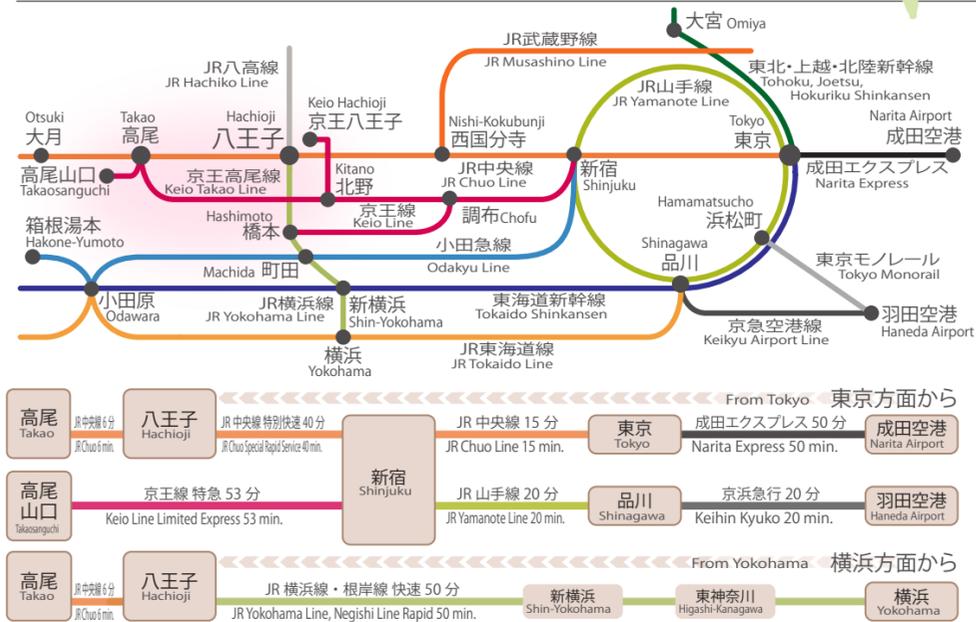


ACCESS GUIDE



Access by railway 鉄道でのアクセス



Access by car 車でのアクセス



大型観光バス駐車場について (詳細は下記 QRコードよりご確認ください)

高尾山インターチェンジ
高架下駐車場

上野町大型観光バス
臨時駐車場

高尾山薬王院祈禱殿
駐車場

ご祈祷および精進料理をお申込みした団体のみご予約を承ります。※行事等の都合によりご予約できない場合がございます。ご予約の際は下記お電話番号にお問合せください。
042-661-1115



観光情報サイト
いこうよ
八王子・高尾山

<発行元> 持続可能な高尾観光まちづくり事業推進協議会 (事務局: 公益社団法人八王子観光コンベンション協会) 042-649-2827
この事業は、「(公財) 東京観光財団多摩・島しょ地域観光課題解決支援補助金」を活用して実施しています。

For group travel
団体様向けパンフレット

近くて、 たのしい、 日本遺産。 高尾山



近くて、 たのしい、 日本遺産。 高尾山

高尾山は、日本遺産として認定されたその歴史と文化、そして四季折々の美しい自然を誇る観光地です。

「近くて、たのしい、日本遺産。高尾山」このタグラインに、高尾山が訪れる人々に提供する価値を端的に表現したメッセージをこめました。

都心から約1時間、この豊かな生態系、修験道の霊山である大本山高尾山薬王院を中心とした歴史、そして地域に根ざした文化が息づく特別な場所を、ぜひ、たのしんでみませんか。

近くて
たのしいって
いいよね!

春夏秋冬、 それぞれの美しさ、たのしさがある。

桜が咲き、山全体が青々とした若緑色に包まれる春。
深い緑の中で鳥や昆虫などの鳴き声を聞きながら、汗をかくのも気持ちいい夏。
そして、山の麓から山頂まで木々が色づく秋。
澄んだ空気の中、息を呑むほどの山頂からの絶景を楽しめる冬。
四季それぞれのイベントも催され、美しさ、そしてたのしさが溢れる「高尾山」です。



