

伝統の茅葺き民家の里を 暮らすように旅をする

京都市内から北に50kmほどにある南丹市美山町は、日本の里山の風景が残る地域です。伝統的な茅葺き屋根の集落やさまざまな動植物が暮らす多様性の森など豊かな自然景観のほか、長い歴史に育まれた文化や伝承も残っています。「美山には365日魅力がある」ともいわれており、UNWTO(国連世界観光機関)から「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」の認証を受けています。暮らすように旅をして、たくさんの魅力を発見してください。



重要伝統的建造物群保存地区「美山かやぶきの里」



茅葺きの仕組みや人々の暮らしの様子などを地元ガイドが案内



日本の典型的な農家で過ごす3時間のホームステイ体験も

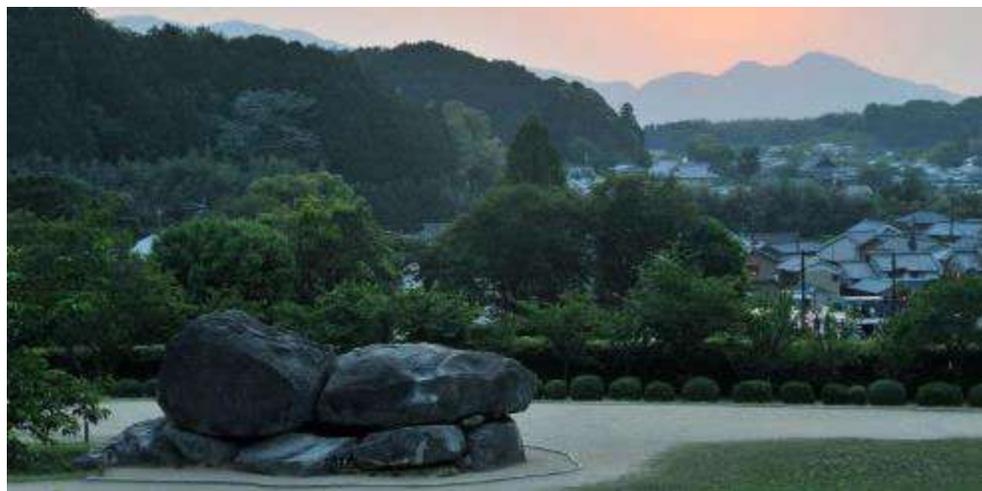
明日香交流人口促進協議会（奈良県 明日香村）

日本はじまりの地で 里山の風景と文化遺産を散策

奈良盆地の南東部にある明日香村は、里山の風景が魅力のまち。通称「明日香法」という古都保存法の特例で村全域が歴史的風土特別保存地区に指定され、日本の原風景ともいえる美しい風景が広がっています。飛鳥時代とよばれる6世紀末から7世紀にかけて都が置かれ、天皇という称号や日本という国号が初めて用いられました。里山の風景が広がる村内には、宮跡や古墳などの文化遺産が数多く残っています。



日本初の元号「大化」が生まれた「日本始まりの地」



古墳や史跡、名勝など、見どころが豊富な村



昔ながらの農家さんも元気に活躍

宇陀市古民家活用地域活性化協議会（奈良県 宇陀市）

古都・奈良の奥大和で 暮らすように旅をする

奈良県北東部にある宇陀市は、田園風景が広がる緑豊かな高原のまちです。『古事記』などの歴史書にも地名が登場する「日本のはじまりの地」で、1300年以上もの長い歴史のなかで培われてきた文化や風習が残されています。



古民家をリノベーションした宿泊施設もある



のどかな風景をガイドと一緒に巡って



日本の古き良き時代の生活様式を快適に体験

金剛葛城山麓地区農泊事業推進協議会（奈良県 御所市）

古代ロマン漂う里山で 心豊かに過ごす旅in御所郷

奈良県、大和平野の西南部にある御所市のなかでも、とくに自然豊かな地区。日本はじまりの地であり、古代ロマンあふれる美しい風景や歴史ある神社、古墳、パワースポットなど魅力にあふれています。古い醤油蔵の見学や大和伝統野菜を使った料理、修験の山である金剛山・葛城山登山、葛城古道のE-bikeなどさまざまな体験も可能です。



夕暮れ時のひとこま。時間と共に景色が美しく移ろう



山麓の緑豊かな地域。田園風景も見事



季節の彩りを反映した日本の原風景が見どころ

太田川流域農泊振興協議会（和歌山県 那智勝浦町）

清流・太田川が育む里山で 人と自然の関わりを体験

紀伊半島南部、那智山を源流に熊野灘に注ぐ太田川。全長24kmほどの流域は個性的な魅力にあふれています。上流部の色川地区は人と自然、動物が共存する美しい山里。中流の太田地区では米作りが盛んで、のどかな田園風景が見られます。海沿いの下里・浦神地区は歴史と文化を感じさせる海のまち。人と自然、人と人とのつながりを体験できる地域です。



