



Another Japan is Waiting for You

田舎で暮らすように旅する
いま、注目の旅行スタイル「農泊」を体験しませんか？



Another Japan is Waiting for You

田舎で暮らすように旅する いま、注目の旅行スタイル「農泊」を体験しませんか？

Contents

山海に恵まれた日本は、都市部を離れると豊かな自然が広がっており、農村・山村・漁村それぞれに異なる風土に根差した独自の文化が息づいています。そのような「日本の田舎」では、四季折々の美しい風景や、多彩な郷土料理、伝統的な風習、地域の方との温かな交流など、「日本ならではの体験」が楽しめます。そして、ゆったりと流れる時間は、東京や大阪といった都市とは異なる、日本の新しい魅力に気づかせてくれるはず。日本への旅をより深く感動的なものにするなら、日本の田舎を訪ねてみませんか？

おすすめの地域はこちら

デジタルパンフレットはこちら



北海道

01 北海道 美瑛市 P4

東北

- 02 岩手県 奥州市 ころもがわ P5
- 03 岩手県 遠野市 P6
- 04 宮城県 石巻市 牡鹿半島 P7
- 05 宮城県 蔵王エリア P8
- 06 秋田県 仙北市 P9

北陸・信州

- 07 新潟県 長岡市 寺泊 P10
- 08 富山県 射水市 新湊地区 P11
- 09 富山県 南砺市 城端地区 P12
- 10 石川県 白山市 白峰 P13
- 11 石川県 志賀町 P14
- 12 石川県 七尾市 大谷地域 P15
- 13 長野県 佐久市 P16
- 14 長野県 南木曽町 P17

関東

- 15 栃木県 大田原市 那珂川町 P18
- 16 埼玉県 秩父市 横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町 P19
- 17 埼玉県 滑川町 P20
- 18 神奈川県 鎌倉市 P21

東海

- 19 山梨県 身延町 P22
- 20 山梨県 笛吹市 P23
- 21 静岡県 函南町 P24
- 22 静岡県 島田市 川根本町 P25
- 23 愛知県 渥美半島 田原市 P26
- 24 三重県 大紀町 P27
- 25 三重県 鳥羽市 相楽町 P28
- 26 三重県 津市 美杉町 P29

関西

- 27 京都府 南丹市 美山町 P30
- 28 奈良県 明日香村 P31
- 29 奈良県 御所市 P32
- 30 奈良県 宇陀市 P33



31 和歌山県 那智勝浦町
太田川流域 P34

中国

- 32 岡山県 瀬戸内市 備前市 P35
- 33 山口県 萩市 P36

四国

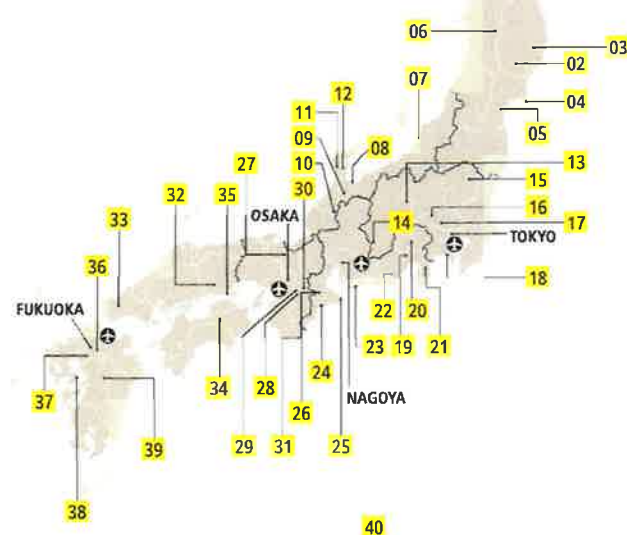
- 34 徳島県 しまし阿波地域 P37
- 35 香川県 土庄町 豊島 P38

九州

- 36 福岡県 うきは市 P39
- 37 福岡県 八女市 八女福島 P40
- 38 長崎県 島原市 P41
- 39 熊本県 山都町 P42

沖縄

- 40 沖縄県 大宜味村 P43



SAPPORO



Stays

日本の農村、山村、漁村には、使われていない古民家や倉庫を改築した宿泊施設が増えています。それは外見上は昔ながらの雰囲気を残しつつ、内部は快適な空間に生まれ変わっています。地域によってはキッチンやトイレ設備を備えており、長期滞在にもピッタリ。きっとあなた好みの宿が見つかるはず。



Dining

日本の田舎での楽しみのひとつは、その土地で育まれた食を味わうこと。その土地ならではの食材を、その地域の伝統的な調理方法で提供してくれます。旬の食材を囲んで鍋を囲んだり、シェフが目の前で仕上げた料理を食べたり。日本の多様な食文化の神髄に触れてください。

Activities

地域ごとに異なる風土と、そこで育まれてきた生活文化に触れる体験は、日本の田舎でしかできない体験です。沢流を渡るシャワークライムや山間を走り抜けるサイクリングといったスポーツを体験したり、職人から伝統工芸を直接学ぶ機会も……。その土地だけの体験は、旅を思い出すきっかけになります。



北海道 美幌市

雪遊びからアート鑑賞まで
アクセス便利な大自然に滞在する

札幌市から車で1時間、北海道中部にある美幌市は豊かな自然に恵まれたまちです。穏やかな時間が流れる居心地のよいまちで、周囲にある旭川市や富良野市、美瑛町などの観光名所への拠点としても便利な立地です。日本最大級のスノーアクティビティが楽しめる美幌スノーランドや、世界的に活動する彫刻家の美術館などの名所があるほか、ソウルフードである美幌やきとりや美幌とりめしなどのグルメ体験、新鮮な農産物の収穫・加工体験なども楽しめます。

地域へのアクセス方法

札幌駅よりJR函館線特急で美幌駅まで約35分
新千歳空港からJR千歳線特急(札幌駅で乗り換え)
JR函館線特急で美幌駅まで約1時間20分
旭川空港から旭川電気軌道旭川空港バスなど(旭川駅で乗り換え)、
JR函館線特急で美幌駅まで1時間45分〜2時間

問合せ

一般社団法人スティビー

電話番号:050-1741-4683 電話対応可能言語:日本語・英語

URL:<https://staybibai.jp/> Mail:hello@staybibai.com メール対応可能言語:日本語・英語



おすすめ宿泊施設

ピパの湯 ゆ〜りん館

石狩平野を一望する高台に立つ、絵景かな自然に囲まれた温泉宿。とろんとした肌触りの美肌の湯が自慢で、イタリア・カプリ島の「月の洞窟」をイメージした洞窟露天風呂は夜になるとライトアップされ、美しい夜景とともに幻想的な雰囲気に包まれます。夕食は四季折々の食材を使用した会席料理を。