春	夏	秋	冬
桜が咲き、新緑が美しく映える季節。	標高 599m 木陰も多く涼しい山を体感。	赤く色づく絶景をめざしてお出かけを。	澄んだ空気の中富士の絶景を独り占め。
4月の上旬には桜が咲き、5月近くになると山全体が青々とした若緑色に包まれます。	緑が生い茂り、虫の鳴き声が響き渡る夏。平地より涼しく、壮大な景色を満喫できます。	紅葉の見頃は、11月中旬から12月上旬。高尾山がもっとも賑わう時期になります。	くっきりと見える富士山。氷の華の観察など、冬ならではのたのしさもたくさん。
<実施 EVENT> 高尾山火渡り祭 高尾山若葉まつりなど	<実施 EVENT> 高尾山ピアマウント 夏の高尾山“清涼”体感めぐりなど	<実施 EVENT> 高尾山秋季大祭 高尾山もみじまつりなど	<実施 EVENT> ダイヤモンド富士 迎光祭など

季節ごとの気温と適した服装。

	冬			春			夏			秋		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均気温(°C) 最高/最低	9.3/-1.8	10.3/-0.9	13.7/2.7	19.1/7.7	23.6/12.9	26.0/17.4	30.1/21.5	31.4/22.4	27.1/18.8	21.5/13.0	16.4/6.4	11.7/0.8
服装	防寒			長袖			半袖			長袖		防寒

※山頂付近(標高599m)は気温が低くなる場合がありますので、春～秋でも羽織る物を持参するなど調節できる服装をお勧めします。夏季の虫除け対策もお忘れなく。



科学的エビデンス
に基づく、東京唯一の
ヘルスツーリズム
認証プログラムです。

高尾山ヘルスツーリズムプログラム

健康志向の方、家族や友人とアクティブに楽しみたい方、関東在住で週末や休日を活用したい方におすすめです。

心身のリフレッシュ



高尾山ウォーキングにより自律神経が安定し、ストレスが軽減します。森林浴によるリラックス効果がPOMSで確認済みです。

体力向上と代謝アップ



1時間のウォーキングで約250kcal消費します。適度な傾斜での運動が心肺機能を向上させ、筋力もアップします。

健康的な食習慣



精進料理やとろろそばなど、栄養バランスの整った食事で腸内環境を改善します。食事前後の血糖値変化を測定します。

プログラムの流れ（モデルコース）

- 9:00 - オリエンテーション
高尾山599ミュージアムでプログラムの目的を共有し、事前の健康チェック。
- 9:30 - 高尾山ウォーキング（上り）
ケーブルカーで登山開始。森林浴と運動で心身をリフレッシュします。
- 12:00 - ヘルシーローカルランチ
高尾山の名物「とろろそば」や「精進料理」を堪能します。
- 13:30 - 高尾山ウォーキング（下り）
ストレッチとマインドフルネスウォーキングを体験します。
- 15:00 - 健康測定・まとめ
プログラム前後の健康状態を比較し、アドバイスを受けます。

企業で実施を検討される皆さまへ

自然と調和する健康経営プログラムです。企業の健康経営と社員のウェルビーイングを同時に実現する新しいヘルスツーリズムプログラムの実施をご検討下さい。

< 企業の健康経営に直結します >

- 健康経営の改善 ———— 健康投資により、体調不良による欠勤などを予防し、生産性低下を防ぎます。
- チームビルディング強化 ———— 社員同士の交流を促進し、社内コミュニケーションを向上させます。

高尾山の豊かな自然と伝統文化を活かし、科学的根拠に基づくアプローチで、企業と参加者双方に価値ある体験を提供します。

高尾山ハイキングガイド派遣のご案内



ガイドと一緒に高尾山を歩きませんか？八王子観光コンベンション協会では高尾山ハイキングガイドの派遣を行っています。観光ツアーやウォーキンググループにお勧めです！コースのご相談にも応じます。どうぞお気軽にお尋ねください。

