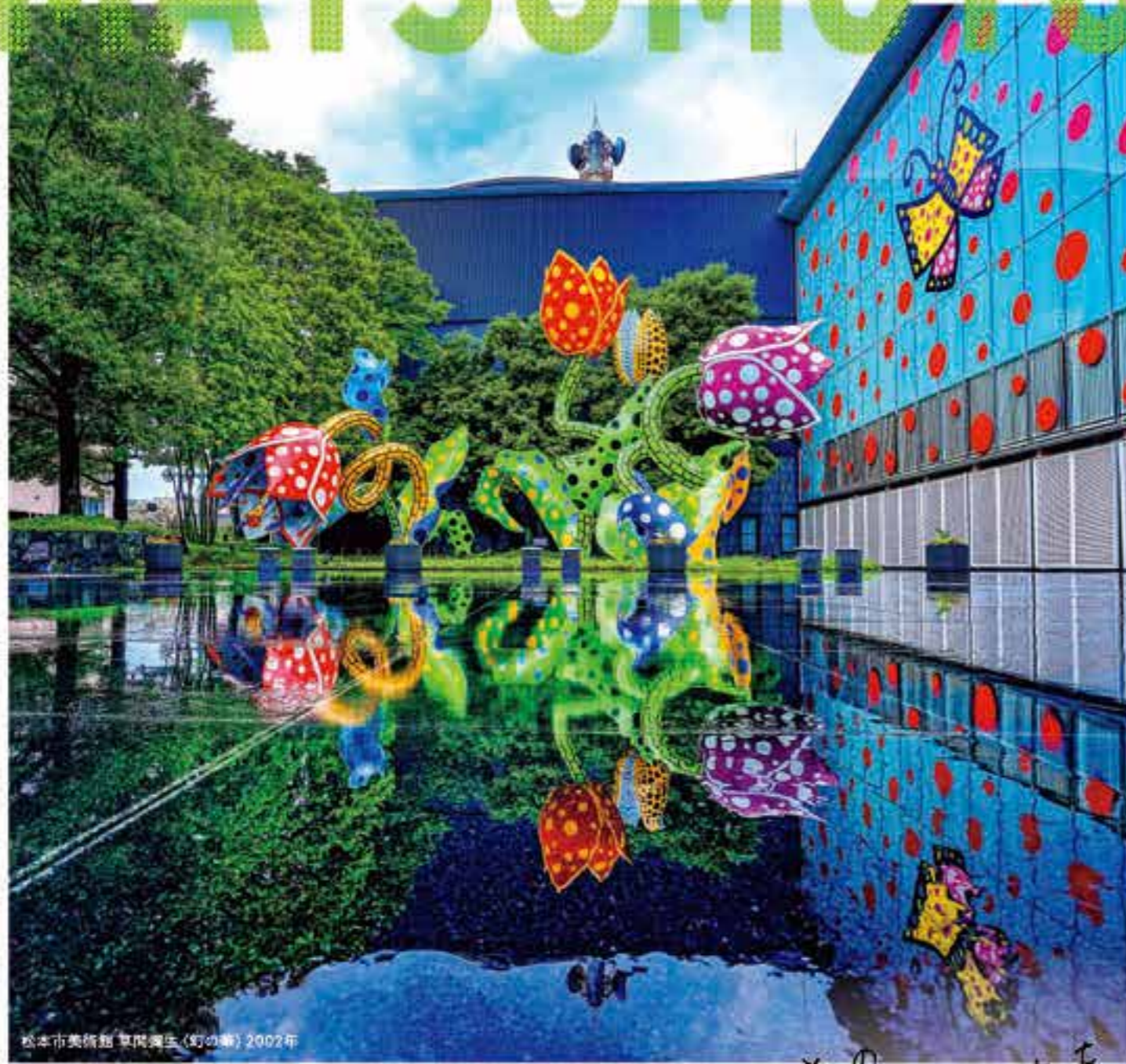




# MATSUMOTO

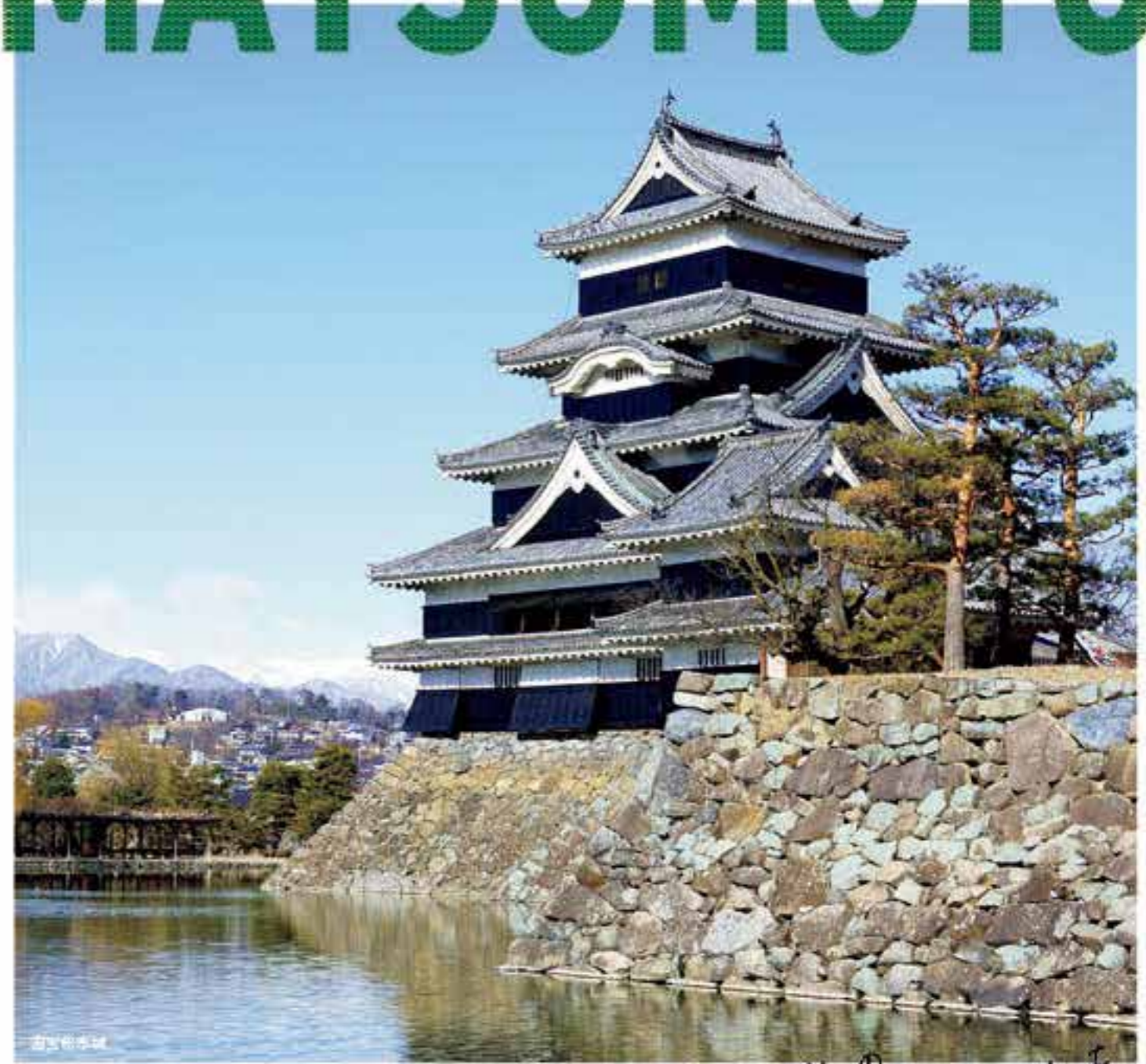


松本市美術館 草間彌生《灯の華》2002年

まつもとの  
あたらしい魅力を  
感じる旅



# MATSUMOTO



宮内庁本城

まつもとの  
かわらない魅力を  
感じる旅



# 三ガク都 まつもと へようこそ

長野県 信州のまんなかにある 松本市は三ガク都とよばれています。

「山・岳」のまち 3,000m級の峰々が連なる北アルプスや、広大な高原台地を誇る美ヶ原高原の美しい自然

「学・問」のまち 田間智学校校舎の開校や、旧制松本高等学校の誘致といった教育を重んずる文化

「音・楽」のまち 国際的な音楽祭「セイジ・オザワ 松本フェスティバル」やスズキ・メソードなど街中に流れる旋律

自然と歴史を感じられるまつもとの魅力をこの一冊に詰めこみました

まつもとで過ごす時間を想像しながら どうぞページをめくってください



SHINSHU



# MATSUMOTO



MATSUMOTO CASTLE, NATIONAL TREASURE

## 国宝 松本城

戦国時代の永正年間に造られた深志城が始まり、黒と白のコントラストがアルプスの山々に映えます。

観覧時間 AM8:30~PM5:00(入場はPM4:30まで、季節により延長あり) 年末(12/29~31)を除き無休

詳細はこちらを  
チェック



観覧  
所要時間  
約45分  
-60分

1593~1594年頃に石川数正・康長親子によって建てられた、五重六階の大天守を中心に、連結複合式と呼ばれる独特の構成をもった五棟の櫓が連なる天守群は、四百有余年の風雪に耐え、戦国時代の優れた築城技術を今に伝えます。黒と白のコントラストがアルプスの山々に映えて見事な景観です。晴れている日は、北アルプスを背景に写真を撮影するのがおすすめです。



