



Karunakarala  
කරුණාකරල  
- Ayurveda Resort -

informationsblatt



Das Karunakarala Ayurveda Resort ist ein Heilungsresort mit 17 privaten Villen, die im Garten verteilt sind, und 30 modernen Deluxe-Zimmern.

Hier können Gäste fernab des alltäglichen Trubels Ayurvedische Heilung genießen, umgeben von wunderschönen Wäldern und mit Blick auf einen fließenden Fluss.

Ayurveda ist eine "Wissenschaft des Lebens", die über eine lange Geschichte gepflegt wurde. Spezielle Mahlzeiten und Behandlungen, individuell auf jeden Gast abgestimmt, werden vom hauseigenen Ayurveda-Arzt des Hotels verschrieben. Um den Geist und Körper aus seinem Kern heraus zu heilen, werden auch täglich kleine Veranstaltungen wie Yoga und Meditation organisiert.

Nehmen Sie gerne nach Lust und Laune teil.

Welcome to Karunakarala Ayurveda Resort.  
Enjoy the luxury of simply being healed in the midst of nature.

## Ort

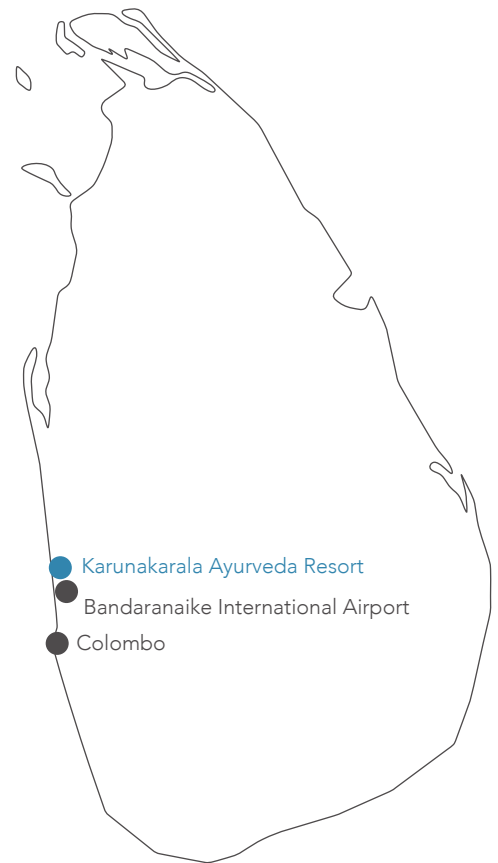
Negombo ist ein Urlaubsort an der Westküste Sri Lankas, der mit Sehenswürdigkeiten wie schönen Strandküsten, Gaststätten und Einkaufsmöglichkeiten überfüllt ist. Das Karunakarala Ayurveda Resort befindet sich nur 5 km von der Küste Negombos entfernt, in einer ruhigen Umgebung am Ufer eines Flusses und umgeben von üppigen Wäldern.

## Entfernung vom Flughafen

15 km vom Bandaranaike International Airport (CMB) entfernt

## Nahegelegene Attraktionen

- Negombo Strand
- Negombo Lagune
- Muthurajawela Marsh (Ein Schutzgebiet für Feuchtgebiete)
- Negombo Fischmarkt (Der größte Fischmarkt in Sri Lanka)
- Angurukaramulla Tempel
- St. Maria Kirche
- Negombo Niederländische Festung
- Niederländischer Kanal



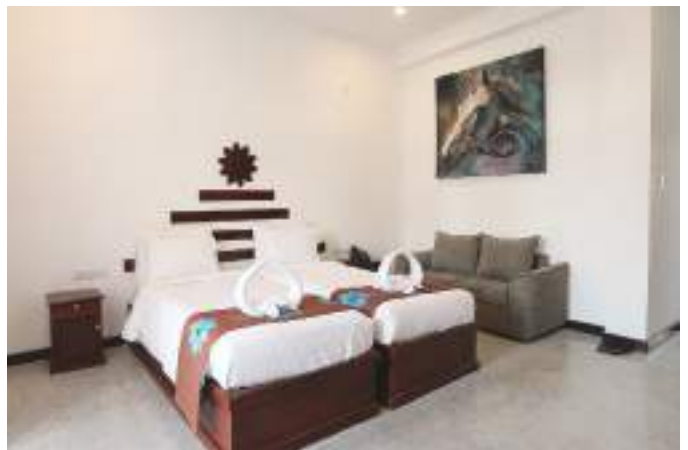
## Unterkunft

Zimmerkategorie	Größe (m <sup>2</sup> )	Betten	Maximale Belegung	Anzahl der Zimmer
Private Luxury Villa Standard	37.16	Twin	2	4
		King	2	5
Private Luxury Villa Superior	49.23	Twin	2	1
		King	2	1
		King + Single	3	2
		Triple	3	4
Sunrise Deluxe Room	45	Twin	2	11
		King	3	18
		Barrier-free	2	1

