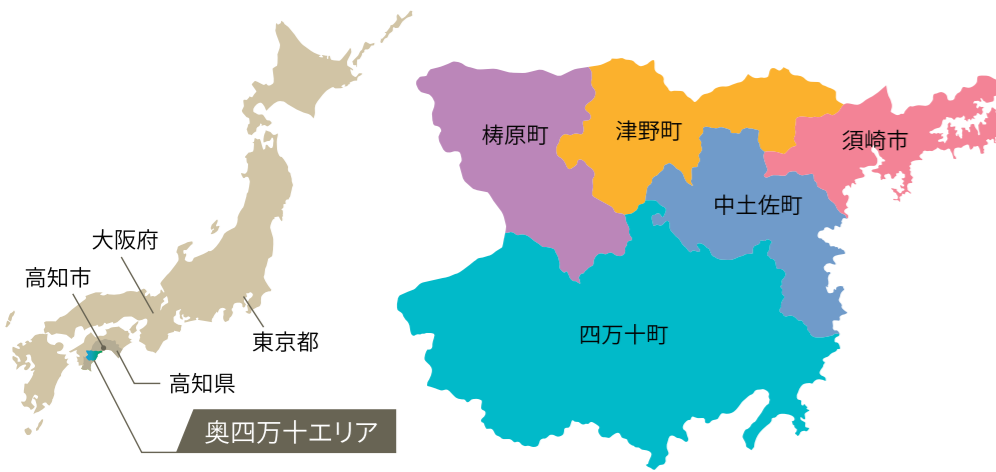



高知県の中西部、観光資源豊かな 高知県奥四万十エリア

奥四万十エリアは高知県の中西部に位置し、「須崎市(すさきし)」、「津野町(つのちょう)」、「梶原町(やすはらちょう)」、「中土佐町(なかとさちょう)」、「四万十町(しまんとちょう)」の5市町から成ります。高知観光のターミナルとなる高知市からのアクセスも良好で、且つ山川海の自然や、歴史・伝統・文化、レジャー、グルメまで豊かな観光資源を楽しめるエリアです。



奥四万十5市町概要

- 須崎市**  安和海岸
- 津野町**  四万十川源流点
- 梶原町**  隈研吾建築物
- 中土佐町**  久礼湾
- 四万十町**  四万十川

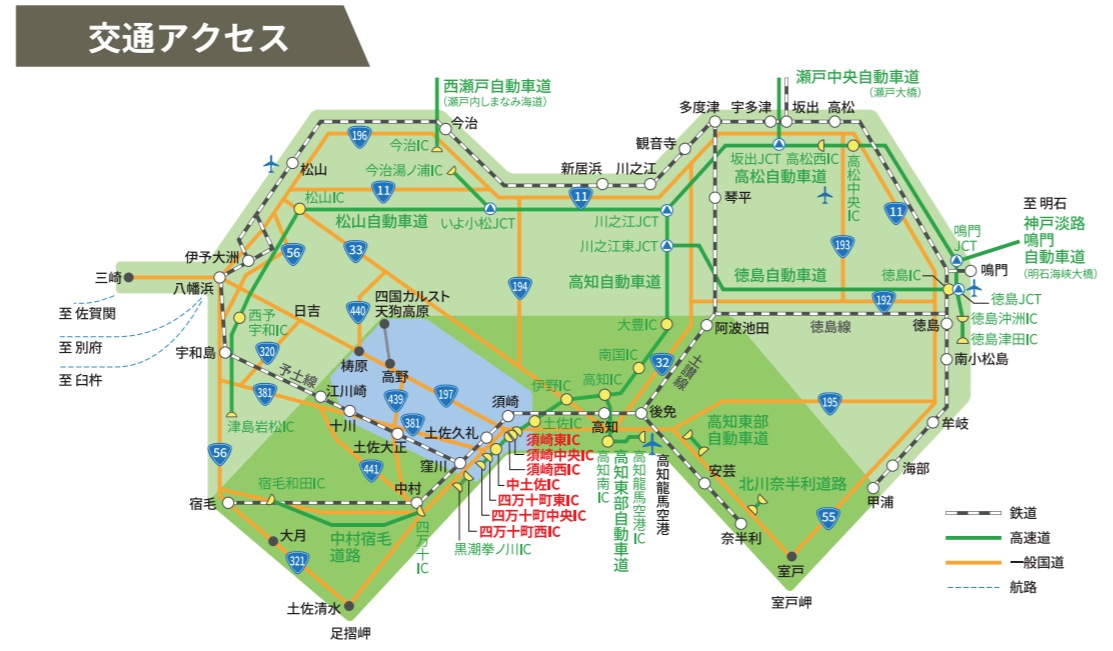
目の前は太平洋、風光明媚なリアス式の横浪半島には穏やかな内海・浦ノ内湾がある須崎市は、魚が美味しい町と呼ばれ、「海のまち・すさき」の愛称を持ちます。小さな駅舎がある安和海岸ではシーカヤックも楽しめます。地元グルメ「須崎名物鍋焼きラーメン」はやみつきに。

四国カルスト天狗高原や稜線に並ぶ20基もの風車の風景など、山の雄大さを感じる津野町。アウトドアパーク「フォレストアドベンチャー・高知」では木々の中での遊びを堪能でき、ガイド付きで四万十川の源流点散策や天狗高原の森林セラピー、地元の方との田舎寿司作り体験も楽しめます。