プロジェクションマッピング(2023-2024)  
※冬季観覧



城内の様子(大天守1階)

FORMER KAIGI SCHOOL, NATIONAL TREASURE

## 国宝 旧開智学校校舎

明治9年(1876)に建てられた擬洋風建築の小学校校舎。令和元年9月に国宝指定されました。

※耐震工事を終え、令和6年11月開館予定

詳細はこちらを  
チェック



観覧  
所要時間  
約40分  
-60分



校舎内の様子(1階特別展示室)

文明開化の時代に全国で流行した、和洋のデザインが混ざった擬洋風建築の代表作で、国宝に指定されています。

校舎には細部に至るまで様々な和洋の意匠が施されており、明治という新しい時代に立ち向かった大工たちの意気を感じられます。校舎内では、江戸から現代にいたる教育資料を展示しています。

FORMER CATHOLIC PRIEST'S RESIDENCE

## 県宝 旧司祭館

旧開智学校校舎の目の前!

明治22年(1889)にフランス人のオーギュスタン・クレマン神父により、松本城のすぐ北側に建設された西洋館です。以後、100年近くにわたり松本カトリック教会の宣教師たちの住居として使用されました。平成元年(1989)に松本市へ寄付され、現在地へ移築復元されました。平成17年(2005)には、旧松本カトリック教会司祭館として長野県宝に指定されました。



# 松本市立博物館

令和5年  
リニューアルオープン!!

「松本まるごと博物館」の中核施設で、常設展示室では城下町や商都、山岳など松本をひも解く「8つのテーマ」でご案内します。  
ここから松本の自然・歴史・文化を知る旅が始まります。



観覧所要時間  
約60分  
-120分

## 開館時間

1F: AM9:00~PM9:00  
