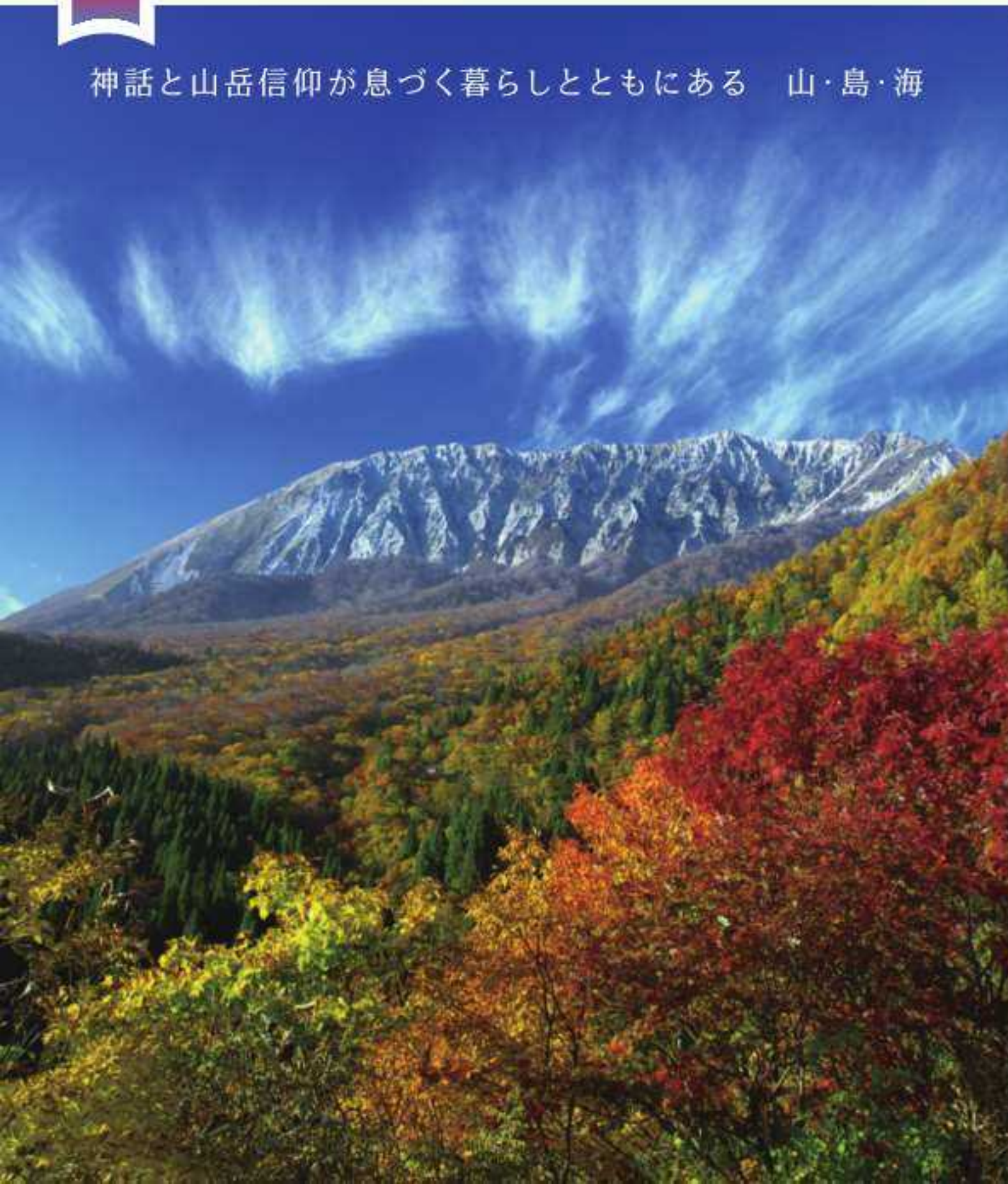


大山隠岐国立公園 Daisen-Oki National Park

National
Parks
of Japan



神話と山岳信仰が息づく暮らしとともにある 山・島・海



ここにあるのは、ここにしかないもの
大自然とそこに神々を見た人々との続く営み

自然の中の全てに神が宿ると考えた古の日本人。

果てしない昔から続く地球の息吹によってもたらされた、緑織りなす山々や変化に富んだ荒々しい海岸線。

その大地で育まれた豊かな動植物。

様々な表情を見せる自然への畏敬の念が、この地に続く信仰を生み出したのかもしれない。

この地には、太古の昔から形成された大自然と、語り継がれた多くの神話、

そしてそこで共に生き続ける人々の営みが息づいています。



大山

色とりどりの表情を見せる 信仰の山



隠岐諸島

太古の息吹がもたらしたダイナミックな海岸線



- ① 高側(鍵掛峠)から見た大山**
見る場所により様々な姿を見せる大山。ここでは大山の雄々しい前壁を眺める絶景ポイント。秋の紅葉は必見。
(鳥取県日野郡(江府町))
- ② 西日本最大級のブナの森**
手つかずの美しい森にたたずむブナの巨木のパワーに触れる。
(鳥取県日野郡(江府町))
- ③ スノーシュートレッキング**
白銀のブナの森で、動物の足跡や冬の木々を楽しみながらトレッキング。
(鳥取県日野郡(江府町))
- ④ 大山登山(登山登山道から山頂・赤山へ)**
中国地方最高峰の大山山頂から壮麗な日本海を望む。
(鳥取県西伯郡(大山町))
- ⑤ 大山夏祭り お盆の大献灯(大山寺)**
和傘の幻想的な灯りが照らし出す夏の大山寺。
(鳥取県西伯郡(大山町))
- ⑥ ダウンヒルサイクリング**
大山中腹からブナの森を抜け日本海まで駆け抜ける。
(鳥取県西伯郡(大山町))
- ⑦ 大山夏山開き前夜祭 たいまつ行列(大神山神社)**
2000本の炎の列が夢道を流れる。
