

Aso Trip



のんびり楽しめた阿蘇の休日



公益財団法人

阿蘇地域振興デザインセンター

(〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地4607-1)

☎0967-22-4801

阿蘇DC

で検索!

<http://www.asodc.or.jp/>



地域おこし協力隊が紹介する阿蘇の「温泉」「絶景」「スイーツ」「グルメ」「お土産」

Aso Trip



熊本県有数の観光地「阿蘇エリア」。
世界最大級のカルデラを有し、雄大で美しい
景観が魅力的。
そんな阿蘇エリアの個性光る“人気滞在スポット”を
阿蘇地域の「地域おこし協力隊」がご紹介！



デザイン担当



産山村地域おこし協力隊・家入
可愛い雑貨と美味しいものをこよなく愛す
協力隊。おそ未来創造塾で学んだ9名で
デザインした阿蘇のクッキーを現在試作中！

ライティング担当



小国町地域おこし協力隊・三浦
温泉が大好きで、柱立温泉の入浴剤を
作っちゃった協力隊。現在、新商品開発中！
阿蘇地域の癒しスポットをこまかくご紹介。

私たちがつくる小冊子

おそ未来創造塾を通して知り合
った2人が等身大の阿蘇地域の
魅力をお届け。知れば知るほど、
阿蘇地域って面白い。あなたも
一度、来てはいいよ！



おそ未来創造塾は、地域活性化人材の発
見と育成を目的に、特色ある阿蘇の地域
資源や人材を活用しながら、新しいビジネ
スプランの構築と実践の両立を目指す塾。

Aso

阿蘇山・草千里など自然の魅力満点の阿蘇市。
一期一会の出会いを楽しんで。

《パティスリー・アソ・ミユキ》

Patisserie d'Aso MIYUKI

ミユキな阿蘇の店舗に足を踏み入れると、ふわり甘い
香りが漂う。阿蘇・熊本の四季折々の素材を活かしたお
菓子作りを大切に。観光客の行き交う阿蘇温泉では、お
土産に食べ歩きに喜ばれている。店内テラス席のし
びれが癒えるの嬉しい！



◀阿蘇伏流水コーヒーゼリー
(500円/個)
阿蘇・白川水源の水で煮れた
珈琲ゼリーは阿蘇土産にもび
つたり。

Patisserie d'Aso MIYUKI
(パティスリー・アソ・ミユキ)
熊本県阿蘇市内牧224
①10:00~18:00 ②火曜定休
☎0967-32-0153
Instagram @akashino_miyuki



▲手づくりジェラート (500円/カップ)
毎朝パティシエが作る人気商品。2種類のフレーバー
が選べる。※GW前~10月末までの提供。

ASO SPICE CUPPY

マサラキッチン

阿蘇の新しい名物を求める人は、ぜ
ひマサラキッチンを訪れてみて欲しい。
様々な食文化をミックスして新たなスパ
イス料理を研究する店主がつくるのは、
阿蘇3パティエのスパイスカレー。地元の
新鮮な食材を入れる3パティエは新鮮な地
産が、スパイスとの相性を活かして、新
菜と合わせる。更に深い味を堪能する。

阿蘇の味 自製スパイスが人気のカレー

カレーの量はタロントといは
いか？ (3,500円・30分)
※前日までにご予約

マサラキッチン ASO SPICE
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1869-2-101
①ランチ11:30~15:00 / ディナー17:30~20:00
(要予約) ②水曜定休・不定休 (施設内で路上
販売中は店舗はお休み) ☎0960-1807-1921
Instagram @masala_mitsuji



【写真上段】阿蘇の鶏キーマ (1,650円) 【写真左下】お店の壁面には、お客様が残したサインが
ずらり、お店の歴史が刻まれている。【写真右下】オリジナルスパイス「マサラのこ」 (各648円)



おーくら亭

おーくら亭

食卓の
景色に
映える！

内牧温泉から少し離れた場所に店を構える「おーくら亭」は、毎夜を宴しめる阿蘇の人気店。

昼は、阿蘇の北阿蘇山を眺めながらいただく絶景の早食ランチ。夜は「出汁」にこだわった和食と共に、店主こだわりの日本酒を味わえる居酒屋。昼と夜で、異なる魅力が溢れている。