2F・3F展示室、1F子ども体験ひろばアンビバ! : AM9:00~PM5:00  
※展示室のチケット販売と、アンビバ!への入室受付はPM4:30で終了いたします。

## 休館日

1F: 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌平日)  
2F・3F展示室、1F子ども体験ひろばアンビバ! : 毎週大曜日(祝日の場合は翌平日)  
1F・2F・3F: 年末年始(12/29日~翌年の1/3日まで)  
※臨時休館あり



【常設展示】城下町ジオラマ

お城を中心とした町並みを再現したジオラマは見応えがあります。また、1Fドリンクコーナーでは松本民芸家具に実際に座ってみることが可能です。



【常設展示】にぎわう商都



子ども体験ひろば アンビバ!



導入展示



ウインドーギャラリー

写真提供 松本市立博物館

# 松本市美術館

松本市出身の世界的前衛芸術家 草間彌生の巨大彫刻が玄関を飾る他、市ゆかりの芸術作品が多数展示される松本の芸術の発信地。



草間彌生《大いなる巨大な南瓜》2017年  
©YAYOI KUSAMA

開館時間 AM9:00~PM5:00  
(入場はPM4:30まで)

休館日 月曜日  
(休日の場合は、次の最初の平日)、  
年末年始(12/29~1/3)

# まるごと博物館

松本市内には、松本市立博物館とその附属施設以外にも多くの博物館があります。



松本市時計博物館



松本民芸館



松本市歴史の里

## 他にもたくさん博物館や資料館が

松本市立考古博物館、松本市はかり資料館、旧制高等学校記念館、麻田空穂記念館、重要文化財馬場家住宅、松本市山と自然博物館、松本市双葉化石館、県立旧山辺学校校舎、日本ラジオ博物館、日本浮世絵博物館、廣花美術館、松本丸の内美術館など...



