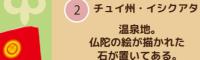


メ マナス国際空港

1 チュイ州・アラアルチャ国立公園

タラス

首都から1時間程度で着く自然公園。 ハイキングに最適。



3 チュイ州・ブラナの塔 (バラサグン遺跡)

世界遺産に登録された遺跡。 出土品を展示する小さな博物館がある。 4 チュイ州・チョンケミン渓谷

緑あふれる渓谷。川辺は乗馬に最適。 ラフティングも楽しめる。

ビシュケク。

1

213

2

トクモク

4 ケミン バルクチ

5 チョルポンアタ

ボコンバエバ

イシククル湖

カラコル

ハンテングリ山 (7,010 м)

15 ジャララバード州・サルチェレク

山と森に囲まれた湖。一帯は自然公園になっており、 周囲にもいくつか湖がある。珍しい高山植物が観察でき、 春は野生のチューリップが見られる。

14 ジャララバード州・アルスランボブ

世界最大級のクルミの原生林。 近隣のバザールコルゴンではクルミ市場が開かれる。



バトケン・



オシュ・



カザルマン

ジャララバード

ウズゲン

メオシュ国際空港



ソンクル湖

コチコル









イシククル州・アクスー温泉

5 イシククル州・チョルポンアタ

イシククル湖北岸のリゾート地。

夏期は多くの旅行客で賑わう。

カラコル近郊の温泉地。 雄大な渓谷を眺めながら温泉に入浴できる。

7 イシククル州・アラコル湖

標高 3,532m にある高山湖。 3泊4日のトレッキングか アルティンアラシャンからの ホーストレッキングで行くのがおすすめ。

8 イシククル州・カラコル

イシククル州の州都。 周辺へのトレッキングの基地になっている。 冬季はスキー客で賑わう。

ポベダ山 (7,439 м)

9 イシククル州・アルティンアラシャン

カラコルから行ける高原地帯。 貴重な高山植物が観察できるほか、 温泉地としても有名。

ナリン州・ソンクル湖

標高 3,300m に浮かぶ高原湖。 ユルタに宿泊しながら星を眺める。

首都ビシュケク からの距離

マナス国際空港

約30km 車で約40分

イシククル湖 (チョルポンアタ)

約 260 km 車で約4時間半

ナリン

約 320km 車で約5時間

カラコル

約400km 車で約6時間

オシュ

約 600km 飛行機で約40分 (車で約10時間)

13 オシュ州・スライマントー

聖地として崇敬を集める丘。オシュ市内にある。 丘の中腹部が博物館になっている。

12 ナリン州・ケルスー湖

レーニン峰 (7.134 м)

標高 3,500mにあるコバルトブルーの湖。 夏でも氷河を望むことができる。

11 ナリン州・タシュラバット

古代のキャラバンサライ(隊商宿)の遺跡。 隔絶された秘境感満載。

ドゥンガンモスクや正教会など古い建物が多い。