

感動の北信濃・妙高をめぐる旅

ドライブ
モデルコース

8コース

春

① 桜・杏の花めぐり



あんずの里

1
日目

須坂長野東IC…約10分…蔵のまち須坂散策(須坂市)…約10分…臥竜公園(須坂市)
…約45分…松代城跡周辺散策(長野市)…約30分…戸倉上山田温泉(宿泊)

2
日目

戸倉上山田温泉…約15分…姨捨棚田散策(千曲市)…約30分…あんずの里(千曲市)
…約10分…更埴IC

② 童謡・唱歌の里を たずねる



菜の花公園

1
日目

豊田飯山IC…約25分…菜の花公園(飯山市)…約15分…おぼろ月夜の館「斑山文庫」(野沢温泉村)
…野沢温泉(宿泊)

2
日目

野沢温泉…約35分…高野辰之記念館・ふるさと遊歩道(中野市)…約30分…中山晋平記念館(中野市)
…約20分…小布施散策(小布施町)…約40分…刈萱堂往生寺(長野市)…長野市内(宿泊)

3
日目

長野市内…約40分…むれ水芭蕉園(飯綱町)…約15分…丹霞郷(飯綱町)…約45分…
松代歌碑散策(長野市)…約5分…長野IC

夏

③ 滝めぐり



雷滝

1
日目

妙高高原IC…約20分…苗名滝(妙高市・信濃町)…約20分…笹ヶ峰高原(妙高市)…約30分…
妙高高原温泉郷(宿泊)

2
日目

妙高高原温泉郷…約1時間…雷滝(高山村)…約30分…豪商の館 田中本家博物館(須坂市)
…約1時間20分…米子大瀑布(須坂市)…約1時間30分…須坂長野東IC

④ 山あそび



野尻湖

1
日目

信州中野IC…約1時間…志賀高原池めぐり等散策、東館山高山植物園、横手山2307満天ビューテラス等(山ノ内町)
…志賀高原(宿泊) ☆夜のホタル観賞(7月上旬～8月中旬ごろ)

2
日目

志賀高原…約1時間…SORA terrace(山ノ内町)…約45分…斑尾高原(アクティビティ、宿泊)

3
日目

斑尾高原…約20分…野尻湖散策(信濃町)…約10分…信濃町IC

秋

⑤ 紅葉と秋の実り



内山手すき和紙体験の家

1
日目

豊田飯山IC…約30分…木島平やまびこの丘公園(木島平村)…約20分…内山手すき和紙体験の家(木島平村)
…約10分…馬曲温泉(木島平村)…約30分…戸狩温泉(宿泊)

2
日目

戸狩温泉…約20分…高橋まゆみ人形館(飯山市)…約35分…サンクゼールワイナリー(飯綱町)
…約45分…戸隠神社奥社(長野市)…約20分…鏡池(長野市)…約15分…戸隠エリア(宿泊)

3
日目

戸隠エリア…約45分…善光寺(長野市)…約1時間…松川溪谷(高山村)
…約40分…りんご狩り体験(中野市)…約10分…信州中野IC

⑥ 川中島の戦い ゆかりの地めぐり



川中島古戦場史跡公園

1
日目

坂城ICまたは更埴IC…約20～30分…荒砥城跡(千曲市)…約40分…松代城跡(長野市)…約10分…
川中島古戦場史跡公園(長野市)…約30分…善光寺(長野市)…長野市または須坂市(宿泊)

2
日目

宿泊地…米子瀧山不動寺(須坂市)…約45分…高梨館跡公園(中野市)
…約30分…飯山城址(飯山市)…約30分…妙高高原温泉郷(宿泊)

3
日目

妙高高原温泉郷…約15分…関川の関所道の歴史館(妙高市)
…約45分…林泉寺・春日山城跡など(上越市)…約15分…上越ICまたは上越高田IC

冬

⑦ 雪あそび



北斎館

1
日目

豊田飯山IC…約25分…野沢温泉スキー場・日本スキー博物館(野沢温泉村)…野沢温泉(宿泊)

2
日目

野沢温泉…約30分…スノーリゾート ロマンズの神様または…木島平村内(宿泊)
THEきじまスノーパーク(木島平村)

3
日目

木島平村…約40分…北斎館(小布施町)…約10分…小布施スマートICまたは須坂長野東IC

⑧ 冬の体験



地獄谷野猿公苑

1
日目

信濃町IC…約15分…野尻湖ワカサギ釣り(信濃町)…約20分…黒姫高原(宿泊)

2
日目

黒姫高原…約1時間…地獄谷野猿公苑(山ノ内町)…約25分…日本土人形資料館(中野市)
…約40分…信州高山温泉郷(宿泊)

3
日目

信州高山温泉郷…約20分…味噌造り体験(小布施町)…約1時間…小川の庄おやき村(小川村)
…約30分…長野IC