金:6000円
予約受付方法:電話またはEメール(mail@yamatodesica.com)にて要問合せ

沖縄県 大宜味村

生活・文化体験を通して 長寿の村の秘密を探る

沖縄島北部にある大宜味村はブルーゾーン(世界五大長寿地域)である沖縄のなかでも長寿の村です。エクトル・ガルシアの大ベストセラー「IKIGAI」の舞台としても名高く、長寿の秘訣を探り体感したいという旅行者が数多く訪れています。海や山など自然が豊かで、世界自然遺産にも登録されています。食や文化、歴史、生活スタイルなどを「住むように体験できる」様々なメニューが用意されています。

地域へのアクセス方法

那覇空港からやんばる急行バスなどで名護バスターミナルまで約1時間40分～2時間
名護バスターミナルから琉球バス交通・沖縄バス共同運行辺土名線でバス停運の駅おおぎみビジターセンター前まで約38分、バス停大兼久まで約40分

問合せ

NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会

電話番号:0980-44-1960　電話対応可能言語:日本語
URL:https://ogimi-tourism.com/
Mail:marutsu_okinawa@tmt.ne.jp　メール対応可能言語:日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

いぎみ農泊

もう一つのふるさとのように、家族として沖縄の田舎暮らしを体験・体感・交流できる農家民泊。料理体験や農業体験、モノづくり体験、村内巡り体験など、自然環境や地元の生活・文化を生かした様々な環境メニューを体験できます。受け入れ民家は30軒ほどで、最大20名程度まで受け入れできます。

住所:宿泊先により異なる
電話番号:0980-44-1960(NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会)
電話対応可能言語:日本語
アクセス:宿泊先により異なる　**チェックイン:**要相談　**チェックアウト:**要相談
料金:1泊2食付き1万5400円、1泊3食付き1万6500円　**施設紹介サイトURL:**https://ogimi-tourism.com/

おすすめレストラン

笑味の店

おばぁの畑の島野菜を使った、地産地消の長寿食レストラン。昔からこの地域に伝わる医食同源の食材を使った伝統料理には、土や海とともにある暮らしのリズムや生きる知恵があふれています。季節の食材がたっぷりと詰まった長寿膳のほか、季節の野菜が楽しめる単品料理もあります。

住所:沖縄県国頭郡大宜味村字大兼久61
電話番号:0980-44-1960(NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会)
電話対応可能言語:日本語　**アクセス:**バス停大兼久から徒歩10分
営業時間:9時～17時(食事は11時30分～15時LO)※完全予約制。前日までに要予約
定休日:火曜～木曜
施設紹介サイトURL:https://eminomise.com/

おすすめ体験メニュー

ター滝トレッキング＆滝つぼ遊び

沖縄北部の森を満喫する自然ツアー。やんばるの森にある高さ10mのター滝まで、地元ガイドの案内でトレッキング。自然の川の中を、ゆっくりのんびりと進みます。滝壺ではマイナスイオンをたっぷりと浴びながら、ありのままの自然を楽しめます。

集合場所:沖縄県国頭郡大宜味村字津波95 道の駅おおぎみ やんばるの森ビジターセンター
電話番号:0980-44-1960(NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会)
電話対応可能言語:日本語
アクセス:バス停運の駅おおぎみビジターセンター前から徒歩3分
所要時間:2時間　**料金:**7550円
施設紹介サイトURL:https://ogimi-tourism.com/option/shizen/taataki-and-torekking/
予約受付方法:公式サイトの申し込みフォームから申し込み

編集・発行　株式会社JTBパブリッシング
※本誌の掲載内容は2024年10月1日現在です
※本誌に掲載されている文章・写真等を
無断で転用することを禁止します。