住所:北海道美幌市東明町3区 電話番号:0126-64-3800 電話対応可能言語:日本語

アクセス:JR美幌駅から市バス東線ゆ〜りん館経由東明通り先回り約20分、ゆ〜りん館下車すぐ

チェックイン:15時〜20時 チェックアウト:10時

料金:1泊2食付き1万9900円〜(2名1室利用時の1名料金) 施設紹介サイトURL:<http://yu-rinkan.com/>

予約サイトURL:<https://www.jpnds.net/yu-rinkan/uv/wvp3100/uvw3101.do?yadNo=316306>



おすすめレストラン

やき鳥 たつみ

創業50年以上を誇る美幌やきとりの老舗。国産鶏肉と美幌市産タマネギを木炭で丁寧に焼き上げた精肉串は塩コショウでシンプルに、鶏の頭から皮、キンカン(内臓)、内臓などのさまざまな部位とタマネギを一つの串に刺して焼いた「モツ串」や、かしわそばも人気です。美幌のソウルフードをどうぞ。

住所:北海道美幌市西一条南1-1-15

電話番号:0126-63-4589

電話対応可能言語:日本語 アクセス:JR美幌駅から徒歩約3分

営業時間:11時〜21時 定休日:火曜(祝日の場合は営業)

施設紹介サイトURL:<https://tabelog.com/hokkaido/A0107/A010707/1000204/>



おすすめ体験メニュー

美幌スノーランド

敷地面積125万平方メートル、日本最大級の広大な雪遊びフィールド。一番人気のスノーモービルツーリング(6000円〜)は2km約15分〜10km約60分まで3つのコースから選べます。スノーラフティングやミニスノーボーリングなどの有料アクティビティのほか、スノーチュービングやファットバイクなど人混みで遊ぶアクティビティも、防寒着などのレンタルもあります。

住所:北海道美幌市宇茶志内250-1 電話番号:0126-65-2889

電話対応可能言語:日本語・英語 アクセス:JR美幌駅から車で約15分。無料シャトルバスあり 所要時間:12月上旬から3月下旬の9時30分〜15時30分のみ営業

1月〜3月の火曜休

料金:入場料1000円、有料アクティビティは1000円〜1600円、スノーラフティング・ミニスノーモービル・4輪バギー・キッズエリアの乗り放題プランあり

施設紹介サイトURL:https://www.alpen-group.net/bibai_snowland/

予約サイトURL:<https://www.klook.com/ja/activity/18542-bibai-snow-land-experience-hokkaido/>



岩手県 奥州市ころもがわ

川辺ののどかな
風景のなか
馬とのふれあい体験を

岩手県南部、世界遺産「平泉」から西へ4kmほどのところに、美しい農村「ころもがわ」があります。川沿いに農地と集落が連なり、放牧地では馬とヤギのんびりと草を食べています。ここでの楽しみ方は、乗馬体験やカヌー体験など、のどかな風景を眺めながら過ごせる温泉宿も人気です。

地域へのアクセス方法

東京駅からJR東北新幹線で一ノ関駅まで約2時間〜2時間30分

仙台駅からJR東北新幹線で一ノ関駅まで約30分

一ノ関駅からJR東北本線で平泉駅まで約8分

問合せ

ころもがわ農泊地域協議会

電話番号:0197-52-3750 電話対応可能言語:日本語

URL:<http://umacoro.com/> Mail:billiy@proof.ocn.ne.jp

メール対応可能言語:日本語・英語・タイ語



おすすめ宿泊施設

奥州平泉温泉 そば庵 しづか亭

懐かしい里山の風景にほつんと佇む一軒宿。源泉かけ流しの天然温泉には、露天風呂もあります。料理は、岩手が誇る黒毛和牛をはじめ、自家菜園のとれたて野菜など。店主自らが手がける名物の手打ちそばは、宿の看板メニューです。自家菜園での収穫体験や、そば打ち・ピザ作りなどの体験も可能。

住所:岩手県西磐井郡平泉町平泉長倉10-5 電話番号:0191-34-2211

電話対応可能言語:日本語・英語 アクセス:JR平泉駅から車で10分

チェックイン:15時〜19時30分(遅くなる場合は要連絡。最終チェックインは22時)

チェックアウト:10時 料金:1泊2食付き1万1880円〜

施設紹介サイトURL:<https://shizukatei.com>

予約サイトURL:<https://asp.hotel-story.ne.jp/ver3d/di/?hcod1=35420&hcod2=001&seek=on&def=seek>



おすすめレストラン

古都の遊食

だんご、餅を製造直売する店に併設された食堂。名物は地域の特産であり、麺の色が緑色のガルギールうどん。エジプト生まれとされる栄養たっぷりの野菜、ガルギール(ルッコラの仲間)を麺に練り込んだもの。売店ではガルギール麺や、衣川特産ハトムギやハトムギ製品、岩手産のエゴマや雑穀類なども販売。

住所:岩手県奥州市衣川区古戸5-3

電話番号:0197-52-3561

電話対応可能言語:日本語

アクセス:JR平泉駅から車で約11分

営業時間:10時〜17時 定休日:月曜、水曜

施設紹介サイトURL:<https://www.iwate-syokuzaiclub.com/sanchoku/data.php?n=17>



おすすめ体験メニュー

乗馬&カヌーの牧場体験

川が流れる小さな牧場で、馬とのふれあい乗馬体験。ゆるやかな流れの川では誰でも安全にカヌーが楽しめます。キッチントレイラーが配備されており、全11にウエルカムドリンクとスイーツが用意されます。8人収容の大型テントがあり、着替えなども可能です。

集合場所:JR平泉駅

電話番号:0197-52-3750(ころもがわ農泊地域協議会)

電話対応可能言語:日本語・英語・タイ語

アクセス:JR平泉駅から車で約10分

所要時間:2時間

料金:1万円

施設紹介サイトURL:<http://umacoro.com/activity/>





岩手県 遠野市

日本の原風景が残る里山で
ありのままの農村の暮らしを体感

岩手県の内陸部にある遠野市は、日本の里山風景が色濃く残る自然豊かなまち。「民話のふるさと」としても知られ、河童や座敷童などが登場する民話が数多く伝わっています。食事は伝統料理のほかジンギスカンも有名。ホップの産地でもあり、地元産ホップを使ったクラフトビールも楽しめます。四季の移ろいを感じながら、ありのままの農村の暮らしを体感してください。

地域へのアクセス方法

新花巻駅からJR釜石線で遠野駅まで約1時間
東京駅からJR東北新幹線(新花巻駅で乗り換え)、JR釜石線で遠野駅まで約4時間20分
仙台駅からJR東北新幹線(新花巻駅で乗り換え)、JR釜石線で遠野駅まで約2時間10分
いわて花巻空港から岩手県交通バス花巻空港線(花巻空港駅で乗り換え)、
JR東北本線(花巻駅で乗り換え)、JR釜石線で遠野駅まで約1時間15分

問合せ

遠野旅の産地直売所 電話番号:0198-62-0601 電話対応可能言語:日本語

URL:<https://tono-yamasonet.com/tabitsite/>

Mail:tabisan@tono-yamasonet.com メール対応可能言語:日本語・英語



おすすめ宿泊施設

農家民宿 Lien 遠野

山々に囲まれた遠野盆地にある古民家をリノベーションした、一棟貸し切りの宿。食事は、野菜ソムリエのオーナーが工夫を凝らした見た目にも楽しめる料理のほか、精進料理やIRQにも対応。カヤックやマウンテンバイク、サウナ、お手軽キャンプなどの体験メニューも。焚火を毎日楽しめるのも人気です。