< こんな方にお勧めします >

- ・高尾山の歴史や薬王院について詳しく知りたい方
- ・自然研究路以外も歩いてみたい方・季節のお花をじっくり見たい方

各種お申込みはこちら↓



ご相談は、
高尾山口観光案内所
(むささびハウス)
へお電話下さい
042-673-3461

高尾山観光モデルコース

1泊2日コース

1日目は高尾山を満喫し、八王子に移動して芸者や食事を楽しみ宿泊。
2日目は八王子城跡を散策し、「はちはく」で城に関する知識を深めて旅を終えるコースです。

<p>1 10:00 高尾山口駅～6号路 沢治いを歩く、夏でも涼しさを感じられるコースです。</p> <p>徒歩1時間30分</p>	<p>2 12:00 高尾山頂に到着 高尾山頂は晴れていれば、富士山を見ることができます。</p> <p>徒歩30分</p>	<p>3 12:30～ 約1時間30分 大本山高尾山薬王院で精進料理 大本山高尾山薬王院では精進料理を食べることができます。事前予約制です。</p> <p>徒歩30分</p>	<p>4 15:00～ 約1時間 清滝駅周辺でお土産選び ケーブルカーもしくはリフトで移動し、清滝駅周辺でお土産選び。</p> <p>約1時間</p>
<p>8 19:30 宿泊 翌日の散策に向けて就寝。1日の疲れをしっかり取ってください。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>7 18:00～ 約1時間 八王子ラーメン 刻みタマネギを使った八王子ご当地の美味しいラーメンで腹ごしらえ。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>6 17:30 中町黒塀 かつて200人以上の芸者がいた「花街」の名残が黒塀。今も20人程の八王子芸妓が、その伝統を伝える。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>5 17:00 宿泊施設にチェックイン 八王子駅周辺の宿泊施設にチェックインを済ませます。</p> <p>徒歩約10分</p>
<p>9 9:30～ 約3時間 「八王子城跡」を散策 日本100名城に登録された城跡。山頂からは東京都を一望できます。</p> <p>バス約30分</p>	<p>10 13:30～ 約1時間 八王子駅周辺で昼食 たくさんのグルメの店が並ぶ八王子駅周辺で食事をしましょう。</p> <p>バス約30分</p>	<p>11 14:30 「市守大鳥神社」で参拝 天正18年築城した八王子城の城下町を移転し、新たに八王子宿が整備された際、市の守護神として創建された神社。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>12 15:30 「はちはく」で城を知る 八王子城や滝山城の展示を見て、城についての理解を深めます。</p> <p>徒歩約10分</p>

高尾山観光モデルコース

1日帰りコース

高尾山は1日だけでも十分に楽しめる観光地です。
ケーブルカーとリフトを利用し、さる園や大本山高尾山薬王院を巡るコースです。

<p>1 10:00 ケーブルカー清滝駅 日本一の急勾配を誇るケーブルカーのふもとの駅です。</p>	<p>2 10:00 高尾山ケーブルカー 片道6分ほどで運行。最急勾配は31度18分のケーブルカーです。</p> <p>徒歩約5分</p>	<p>3 10:20～ 約1時間 高尾山さる園・野草園 約90頭のニホンザルに会えるさる園。約300種類の季節の野草を観察できる野草園。</p> <p>徒歩約15分</p>	<p>4 11:30～ 約30分 大本山高尾山薬王院 1260年以上前の天平年間に開山。修験寺としても有名で、夏は滝修行の体験もできる。</p> <p>徒歩約20分</p>
<p>8 15:00 京王高尾山温泉/極楽湯 登山やハイキング後の疲れを癒す憩いの場。露天風呂、サウナを完備。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>7 14:00 高尾山観光リフト エコーリフトの乗車時間は約12分。眼下に広がる絶景が楽しめる。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>6 12:40～ 約1時間 山頂付近で昼食 そばを始め、豊富なメニューから選べる山頂付近の飲食店で昼食をとる。</p> <p>徒歩約10分</p>	<p>5 12:30 高尾山頂 標高599mの山頂。天気が良ければ山並みの向こうに美しい富士山を望む。</p> <p>徒歩約10分</p>

高尾山エリア Takaosan Area

大本山高尾山薬王院

寺院

ご予約をいただいた方にご昼食の精進料理をご用意。高尾山の御護摩修行では、御本尊飯糰大権現の「身・言葉・心（三密）」と自身の三密を一致させ、薪に点火して煩悩を焼き清めます。