▲サクッと軽い衣の中にふわふわのエビの身が包まれた大きなエビフライランチ (1,595円)

ちいさなごはん屋さん おーくら亭
熊本県阿蘇市小原94-3

●ランチ 11:30~14:30 (LO14:00)
居酒屋 18:00~21:45 ※要予約
(最終入店 20:00-LO21:00)

●火・水曜定休
☎0967-32-1004
Instagram @okuratai_miwa



▶奥さんがつくる自家製ケーキ (各495円) 熊本県産小麦粉や国産小麦粉を使った無添加の優しいケーキは子どもも大人も喜ぶのが嬉しい。

夜の営業は予約制となっている。当日の予約はできない場合もあるので、早めの予約がオススメ。



《サノノボタリー》

sanno pottery

小さな町、阿蘇の田舎風景は、まるで絵画の世界。サノノボタリーは、三野(さん)という地域名を屋号に据えた器と珈琲館。納屋を改装した店内は古民家調の素敵な空間で、深みのある器は肩の力が抜け日常を忘れてしまう。

【写真上】コールドブリューコーヒー(数量限定・620円) 低温で一泊ずつ、6時間かけて抽出。フルーティーな香りと程よい苦みが心地よく、スイーツとの相性も抜群だ。

【写真下】工場でつくられる鮮やかな青い器は1点ずつ表情が異なり、手のぬくもりを感じる。

sanno pottery (サノノボタリー)
熊本県阿蘇市一の宮町三野670

●10:00~16:00
※不定休のため、営業日はインスタで確認を。
☎080-4928-9480
Instagram @sanno_pottery



《阿蘇茶草園》

natural tea garden

茶草が持つイメージとはどんなものだろうか？阿蘇茶草園が目指すのは、日々に変化するような「新しい茶草の味」。だった。その思いから、お店をリニューアルし、カフェスペースを併設。本場阿蘇産茶葉を店内でいただくティーセットには、茶草のイメージを演出する新創がある。のんびりとしたアソビながら、阿蘇の自然がわかる一杯を味わってみては？



【写真上】お土産にもちょうどいい阿蘇山草茶パウダーミックス (400円)
【写真下】SINGLE TEA よもぎ茶 (15g・680円 / 50g・1,260円)

阿蘇茶草園(natural tea garden)
熊本県阿蘇市一の宮町宮地162
☎080-8377-4509

●10:30~16:30
●水曜定休(祝日は営業)
Instagram @ayoyakusouen



【写真下▲】オリジナルマフィン&ティーセット (700円)

北風商店

北風商店(キタカゼテン)
熊本県阿蘇市一の宮町宮地3204
●11:00~17:30
●水・木曜定休
※1~3月の冬季は変動あり
☎090-4519-7532
Instagram @kitakazepunch_n

手に取った瞬間、ふと肩の力が抜けるようなぬくもりの人形。北風商店を営むキタカゼテンが作る作品には、思わずくすぐりたくなるようなユーモアが溢れている。

店舗では、商品購入のほか、「ひと言相談」を聞いてもらうこともできる。写真撮影後、30分ほどで完成するので、注文後に阿蘇神社や商店街をブラブラするのにおすすめ！

ぬくもりの人形が
いっぱい
あるよ！



○ひと言相談(約30分・1,500円)
言ってもいいひと言が付け加えられた相談帖。どんなひと言が付け加えられるのかが楽しみ！



Minami
Oguni

「黒川温泉」を有する南小国町。
宿泊と合わせ、さらに満喫できるスポットはここ！

小萩山 草原テラス

山麓五岳が一望できる南小国町
に、緑の絶景スポット！

熊本県阿蘇郡南小国町黒神寺
(小萩山麓南神社近く)



▲「床屋流うちづくり」はセルフスタイル。和紙の絵柄が8種類から選べ、特殊を塗って完成だ。(1,500円)