各施設の  
開館日や観覧料は  
WEBサイトなどで  
ご確認ください。

◀日本浮世絵  
博物館

# 松本市立博物館

令和5年  
リニューアルオープン!!

「松本まるごと博物館」の中核施設で、常設展示室では城下町や商都、山岳など松本をひも解く「8つのテーマ」でご案内します。  
ここから松本の自然・歴史・文化を知る旅が始まります。



観覧所要時間  
約60分  
-120分

## 開館時間

1F: AM9:00~PM9:00  
2F・3F展示室、1F子ども体験ひろばアンビバ! : AM9:00~PM5:00  
※展示室のチケット販売と、アンビバ!への入室受付はPM4:30で終了いたします。

## 休館日

1F: 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌平日)  
2F・3F展示室、1F子ども体験ひろばアンビバ! : 毎週大曜日(祝日の場合は翌平日)  
1F・2F・3F: 年末年始(12/29日~翌年の1/3日まで)  
※臨時休館あり



【常設展示】城下町ジオラマ

お城を中心とした町並みを再現したジオラマは見応えがあります。また、1Fドリンクコーナーでは松本民芸家具に実際に座ってみることが可能です。



【常設展示】にぎわう商都



子ども体験ひろば アンビバ!



導入展示



ウインドーギャラリー

写真提供 松本市立博物館

# 松本市美術館

松本市出身の世界的前衛芸術家 草間彌生の巨大彫刻が玄関を飾る他、市ゆかりの芸術作品が多数展示される松本の芸術の発信地。



草間彌生《大いなる巨大な南瓜》2017年  
©YAYOI KUSAMA

開館時間 AM9:00~PM5:00  
(入場はPM4:30まで)

休館日 月曜日  
(休日の場合は、次の最初の平日)、  
年末年始(12/29~1/3)

## まるごと博物館

松本市内には、松本市立博物館とその附属施設以外にも多くの博物館があります。



松本市時計博物館



松本民芸館



松本市歴史の里

他にもたくさん博物館や資料館が

松本市立考古博物館、松本市はかり資料館、旧制高等学校記念館、麻田空穂記念館、重要文化財馬場家住宅、松本市山と自然博物館、松本市双葉化石館、県立旧山辺学校校舎、日本ラジオ博物館、日本浮世絵博物館、廣花美術館、松本丸の内美術館など...



各施設の  
開館日や観覧料は  
WEBサイトなどで  
ご確認ください。

◀日本浮世絵  
博物館

# 松本は国内屈指の大温泉郷

松本市内には、16カ所もの温泉地があります。



多彩な自然環境と良質な泉質を有する松本の温泉は、ココロとカラダの疲れを癒してくれます。日帰り入浴できる施設もたくさんありますので、観光を楽しんだ後は温泉で一休みするのはいかがでしょうか。

このほかにも、市内には数多くの日帰り入浴施設があります。

## 日帰り温泉施設



●**滝間温泉 ホットプラザ奥州**  
松本市滝間温泉3-16-3 TEL 0263-44-6278  
露天風呂と広い大浴場でゆっくりと疲れを癒すことができます。施設前には源泉かけ流しの足湯もあります。



●**美ヶ原温泉 ふれあい山辺館・白糸の湯**  
松本市黒山辺95-1 TEL 0263-35-9076  
源泉かけ流し、上がり湯も源泉です。当館は漆喰塗りの白壁、ダークブラウンの障子、信州五葉の漆塗りの外観で、見事な建築美の建物です。



●**竜島温泉 させがわの湯**  
松本市沢田9452 TEL 0263-94-1124  
北アルプスの雪解け水が流れる梓川のほとりにある施設。清涼梓川のせせらぎと季節ごとに姿を変える山々が安らぎを与えてくれます。入浴後はつつる美肌に。