Private Luxury Villa Superior



Sunrise Deluxe Room



## Zimmerausstattung

- Kostenloses Trinkwasser
- Klimaanlage & Ventilator
- Kostenloses WLAN
- TV
- Telefon
- Safe
- Kühlschrank
- Dusche
- Haartrockner
- Kostenlose Toilettenartikel
- Bade- und Gesichtstücher
- Hausschuhe
- Terrassenstuhl
- Toilette (Alle Zimmer)
- Toilette mit Waschfunktion (Nur für Villa)
- Badewanne (Nur für Deluxe-Zimmer)

## Resort Einrichtungen und Dienstleistungen

### Resort Einrichtungen

- Schwimmbad
- Bootshafen
- Holzdeck am Fluss
- Bibliothek
- Souvenirladen
- Traditionelles Lehmhaus
- Ökologischer Bauernhof
- Spiritueller Bereich

### Gästeservice

- Wäscheservice
- Währungsumtausch
- Kostenloses WLAN
- Gepäckaufbewahrung
- Transferdienst
- Kostenloser Parkplatz
- Mitarbeiter, die Englisch und Japanisch sprechen



### Ayurveda Einrichtungen

- Ayurveda Krankenhaus (Weda Gedara)
- Beratungszimmer des Arztes
- Behandlungsräume
- Ayurveda Apotheke
- Yogahalle auf dem Dach

## Essen und Trinken

### Restaurant

Lotus restaurant (Hauptrestaurant)

### Öffnungszeiten

Frühstück : 07:00-09:30  
Mittagessen : 12:00-14:30  
Abendessen : 18:00-21:00

Sunrise restaurant

Unregelmäßige Öffnungszeiten

*\*Hinweis: Vegane Optionen verfügbar.*

## Ayurveda-Behandlung

In der sri-lankischen Ayurveda werden Ungleichgewichte in den mentalen Doshas (Satva, Rajas und Thamas) und den Körperdoshas (Vata, Pitta und Kapha) als wichtige Beiträge zu Krankheiten erkannt. Das Ziel der Ayurveda ist es, Harmonie zwischen diesen Doshas wiederherzustellen. Dies wird durch einen Prozess erreicht, der klinische Untersuchung, Diagnose, personalisierte Ernährungs- und Lebensstilinterventionen, Behandlung und pflanzliche Medikamente umfasst.

Alle unsere Pakete sind darauf ausgelegt, den Gästen optimale Entspannung und umfassende Behandlungen zu bieten.

## Ayurveda-Pakete

### Wellness Package (Wellness-Paket)

- Mindestens 1 Nacht

Das Wellness-Paket ist die beliebteste Wahl für Gäste, die:

- Stressabbau / Entspannung
- Gewichtsmanagement
- Anti-Aging / Schönheitspflege
- Behandlung von Gesundheitsproblemen (mindestens 6 Nächte)
- Entgiftungstherapie Panchakarma (mindestens 10 Nächte)

Es beinhaltet Unterkunft, tägliche Konsultationen mit den Ärzten des Hauses, 3 Stunden Behandlung pro Tag, ayurvedische Vollpension, Kräutermedizin, tägliche Yoga- und Meditationskurse und optionale Freizeitaktivitäten.

### Curative Package (Kur-Paket)

- Mindestens 6 Nächte

Das kurative Paket ist speziell für Personen mit spezifischen Gesundheitsproblemen und ernsteren Zuständen maßgeschneidert. Vor der Buchung ist eine Online-Konsultation erforderlich. Es beinhaltet Unterkunft, zweimal wöchentlich stattfindende Vor-Ort-Beratungen mit besuchenden Partnerärzten, tägliche Konsultationen mit Ärzten im Haus, tägliche Behandlungen, Yoga- und Meditationskurse. Die Behandlungspläne werden von den besuchenden Partnerärzten bestimmt.



## Aktivitäten

### Hotelinterne Aktivitäten

- Ayurveda-Kurs vom Arzt
- Traditionelle Kochvorführung
- Botanischer Garten Rundgang
- Workshop zur Herstellung von Kräuterbällen
- Strandyoga
- Saree-Anprobe
- Horoskop



### Outdoor-Aktivitäten & Exkursionen

- Fahrradvermietung
- Bootstour auf dem Maha Oya Fluss
- Besichtigungstour des Königreichs Dambadeniya
- Stadttour durch Negombo
- Stadttour durch Colombo
- Edelsteinbergbau-Tour



## Nachhaltigkeit

- Solarenergie
- Solarthermie für Warmwasser
- Glaswasserflaschen zur Reduzierung des Plastikverbrauchs
- Abfallverringerung durch Verwendung als Futter und Dünger
- Baumpflanzung

## Währung

Sri-Lanka-Rupie, US-Dollar und Kreditkarten werden akzeptiert.



**Karunakarala**  
කරුණකරල  
- Ayurveda Resort -

Karunakarala Ayurveda Resort

Adresse Jesu Nasarenu Mawatha Thoppu Thota, Waikkal, Sri Lanka

Hotel (+94) 31 227 7677 / (+94) 31 227 2751

Whatsapp (+94) 77 948 8746

Email sales@karunakarala.com

Web <https://karunakarala.com/sparesort/>



Updated on 1st Feb 2024