住所 八王子市高尾町 2177
TEL 042-661-1115
時間 右記参照
交通 高尾山駅より徒歩約 15 分

詳細
 ■定休日：精進料理 / 基本的には年中無休、御護摩 / 年中無休
 ■時間：精進料理 11:00 ~ 14:00 御護摩 9:30, 11:00, 12:30, 14:00, 15:30 (行事等により変動あり) ■料金：精進料理代 3,300 円 (天狗膳) 4,400 円 (高尾膳) 御護摩代 3,000 円 ~ ■所要時間：精進料理 30 ~ 40 分、御護摩 約 30 分 ■受入人数：精進料理 1 部屋最大 180 名、御護摩 約 200 名 ※その他、詳細はお問い合わせください。

高尾 599 ミュージアム

観光施設

高尾山が誇る豊かな生態系・歴史・文化など、世界でも稀有な魅力を独自性ある映像や展示を通じて発信。新しい発見や驚きに出会えるミュージアム。



Photo/Tajiri Yamazaki

住所 八王子市高尾町 2435-3
TEL 042-665-6688
時間 右記参照
交通 京王線高尾山口駅より徒歩約 4 分

詳細
 ■時間：4 ~ 11 月 / 8:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)、12 ~ 3 月 / 8:00 ~ 16:00 (最終入館 15:30) ■定休日：年中無休 ※メンテナンス等で休館となる場合があります ■料金：入館無料 所要時間：約 30 分 ■予約：不要 ※団体利用スケジュールの記入をお願いします ■言語対応：パンフレットは日本語、英語、韓国語、繁体字、簡体字 ■駐車場：無し

東京都高尾ビジターセンター

公園施設

高尾山山頂にある東京都の自然公園施設です。高尾山の自然情報や歴史、登山道の最新情報を発信。高尾山の四季・木と生き物のつながり・動物のフィールドサインなどのプログラムを提供しています。



住所 八王子市高尾町 2176
TEL 042-664-7872
時間 10:00 ~ 16:00
交通 ケーブルカー高尾山駅から徒歩 40 分

詳細
 ■定休日：月曜日 (月曜日が祝日の場合は連休明けの平日)・年末年始 ■料金：入館無料 ■所要時間：30 分 ■最少催行人員：制限なし ■受入人数：50 名程度 ■予約：不要 ■言語対応：日本語 ■駐車場：無し ※団体向けプログラムスライドショー (要申込み、無料) 12:00 ~ または 12:30 ~

ケーブルカー・リフト 高尾登山電鉄株式会社 交通

高尾山のふもとから中腹の間を往復しています。高尾山駅、山上駅からは 1 号路に出られます。ケーブルカーの最急勾配は 31 度 18 分、日本一の急勾配となっています。



住所 八王子市高尾町 2205
TEL 042-661-4151
時間 15 分間隔で運行
交通 ケーブルカー清滝駅

詳細
 ケーブルカー / 片道 6 分ほどで運行、リフト / 片道 12 分ほどで運行 ■定休日：設備点検日 ■料金：団体料金 (25 名以上) 大人 片道 430 円 往復 810 円、小児 片道 220 円 往復 410 円 ※添乗員は無料、予約不要 ■言語対応：英語 ※掲示物は日・英・繁体字表示 ■駐車場：無し (近隣駐車場の利用)

高尾山トリックアート美術館

美術館

トリックアートの粋を結集しての面白さが体感できる美術館。豊かな遊び心と見るほどに楽しさが広がります。



住所 八王子市高尾町 1786
TEL 042-661-2333
時間 10:00 ~ 18:00
交通 京王線高尾山口駅前 徒歩 1 分

詳細
 ■休館日：木曜日
 ■入館料：大人 1,400 円、小人 760 円
 ■所要時間：約 1 時間以上
 ■予約：不要
 ■言語対応：日本語・英語
 ■駐車場：周辺の有料駐車場利用

霊気満山 高尾山
 ~人々の祈りが紡ぐ桑都物語~

八王子は、養蚕や織物が盛んだったことから「桑都(そうと)」と称されました。甲州道中最大の宿場町となり、さまざまな文化を育みながら発展してきたまちの礎は、戦国時代末期に関東の覇権を握った北条氏の名将・北条氏照が、城下町を築いたことに遡ります。桑都物語は、北条氏によって興ったまちの営みと、現代にも続く霊山・高尾山への人々の祈りが、この地に育まれた豊かな文化を未来へと紡いでいく物語です。