●**白骨温泉 公共野天風呂**  
松本市安曇白骨温泉 TEL 0263-93-3121  
白濁した独特性の泉質が特徴です。露天風呂のみの施設でお湯につかりながら森林浴を楽しめます。営業期間は4月下旬～11月下旬。



●**のりくら温泉 湯けむり館**  
松本市安曇神楽4306-4 TEL 0263-93-2589  
内湯外湯共に源泉かけ流し。乳白色の温泉は朝田信玄によって開拓された大洞窟山から自然湧出したもので、信玄が開拓当時からの疲れを癒したといわれています。



●**穴沢温泉 松茸山荘別館東山館**  
松本市穴沢756 TEL 0263-64-2107  
晴れた日には北アルプスが遠くに望める露天風呂。清らかな泉質で源泉かけ流しの天然温泉「美人の湯」として好評です。

赤坂台 Mt. Akasaka-taki 3,026m	小室沢山 Mt. Komizawa-yama 2,387m	天狗岩 Mt. Tenguro-ishi 2,964m	上高地 Murakami 1,500m	鍋冠山 Mt. Nabe-tsumi-yama 2,194m	楯ヶ岳 Mt. Tsuruga-take 3,180m	横造山 Mt. Yokozumi-take 2,767m	夏天井岳 Mt. Natsutenryo-take 2,814m	有明山 Mt. Arimiyama 2,268m
黒沢山 Mt. Kurozawa-yama 2,051m	大滝山 Mt. Otaki-yama 2,615m	楯ヶ岳 Mt. Tsuruga-take 2,677m	常念岳 Mt. Joze-take 2,857m	大天井岳 Mt. Otatenryo-take 2,922m	赤岳 Mt. Akakura-take 2,763m			



# グルメ&お土産

おいしい食べ物や歴史を感じる工芸品などがたくさん。  
松本の思い出のひとつに。



### 松本でまり

江戸時代中期に手作りされたのが始まりです。伝統ある手工芸品としてその技は現代まで守り伝えられています。

### りんご

昼夜の寒暖差が大きく、日照時間が長い松本では品質の良い甘くておいしいりんごが収穫されます。



### ぶどう

山辺地区は明治初期からぶどうの生産が行われています。デラウェア、巨峰などの品種のほか、松本オリジナルの貴醸(あうか)があります。



### スイカ

波田(はた)地区下原を中心につくられるスイカは糖度が高くシャリシャリとした食感が楽しめます。



### 松本民芸家具

松本は空気が乾燥し、風通しがよいため家具作りに適しています。御宗院による民藝運動をきっかけに誕生した和風洋家具ブランド。



### 松本一本ねぎ

江戸時代には既に栽培されていた伝説野菜です。加熱すると甘くなることになり、煮ても焼いてもおいしく召し上がれます。



### 松本山越焼き

鶏肉をんにく、生姜などが入ったたれに漬け込み、片栗粉をまぶして揚げた松本の郷土料理。



### 馬刺し

かつて松本では「肉と言えば馬肉」を指すほどでした。馬刺しをはじめとする馬肉料理を扱うお店が数多くあります。



### とうじそば

赤川地区に古くから伝わる郷土料理です。取っ手のついたザル(とうじかご)に小分けにしたそばを入れ、汁の中でさっと煮めていただきます。



### 信州味噌

全国味噌生産量の30%を占める長野県。その中で松本は県内1位の「信州味噌」の産地です。



### クラフトビール

地元産のホップや麦、そして果物などの原料を使用した松本ならではの魅力が詰まったビールです。



### ワイン

山辺地区は長野県ぶどう栽培発祥の地といわれています。市内には2カ所ワイナリーがあり、どちらも高品質のワインとして好評です。



### 地酒

きれいな空気や北アルプスの豊富な伏流水など、酒造りに必要なすべてを備えた松本でこそ醸し出される地酒の味をお楽しみください。



### おやき

長野県内で広く食べられているおやきは、蒸したり焼いたり、そば粉を使うものなど、種類も様々。



### 松本の飴

老舗あめ店の昔ながらの技で作られたオリジナルティあふれる様々な商品は松本土産にぴったり。

# 城下町

松本は街歩きも楽しみのひとつ。  
ちょうどいいサイズの城下町で食べ歩きや寄り道を楽しんで。



### 縄手(なわて)通り

松本城から歩いて5分。城の南側茶と女鳥羽川にはさまれた「縄」のように長い土手に由来し、通りの名がつけました。城下の風景を再現したように、花・たい焼き・雑貨などの店舗が並びます。見ているだけでも楽しい人情溢れる通りです。



