

訪れる前に知っておいてほしいこと

羅臼湖 こんなところ

湿原植生 繊細で脆弱

山岳地帯 軽登山に準じた装備と経験、体力が必要

木道など整備は最小限 少人数の利用が前提



羅臼湖スタイル

装備はコレで!



レインウエア 防寒着

夏でも寒くガス(霧)も濃い。レインウエア、防寒着必須!

クマスプレー 鈴

長靴

ぬかるみの多い歩道上は登山靴ではなく、長靴が最適です。

植生保護のため着用しよう。歩道を外れて歩くのは厳禁!

羅臼湖入口のアクセス

マイカー

知床峠に駐車

知床峠→羅臼湖入口 約2km

① 徒歩 約40分

車道脇を歩く。

知床峠付近は霧がかかりやすく見通しが大変悪い。通行注意。

② バス 約5分 発車時刻は事前に調べよう。

羅臼湖入口には
駐車できません

バス

羅臼～ウトロ間 1日4往復

6月中旬～ 羅臼市街地→羅臼湖入口 約20分
10月中旬

運行日、時刻は 阿寒バス 0153-87-2046
各バス会社に要確認 斜里バス 0152-23-3145

タクシー

羅臼ハイヤー 0153-87-2002
ウトロ観光ハイヤー 0152-24-2121

ガイド

知床羅臼町観光協会 0153-87-3360
知床斜里町観光協会 0152-22-2125



お問い合わせ

羅臼ビジターセンター
0153-87-2828

ヒグマの目撃、木道の
破損などの情報もお寄
せください

羅臼湖の詳細はホームページ
<http://rausu-vc.jp/>



発行：環境省 2014年1月

！ 駐車場なし

羅臼湖入口に駐車場なし。
マイカーは知床峠に停めよう。

！ トイレなし

トイレは事前に済ませよう。
携帯トイレを持参しよう。

！ 1チーム10人

団体利用の場合1チーム10人程度に分かれ、
同じ場所に大勢が集まらないように配慮を。



羅臼湖

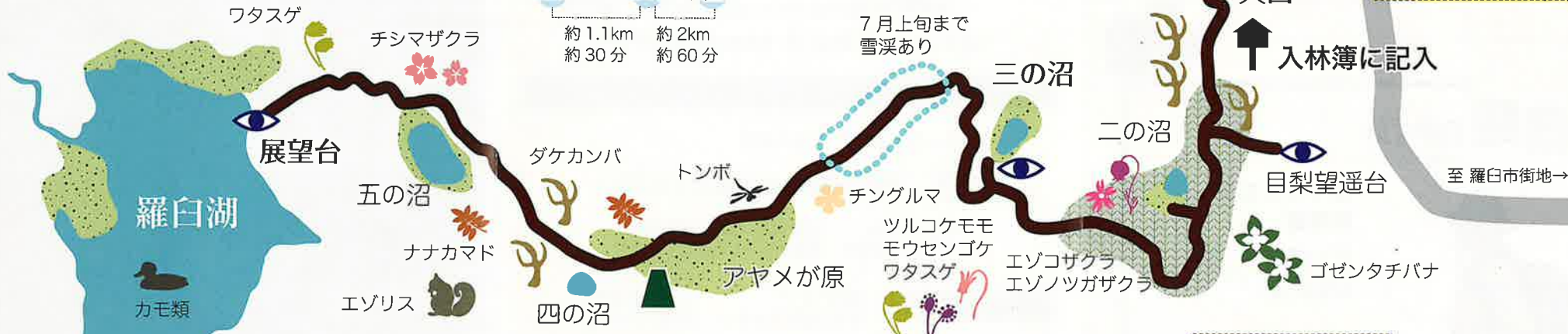
羅臼湖の歩き方

羅臼湖入口から展望台まで

往復 約6km / 約3時間
 時間には余裕を持って行きましょう

羅臼湖入口～三の沼～展望台

約1.1km 約2km
 約30分 約60分



靴底を
きれいにする
種子の持ち込みを
防ぐためです

駐車場
なし

↑ 入林簿に記入

道を外れない

ぬかるみでも
真ん中を歩く

歩道のすぐそばには
希少な植物！
長靴で歩道の中央を
歩こう。

残雪
 6月頃まで残雪期です。
 歩道は雪に埋もれている
 ため、道迷いの危険性が
 高いです。

ガイドツアーも
おすすめです
 詳しくは羅臼ビジター
 センターへおたずねく
 ださい。



- ビューポイント
- ハイマツ帯
- 携帯トイレブース
- 湿地帯

動植物の
採取禁止

使う場合
は先端に
キャップ
をつける

ストックには
キャップ着用

ゴミは
持ち帰る

ヒグマを刺激し
危険

 ペットを連れて
歩かない

ヒグマ対策
 出遭わないために声や鈴の
音を出して人の存在を知ら
せる。
 クマスプレーは羅臼
 ビジターセンターで
 レンタルできます。

野生動物には
絶対にエサを与えないでね

