

キルギス 観光マップ



1 チュイ州・アラアルチャ国立公園
首都から1時間程度で着く自然公園。ハイキングに最適。

2 チュイ州・イシクアタ
温泉地。仏陀の絵が描かれた石が置いてある。

3 チュイ州・プラナの塔 (バラサグン遺跡)
世界遺産に登録された遺跡。出土品を展示する小さな博物館がある。

4 チュイ州・チョンケミン渓谷
緑あふれる渓谷。川辺は乗馬に最適。ラフティングも楽しめる。

15 ジャララバード州・サルチェレク
山と森に囲まれた湖。一帯は自然公園になっており、周囲にもいくつか湖がある。珍しい高山植物が観察でき、春は野生のチューリップが見られる。

14 ジャララバード州・アルスランボブ
世界最大級のクルミの原生林。近隣のバザールコルゴンではクルミ市場が開かれる。

9 イシククル州・アルティンアラジャン
カラコルから行ける高原地帯。貴重な高山植物が観察できるほか、温泉地としても有名。

10 ナリン州・ソンクル湖
標高3,300mに浮かぶ高原湖。ユルタに宿泊しながら星を眺める。

5 イシククル州・チョルボンアタ
イシククル湖北岸のリゾート地。夏期は多くの旅行者で賑わう。

6 イシククル州・アクスー温泉
カラコル近郊の温泉地。雄大な渓谷を眺めながら温泉に入浴できる。

7 イシククル州・アラコル湖
標高3,532mにある高山湖。3泊4日のトレッキングかアルティンアラジャンからのホーストレッキングで行くのがおすすめ。

8 イシククル州・カラコル
イシククル州の州都。ドゥンガンモスクや正教会など古い建物が多い。周辺へのトレッキングの基地になっている。冬季はスキー客で賑わう。

13 オシユ州・スライマントー
聖地として崇敬を集める丘。オシユ市内にある。丘の中腹部が博物館になっている。

12 ナリン州・ケルスー湖
標高3,500mにあるコバルトブルーの湖。夏でも氷河を望むことができる。

11 ナリン州・タシュラバット
古代のキャラバンサライ (隊商宿) の遺跡。隔絶された秘境感満載。

首都ビシュケクからの距離

● マナス国際空港	約30km 車で約40分
● イシククル湖 (チョルボンアタ)	約260km 車で約4時間半
● ナリン	約320km 車で約5時間
● カラコル	約400km 車で約6時間
● オシユ	約600km 飛行機で約40分 (車で約10時間)