住所:岩手県遠野市上郷町平倉1-37 電話番号:0198-62-0601(遠野旅の産地直売所)

電話対応可能言語:日本語 アクセス:JR遠野駅から岩手県交通バス足尾ヶ瀬線で約20分、バス停乗下車、徒歩3分(JR遠野駅から徒歩6分の遠野旅の産地直売所まで送迎あり) チェックイン:15時~

チェックアウト:10時 料金:1泊1名~2名2万6000円、3人目以降は1人につき8000円追加

施設紹介サイトURL:<https://tono-yamasonet.com/tabitsite/service03/09/e8be6b2e5ae6b6e6b091e5e6b3a8a-lein%9%81%a0%9%87%8e/>

予約サイトURL:<https://tono-yamasonet.com/tabitsite/service02/09/e8be6b2e5ae6b6e6b091e5e6b3a8a-lein%9%81%a0%9%87%8e/>



おすすめレストラン

農家民宿 Agriturismo 大森家

伝承や民話などの数多くのエピソードが残る土着の地に建つ、築70年以上の古民家。純和風の農家民宿ですが、リクエストがあれば食事のみの利用もできます。気さくなオーナーとの会話をしながらの食事体験は完全予約制。内容などは事前にお問い合わせください。

住所:岩手県遠野市土淵町土淵18-189-1 電話番号:0198-62-0601(遠野旅の産地直売所)

電話対応可能言語:日本語 アクセス:JR遠野駅から車で約8分

営業時間:ランチとディナータイム提供可(時間は応相談) 定休日:応相談

施設紹介サイトURL:<https://tono-yamasonet.com/tabitsite/service03/01/e8be6b2e5ae6b6e6b091e5e6b3a8a-lein%9%81%a0%9%87%8e/>

予約サイトURL:<https://tono-yamasonet.com/tabitsite/service03/01/e8be6b2e5ae6b6e6b091e5e6b3a8a-lein%9%81%a0%9%87%8e/>



おすすめ体験メニュー

【地元案内付き】

遠野の文化・歴史案内コース

遠野市の市街地を歩きながら、地元商店街の店を訪れる体験型のツアー。地域の魅力的な人や暮らし、歴史、文化、食、特産品などをガイドが紹介し、遠野の「素顔」にふれることができます。まちなかにある「遠野物語」の世界を巡りながら、不思議な伝承の残るまちを散策しませんか?

集合場所:岩手県遠野市中央通り2-11 遠野旅の産地直売所

電話番号:0198-62-0601(遠野旅の産地直売所) 電話対応可能言語:日本語

アクセス:JR遠野駅から徒歩約6分 所要時間:90分 料金:3300円~

施設紹介サイトURL:<https://tono-yamasonet.com/tabitsite/service04/02/e9%81%a0%9%87%8e/>

予約サイトURL:https://tono-yamasonet.com/tabitsite/form_tonotabi/7formcourse-02/e9%81%a0%9%87%8e/

予約受付方法:3日前の16時までに上記予約サイトから予約



宮城県 石巻市 牡鹿半島

自然と共存する小さな集落で
浜の暮らしを体験する

宮城県北東部、太平洋に突き出す牡鹿半島は海の資源に恵まれた地域。先端にある金華山沖は世界三大漁場の一つに数えられ、豊富な種類の魚介類が水揚げされます。人里組んだリアス式の海岸線をもつためカキやワカメ、ホヤなどの養殖が盛んなほか、ニホンジカのジビエも楽しめます。自然の恵みを活用する浜の暮らしを体験できる地域です。

地域へのアクセス方法

仙台駅からJR仙石線で石巻駅まで約1時間20分
石巻駅からJR石巻線で護国駅まで約10分

問合せ

一般社団法人はまのね

URL:<https://www.hamaguridou.com/>

Mail:info@hamaguridou.com メール対応可能言語:日本語



おすすめ宿泊施設

もものうらビレッジ

山と海に囲まれた純漁集落にある宿泊・研修施設。施設利用者が共同で使えるキッチン、トイレ、浴室を備えたメインハウスと、2棟のタイニーハウス、テントサイトなどで宿泊できます。食事は自炊が基本。年間を通して海と山を楽しむための体験プログラムも多数用意されています。

住所:宮城県石巻市桃浦字ウキ

電話番号:0225-25-6870 電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR石巻駅から宮城交通バス鮎川線で約33分、秋浜小学校前下車、徒歩3分

チェックイン:15時 チェックアウト:10時

料金:メインハウス:4500円~ タイニーハウス:1棟1万9000円、テントサイト:3000円~

施設紹介サイトURL:<http://www.momonouravillage.com/>

予約サイトURL:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdMzu~RHVMAeORYKAW05gRzJPLHdUj0_PNSzkXHU4PIS2Q/viewform



おすすめレストラン

浜の暮らしのはまぐり堂

蛤浜の宿泊施設、高見<Takami>と同じ敷地にある飲食施設。大人限定、完全予約制のランチ「浜の住こはん」は2200円。海の幸のほか、近年急増しているニホンジカのジビエなども。喫茶時間には自家製おやつやドリンク、小皿セットなどを楽しめます。

住所:宮城県石巻市桃浦字蛤浜18

電話番号:0225-90-2909

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR石巻駅から宮城交通バス鮎川線で約26分、蛤浜下車、徒歩3分

営業時間:11時~12時30分(完全予約制。喫茶は13時~17時)

定休日:Instagramの営業日カレンダーを確認

施設紹介サイトURL:<https://www.hamaguridou.com/>

予約サイトURL:<https://www.instagram.com/hamaguridou/>

予約受付方法:InstagramのDMから予約



おすすめ体験メニュー

浜の暮らし体験(漁業・狩猟・林業)

はまぐり堂 高見<Takami>に宿泊し、スタッフと一緒に浜の暮らしを体験する滞在型のプラン。漁業や狩猟、林業などの体験を通して、自然の恵みを実感できます。オーナーの船での漁業体験、魚のさばき方を習う、海の素材を使ったものづくり体験なども。

住所:宮城県石巻市桃浦字蛤浜18

電話番号:0225-90-2909

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR石巻駅から宮城交通バス鮎川線で約26分、蛤浜下車、徒歩5分

所要時間:1泊2日~ 料金:漁業体験 5000円/人 2名から5名。狩猟、林業につ

いてはお問合せください。施設紹介サイトURL:<https://www.hamaguridou.com/>

予約サイトURL:<https://www.hamaguridou.com/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%81%98/>

予約受付方法:問合せフォームより希望日を連絡(土・日曜の宿泊は2週間前までに)





宮城県 蔵王エリア

蔵王の御釜や「スノーモンスター」など
四季折々の自然の美しさを満喫

宮城県南西部、蔵王連峰の裾野に広がる蔵王エリアは、豊かな自然と昔ながらの農のある暮らしを体験できるまち。春の「雪壁ウォーク」に始まり、夏は御釜見学、秋は紅葉、そして冬は「スノーモンスター」こと樹氷のツアーなど、四季折々の魅力にあふれています。農業体験はもちろん陶芸や染物、こけしの絵付けといった地域文化にふれる体験も。宮城蔵王キツネ村やスポーツランドSUGOなどのプレイスポットも人気です。

