

National  
Parks  
of Japan



大台ヶ原 大蛇窟 (写真提供: 一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー)



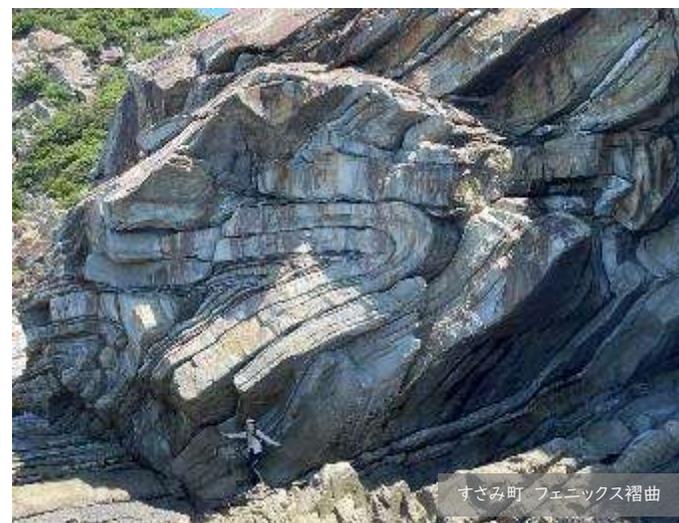
瀬峡



白浜クルージング (写真提供: 公益社団法人 和歌山県観光連盟)



吉野山 (写真提供: 吉野町)



すさみ町 フェニックス褶曲



ラムサール条約湿地の海 (写真提供: 串本町)

# 吉野熊野国立公園

Yoshino-Kumano National Park

幽玄の山々、深い溪谷、黒潮流れる南海 ~ 森山川の繋がりと悠久の歴史・文化に出会う~

吉野熊野国立公園は、1936年(昭和11年)2月1日指定された、山岳、河川、海岸から成る変化に富んだ国立公園で、近畿の屋根とも称される半島の中央部を南北に走る大峰山脈とその東側に位置する大台ヶ原、大杉谷、また、これらの山岳を源とし、激しく侵蝕しながら熊野灘に注ぐ熊野川、北山川の中・下流域、熊野灘から枯木灘にかけての多様な海岸地形が見られる海岸線、熊野信仰の古い歴史によって守られてきた那智山等から成っています。紀伊半島の山、川、海のつながりと、これらの自然の中で育まれた信仰や文化などの特徴をあわせもつ国立公園です。



出典: 地理院地図を加工して作成

# 吉野熊野国立公園

伊勢志摩国立公園

■ 吉野熊野国立公園範囲  
□ 関連市町村範囲

大台ヶ原ビジターセンター  
9:00~17:00 4月下旬~11月下旬開館



宇久井ビジターセンター  
9:00~17:00 水曜休館



本州最南端 潮風の休憩所  
9:00~17:00 年中無休



吉野熊野国立公園は1936年（昭和11年）2月1日に指定され、2026年（令和8年）に90周年を迎えます。

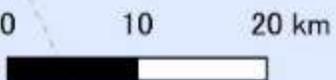


環境省 吉野管理官事務所

環境省 吉野熊野国立公園管理事務所

環境省 田辺管理官事務所

南紀白浜空港



# 国立公園テーマ：幽玄の山々、深い溪谷、黒潮流れる南海

～森山川の繋がりと悠久の歴史・文化に出会う～

吉野熊野国立公園は、紀伊半島の中央から南部にかけて位置し、三重、奈良、和歌山の3県にまたがり、**山岳**、**河川**、**海岸**からなる**変化に富んだ景観**が見られ、**古くから自然信仰と共にある文化・暮らし**の魅力も感じられる場所です。

## 山岳



吉野山



大峯山脈(八経ヶ岳、弥山)