緑の波が広がる棚田を眺めてのひとときは格別



大泰寺ではさまざまなお寺体験を提供



厳かな日本の原風景に触れる経験もここならではの

せとうち牛窓玉津農泊推進協議会（岡山県 瀬戸内市）

「日本のエーゲ海」や「日本刀の聖地」で地域の食や文化に浸る

岡山県南東部にある瀬戸内市と備前市は、温暖で豊かな自然に恵まれた地域。瀬戸内市長船町は日本刀の聖地として栄えたまちで、日本刀に特化した「備前長船刀剣博物館」が人気です。同市牛窓町は、その多島美の景観から「日本のエーゲ海」とも称されるまち。また、沿岸で接する備前市にある日生町はカキの養殖で知られ、名物「カキオコ」など、牡蠣料理が絶品です。



島が弧線を描くように連なるさまは神秘的



夕日に美しく彩られる瀬戸内海



牡蠣漁師の家族から仕入れる絶品の牡蠣料理も人気

萩市ふるさとツーリズム推進協議会（山口県 萩市）

SAMURAI(江戸)時代から続く伝統と本質的な豊かさを、萩の暮らしに入って体験する

山口県北部にある萩市は日本海に面しており、山間部へも20分ほどで行ける自然とまちの魅力が詰まったエリアです。そのコンパクトさは江戸時代に城下町として栄えた萩ならではの特徴で、武家屋敷や商家、渡し船など当時の佇まいが、いまでも残されており、中心部は「江戸時代の地図がそのまま使えるまち」として楽しめます。伝統文化や食が充実し、受け継がれたものを大事にするコミュニティや人々に出会うことができます。



地域のお母さんと一緒に料理を作ったり、地元の人と触れ合える体験が豊富



街をE-bikeで巡るツアーも開催

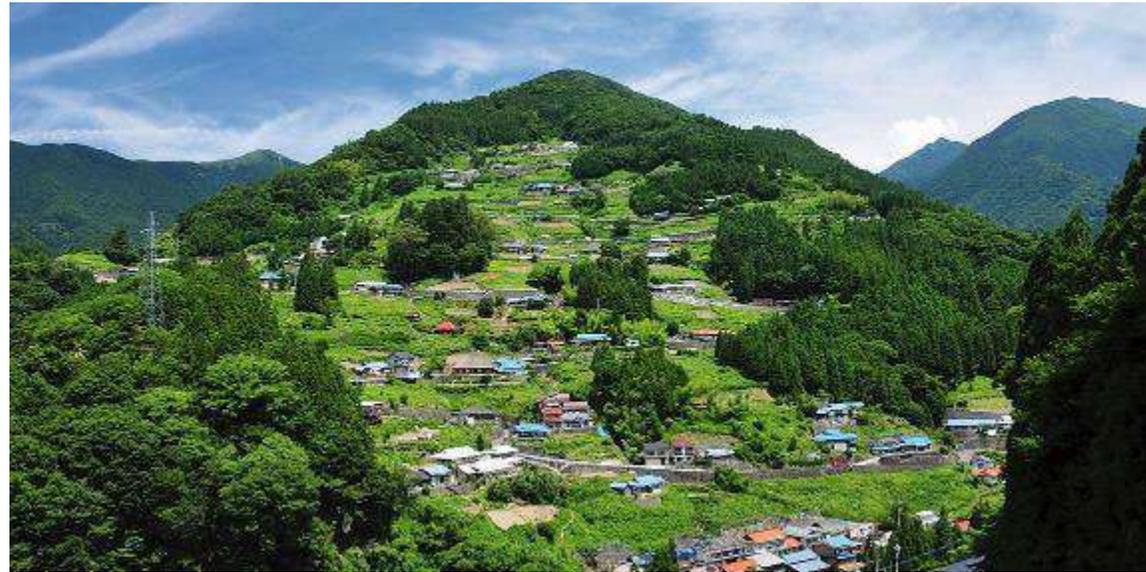


江戸時代にタイムスリップしたかのような街並み

にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会（徳島県 美馬市・三好市・つるぎ町・東みよし町）

千年のかくれんぼ ～分け入るごとに、時は遡り～

徳島県西部に位置する美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町の2市2町からなる「にし阿波地域」は、剣山や吉野川をはじめとする豊かな自然、秘境祖谷やうだつの町並みなどの観光資源、半田そうめんや祖谷そばなどの伝統的特産品など、様々な優れた地域資源を有しており、「観光圏」「SAVOR JAPAN」「世界農業遺産」3つの認定を受けている日本で唯一の地域です。長い時間をかけて山里が育んできた、都会にはない＜豊かな暮らし＞を、あなたも体験してみませんか？