地域へのアクセス方法

東京駅からJR東北新幹線で白石蔵王駅まで約2時間
仙台駅からJR東北新幹線で白石蔵王駅まで約20分
仙台駅からミヤコバス村田町・蔵王町・遠刈田行きで蔵王町役場前まで約50分
仙台空港から仙台空港鉄道仙台空港アクセス線（東北本線直通、仙台駅で乗り換え）、
JR東北新幹線で白石蔵王駅まで約1時間
白石蔵王駅から車で東北石蔵王まで約15分

問合せ

株式会社ガイア URL:<https://stayjapan.com/feature/gaia-resort> Mail:visitorstation@gmail.com メール対応可能言語:全言語



おすすめ宿泊施設

山水苑「道」

かけ流しの天然温泉を楽しむ。1棟貸しの貸別荘。和と洋が調和した2階建ての建物に設けられた3室、1階のリビングには薪ストーブが置かれ、調理器具が揃ったキッチンでは自炊を楽しむ。黒御影石の大きなお風呂に注がれる天然温泉も人気です。日本の文化を快適に体験できる宿です。

住所:宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉宇八山4-171

電話番号:0224-34-1192 電話対応可能言語:日本語・英語 アクセス:JR白石蔵王駅から車で約30分

チェックイン:14時～20時 チェックアウト:8時～10時 料金:1泊兼泊まり2名3万5000円ー

使用可能なクレジットカード:VISA / Mastercard / AMEX / JCB

寝室:寝室は3室あり最大9名まで利用可能、鍵付き建物、布団・ベッド仕様

浴室:鍵付き浴室あり、バス・バス・バスあり、利用可能時間はチェックイン後からチェックアウト前まで トイレ:洋式 食事:なし Wi-Fi:あり

施設紹介サイトURL:<https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14262> 予約サイトURL:<https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14262>



おすすめレストラン

自然薯とろろ専門店 蔵王小妻坂山

遠刈田温泉にある築100年以上の古民家を改修した、自然薯とろろ専門店。栄楽温泉の自然薯をすりおろしたとろろは栄楽橋が高。エネルギー補給にも最適。古民家ならではのレトロな趣を感じながら、当固有りの自然薯など地域で採れた食材を使った食事を楽しめます。

住所:宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉宇八山5-1

電話番号:0224-34-1122 電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR東白石駅から車で約20分 営業時間:11時～15時 休休日:月・火曜

(祝日の場合は翌水曜休) 料理カテゴリー:和食 外国語メニュー:なし

使用可能なクレジットカード:VISA / Mastercard / AMEX / JCB

施設紹介サイトURL:<https://kominka-tororo.com/>



おすすめ体験メニュー

蔵王山ヘリコプタークルー ジングとグランピング体験

山水苑「道」宿泊者のための、ヘリコプターツアー。冬季は立ち入り禁止で入ることのできない蔵王の御釜と、日本三大樹氷である蔵王山の樹氷をヘリコプターに乗り上空から見学します。グランピング体験は食材付きなので、手軽にBBQを楽しめます。宿を予約する際、ヘリコプターツアー付き宿泊プランをお選びください。

住所:宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉宇八山4-171

電話番号:050-1808-3727 (たびの部屋 予約センター)

電話対応可能言語:日本語・英語 アクセス:JR白石蔵王駅から車で約30分

所要時間:90分程度 料金:時期により異なる 対応可能言語:日本語・英語

使用可能なクレジットカード:VISA / Mastercard / AMEX / JCB

施設紹介サイトURL:https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14294?fbclid=IwAR2swL8B8rFRkvoZGP683RzbdPh59u4Z2yRZ_K8YUkLnCv9QY2c5FthcFE

予約サイトURL:https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14294?fbclid=IwAR2swL8B8rFRkvoZGP683RzbdPh59u4Z2yRZ_K8YUkLnCv9QY2c5FthcFE

予約受付方法:予約サイトから予約



秋田県 仙北市

仙北市グリーンツーリズム
～農村でみんな笑顔に～

仙北市は秋田県を代表する観光地であり、日本一の水深を誇る田沢湖や乳頭温泉郷、角館の武家屋敷通りなどがあり、豊かな自然や歴史、文化を感じられるエリアです。また、グリーンツーリズムの先進地でもあり、市内全域にある農家民宿などの宿泊施設では、オーナーのおもてなしを通して地域の暮らしに深く接することができます。

地域へのアクセス方法

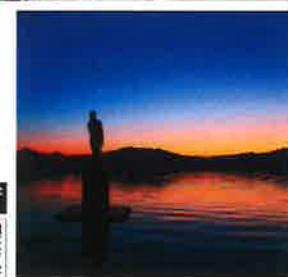
東京駅からJR秋田新幹線で田沢湖駅まで約2時間50分、角館駅まで約3時間
仙台駅からJR秋田新幹線で角館駅まで約1時間30分
秋田空港からリムジンバス(秋田駅で乗り換え)、
JR秋田新幹線で角館駅まで約1時間30分
角館駅から秋田内陸縦貫鉄道で羽後長戸駅まで約20分

問合せ

一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会

電話番号:0187-43-2277 電話対応可能言語:日本語・英語

URL:info@semboku-gt.jp メール対応可能言語:日本語・英語



おすすめ宿泊施設

農家の宿 星雪館

田沢湖から少し離れたところにある、1棟貸しの宿。1階にはテラスのあるダイニングルームが、2階に客室や風呂などがあり、キッチンでは自炊もできます。食事はその日収穫した野菜などを使った、農家の手作りごはん。秋田名物のきりたんぼ作りやホウレンソウの収穫などの体験もできます。

住所:秋田県仙北市西木町松木内字大台野間404 電話番号:0187-48-2914

電話対応可能言語:日本語 アクセス:秋田内陸縦貫鉄道羽後長戸駅から送迎あり

チェックイン:15時～20時 チェックアウト:10時

料金:1泊2食付き1名1万1000円ー、兼泊まり6600円ー

施設紹介サイトURL:<https://seisetsukan.com/>

予約サイトURL:<https://semboku-gt.jp/reserve/>



おすすめレストラン

ペンション サウンドグッド！

田沢湖まで徒歩30秒のペンションタイプのおしゃれな宿。楽器が置かれたホールは平日の夜や週末にカフェ、バーとして営業しており、自家焙煎によるコーヒーやホームメイドのマフィン、ビザなどの軽食を提供しています。定期的なジャズライブを開催。

住所:秋田県仙北市田沢湖田沢沢湯前160-58

電話番号:0187-43-0127

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR田沢湖駅から羽後交通バス乳頭線など

約10分、公園入口下車、徒歩約30分

営業時間:18時30分～23時(土・日曜、祝日は11時

～16時)