(鳥取県西伯郡(大山町))
- ⑧ 投入堂(三徳山三佛寺)**
赤松の地、断崖絶壁に建つ日本一危険な国宝。
(鳥取県東伯郡(三朝町))



- ① 赤壁**
目前に広がるダイナミックな景色は見る者を全てを圧倒させる。夕日に照らされた赤壁は深紅に輝く。
(鳥取県隠岐郡(知夫村))
- ② シーカヤック**
地中海を思わせる白い岩肌と透き通る海の青、のぞき込めばたくさんの生き物に出会える。
(鳥取県隠岐郡(隠岐の島町))
- ③ 明麗海岸**
赤い岩とエメラルドグリーンの美しいコントラストの中には、見る人を奪ってしまうハートが隠されている。
(鳥取県隠岐郡(海士町))
- ④⑤ ダイビング**
ひとたび潜れば生き物の楽園。隠岐諸島固有種のオキマツグツグ(④)など、ここでしか味わえない出会いもある。
(鳥取県隠岐郡(隠岐の島町))
- ⑥ ローソク島**
島の先端に夕日が打つその一瞬は希代の奇蹟。
(鳥取県隠岐郡(隠岐の島町))
- ⑦ 国賀海岸**
どこまでも続く水平線と荒波が生んだ壮大な海岸景観を散策や遊覧船で楽しむ。
(鳥取県隠岐郡(西ノ島町))



一木一石運動
登山者の息遣とともに一時的に頂上の大部分が裸地になりましたが、前和百回年に完了した大山頂上を保護する会の「一木一石運動」という市民協会の取り組みにより、登山者が指定された苗木や石を持って山頂に登ることで往時の植生が回復しつつあり、現在でも活動が続けられています。

しまねはんとう

島根半島



変化に富んだ海岸地形と神話の舞台



ひるぜん

蒜山

ゆったりと時間が流れる高原リゾート



- ①ソバ畑から望む蒜山三座
蒜山三座と呼ばれる山並みに広がる
苧原は四季を通して楽しめる。
(岡山県真庭市蒜山)
- ②雪上フットバイク
太いタイヤの「フットバイク」で、雪の
草原を自由日遊。
(岡山県真庭市蒜山)
- ③蒜山高原キャンプ場
豊かな草原風景や蒜山三座が望める
のどかな蒜山草原にあるキャンプ場。
(岡山県真庭市蒜山)