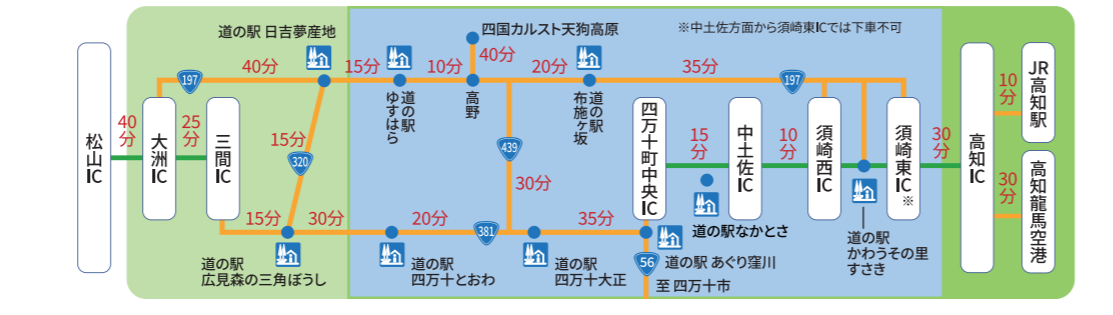
四国カルストの麓にある雲の上の町・梶原町。「雲の上の図書館」始め、町内には建築家・隈研吾氏が関わった建築物が5棟あります。幕末の志士が駆け抜けた町は、現在は電動キックボードで巡ることができます。洗練された町並みと歴史、自然が丁寧に残され、人々の暮らしが肌で感じられる場所。

漁師の町として栄えた中土佐町。ノスタルジックな町並みや港、酒蔵は町散策にぴったり。鯉をはじめとした新鮮な魚介や野菜などが並ぶ「久礼大正町市場」。太平洋を一望できる温泉宿「黒潮本陣」、鯉の羹焼きタタキ体験でここでしかない味に舌鼓。

四万十川の中流域を持つ四万十町。ラフティングやカヌーが楽しめ、沈下橋の風景は、誰もが故郷を感じるなつかしさがあります。「四万十川ジップライン」や「海洋堂ホビー館四万十」、四国八十八カ所第37番札所「若本寺」など、老若男女が楽しめる町。



自動車での移動の目安 奥四万十エリア内は約2時間での移動が可能です。



- 一般社団法人 須崎市観光協会**
〒785-0001 高知県須崎市原町1-9-11
TEL.0889-40-0315
- 津野町観光情報サイト「津野ぶら」**
〒785-0201 高知県高岡郡津野町永野471番地1 津野町観光推進課
TEL.0889-55-2021
- 一般社団法人 やすはら雲の上観光協会**
〒785-0610 高知県高岡郡梶原町梶原1426-1 やすはら・夢・未来館1階
TEL.0889-65-1187
- 一般社団法人 なかとさ観光協会**
〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼6372-1
TEL.090-9764-2830
- 一般社団法人 四万十町観光協会**
〒786-0013 高知県高岡郡四万十町琴平町1-1
TEL.0880-29-6004



ひすい彩のさと
奥四万十

発行：一般社団法人 奥四万十高知
 〒785-0201 高知県高岡郡津野町永野257
 TEL.0889-55-3755 FAX.0889-55-3770
 E-mail: oku4man-to@nd.pikara.ne.jp
 高知県奥四万十エリアの魅力発信サイト「奥四万十時間」
<https://okushimanto.jp>
 (2024年3月発行)

奥四万十エリアの
情報へGO!




高知県中西部 奥四万十エリア 観光ガイド

山・川・海をどっぴり楽しむ

奥四万十エリアについて

日本最後の清流四万十川やニホンカワウソの姿が最後に確認された新荘川は、四国カルストの山麓にその源を発し、流域に暮らす人々の生活に寄り添いながらゆったりと流れ、やがて太平洋に注いで豊穡の海を育てています。日本の原風景が今も鮮やかに残る、奥四万十エリア。人々がこの地を訪ね、その自然や旬の味覚、素朴な人情に触れるとき、いつの間にか素の自分を取り戻し、リフレッシュされていることに気付くに違いありません。

山

山頂からの絶景に 魅せられる

明け方にはまるで島のように山々が浮かぶ雲海、夜には暗い山々とは対照的な満天の星が頭上に降るように広がります。奥四万十の山々は、圧倒的な自然の大パノラマで、訪れた人々を出迎えてくれます。



雲海の四国カルストを臨む満天の星空

川

豊かな自然と人々の 暮らしが織りなす景観

奥四万十の雄大な山々で生まれた四万十川と新荘川は、緑豊かな森から水をあつめ、大河となって太平洋にそそぎます。川漁や祭事など、川とともに暮らし、川を大切にしてきた人々の文化が、今もなお脈々と受け継がれています。



四万十川本流で最も上流の沈下橋「高樋沈下橋」

海

変化に富んで豊かな 奥四万十の海

リアス式の海岸から、白砂青松の美しいビーチまで変化に富んだ奥四万十の海。その海で育まれたさまざまな魚介類を糧にして、海辺に暮らす人々。漁師町ならではの独特の文化が息づいています。



雄大な太平洋を臨むリアス式海岸の横浪半島