### 中町通り

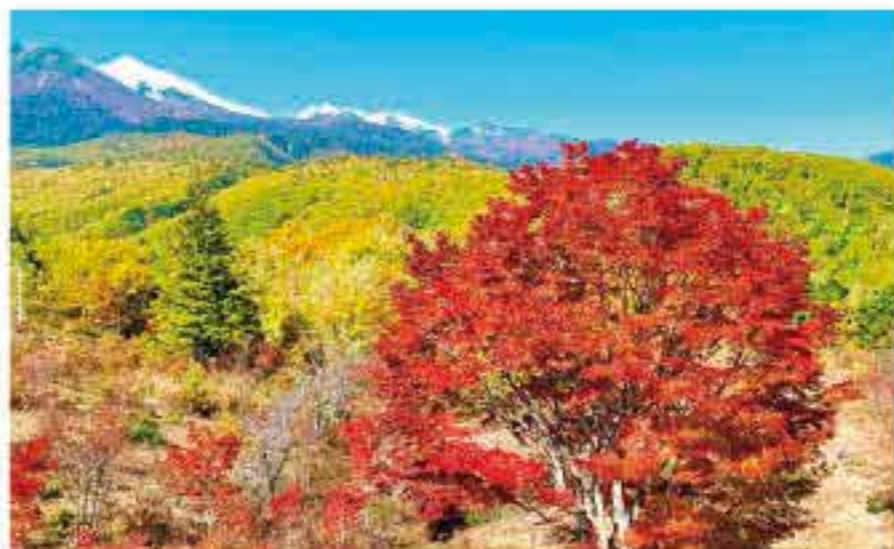
白と黒のなまこ壁が特徴の落ち着いた風情の街並み。民芸・工芸・飲食などたくさんの専門店があり、城下町の歴史と文化が堪能できます。



# 乗鞍高原

乗鞍岳の東に広がる乗鞍高原は広大な一ノ瀬園地や湿原、趣の異なる滝、雪質絶好のスキー場など、四季を通じて見どころ満載です。

ゼロカーボンパークに指定されており、サイクリングやトレッキングなどのアウトドアアクティビティも体験できます。



オオカエドと冠雪の乗鞍岳(10月中旬ごろ)



Mt.乗鞍スノーリゾート

### ACCESS



長野自動車道松本ICから約50分



松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分  
新島々駅から乗鞍高原行き路線バスに乗り換え約50分