日本遺産

立ち寄り 八王子エリア Hachioji Area

武蔵陵墓地

史跡

大正天皇の御陵「多摩陵」、貞明皇后の御陵「多摩東陵」、昭和天皇の御陵「武蔵野陵」、香淳皇后の御陵「武蔵野東陵」と4つの御陵がある。参道のケヤキ並木が植えられて、御陵地内は荘厳な雰囲気漂っている。



住所 八王子市長房町 1833
TEL 042-661-0023
時間 下記参照
交通 JR・京王線高尾駅北口下車徒歩 20 分
詳細
 ■時間：9:00 ~ 16:00 (参入は 15:30 まで)
 ■定休日：皇室の行事など
 ■料金：無料
 ■駐車場：有り (大型バス可)
 ※年間を通して参拝できますが、行事等のため参拝を休止することがあります。

童謡「夕焼小焼」のふるさと夕やけ小やけふれあいの里

レクリエーション施設

大自然に囲まれた癒しのスポットです。日中は小鳥のさえずりの中で自然を満喫しませんか？緑の囲まれた静かな公共施設の中のキャンプサイトで、安心、安全にキャンプや BBQ がお楽しみいただけます。



住所 八王子市上野町 2030
TEL 042-652-3072
時間 下記参照
交通 JR・京王高尾駅からバス約 30 分
詳細
 ■時間：3 ~ 10 月、9:00 ~ 16:30 (11 ~ 2 月は 16:00) ■定休日：毎月第一火曜日予定 (6 ~ 9 月を除く) 年末年始 6 日間予定 ■入園料：大人 200 円、子ども・シニア 65 才以上 100 円 ■予約：持込テント、BBQ、キャンプファイヤー場は予約が必要 ■駐車場：200 台無料 (大型バス 2 台可)

染め工房かほり 伝統の型染め体験

体験

昔ながらの「型染め技法」で染め体験が出来ます。竹和紙、手ぬぐいや風呂敷、ハンカチ、ランチョンマットやトートバッグなどを伝統の柄で染め上げる型染めの体験です。



住所 八王子市中野山王 1-25-13
TEL 090-6102-5362
時間 応相談
交通 JR 八王子駅より徒歩 10 分
詳細
 ■開催場所 / 八王子市八日町 2-3
 ■料金：1,500 ~ 5,000 円 (材料費、染め費用含む、料金は染め素材により異なりますのでご相談下さい) ■定休日：なし ■所要時間：30 分 ~ 2 時間 ■最少催行人員：5 人 ■予約：必要 ■取消料：当日は全額 ■言語対応：日本語・英語 ■駐車場：有り (15 台) 大型バス可

八王子織物工業組合手織体験コーナー

体験

《手織り機の体験》 事前申込必要
 ◎会場：八王子繊維貿易館 3F 多摩織芸館



住所 八王子市八幡町 11-2
TEL 042-624-8800
時間 下記参照
交通 JR・京王八王子駅よりバス 10 ~ 15 分
詳細
 ■営業日：基本第1・第3土曜日 ■定休日：開催日年度初めにHPで発表 ■料金：1人2,000円 (2024年度/受講料・材料費・作品含む) 取消料無し ■時間：午前10:00 ~ 11:30、午後13:30 ~ 15:00 ■所要時間：約30分 ■最少催行人員：1~6人 ■受入人数：各6人以内 ■予約：体験日の月前から3日前まで先着順にて受付。予約方法詳細はHPをご覧ください ■言語対応：基本的に通訳必要 ■駐車場：有り (大型バス不可)

八王子現代家具工芸学校

体験

八王子・多摩地域の木を使った糸鋸とヤスリで作るバターナイフ。



住所 八王子市左入町 787
TEL 090-4243-0506
実施 10:30 ~ 17:30
交通 JR 八王子駅北口よりバス約 10 分
詳細
 ■実施日：月・火・水・木・土 ■料金：2,000 円 (税込) ~ ■キャンセル料：有り・3 日前 ■所要時間：1 時間 ~ ■受入人数：8 名、要予約 (5 日前迄) ■言語対応：日本語・英語 ■駐車場：有り・大型バス可