さんべさん

三瓶山

家族で楽しめる、恵みたっぷり癒やしの山



- ①出雲日御碕灯台
日本海に沈む夕日に染まった西の空に凜とそびえ立つ灯台。
(島根県出雲市大社町)
- ②出雲大社
大山主命を祭神とし、出雲文化の中核を成している日本
を代表する神社のひとつ。(島根県出雲市大社町)
- ③日御碕神社
夜を可る、朱に彩られた優美な社殿。(島根県出雲市大社町)
- ④湯戸観光遊覧船(加賀の湯戸)
長年の海食作用によって出来た洞窟の内部を遊覧船で
探検。(島根県松江市湯戸町)
- ⑤美保神社の新御簾
毎朝行われる神聖な儀式に参列し、より深い日本の信仰
と文化に触れる。(島根県松江市美保町)
- ⑥踏手船神事
凍てつく海に滑り出す二艘の古代船。このお祭りに逢うと
帆災を免れると言いつたられている。(島根県松江市美保町)
- ⑦ダイビング
抜けるような青い海にダイブして豊かな海を肌で感じる。
- ⑧青石壘通り
美保町の漁村にある古い町並みと青い石畳の道が落ち
着いた雰囲気を醸し出す。(島根県松江市美保町)



- ①冬の三瓶山
冬の夕暮れ時、茜色に染まる三瓶山と一面の
雪野原。山麓では歩くスキーやスノーシュー
が体験できる。(島根県大田市三瓶町)
- ②三瓶山の草原
山麓の草原、周辺の社、山麓の自然林など、
変化のある景観を楽しめる。
(島根県大田市三瓶町)

草原景観保全活動(SANBE BURGER)

島根県の新食料で丁寧に仕上げたこだわりのハンバーガー。SANBE BURGERでは、草原景観保全のために山麓で採れた樹木の葉を薪にして有効活用しています。その薪やハンバーガーの売り上げの一部を寄付し、三瓶山の草原景観を守る取組を行っています。



大山隠岐国立公園 周辺の見どころ

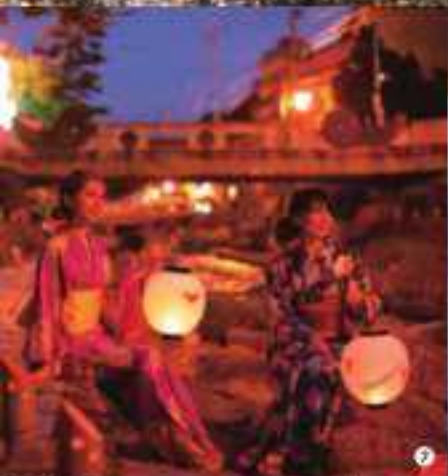


中国四国地方環境事務所

〒700-0907 岡山県北区内在井1丁目4番1号 岡山県2合同庁舎11F
TEL) 086-223-1577 (FAX) 086-224-2081
URL) <https://chushikoku.env.go.jp/>

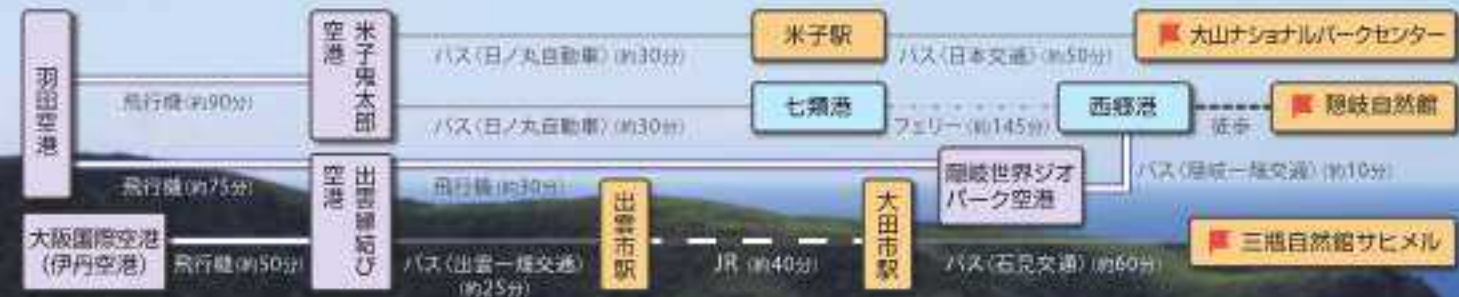
大山隠岐国立公園サイト

<https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/daisen-oki/>



交通アクセス

※アクセスルートは一例です。詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。
※各道路の状況は日々変わります。