大台ヶ原



飛雪の滝

## 河川



漣峡



熊野川



北山川

## 海岸



獅子岩



鳥毛洞窟



フェニックス褶曲



橋杭岩

## 文化・暮らし



熊野三山



筏下り

# 吉野熊野国立公園ならではの体験



- 以下のようなプログラム、アクティビティなど
- ◆ ジオ的な大地の成り立ちや山～川～海  
それぞれの魅力を満喫できる
  - ◆ 文化や生業、自然信仰の価値を感じられる
  - ◆ 保全や維持に関わる人々の努力を理解できる



## 大台ヶ原登録ガイド制度



ガイドを通じて質の高い自然体験を提供



大台ヶ原にしかない優れた自然



利用者の体力にあったおすすめコースもご提案

**時期** 4月下旬～12月上旬（大台ヶ原開山期間）  
**所要時間** 200～240分  
**問合せ** 上北山村観光協会  
**電話** 07468-2-0001  
**E-mail** [kanko@vill.kamikitayama.lg.jp](mailto:kanko@vill.kamikitayama.lg.jp)  
**URL** <http://vill.kamikitayama.nara.jp/guide/>

山岳ガイドと一緒に歩いていただくことで、より安全・安心に、より深く大台ヶ原を楽しんでいただけるプログラムです。登録ガイドは大台ヶ原の魅力伝える自然ガイドです。  
登録ガイドはいずれも自然ガイド等の資格を持ち、危急時対応の知識・技術を備えております。

## 立入人数制限エリア（利用調整地区）西大台地区の神秘的な原生林ウォーク



珍しい植物も豊富な原生林の中を歩きます



10月中旬～10月下旬（例年）には紅葉が楽しめる



苔の森

**時期** 4月下旬～12月上旬（大台ヶ原開山期間）  
**所要時間** 240分  
**問合せ** 上北山村役場企画政策課  
**電話** 07468-2-0001  
**E-mail** [kanko@vill.kamikitayama.lg.jp](mailto:kanko@vill.kamikitayama.lg.jp)  
**URL** <http://vill.kamikitayama.nara.jp/>

一日当たりの入場人数を抑制することにより、施設整備を最小限とし、広大なブナの原生林の中を野鳥のさえずり、滑らかなせせらぎの音を聞きながら苔むした植生景観、神秘的な空間をお楽しみいただけます。

大杉谷登山道から1kmにある能谷までを探検。途中鎖を持ちながら歩く所や高さ50mもの高さの崖、吊り橋を通ります。勇気を出して探検に出発！



ファミリーでも楽しめます



雄大な海を独り占め



天然記念物の神島

**時期** 春（3～5月）、秋（9～11月）  
**所要時間** 1日コース4時間  
**問合せ** NPO法人大杉谷自然学校  
**電話** 0598-78-8888  
**E-mail** [info@osugidani.jp](mailto:info@osugidani.jp)  
**URL** <https://osugidani.jp/>

本ツアーでは吉野熊野国立公園の東側に位置する大杉谷登山道を歩きます。大杉谷は日本最大の多雨地帯にあり、雨が作り上げた深い峡谷と滝が織りなす美しい景色が続きます。また、大台ヶ原から伊勢湾に注ぐ日本一美しい川宮川の源流部に位置します。川沿いに続く大杉谷登山道をゆっくり歩き、昼食時は川に下りて水に触れる体験学習も行います。他に船で宮川ダム湖を遊覧する、落差約50mの六十尋滝に行くコースもあります。

7連結をした全長約30mの筏で川を下る、体験型の観光筏下り。  
筏を流す筏師の技術も見ものです。



迫力満点の筏下り



日本でここだけの筏下りを体験できます



筏師の卓越された技術

時期	春（3～5月）、夏（6～8月）、秋（9～11月）
所要時間	約70分
問合せ	北山村観光センター
電話	0735-49-2324
E-mail	<a href="mailto:ikada@kitayamamura.net">ikada@kitayamamura.net</a>
URL	<a href="https://www.vill.kitayama.wakayama.jp/kanko/ikada/">https://www.vill.kitayama.wakayama.jp/kanko/ikada/</a>