Kurokawa Onsen

湯旅屋 黒川堂

黒川温泉中心部に位置する、白木和の
温泉コーポレーション3号店。全国の温泉ア
イテム300種を取り扱っており、温泉上
衣や加織・湯桶など自分好みのアイテム
を自由に温泉を楽しめる。『其の湯あり』
『泉民流うちづくり』『黒川堂』は予約なし
で体験可。



【左】黒川堂ステンレスタガ湯桶 (6,600円)
【真ん中】マルコロ温泉手拭い (1,430円)
【右】黒川堂オリジナル杉下駄 (7,700円)



(高村武志牧場 直売所) 山のいぶき

高村武志牧場は自家生産の牧草にこだわってジャ
ージー牛を飼育している。そして本物のジャージー牛乳を
味わって欲しい想いから、低温度菌・乳酸菌に手を加
えないノンホモジナイズ製法を採用。直売所には加工
所を併設しており、牛乳・ヨーグルト・アイスクリームを
一つ一つ丁寧に手作業で製造している。

【▼左から順に】

山吹色のジャージーヨーグルト・いちご (330円) 山吹色のジャージーヨ
ーグルト (240円) 黒川温泉湯あがりカフェオレ (250円) 山吹色のプレ
ーンヨーグルト・ざらめ (300円)



濃厚で
なめらかな
味わい！



【左】山吹色のジャージーソフトクリーム ミルク (350円) 【右】和風茶 (450円)

山のいぶき

(高村武志牧場 直売所)

熊本県阿蘇郡南小国町黒神寺6504

●11:00~16:00 ●不定休

☎0967-44-0930



Ubu
yama

信号機が一つもなく、水道水が名水百選。
豊かな自然が魅力的な産山村でのんびり過ごそう！



うぶやまの風

うぶ風キッチン

農業を志し、移住したと語る工藤夫妻。無農薬・有機栽培の自家製野菜を使った栄養満点の日替わり弁当を提供している。産山村に広がる心ゆく風景を眺めながら、ほっと小腹を満たすことを楽しんで。



※受取場所はうぶ風キッチン。高山は3月頃か、いずれか。仕舞数が多い場合は、早めにご相談を。

うぶやまの風 うぶ風キッチン
栃本県阿蘇郡産山村田尻777-4
①月・水・金曜のみOPEN
Instagram @ubuyamanokaze

野菜の詰め込みの「濃厚ベジタブル」も要チェック！



日替わり弁当 (600円) 《取材日のメニュー》鶏胸とズッキーニの中華炒め、大根カレー炒め、菜の花炒め、里芋コロッケ、人参ポテトマスタードサラダ、キャベツ大葉南乳、金時豆甘煮、白ごはんと。



インスタDMまたはFacebookのメッセージで予約受付中。確認に時間がかかることもあるため、なるべく早めにご相談を！



Facebook



お弁当と一緒に楽しむ！

池山水源

環境省の名水百選にも選ばれた池山水源。数地内の湧水場は人気の池山水源になっており、清らかな名水を飲むことができる。



池山水源 栃本県阿蘇郡産山村田尻14-1 ☎0967-25-2211



うぶやま時間

ヒゴダイ公園キャンプ村の一角に位置する森の喫茶スペース。一杯ずつ丁寧に淹れられた自家焙煎珈琲を楽しむ場所だ。草木の香や川のせせぐを聞きながら「うぶやま時間」に身をゆだねてみては？

うぶやま時間
栃本県阿蘇郡産山村田尻771
(ヒゴダイ公園キャンプ村内)
①11:00~17:00/土日祝のみOPEN
☎090-6591-8329
Instagram @ubuyama_jikan



▲スイーツセット(1,200円) 一杯ずつ丁寧にハンドドリップしてくれる珈琲と、ダッチオーブンを使用してつくっておこげ付きのシフォンケーキ。お外からアパウトな時間が流れる店内では、店主こだわりの珈琲とお菓子を楽しめる。