■インフォメーション・施設案内

【大山ナショナルパークセンター】
鳥取県西伯郡大山町大山40-33
TEL) 0859-52-2165
開館時間) 8:00~18:30 入館無料

【鳥取県立大山自然歴史館】
鳥取県西伯郡大山町大山45
TEL) 0859-52-2327
開館時間) 9:00~17:00
(夏増 18:30閉館) 入館無料

【隠岐自然館】
鳥取県隠岐郡隠岐の島町中町
自費の西61
(隠岐ジオゲートウェイ2階)
TEL) 08512-2-1583

【鳥取県立三瓶自然館サヒメル】
鳥取県大田市三瓶町多岐1121-8
TEL) 0854-86-0500
開館時間) 9:30~17:00 (火曜休館)
入館有料

■連絡先一覧

【大山森山地域】 大山隠岐国立公園管理事務所
〒683-0867 鳥取県米子市米町1-24-16 米子地方合同庁舎4階
TEL) 0859-34-9111 (FAX) 0859-34-9130

【島根半島地域・三瓶山地域】 松江管理官事務所
〒692-0811 島根県松江市向島町1-10-10 松江地方合同庁舎3階
TEL) 0852-21-7626 (FAX) 0852-21-7639

【隠岐島地域】 隠岐管理官事務所
〒685-0016 鳥取県隠岐郡隠岐の島町北沢1-33
TEL) 08512-2-0140 (FAX) 08512-2-0150



Facebook ページ

大山隠岐国立公園/
Daisen-Oki National Park



Instagram アカウント

@daisen_oki_nationalpark



この施設は、環境にやさしく、リサイクルが出来ます。

発行所: 環境省
発行年: 2019年

①桜美木:鳥取県西伯郡南郷町 ②ラムサール条約湿地 天通島の夕日 ③牛突き:鳥取県隠岐郡隠岐の島町 ④オオサンショウウオ:鳥取県日野町日成町
⑤片江のまつけとんど:鳥取県松江市美保町 ⑥ラムサール条約湿地 中海 ⑦玉造温泉:鳥取県松江市玉造町 ⑧石生温泉:鳥取県米子市 ⑨漁村の風景
⑩隠岐地蔵:鳥取県隠岐郡隠岐の島町 ⑪萩餅の料理 ⑫江尾十七夜:鳥取県日野町江府町 ⑬瀬川造覧船:鳥取県松江市 ⑭世界遺産 石見银山:鳥取県大田市

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office

1F, Okayama Joint Government Building No. 2,
1-4-1 Shimoishi, Kita Ward, Okayama City, Okayama Prefecture 700-0907
TEL | 086-223-1577 | FAX | 086-224-2081
URL | <http://chushikoku.env.go.jp/>



Daisen-Oki National Park Website

<http://www.env.go.jp/park/daisen/>

Daisen-Oki National Park

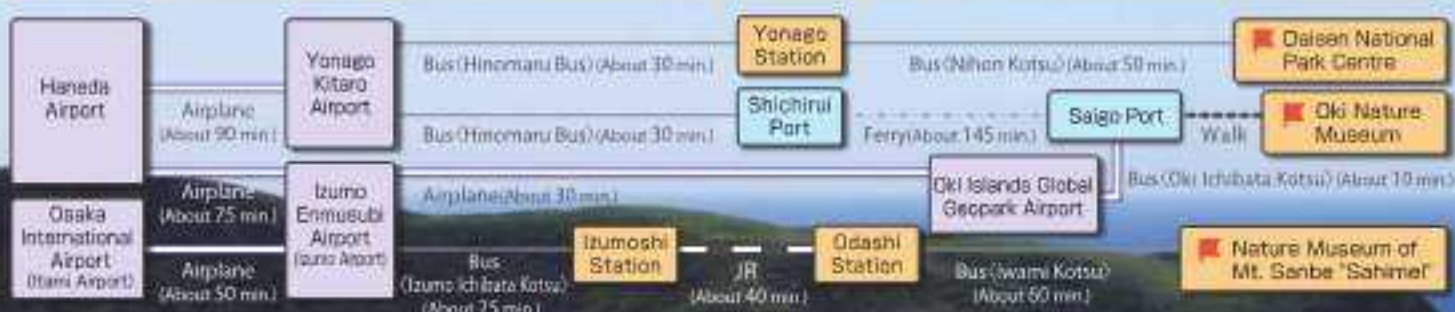
National
Parks
of Japan



Mountains and Islands Where Myths Interlace,
and Where the Gods are Still Alive

Access

*Access routes are examples. For more information, please inquire with each transportation facility or check their website.
*The time required in each section is a rough indication.



Information / Facilities / Visitor Center

*For more information about opening hours, etc., please inquire with each facility.