# 美ヶ原高原

松本市の東に広がる高原台地。北・南アルプスが見渡せる360度の  
大パノラマが魅力で、八ヶ岳や浅間山、富士山までもが見渡せます。



王ヶ原から望む山々



### 美しい塔

6月中旬~7月上旬  
頃見ごろを迎える  
レンゲツツジ

### ACCESS

長野自動車道松本ICから約70分  
※11月下旬から4月下旬まで冬期通行止め

# グルメ&お土産

おいしい食べ物や歴史を感じる工芸品などがたくさん。  
松本の思い出のひとつに。



**松本でまり**  
江戸時代中期に手作りされたのが始まりです。伝統ある手工芸品としてその技は現代まで守り伝えられています。

**りんご**  
昼夜の寒暖差が大きく、日照時間が長い松本では品質の良い甘くておいしいりんごが収穫されます。

**ぶどう**  
山辺地区は明治初期からぶどうの生産が行われています。デラウェア、巨峰などの品種のほか、松本オリジナルの貴醸(ぶどう)があります。

**スイカ**  
波田(はた)地区下原を中心につくられるスイカは糖度が高くシャリシャリとした食感が楽しめます。

**松本民芸家具**  
松本は空気が乾燥し、風通しがよいため家具作りに適しています。御宗院による民藝運動をきっかけに誕生した和風洋家具ブランド。



**松本一本ねぎ**  
江戸時代には飯に栽培されていた伝統野菜です。加熱すると甘くなることになり、煮てもおいしいと召し上がれます。

**松本山越焼き**  
鶏肉をんにく、生姜などが入ったたれに漬け込み、片栗粉をまぶして揚げた松本の郷土料理。

**馬刺し**  
かつて松本では「肉と言えば馬肉」を指すほどでした。馬刺しをはじめとする馬肉料理を扱うお店が数多くあります。

**とうじそば**  
赤川地区に古くから伝わる郷土料理です。取っ手のついたザル(とうじかご)に小分けにしたそばを入れ、汁の中でさっと煮めていただきます。

**信州味噌**  
全国味噌生産量の30%を占める長野県。その中で松本は県内1位の「信州味噌」の産地です。



**クラフトビール**  
地元産のホップや麦、そして農産物の原料を使用した松本ならではの魅力が詰まったビールです。

**ワイン**  
山辺地区は長野県ぶどう栽培発祥の地といわれています。市内には2カ所ワイナリーがあり、どちらも高品質のワインとして好評です。

**地酒**  
きれいな空気や北アルプスの豊富な伏流水など、酒造りに必要なすべてを備えた松本でこそ醸し出される地酒の味をお楽しみください。

**おやき**  
長野県内で広く食べられているおやきは、蒸したり焼いたり、そば粉を使うものなど、種類も様々。

**松本の鮎**  
老舗あめ店の昔ながらの技で作られたオリジナルアイスふりふるの味や商品は松本土産にぴったり。

## 城下町

松本は街歩きも楽しみのひとつ。  
ちょうどいいサイズの城下町で食べ歩きや寄り道を楽しんで。



**縄手(なわて)通り**  
松本城から歩いて5分。城の南側茶と女鳥羽川にはさまれた「縄手」のように長い土手に由来し、通りの名がつけました。城下の風景を再現したように、花・たい焼き・雑貨などの店舗が並びます。見ているだけでも楽しい人情溢れる通りです。



**中町通り**  
白と黒のなまこ壁が特徴の落ち着いた風情の街並み。民芸・工芸・飲食などたくさんの専門店があり、城下町の歴史と文化が堪能できます。



# 乗鞍高原

乗鞍岳の東に広がる乗鞍高原は広大な一ノ瀬園地や湿原、趣の異なる滝、雪質絶好のスキー場など、四季を通じて見どころ満載です。

ゼロカーボンパークに指定されており、サイクリングやトレッキングなどのアウトドアアクティビティも体験できます。



オオカエドと冠雪の乗鞍岳(10月中旬ごろ)

Mt.乗鞍スノーリゾート

### ACCESS



長野自動車道松本ICから約50分



松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分  
新島々駅から乗鞍高原行き路線バスに乗り換え約50分

# 美ヶ原高原

松本市の東に広がる高原台地。北・南アルプスが見渡せる360度の  
大パノラマが魅力で、八ヶ岳や浅間山、富士山までもが見渡せます。



美しい塔

6月中旬~7月上旬  
頃見ごろを迎える  
レンゲツツジ

### ACCESS



長野自動車道松本ICから約70分  
※11月下旬から4月下旬まで冬期通行止め

王ヶ原から望む山々





# 上高地

日本の代表的な山岳リゾート。

標高1,500mの上高地はその美しい景観から「特別名勝」と「特別天然記念物」のふたつの称号を与えられた日本でも稀有な場所です。北アルプスの玄関口として、毎年多くの登山客が訪れます。上高地の観光シーズンは4月27日の開山祭から11月15日の閉山式まで。



河童橋

ACCESS

**マイカー**  
長野自動車道松本ICから沢渡(さわんど)駐車場まで約50分  
沢渡(さわんど)駐車場から上高地までシャトルバスまたはタクシーで約30分  
※上高地は通年マイカー規制のため、沢渡(さわんど)駐車場からシャトルバスかタクシーをご利用ください。

**バス**  
松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分  
新島々駅から上高地行き路線バスに乗り換え約60分



明神一之治

HAGAWA-HIGHLAND  
**奈川高原**

野麦峠を通じて岐阜県と接する松本市の最西端にあり、一級品の蕎麦とスキー場、そして温泉が魅力の高原リゾートエリアです。



そば畑



野麦峠スキー場



ACCESS

長野自動車道松本ICから約60分

# キャンプ場

自然を感じながらゆったりとした時間を過ごす、松本市内のキャンプ場。



**美鈴湖もりの国オートキャンプ場**

松本市大字三才山1871 TEL 0263-46-9990  
北アルプスと夜景、広がる星空、街から車で30分の気軽さ、標高1,000mでも安心の設備。松本の素晴らしい自然を堪能するキャンプ場です。