休休日:不定休

施設紹介サイトURL:<https://semboku-gt.jp/stay/soundgood/>



おすすめ体験メニュー

農山村体験

仙北市には農家民宿をはじめ、約35軒のグリーンツーリズム提供施設があります。オーナーとの交流を楽しんだり、農家の暮らしを静かに堪能したりと施設によって個性はさまざま。1日帰りでの農業体験や郷土料理作りなど季節に応じた体験もできます。

住所:施設により異なる

電話番号:0187-43-2277(一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会)

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:施設により異なる

所要時間:要相談 料金:要相談

施設紹介サイトURL:<https://semboku-gt.jp/experience/%E8%BE%B2%E5%AE%B6%E4%BD%93%E9%A8%93/>

予約受付方法:一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会へ電話またはメール

(info@semboku-gt.jp)で連絡





新潟県 長岡市 寺泊

日本海に面した歴史が息づく港町
海の恵みと伝統文化にふれる

新潟県のほぼ中央、日本海に面したまち寺泊。古くから佐渡島に渡る際の風待ち港として栄え、江戸時代には北前船(交易船)の寄港地として発展しました。地域内には数々の寺社や史跡が残っており、風情ある町並み散策も楽しめます。美しい海岸線には海水浴場もあり、季節を問わず地元で揚がる新鮮な魚を求めて多くの観光客が訪れています。

地域へのアクセス方法

東京駅からJR上越新幹線で長岡駅まで約1時間40分、燕三条駅まで1時間50分
燕三条駅からJR東越後線で吉田駅まで約12分
吉田駅からJR越後線で北吉田駅まで3分、寺泊駅まで15分
新潟空港から車で寺泊まで約2時間



おすすめ宿泊施設

VILLA VOIX(ヴィラ ヴォイ) 碧ノ庵-あおのいおり-

寺泊港のすぐ近くにあるラグジュアリーホテル。客室は3部屋あり、1部屋の最大定員は12名まで、最大22名までの1棟貸しにも対応できます。プライベートサウナやジャクジーを備えるほか、Wi-Fiやプロジェクター設備もあるのでワーケーションも可能。地域体験のアレンジやケータリングサービスも。

住所:新潟県長岡市寺泊上田町9773-21

電話番号:050-1809-1630 電話対応可能言語:日本語・英語・中国語

アクセス:JR長岡駅から越後交通バス寺泊坂井町行きで約60分、魚の市場通り下車、徒歩5分。
JR寺泊駅から車で約15分

チェックイン:15時 チェックアウト:10時

料金:一棟貸切 11万円〜 翌天 8万2500円〜 伽藍 2万7500円〜 漁海 2万4750円〜 ※ルームチャージ ※時期による

施設紹介サイトURL:<https://villavoix.com/teradomari/> 予約サイトURL:<https://villavoix-booking.airhost.co.jp/houses/257452>



おすすめレストラン

寺泊魚の市場通り (魚のアメ横)

日本海に面した国道沿いにある海産物市場。鮮魚店やみやげ物店など11店舗が軒を連ね、地元寺泊港や出羽崎港で揚がった鮮魚や加工品などをリーズナブルに購入できます。2階の食堂で食事できるほか、宿に持ち帰って調理するのもお楽しみです。

住所:新潟県長岡市寺泊下飛町

電話番号:0258-75-3363

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR長岡駅から越後交通バス寺泊坂井町行きで約60分、魚の市場通り下車、徒歩1分

JR寺泊駅から車で約15分、JR燕三条駅から車で30分、JR長岡駅から車で60分

営業時間:8時30分〜17時 定休日:なし

施設紹介サイトURL:<https://nagaoka-navi.or.jp/spot/5823>



おすすめ体験メニュー

歴史あるお寺で筆文字体験、伝筆体験

寺泊にある歴史ある養泉寺で、筆文字や伝筆を体験できます。和室と洋室とが同居する、まるで映画の舞台のようなお寺の雰囲気を楽しみながら、日本語文化に挑戦できます。心静かに日本文化を感じてみましょう。

住所:新潟県長岡市寺泊一里東3883 光澤山養泉寺

電話番号:0258-75-2210

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR長岡駅から越後交通バス寺泊坂井町行きで約60分、魚の市場通り下車、徒歩8分。JR寺泊駅から車で約15分

所要時間:1時間30分 料金:筆文字3500円、伝筆3000円

施設紹介サイトURL:<https://villavoix.com/teradomari/activity/>

予約サイトURL:<https://villavoix-booking.airhost.co.jp/houses/257452>

予約受付方法:3日前までにVILLA VOIX 予約URLから(宿泊者のみ)。



富山県 射水市 新湊地区

神秘の富山湾が育む湊町で
レトロな町並みと海鮮を堪能

富山湾に面した射水市新湊地区は、北前船で栄えた歴史あるまち。歌集『万葉集』の編者の大伴家持が愛し、足利将軍が過ごしたこともある由緒ある場所です。ホタルイカや白エビ、ベニスイガニなどの水産物が有名で、寿司文化も栄えています。美しい水辺の風景と昭和レトロな町並み、富山湾越しにそびえる立山連峰が風景に彩りを添えます。

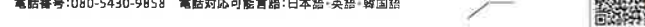
地域へのアクセス方法

新高岡駅からJR城端線(高岡駅乗り換え)、万葉線で新町口駅、中新湊駅、東新湊駅、海王丸駅まで約1時間
10〜3月は富山駅からぶりにバスも運行、新湊地区まで約30分

問合せ

アルベルゴディフーソ新湊を拓く協議会

電話番号:080-5430-9858 電話対応可能言語:日本語・英語・韓国語



おすすめ宿泊施設

内川の家 奈呉

北前船の寄港地として栄えた放生津地区にある築100年の邸宅を改装したゲストハウス。客室は畳、ベッド、フローリングの3タイプがあり、好みに応じて選べます。2つの日本庭園では、季節や潮風を感じながらリラックスしたひとときを過ごせます。併設のカフェでは食事やお茶を提供しています。

住所:富山県射水市放生津町17-5 電話番号:0766-75-3137

電話対応可能言語:日本語 アクセス:万葉線新町口駅から徒歩8分

チェックイン:15時〜18時 チェックアウト:10時

料金:兼泊まり2名利用1室8030円〜

施設紹介サイトURL:<https://uchikawanoie-nago.com/>

予約サイトURL:<https://www.airbnb.jp/users/show/239435668>



おすすめレストラン

BARZER LABO

地元産海鮮を主体に提供する隠れ家的な雰囲気、のイタリアンレストラン。古民家をリノベーションした店内は、木の温もりにあふれた落ち着いた空間です。昼、夜ともにおまかせコースのみ、新湊漁港を中心に仕入れる海の幸をはじめ、旬食材の料理が味わえます。

住所:富山県射水市八幡町1-4-13

電話番号:0766-75-8719

電話対応可能言語:日本語

アクセス:万葉線東新湊駅から徒歩10分

営業時間:12時〜14時、18時〜22時(完全予約制)