▲木工職人でもある店主がつくる「木工スプーン」も店内で購入可能。標本型GFPには原木生育地まで記載されており、唯一無二の品に一層愛着が湧く。定期的に木工教室も開催中。(暮らしの中の木工教室) Instagram @shizen_doikei



Taka
mori

阿蘇五岳を望む高森町。
地域を感じられる、というお茶の場所。



【たからもり】

TAKARA MORI

「どこまで買えるものではなく、ここにしかないもの」を厳選してセレクト！地域文化や想いをたぐと届けるお店づくりが魅力。看板商品「ナンゴクオイル」を売ると、神秘に満ちた森へと心が行く。

TAKARA MORI (たからもり)
熊本県阿蘇郡高森町1043-1
☎9:30~17:00 ●木曜定休
☎0967-62-2277
Instagram @takaramori_aso



1. 高森産(ナンゴク)のエッセンシャルオイル(特・真)(各5ml・3,850円)【特】心が落ち着く柔らかなウッド調。【真】柑橘系のニュアンスを含む爽やかな香り。

2. 奥阿蘇仕込み 平栗さんちの柚子胡椒 (80g・600円) 完熟した柚子ならではのフルーティーさがたまらない。3. 「幻」の大豆「みさ」を大豆 (100g・360円) 高森町・高尾野集落の井上ミサさんが発見した希少な新種大豆。



【のおかつベース】

NOKAts BASE

野原地区を愛する若手メンバーが運営し、地域との繋がりを創造すべく活動を深めている。店内に足を踏み入れると、華やかとを良い香りが広がる。寒暖差の大きい野原の花のドライフラワーにしてを色濃く、美しいのが特徴だ。

当日受付OKのワークショップを実施中、お子様も楽しめるので家族連れにもぴったり。(5名以上は事前予約がおすすめ！)
◇モニリス (時間: 30分〜、費用: 1,500円)
直径約10cmの土台に自由に好きな花を飾ってオリジナルリースを。
◇アロマワックスサシェ (時間: 1時間〜、費用: 2,500円)
お好きな香りと花をチョイス。完成後は吊るして香りを楽しもう。

NOKAts BASE (のおかつベース) 熊本県阿蘇郡高森町1043-1
☎11:00~15:00 火・水・第2・第4日曜のみOPEN
☎050-6872-4696 Instagram @nokats2021



郷土料理 高森田楽保存会

明細度・田楽文化を継承すべく「高森田楽保存会」として店名に込められた想いを大切に営む、国内から愛される名店。田楽に欠かせない顔の字子と上色見・色見地方に伝わる里芋の在来種で、女将の手製の味噌汁との相性が抜群だ。

高森田楽コース (3,000円)
こんにゃくと野菜、お豆腐、餅の子芋、山文魚(各1串)、生揚げ、とうきびご飯、香のもの、山豆だんご汁
＝人数写真は二人前



郷土料理 高森田楽保存会
熊本県阿蘇郡高森町上色見2639
☎11:00~15:00 (LO14:30) ●火・水曜定休
☎0967-62-0234
Instagram @dengaku_hozonkai_kumamoto

田楽と山文魚がたつた家物語？
実は女将が嫁ぐ前のお話。とある種事が商家に交流をもたらしたのだとか。



Nishi
hara

季節ごとの変化を楽しみに

何度も訪れたいくなる西原村の人気店！

「オルト」

畑のキッチンORTO

主役は自家栽培の無農薬野菜。オーナーの国本は自ら栽培した、新鮮で安全な野菜とお米をつかった料理を提供している。

前菜やメインの料理のコースは、収穫する野菜にあわせて変わるんだそう。季節ごとに変わる時の変化を楽しみに何度も訪れたいな店だ。

畑のキッチン ORTO(オルト)

熊本県阿蘇郡西原村小森3090-2

③ランチ:11:00~14:30 / カフェ:15:00~17:00 / ディナー:17:00~20:30 (要予約)

④水曜、第3・第5火曜 ※酒が入れ替わることもあるので、詳しくはインスタで確認を。

☎096-279-1077

Instagram @orto_hutakano.kitchen



店内入ってすぐのスペースでは、野菜や手作りパンなどお土産も購入可能。1.自家栽培無農薬豆(100g 800円・200g 1,450円) 2.いちじくとりくみのカンパニエ (300円)