山の斜面に建つ民家。高台から見下ろす景色が素晴らしい



シラクチカズラを編み連ねて作られた祖谷のかずら橋



つるぎ町猿飼集落は、世界農業遺産に認定された急傾斜地の集落

てしま農泊推進協議会（香川県 土庄町）

瀬戸内海に浮かぶ絶景とアート島の島

四国・香川県、大小さまざまな島が連なる、瀬戸内海国立公園の一部である「豊島(てしま)」は、島ならではの食とアートの島として知られています。島の中央に位置する壇山の山肌には棚田が広がり、米をはじめとする農作物が豊富に実ります。海を見下ろす古民家「とくと」に泊まり、島ならではの景色やグルメを楽しみましょう。



高台から豊島の棚田を見下ろす絶景



豊島に住む料理上手なお母さんたちがつくるお弁当をベンチで



日本庭園越しに瀬戸内海の景色を楽しむことができる

八女福島農泊推進協議会（福岡県 八女市）

自然豊かなお茶の里で 手仕事の伝統文化を体験

福岡県南部にある八女市は古くから農業が盛んな町。豊かな食材を使った伝統食の文化が生まれ、日本有数のお茶の産地として知られています。江戸時代に城下町として栄えた八女福島には白壁造りのまち並みが残っており、古民家を改修した宿では手漉き和紙や竹細工、藍染の久留米緋(くるめかすり)などの伝統工芸品にふれながら滞在を楽しめます。地域の食とともに発展した日本酒もおすすめです。



歴史的建造物が並ぶ街を歩いて



600年という長い歴史のなかで育まれた八女茶の産地



久留米緋の織元「下川織物」では工場見学もできる

うきは中山間地区農泊推進協議会（福岡県 うきは市）

風景に恋する山里ステイ 個性的な宿に滞在

福岡県南部にあるうきは市は、清流が流れる自然豊かな地域。古き良き山里の景観が残り、ヤマメが泳ぐ川やホタルが舞う川など、川によって異なる表情を楽しめます。1年を通じて果物が実る「フルーツ王国」でもあり、フルーツ狩りを体験できる観光農園も。市内に点在する個性的な施設に滞在しながら、山里の暮らしを満喫しましょう。



古民家を巡る散策も楽しみのひとつ



緑の棚田を眺めて過ごす癒やしの時間



農園で旬のフルーツ狩り体験もできる

島原市新農泊推進協議会（長崎県 島原市）

「あそんで、まなんで、つながる」 ありのままジャパンプログラム

長崎県南東部、島原半島にある島原市には、豊かな自然やキリシタンの歴史遺産などがあり、古き良き日本のライフスタイルが残っています。「ありのまま」の日本文化や日本食、素朴な人々とふれあうことができるのが魅力で、城下町の武家屋敷や古民家を活用したカフェや宿、アウトドア体験などを楽しむことができます。



城下町の風情が漂う街並み。歴史散策も楽しい



日本の里山文化が色濃く残る集落



ゲストハウスが多く、集落の人たちと触れ合える体験も

山都農泊協議会（熊本県 山都町）

有機農業の先進地で 地球にやさしい暮らしを体験

九州のほぼ中央にある山都町は、世界最大級の阿蘇カルデラを形成する南外輪山の一角にあります。古くから有機農業が盛んで、有機農法に取り組む有機JAS認証農業者数は日本一を誇ります。江戸時代に造られた国宝・通潤橋は日本最大級の石造りアーチ水路橋。現在も約100万平方メートルの水田を潤し、名所として親しまれています。



石工たちによる見事な石造りの通潤橋



いろんな地野菜の収穫ができる体験も



山都町の街のシンボルがお出迎え

おおぎみまるごとツーリズム推進協議会（沖縄県 大宜味村）

生活・文化体験を通して 長寿の村の秘密を探る

沖縄島北部にある大宜味村はブルーゾーン(世界五大長寿地域)である沖縄のなかでも長寿の村です。エクトル・ガルシアの大ベストセラー『IKIGAI』の舞台としても名高く、長寿の秘訣を探り体感したいという旅行者が数多く訪れています。海や山など自然が豊かで、世界自然遺産にも登録されています。食や文化、歴史、生活スタイルなどを「住むように体験できる」様々なメニューが用意されています。



おばあとともに沖縄の田舎暮らしを体験できる



沖縄伝統の木造船に乗って海にこぎ出して



透明感のある美しい海は眺めるだけでも楽しめる