定休日:毎月5・10・15・20・25・30日、月末

施設紹介サイトURL:<https://www.instagram.com/barzerlabo/?hl=ja>



おすすめ体験メニュー

獅子舞体験

越中祭青年会新湊支部主催による獅子舞体験。獅子舞の歴史や役割などの説明を受けた後、豪快な舞を鑑賞します。実際に獅子を操ったり太鼓を叩いたり、祭り本番さながらの貴重な体験も。最後は獅子との記念写真をどうぞ。不定期開催につき要問合せ。

集合場所:富山県射水市八幡町2-2-27 放生津八幡宮境内で実施

電話番号:080-8697-2352

電話対応可能言語:日本語

アクセス:万葉線東新湊駅から徒歩6分

所要時間:1時間 料金:8000円

施設紹介サイトURL:<https://mizuccci.jp/wp/wp-content/uploads/historia8.pdf>

予約受付方法:電話にて受付





砺波平野の南端にある城端地区は、約550年前に創建された名刹・善徳寺とともに発展してきました。江戸時代には絹織物で栄え、ノスタルジックな町並みは「越中の小京都」とよばれています。手仕事の道具の価値を見直そうとする「民藝運動」の創始者が滞在したことから民藝文化が根付いており、善徳寺では貴重な民藝品を見ることができます。

地域へのアクセス方法

新高岡駅からJR城端線で城端駅まで約1時間

問合せ

一般社団法人富山県西部観光社 水と匠

電話番号:0766-95-5170

電話対応可能言語:日本語・英語

URL:<https://mizutotakumi.jp/> Mail:info@mizutotakumi.jp

メール対応可能言語:日本語・英語・フランス語



おすすめ宿泊施設

善徳寺 杜人舎

約550年の歴史をもつ城端別院善徳寺の元研修施設を改修した、草に泊まれる宿泊施設。かつて民藝運動の中心だったことから「泊まれる民藝館」がコンセプト。建物の2階にある客室には、さまざまな時代、産地の民藝品が置かれています。5つのツインルームと1つのトリプルルームがあります。

住所:富山県南砺市城端405 城端別院善徳寺内 杜人舎

電話番号:0763-77-3732 電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR城端駅から徒歩11分

チェックイン:15時~21時 チェックアウト:10時 料金:1万5000円~

施設紹介サイトURL:<https://www.moritoshia.jp/>

予約サイトURL:<https://d-reserve.jp/GSEA001F01300/GSEA001A01?hotelCode=0000001611>



おすすめレストラン

料理かねしま

善徳寺門前にある大正元年(1912)創業の店。ひつまぶしやうなぎなどのうなぎ料理をはじめ、四季折々の素材を生かした料理が人気です。ゆったりした店内は落ち着いた雰囲気、大切な日の食事の場として地元の人に親しまれています。

住所:富山県南砺市城端473-1

電話番号:0763-62-0108

電話対応可能言語:日本語

アクセス:JR城端駅から徒歩約14分

営業時間:11時30分~13時30分(LO)、17時~20時(LO)

定休日:火曜(臨時休業あり)

施設紹介サイトURL:<https://www.kaneshima-johana.com/>



おすすめ体験メニュー

富山の土徳と城端絹織物を訪ねる

まちの発展のきっかけとなった名刹・善徳寺を訪問。通常は非公開の部屋などを特別拝観した後は、城端地区で絹織物を手がける最後の1軒となった松井機業の工房へ、伝統的な絹織物の工程や、大きな節をもつ「しけ組」の風合いを生かした繊細な製品を見学します。

住所:集合場所:富山県南砺市城端405 善徳寺 杜人舎

電話番号:なし(問い合わせフォームは<https://mizutotakumi.jp/contact/>)

対応可能言語:日本語・英語・中国語・フランス語

アクセス:JR城端駅から徒歩11分

所要時間:3時間 料金:\$500円

施設紹介サイトURL:<https://mizutotakumi.jp/tour/1061/>

予約サイトURL:<https://mizutotakumi.jp/contact/>

予約受付方法:5日前までに<https://mizutotakumi.jp/contact/> から予約



石川県の南端、豊かな自然が広がる白山の麓にある白山市白峰には、白山と共に生き、豊かな自然を巧みに使いこなし生きてきたサステナブルな生活文化が継承されています。日本有数の豪雪地帯であり、山村の養蚕集落の形態を残した重要伝統的建造物保存地区の町並みは壮観です。絹織を生む全国でも珍しいナトリウム炭酸水素塩温泉も好評です。

地域へのアクセス方法

西金沢駅から北陸鉄道鶴来駅まで約25分、鶴来駅から白峰までバスで約1時間

金沢駅から白峰までバスで約2時間、車で約1時間15分

小松空港から白峰まで車で約1時間

問合せ

白峰林泊推進協議会

電話番号:090-4686-9238 電話対応可能言語:日本語

URL:<https://rinpaku-shiramine.wixsite.com/home>

Mail:rinpaku.shiramine@gmail.com

メール対応可能言語:日本語・英語



おすすめ宿泊施設

白山苑

山菜や川魚、名物の鍋料理など、旬の地元食材を使った料理を提供する温泉旅館。館内の温泉は白峰温泉総湯と同じ源泉から引いており、美肌の湯として知られています。集落の中心地にあり、伝統的な町並みや名物の食料店など、集落の散策を楽しめます。白山登山の拠点としても人気。看板猫がお迎えしてくれます。

住所:石川県白山市白峰158-4 電話番号:076-259-2057

電話対応可能言語:日本語・英語 アクセス:金沢駅から白峰まで車で約1時間15分

チェックイン:15時 チェックアウト:10時 料金:1泊2食付き1万4000円~

施設紹介サイトURL:<http://www.hakusan-nagai.jp/hakusanen>

予約サイトURL:<https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/28340/28340.html>



おすすめレストラン

雪だるまカフェ

重伝建地区(重要伝統的建造物群保存地区)にある明治時代初期の本道家屋を「人々が集まる場所」に再生。地域外からもファンが訪れます。おろしうどんや季節の食材を使ったメニューが名物で、手取川を模した「手取川ダムカレー」も人気。夜は宴会にも対応。

住所:石川県白山市白峰175

電話番号:076-259-2071

電話対応可能言語:日本語

アクセス:金沢駅から白峰まで車で約1時間15分

営業時間:11時~15時、17時~21時

定休日:木曜 ※変更の場合があるので来店前に要確認

施設紹介サイトURL:https://www.instagram.com/ykdrn_cafe/



おすすめ体験メニュー

白山登山ガイド

白山は開山から1300年を数える信仰の山。その麓に暮らす先達(地元ガイド)と歩く1泊2日の登山ツアーです。数多く残る名所や旧跡を巡りながら山頂を目指し、ハイライトは山頂からのご来光。白山の歴史や文化、自然を丸ごと楽しめます。

集合場所:真さい前(虎相殿)

電話番号:090-4686-9238 (NPO法人白山しらみ

な自然学校)