【写真下▼】1番人気の赤か牛のハンバーグコース(2,400円) 前菜、ごはん、スープ、デザート、ドリンク付き。



生きる力を呼び起こす森

boketto

西原村の広大な森を活かしつくりだした boketto は、2つのレストラン、インテリアショップ、ナチュラルワインと焼酎屋の店、レンタルスペースなどが点在する複合施設。

四季折々の様々な表情を見せる boketto の森。その生きる力を感じながら、静かに贅沢な時間を過ごすことができる。

boketto(ボケット)

熊本県阿蘇郡西原村有田834-27

③10:00~18:00(18:00~ディナータイム※要予約)

④不定休

☎096-285-3544

Instagram @boketto_forest

※各店舗の営業時間・休日お休めで確認を。

(<http://boketto.biz/>)

【左】「ワインと焼き菓子の店hetre[エトル]」ではナチュラルワインの購入、レストランへの持ち込みも可能。【右】hetre一番人気のダックワーズ。森には、bokettoの森で採れた果のスイーツも登場。



【左】森とアートを楽しむ本格フレンチ「hetre Garden[ガーデン]」のコース料理 【右上】身体に優しいオーガニック料理にこだわる「organic restaurant ar[アール]」 【右下】上質で動きのこないセレクトで、居心地の良い暮らしを演出する「interior shop camp」



Yamato

九州のほぼ真ん中に位置する山都町。

「九州のへそ」の新スポットを楽しもう！

(アルボアイスクリーム)

ARBOL ICECREAM

大のアイス好きと語る藤川さんは、世界一周の旅でヴィーガンスイーツに出会ったそう。素人には有機農業日本一の山都町が誇る野菜や果物を使用。豆乳やオーガニックを合わせ、身体に優しく美味しいVEGANアイスクリームを提供している。シャリ満足感と共に、素材の美味しさが際立つアイスクリームは両手頬で食べたいくなる！併設「APPARTEMENT」のコーヒーと共に、ゆっくり堪能して欲しい。

道の駅山都町ではカップのARBOL ICECREAMを購入できる。



アイスサンドは米粉クッキーのサクザク食感もベストマッチ！(アイスサンド500円)



不定期イベントも必見！



取材日は山都町産野菜のベジカレー

ARBOL ICECREAMが徒歩で約10分！

ARBOL ICECREAM
(アルボアイスクリーム)
熊本県上益城郡山都町下市57
●11:00~17:00
●水・木曜定休
☎090-1748-5801
Instagram @arbol_icecream_sandwich



(ジュガードブローズドーナツ)

JUGAAD BROS DOUGHNUTS

鳥見原商店街に位置するドーナツ屋。店内へ足を踏み入れるとそこは異国情緒にあふれ、旅する気分を高めてくれる。看板商品「バニラコーン」はチュニジアのドーナツだそう。見た目ではのぞき食いし難くなく美味しいドーナツの種類の豊富でVEGAN 対応品、季節限定品などもあり、選ぶ時間を楽しめる。店内メニューの和紅茶には、同じ鳥見原地区の「常永製茶園」茶葉を使用。

JUGAAD BROS DOUGHNUTS
(ジュガードブローズドーナツ)
熊本県上益城郡山都町鳥見原102-1
●10:30~16:30
●不特定・インスタで確認を。
☎0967-72-9151
Instagram @jugaad_bros_doughnuts

JUGAADとは？
ピンダニー語で「限られた資源の中で、独創的な創意工夫での情に合わせ、問題解決」



通津橋

熊本県上益城郡山都町長瀬
2023年9月25日に国交省に指定された石造アーチ水路橋。
放水スケジュールは通津橋HPで確認を！
<https://tsujunbridge.jp/>



ジュガードブローズドーナツ (VEGAN) (430円)

バニラコーン (VEGAN) (470円)

バニラコーン (VEGAN) (400円)