Daisen National Park Centre
40-33 Daisen, Daisen Town,
Sahaku County, Tottori Prefecture
Tel: 0859-52-2165 / Open: 8:00-18:30
Free of charge


**Tottori Prefectural Daisen
Museum of Nature and History**
43 Daisen, Daisen Town,
Sahaku County, Tottori Prefecture
Tel: 0859-52-2327 / Open: 9:00-17:00
(Summer period: open until 18:30)
Free of charge

Oki Nature Museum
2F, Oki Port Plaza, Nakamachi,
Okinoshima Town, Oki County,
Shimane Prefecture
Tel: 08512-2-1583 / Open: 8:30-17:30
(Winter period: open until 17:00)
Requires a fee


**Shimane Prefectural Nature
Museum of Mt. Sanbe "Sahime"**
1121-8 Tane, Sanbe-cho,
Oda City, Shimane Prefecture
Tel: 0854-86-0500 / Open: 9:30-17:00
(Closed on Tuesdays, Requires a fee)

Contact List

[Mt. Daisen/Hiruzen Area] Daisen-Oki National Park Office
4F, Yanago Regional Joint Government Building,
124-16 Higashi-cho, Yanago City, Tottori Prefecture 883-0067
TEL | 0859-34-0331 | FAX | 0859-34-9330

 Facebook page

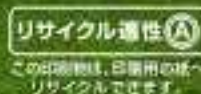
大山隠岐国立公園/
Daisen-Oki National Park

 Instagram account

@daisenokinationalpark

[Shimane Peninsula Area / Mt. Sanbe Area] Matsue Ranger Station
5F, Matsue Regional Joint Government Building,
134-70 Mukojima-cho, Matsue City, Shimane Prefecture 690-0941
TEL | 0852-21-7626 | FAX | 0852-21-7639

[Oki Islands Area] Oki Ranger Station
5F, Johoku-machi, Okinoshima Town, Oki County, Shimane Prefecture 685-0016
TEL | 08512-2-0149 | FAX | 08512-2-0150