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:金沢駅から白峰まで車で約1時間15分

所要時間:2日間 料金:5名までのグループ5万円~

施設紹介サイトURL:<https://www.shiramine-nature-school.org/>

予約サイトURL:<https://www.shiramine-nature-school.org/activities>

予約受付方法:上記申し込みフォームまたは電話、メール(www.shiramine.org@gmail.com)にて



石川県 志賀町 熊野地区

江戸時代から続く里山里海の知恵と
薬草の恵みを暮らすように体験



能登半島の真ん中あたりにある熊野地区は、豊かな自然とのどかな田園風景が広がる日本の原風景が見られる場所。かつては薬草の産地だったと伝わり、薬草を取り入れた生活が地域に根付いています。暮らすように滞在しながら里山を散策し、野草と発酵が生かされた健康的な食事をいただくことがここでの楽しみ方。車で走れる千里浜や名勝巖門サイクリングも人気です。

地域へのアクセス方法

金沢駅から北陸鉄道特急バス輪島特急線まで西山 PA まで約1時間20分
金沢駅からIRいしかわ鉄道(JR七尾線直通)で羽咋駅まで約1時間

問合せ

一般社団法人のとくまの

電話番号:090-2837-0078 電話対応可能言語:日本語

URL:<https://kumano-herb.jp/> Mail:kumano.pj@gmail.com

メール対応可能言語:日本語・英語



おすすめ宿泊施設

貸コテージ デジャヴ

1棟貸しの本格的なカナディアンログハウス。英国アンティーク家具や手作りのパッチワークキルトなど、館内はオーナーこだわりのインテリアに囲まれています。滞在に必要な備品は全て揃っているのです。ラグジュアリーな空間でゆっくりのんびりお過ごしください。徒歩5分のところに、貸コテージハーベストもあります。

住所:石川県羽咋郡志賀町矢蔵谷ナ1-223

電話番号:0767-32-3896(ペンションクルーズ) 電話対応可能言語:日本語

アクセス:のと里山海道西山ICから車で10分、西山PAから車で10分(送迎は要問合せ)

チェックイン:15時~ チェックアウト:11時

料金:1泊4名まで2万円~(5~7名の場合は1人に付き+4000円。現地払いにて対応)

施設紹介サイトURL:<https://pension-cruise.com/countrylodgedejavu/>

予約サイトURL:<https://dejavu-harvest.booking.chillinn.com/>



おすすめレストラン

食事処とよ島

能登の新鮮な魚介をふんだんに使ったメニューが充実。各種定食や一品料理のほか、要望に合わせた対応も可能。昼食は1200~2000円。夕食は3000~6000円程度。

住所:石川県羽咋郡志賀町三朝り-67

電話番号:0767-47-1021

電話対応可能言語:日本語

アクセス:のと里山海道西山ICから車で15分

営業時間:12時~14時、18時~20時

定休日:月曜

施設紹介サイトURL:<https://tabelog.com/ishikawa/A1704/A170404/A1701186/>



おすすめ体験メニュー

薬草を使った草木染めワークショップ

古民家の納屋で行う体験メニュー。地域で採集した野草や野菜を使って、ハンカチやトートバッグなどを染めることができます。先生は地域の民たちで、虫よけや殺菌消臭など草木染めのメリットを学習しながら体験できます。

集合場所:石川県羽咋郡志賀町町屋リ-22

古民家こずえ

電話番号:090-9120-9751(古民家こずえ)

電話対応可能言語:日本語

アクセス:のと里山海道西山ICから車で15分

所要時間:3時間 料金:2000円~(使用する資材により異なる)

施設紹介サイトURL:<https://kumano-herb.jp/work/%e3%83%88%e3%83%bc%e3%83%88%e3%83%90%e3%83%83%e3%82%b0%e3%81%ae%e3%8d%89%e6%9c%a8%e6%9d%93%e3%82%81%e2%80%95%e3%82%bf%e3%83%9c%e3%83%8d%e3%82%ae%e3%81%ae%e7%9a%e/>



石川県 七尾市 大呑地域

「世界農業遺産」に認定された
能登の里山里海
その絶景を
宿で独り占め!



七尾市のある石川県能登地方は、資源豊富な美しい山と海があり、その自然と共存して暮らす人々の営みが評価され、日本で初めて「世界農業遺産」に認定されました。目の前に広がる山と海の景色、自然の香りや音が、このうえなく豊かなものであることに気づかされるのどかな農漁村がおおのみビレッジです。

地域へのアクセス方法

金沢駅からIRいしかわ鉄道七尾線で七尾駅まで約1時間~1時間30分

新島岡駅から加越能バス和倉温泉 特急バス「わくライナー」で七尾駅まで約1時間30分

能登空港(のと里山空港)から北陸能登バス穴水線(穴水駅で乗り換え)、

のと鉄道で七尾駅まで約1時間

富山空港(富山までとと空港)から富山地方鉄道バス富山空港線(富山駅で乗り換え)、

あいの風とやま鉄道(高岡駅で乗り換え)、加越能バス和倉温泉 特急バス

「わくライナー」で七尾駅まで約3時間30分

小松空港から北陸鉄道小松空港リムジンバス(金沢駅で乗り換え)、

IRいしかわ鉄道七尾線で七尾駅まで約2時間50分

問合せ

おおのみビレッジ 電話番号:050-6861-3620 電話対応可能言語:日本語 URL:<https://onomivillage.com>

Mail:info@onomivillage.com メール対応可能言語:日本語・英語など(翻訳ソフト利用)



おすすめ宿泊施設

おおのみビレッジ 遊心庵

豊かな里山里海風景と、そこで育まれた独特のカルチャーを味わえる宿。古民家を改造した1棟貸しの施設で、客室内からも里山里海の景観を堪能できます。庭にはウッドデッキがあり、BBQも可能。朝食は別途1名2000円。高速Wi-Fiを備えているので、ワークスペースとしても活用できます。

住所:石川県七尾市花園町2-1 電話番号:050-6861-3620

電話対応可能言語:日本語・英語(ボケトークなど翻訳機)

アクセス:JR七尾駅から車で約20分 チェックイン:15時~18時 チェックアウト:10時

料金:1泊来泊まり1棟4万円~ 施設紹介サイトURL:<https://onomivillage.com>

予約サイトURL:https://www.airbnb.jp/rooms/44182350?set_bev_on_new_domain=1716430624YzJlNDk4ZDljNGMz&source_impression_id=p3_1725338501_P3M6HV5FwEcnr_OK



おすすめレストラン

おおのみみんな

地域のおかさんたちが作る。地元食材にこだわった体にやさしい料理を提供。地元食材を使った日替わり定食1000円のほか、カレーライスやオムライスなどのメニューも。デザートには手作りのチーズケーキをコーヒーや紅茶とともにいただくのがおすすめです。

住所:石川県七尾市花園町2部1

電話番号:050-6861-3622

電話対応可能言語:日本語・英語(ボケトークなど翻訳機)

アクセス:JR七尾駅から車で約20分

営業時間:11時~15時 定休日:日・水曜

施設紹介サイトURL:<https://onomivillage.com/onominna>



おすすめ体験メニュー

のと里山里海サイクリング

スタッフの案内により、地元の漁師や農家を訪ねるのんびりとしたサイクリングプログラムです。地域の暮らしにふれながら里山里海の風景を満喫できます。自転車は電動アシスト付きなので、体力に自信がなくても安心。