国史跡 八王子城跡

史跡

八王子城は、戦国時代に北条氏照という武將が築城した山城です。国指定の史跡であるとともに、日本城郭協会により日本百名城にも選定されました。



住所 八王子市元八王子町 3-26642 (八王子城跡ガイダンス施設)
TEL 042-620-7265 (八王子市教育委員会文化課)
時間 下記参照
交通 高尾駅から(約)10分後、徒歩約20分(土日祝は徒歩)(有り)
詳細
 ■時間：9:00 ~ 17:00 駐車場 ガイダンス施設 9:00 ~ 15:00 (ガイド受付時間) ■定休日：年末年始 ■料金：無料 ■受入人数：個人や旅行会社の方が単独で参拝される場合は特になし、ガイド予約の場合は要相談、ガイドは要予約・10日前迄を目標 (予約が無くても当日ガイドが空いていれば受付可) ■言語対応：多言語(日本語/英語/中国語/韓国語) ■駐車場：50 台・バス (要予約・大型可) 4 台

コニカミノルタサイエンスドーム(八王子市子ども科学館)

科学館

プラネタリウムをはじめ、科学に関する資料・装置を展示。30 名以上の団体利用で平日午前中 (9 ~ 12 時) の予約可能



住所 八王子市大横町 9-13
TEL 042-624-3311
時間 下記参照
交通 中央自動車道八王子 IC より約 10 分
詳細
 ■定休日：月曜日 ■入館料：大人 (高校生以上) 160 円、子ども (4歳~小学生) 80 円、観覧料：大人 400 円、子ども 120 円、入館・観覧料 (セット券) 大人 520 円、子ども 160 円 ※団体利用での料金 (南科の方) 30 名以上の場合は適用 / 税込 ■所要時間：平均 120 分 ■受入人数：200 名、最少催行人員 30 名 (要予約 / 1週間前迄) ■言語対応：日本語 ■駐車場：約 90 台・大型バス可

東京こけし作り体験 株式会社大蔵木工所

体験

都内で唯一のこけし「東京こけし」。木片を機械で削ってこけしの形にしたあと、絵付けをして、世界に一つのオリジナルこけしが作れる体験です。



住所 八王子市元横山町 3-12-3
TEL 042-622-2978
時間 応相談
交通 JR 八王子駅北口から徒歩約 20 分
詳細
 ■定休日：日曜日 ■料金：工場体験料 5,500 円、こけし作り X 人数、出張体験料 11,000 円、こけし作り X 人数 ■所要時間：1 ~ 1 時間半程度 (5 名単位) ■受入人数：工場 5 名まで、出張 10 名程度まで、要予約 ■言語対応：日本語のみ ■駐車場：無し ※工場での体験は 5 名まで、体験会場を別途お借りすれば出張でも (ただし八王子市外へ出張) その際は 10 名程度まで

八王子芸妓お座敷体験

体験

昭和初期に織物の街として栄えた八王子には多摩地域唯一の花街があります。地元の料亭やレゾナンスバーティエーなど、八王子芸妓衆の粋な踊りや三味線に親しみながらお座敷遊びを体験できます。



問合せ先 八王子観光コンベンション協会
TEL 042-649-2827
時間 店舗・施設により異なる
交通 店舗・施設により異なる
詳細
 ■開催時間：ご相談ください (予約状況による) ■定休日：店舗・施設により異なる ■料金：八王子観光コンベンション協会にお問合せください (042-649-2827) ■所要時間：約 2 時間 ~ 応相談 ■受入人数：ご相談ください (予約状況による) ■予約：有 ■駐車場：店舗・施設により異なる

日野オートプラザ/カフェシャノン 展示施設/カフェ

日野自動車のトラック/バスなどの歴史と製品を展示している博物館です。軽食・飲み物・デザートを楽しむことができるカフェも併設しています。



住所 八王子市みなみ野 5-28-5
TEL 042-637-6600
時間 10:00 ~ 16:00 (L.O.15:30)
交通 八王子みなみ野駅より(バス)5~9分後、徒歩5分
詳細
 ■営業：月曜~金曜 団体のお客様は平日のみ ■定休日：土日祝、年末年始、GW・夏季連休 ■料金：入館無料 団体のお客様は事前予約制、3か月前から1か月前迄予約可 カフェは有料、お支払い方法現金またはキャッシュレス決済対応 ■所要時間：約 90 分 ■受入人数：最大 100 名、説明は要相談、カフェ 40 席 ■言語対応：日本語のみ ■駐車場：15 台・大型バス可