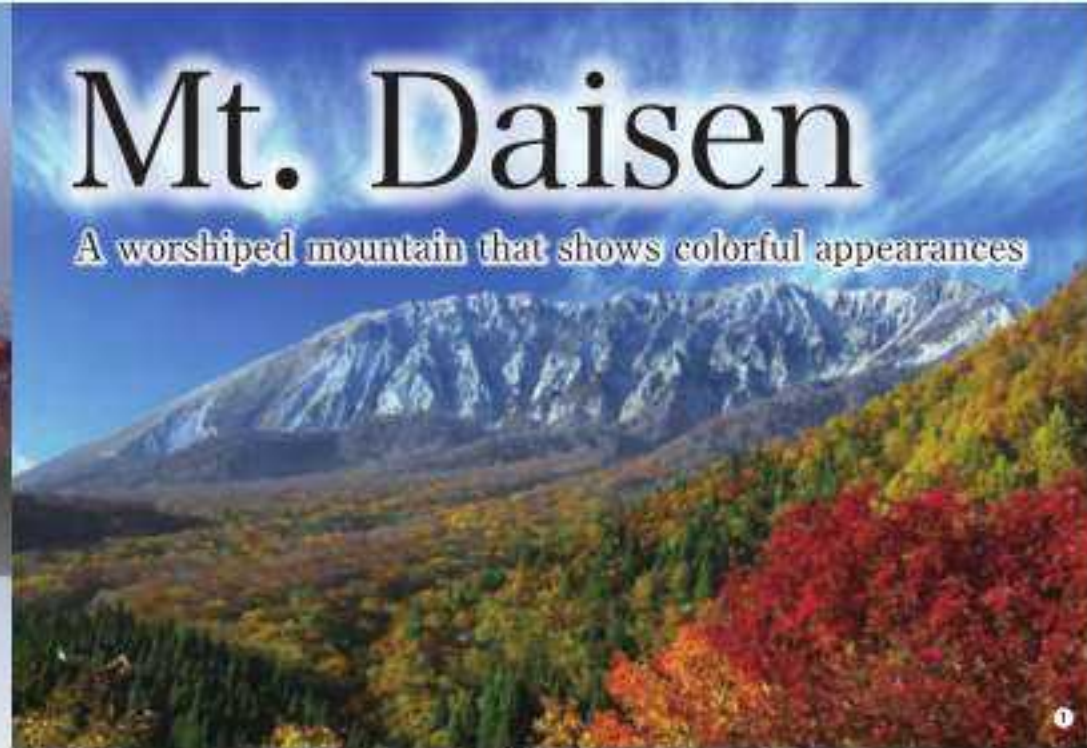
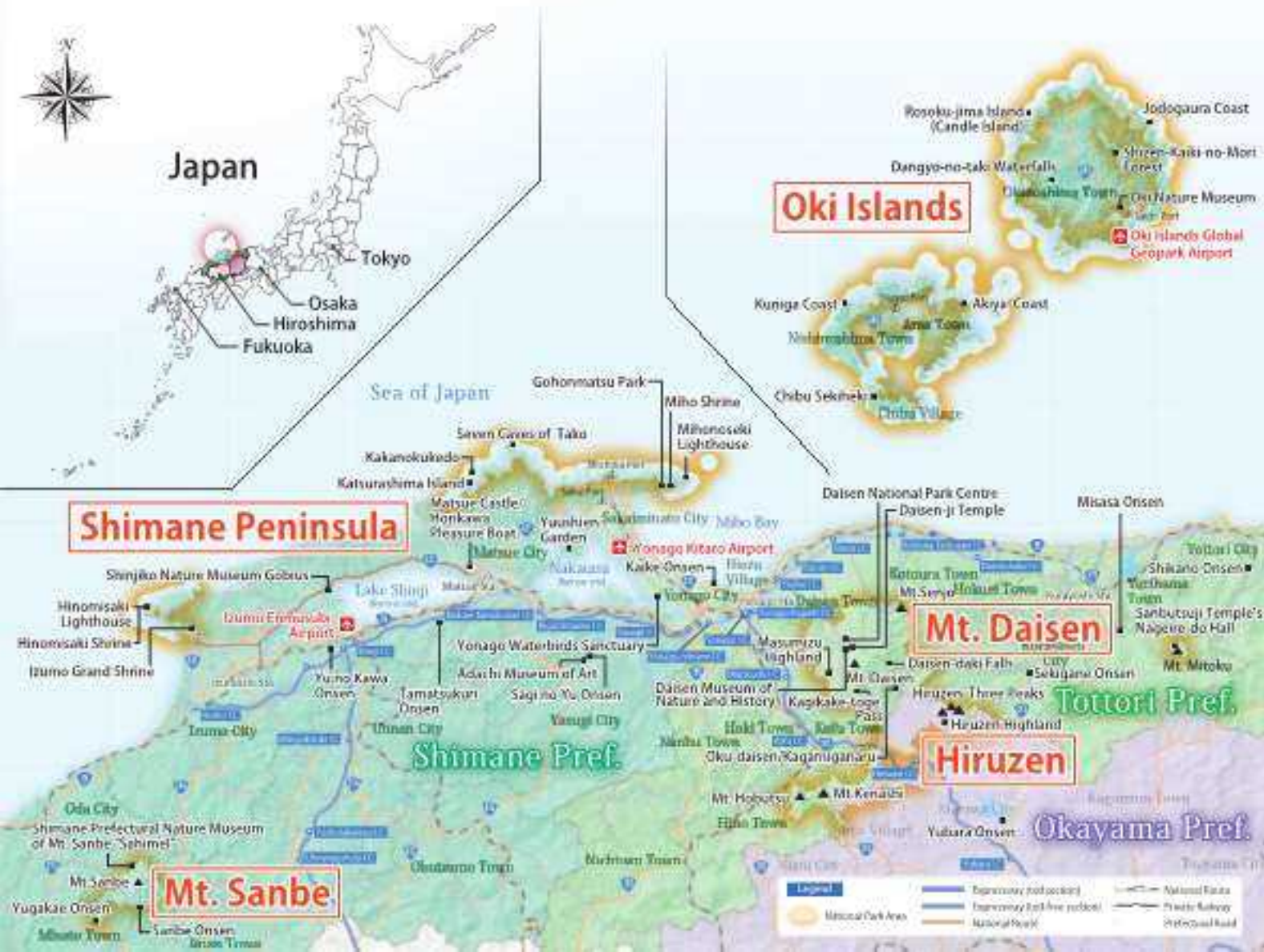
Here, there are things that don't exist anywhere else.
And activities have continued between the vastness of nature and people who found gods in it.

Ancient Japanese people thought that gods resided in everything in nature.

The green mountains and varied rugged coastlines were developed by the breath of the earth from time immemorial,
and plants and animals were fostered on such land.

A sense of awe toward nature and its various appearances might be the source of religious beliefs that have been handed down.

Here still alive is the nature formed in ancient times,
the many mythological tales passed down, and the activities of people living with them.