住所:石川県七尾市花園町2部1

電話番号:050-6861-3620

電話対応可能言語:日本語

アクセス:JR七尾駅から車で約20分 所要時間:2時間 料金:8000円

施設紹介サイトURL:<https://hotel.travelrakuten.co.jp/PLAN/181306/5685316/std/>

予約方法:おおのみビレッジにメール(info@onomivillage.com)で問合せ





長野県東部にある佐久地域は、山々に囲まれた自然豊かな地。豊かな水資源と自然環境を生かして、古くから伝統産業の酒造りや農業が育まれてきました。地域内には13歳の酒蔵がひしめき、それぞれに個性豊かな味の日本酒を醸しています。酒蔵のすぐそばで日本酒や食文化を支えてきた、佐久の人々の暮らしにふれてみてください。

地域へのアクセス方法

東京駅から佐久平駅まで北陸新幹線で約80分
佐久平駅からJR小海線で臼田駅まで約25分

問合せ

SAKU酒蔵アグリツーリズム推進協議会(株式会社KURABITO STAY)

URL:<https://sakusake-tourism.com/> Mail:info@kurabitostay.com

メール対応可能言語:日本語・英語



おすすめ宿泊施設

酒蔵ホテル® KURABITO STAY (一棟貸し)

創業330年の老舗酒蔵内の「貸切」酒蔵ホテル。築100年、約158㎡の古民家をモダンにリノベーションした空間で特別な時間を過ごせます。軽井沢までは車で40分ほどで、近隣のワイナリーやパン屋、ガーデン巡りにも便利な立地。ここでしか飲めない佐久のお酒も楽しめます。ビーガン、ハラルにも対応。

住所:長野県佐久市臼田623-2 電話番号:0267-74-0588 電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:佐久平駅から車で約20分、JR臼田駅から徒歩約20分 中部横断自動車道佐久南ICから約7km

チェックイン:14時30分〜 チェックアウト:10時

料金:1泊素泊まり(貸切)4万9800円(3名まで。4名以上は1人につきプラス1万2800円) ※連泊、リピーター割引あり

施設紹介サイトURL:<https://kurabitostay.com/blog/info/kawaraban/gwgentei202205/>

予約サイトURL:<https://kurabitostay.com/contact/>



おすすめレストラン

お料理もん

銀座や六本木の料亭などで修業を積み、農林水産大臣賞を受賞した店主による日本料理の店。信用サーモンやブルー、佐久産などの地産食材を彩り豊かな逸品に仕上げます。技巧が光る華やかな料理を佐久の地酒とともにどうぞ。ビーガン、ハラルにも対応。

住所:長野県佐久市臼田2179-5

電話番号:0267-82-2325

電話対応可能言語:日本語

アクセス:酒蔵ホテル® KURABITO STAYから徒歩約7分

営業時間:11時30分〜14時、18時〜21時 定休日:日曜定休、月曜不定休

施設紹介サイトURL:https://www.facebook.com/p/%E3%81%8A%E6%96%99%E7%90%86%E3%82%8C%E3%82%82%E3%82%93-100063520060727/?locale=ja_JP



おすすめ体験メニュー

酒蔵ホテル® KURABITO STAY (蔵人体験)

創業330年の酒蔵で、蔵人体験ができるのがクラビトステイです。かつて蔵人が寝泊まりしていた築百年の建物「広敷」に滞在し、蔵内で実際に酒づくりを体験できます。酒蔵周辺を歩けば、まちや人々が蔵人として出迎えてくれます。

住所:長野県佐久市臼田623-2

電話番号:0267-74-0588

電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:佐久平駅から車で約20分

所要時間:1泊2日、2泊3日

料金:1泊2日2食付き廻遊り7万9800円、2泊3日3食付き日本酒飲み込み12万9800円(日本酒体験は、1泊2日2食付き廻遊り5万5000円、2泊3日3食付き日本酒飲み込み8万8000円)

施設紹介サイトURL:<https://kurabitostay.com/experience/>

予約サイトURL:<https://kurabitostay.com/booking/>

予約受付方法:KURABITO STAYウェブサイトからの予約



長野県の南西部、木曽谷の南端にある南木曽町は全体の94%が森林という森のまちです。江戸時代の街道「中山道」が町を通り、その宿場町「妻籠宿」には400年前のまち並みが保存されています。野菜や川魚、山菜などを使った食の体験や、森や木曽川を舞台にしたアクティビティも人気です。

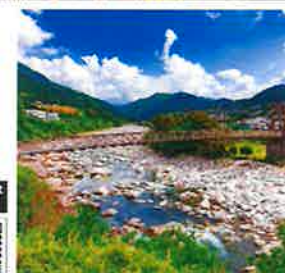
地域へのアクセス方法

東京駅からJR東海道・山陽新幹線(名古屋駅で乗り換え)。

JR中央線特急しなので南木曽駅まで約3時間

名古屋駅からJR中央線特急しなので南木曽駅まで約1時間

南木曽駅からJR中央線で田立駅まで約5分



おすすめ宿泊施設

Zenagi

日本初の「体験型ラグジュアリーホテル」としてオープンした1日1組限定のプライベートリゾート。自然に囲まれた静かな農村の丘の上にあり、ゆったりとくつろげます。また、「ここでしかできないスペシャルな体験」を楽しむよう、すべての体験にプライベートガイドと専用車を用意。滞在中はプライベートバトラー／シェフが最高の体泊をサポートします。

住所:長野県木曽郡南木曽町田立222

電話番号:050-5527-8398 電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR南木曽駅から車で約10分 チェックイン:15時 チェックアウト:12時

料金:1泊2食・1体貸付35万円(2名合計) 施設紹介サイトURL:<https://zen-resorts.com/>

予約サイトURL:https://go-zenagi-hotelreservation.jp/ja/plans/10040728?after_days=7&adults=2&dayuseFlg=0&sort=1



おすすめレストラン

まるさんかくしかく

1日1組限定の宿、Zenagiのメインダイニング。木曽の森と里山をテーマにした、世界基準の高付加価値なコース料理を提供します。

住所:長野県木曽郡南木曽町田立222

アクセス:JR田立駅から徒歩約15分

営業時間:ホテル宿泊者限定

定休日:ホテル宿泊者限定

施設紹介サイトURL:

<https://marusankakushiku-restaurant.com/>



おすすめ体験メニュー

“アルプスの天然水”が流れる秘境で 大冒険(自然体験)

Zenagi宿泊者に提供される体験メニューのひとつ。プライベートガイドと一緒に、「アルプスの天然水」が流れる美しい渓谷地帯へ。驚くほどの透明度の川の中を、歩いたり泳いだり、時には岩を乗り越えたりしながら、1km先にある絶景の滝を目指して大冒険していただきます。

住所:長野県木曽郡南木曽町田立222(Zenagi)

電話番号:050-5527-8398(Zenagi)

電話対応可能言語:日本語・英語・スペイン語・フランス語

アクセス:JR南木曽駅から車で約10分

所要時間:予約時に確認 料金:宿泊プランに含まれる

施設紹介サイトURL:<https://zen-resorts.com/experience/canyon-river-canoel/>

予約受付方法:Zenagi予約時に選択