日本に川下りは数あれど、丸太をくんだ筏に乗って川下りを体験できるのは、ここ北山村だけ。  
筏師が造る筏で大自然の中を人力だけで下る北山川の筏下り。  
子供の頃、丸太の船に憧れた方も多はず。  
そんな冒険心を満たしてくれる北山川の筏下りをチャレンジしてみませんか？

## 自然を感じるシーカヤックに乗って、国の天然記念物で上陸禁止の神島などを周るガイドツアー！



ファミリーでも楽しめます



雄大な海を独り占め



天然記念物の神島

時期	通年
所要時間	180分
問合せ	EARTH MATE (アースメイト)
電話	090-3990-6226
E-mail	<a href="mailto:info@earthmate.jp">info@earthmate.jp</a>
URL	<a href="http://earthmate.jp/">http://earthmate.jp/</a>

初めての方でも安心して乗れる安定したレクリエーションカヤックで、自然が豊かな田辺湾の島である、上陸禁止の「神島(かしま)」をガイドと一緒に周り、自然界を全身で感じていただけるツアーです！

## 本州最南の国立公園に広がるサンゴの楽園「串本海中公園」を水族館・海中体験で楽しく学ぼう！



串本海中公園 外観



海中観光船



海に広がるサンゴ群落

時期	春（3～5月）、夏（6～8月）、秋（9～11月）、冬（12～2月）
所要時間	110分
問合せ	株式会社串本海中公園センター
電話	0735-62-1122
E-mail	<a href="mailto:info@kushimoto.co.jp">info@kushimoto.co.jp</a>
URL	<a href="https://www.kushimoto.co.jp/">https://www.kushimoto.co.jp/</a>

ラムサール条約に登録されている日本で最初の海中公園「串本海中公園」。黒潮の影響を受けた、温帯と亜熱帯の生き物が入り混じって暮らす美しいサンゴの海中景観が特徴です。公園内のセンターでは、水族館で串本の海や生き物のことを学ぶことができ、海中展望塔や半潜水型海中観光船を通じて実際に海の中を観察することができます。センター前の海岸は、サンゴの骨が堆積する珍しい地形をしており、磯観察やビーチコーミングを楽しむことができます。海中公園をさらに体験できる、ダイビング・スノーケリング施設、宿泊コテージも併設しています。

高さ30mの「飛雪の滝」の滝つぼが水風呂代わり。  
フィンランド製&ロシア製のテントサウナで心も身体もリフレッシュしましょう！



フィンランド式サウナ「サボッタ」



ロシア式サウナ「モルジュ」



サウナで温まり、目の前の滝つぼが水風呂！

時期	春（3～5月）、夏（6～8月）、秋（9～11月）、冬（12～2月）
所要時間	2時間制
問合せ	飛雪の滝キャンプ場
電話	080-5843-6793
E-mail	<a href="mailto:hisetsu@raku.jp">hisetsu@raku.jp</a>
URL	<a href="https://hisetsu.jp/main/">https://hisetsu.jp/main/</a>

2018年4月にリニューアルオープンした南牟婁郡紀宝町にある三重県最南端のキャンプ場。  
東紀州の観光や熊野三山への参拝にも便利です。  
緑の中の遊歩道で川遊びをしたり、雄大な滝でカヤックに乗ったり、地元食材のバーベキューを楽しんだりキャンプ場ならではの楽しみを全身で満喫。



## 本州最南端 潮風の休憩所

(写真提供：公益社団法人 和歌山県観光連盟)

### ■お問合せ先

環境省 近畿地方環境事務所  
吉野熊野国立公園管理事務所（担当：日高）

住所：〒647-0043 和歌山県新宮市緑ヶ丘2-4-20  
TEL：0735-22-0342  
メール：KATSUHITO\_HIDAKA@env.go.jp

### ■関係ウェブサイト

・吉野熊野国立公園（特徴、関係資料、等）

<https://www.env.go.jp/park/yoshino/index.html>



・「国立公園に、行ってみよう！」（見どころ、体験等の紹介）

<https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/yoshino-kumano/>



・【動画】Yoshino-Kumano National Park 吉野熊野国立公園

<https://www.youtube.com/watch?v=jXr2hfEIX1M>