Mt. Daisen

A worshiped mountain that shows colorful appearances



1 Mt. Daisen as seen from the south (Kagikake-toge Pass)
Mt. Daisen reveals different appearances depending on how you see it. This is a scenic point where you can see the mountain's magnificent southern surfaces. You shouldn't miss the colored leaves of autumn. (Kofu Town, Hiro County, Tottori Prefecture)

2 One of the largest beech forests in western Japan
You can feel the power of huge beech trees growing in a beautiful forest that has remained intact.

3 Snowshoe trekking
Enjoy trekking through a snowy beech forest while viewing animal footprints and winter trees.

4 Climbing Mt. Daisen (Using the Natsuyama trail to the peak of Mt. Misen)
You can overlook the arched coast of the Sea of Japan from the summit of Mt. Daisen, the highest peak in the Chugoku region. (Daisen Town, Sakhalu County, Tottori Prefecture)

5 Wagasa Night (Illuminated traditional Japanese umbrellas and lanterns) held in summer (Daisen-ji Temple)
The Daisen-ji Temple in summer is illuminated with the fantastic lights of wagasa (traditional Japanese umbrellas). (Daisen Town, Sakhalu County, Tottori Prefecture)

6 Downhill cycling
Cycle from the middle of Mt. Daisen, through beech forests, and down to the Sea of Japan.

7 The torch parade on the eve of Mt. Daisen Natsuyama Summer Festival (Ogamiyama Shrine)
Two thousand participants carry torches and walk along the path to the shrine. (Daisen Town, Sakhalu County, Tottori Prefecture)

8 Nagere-do Hall (Sanbutsu-ji Temple in Mt. Mitoku)
Built on a sheer cliff in an alcove, Nagere-do Hall is the most dangerous national treasure in Japan. (Mitsuta Town, Totsuki County, Tottori Prefecture)

One-Tree, One-Stone Campaign

Although the majority of the summit became a bare land with a rapid increase of climbers, thanks to the efforts of the public and the private sector, the "One-Tree, One-Stone" Campaign conducted by the Mt. Daisen Summit Protection Group established in 1985, climbers started to bring one designated jersey tree and stone to the summit, and as a result, the past vegetation is showing signs of recovery. This activity has been ongoing even at present.



Oki Islands

Dynamic coastlines developed by the breath of the primordial times



Chibu Sekiheki

All visitors are overwhelmed by the dynamic scenery spreading in front of them. They can see a fantastic crimson hue when the surface of Sekiheki (Red Wall) becomes enveloped in the evening glow of the setting sun.
(Chibu Village, Oki County, Shimane Prefecture)

Sea kayaking

The white rock surfaces remind one of the Mediterranean, and you can see many creatures through the transparent seawater.
(Okinoshima Town, Oki County, Shimane Prefecture)

Akiya Coast

The beautiful contrast of red cliffs and emerald-green sea makes those who see it happy.
(Akiya Town, Oki County, Shimane Prefecture)

Diving

You are in paradise once you dive into the sea, where you may be able to see creatures unique to this place like Okimatsuge (*Nipponocyprid oostreoides*), an indigenous species of the Oki Islands.
(Okinoshima Town, Oki County, Shimane Prefecture)

Rosoku-jima Island (Candle Island)

The moment when the island's head is lit with the setting sun is just miraculous.
(Okinoshima Town, Oki County, Shimane Prefecture)

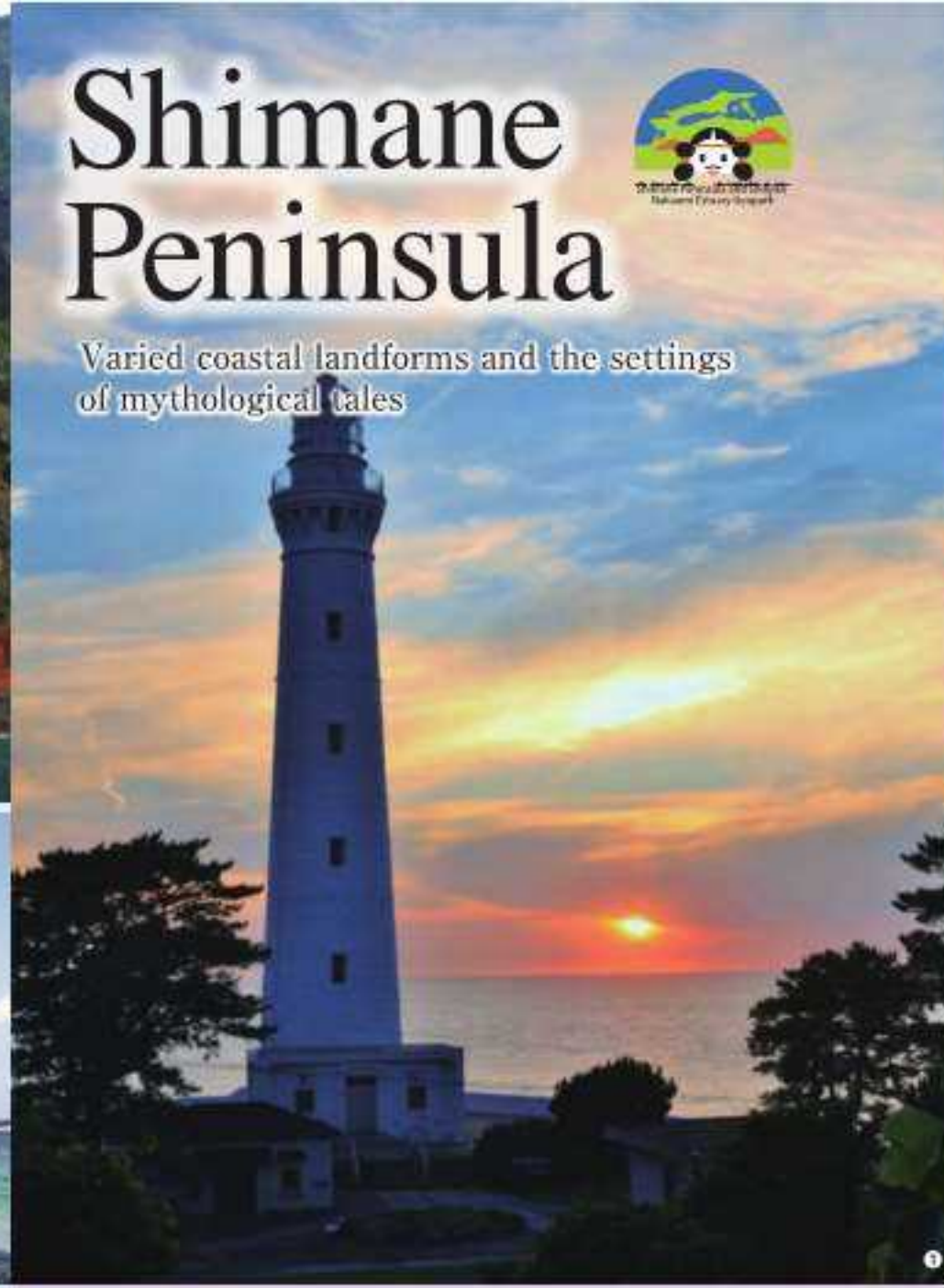
Kuniga Coast

Here, you can enjoy views of the everlasting horizon and coastal scenery sculpted by wild waves while strolling or from a sightseeing boat.
(Nishinoshima Town, Oki County, Shimane Prefecture)

Shimane Peninsula



Varied coastal landforms and the settings of mythological tales



Izumo Hinomisaki Lighthouse

The lighthouse stands gracefully against the western sky drenched by the sun setting into the sea of Japan.
(Tsuruta Town, Izumo City, Shimane Prefecture)

Izumo Grand Shrine

Dedicated to the deity Okuninushi, this is one of the shrines representative of Japan and contributes the core of the taiko culture.
(Tsuruta Town, Izumo City, Shimane Prefecture)

Hinomisaki Shrine

The graceful vermillion buildings are intended to govern the night.
(Tsuruta Town, Izumo City, Shimane Prefecture)

Kukedo sightseeing boat (Kakanokukedo)

Visit on a sightseeing boat inside the cave created over many years by wave erosion.
(Okimane Town, Matsue City, Shimane Prefecture)

Asamike at the Miho Shrine

Participate in an every-morning sacred Shinto ritual (Asamike) and experience deep Japanese spiritual culture.
(Mihonoseki Town, Matsue City, Shimane Prefecture)

Morotabune Ritual

Two ancient boats go out to the freezing sea. According to legend, you will avoid diseases and disasters if you encounter this festival.
(Mihonoseki Town, Matsue City, Shimane Prefecture)

Diving

Dive into the crystal blue sea and experience the richness of nature firsthand.

Aoishidatami Street

The old townscape of a fishing village and the green cobblestone path in Mihonoseki create a calm atmosphere.
(Mihonoseki Town, Matsue City, Shimane Prefecture)