**芥子坊主農村公園**

松本市大字岡田町868-2  
TEL 0263-46-2313 (岡田地区地域づくりセンター)  
里山の自然環境を活用した無料のテントサイトや展望台がある公園です。テントサイトは老若男女問わずキャンプ場として多くの方に利用され、展望台から望む北アルプスや美ヶ原、また、松本平の眺望は圧巻です。

湖、森林、高原など、色々なロケーションでキャンプが楽しめます!



**三城いこいの広場**

松本市大字入山辺8961 TEL 0263-31-2229  
日本百名山「美ヶ原」の中間に佇む大自然に囲まれたキャンプ場。山の斜面を利用したプライベート感の高いサイトは日々の喧騒を忘れさせます。

自然豊かな信州で美しい星空を存分に堪能できます



**乗鞍BASE(いがやレクリエーションランド)**

松本市安曇3994-21 TEL 0263-88-0300  
北アルプス・乗鞍岳を望む標高約1,500mに位置するキャンプ場・アクティビティ施設です。樹上アスレチックやMTBなども楽しめます。



**高ソメキャンプ場**

松本市奈川2212-16 TEL 0263-79-2919  
山々の懐に抱かれ、美しい白樺林と約10kmの雄大な乗鞍岳の眺望が自慢のキャンプ場。自然の起伏を生かしたサイトで、直火OKの焚火と共に満点の星空をゆったり眺めてみてください。



**小梨平キャンプ場**

松本市安曇上高地4468 TEL 0263-95-2321  
上高地・河童橋から歩いて5分のところ、動植物の息遣いが聞こえる自然林の中にあります。眼前に迫る穂高連邦のパノラマや梓川の清流を眺めながらキャンプをお楽しみください。



**野麦峠オートキャンプ場**

松本市奈川29-1 TEL 0263-79-2468  
川と森に囲まれた、静かなキャンプ場です。全てのサイトに駐車場と電源を完備し、ファミリーや初心者の方も安心して利用出来ます。長期滞在には、コテージの利用もお勧めです。

年間イベントスケジュール

各イベントの日程・内容については各ページなどでご確認ください



SPRING

3月

**14日**  
四賀福寿草まつり  
◎四賀地区福寿草群生地

4月

**22日**  
上高地開山祭  
◎上高地河童橋畔

5月

**15日**  
工長の五月  
◎松本市新花笠まつりほか4日間(予定)  
国立松本城桜並木 光の回廊  
◎国立松本城外堀  
◎女鳥羽川  
◎大名町  
**17日**  
クラフトフェアまつり

6月

**下旬**  
ツールド松本 松本高原自転車レース大会  
浅間温泉(スタート)  
→松本高原(ゴール)  
  
信州まつりと大鼓舞仗  
(不定期開催)

7月

**高松まつり**  
松本ばらばら 松本市観光  
**8月中旬～9月上旬**  
松本まつり  
◎松本まつり文化ホール  
◎まつりと市民芸術館 他

8月

**下旬**  
国立松本城大鼓まつり  
◎国立松本城メインステージ 他  
**10月中旬**  
松本シルクタイム ◎松本高原



SUMMER

9月

**8月中旬～9月上旬**  
セイジ・オザワ  
松本フェスティバル(OMF)  
◎キッセイ文化ホール  
◎まつりと市民芸術館 他

10月

**中旬**  
信州・松本そば祭り  
◎松本城公園 他  
**中旬**  
松本まつりまつりと市民芸術館  
浅間温泉松明まつり  
◎浅間温泉

11月

**15日**  
上高地開山式  
◎上高地河童橋畔  
**2日**  
松本まつりまつりと市民芸術館  
◎国立松本城・中心市街地  
**2日～10日**  
国立松本城Week  
◎国立松本城  
**11月(予定)**  
松本マラソン ◎市内広域

**下旬**  
美ヶ原温泉道祖神祭り  
◎美ヶ原温泉



AUTUMN

12月

1月

2月

**上旬**  
松本あめ市  
◎中心市街地

12月～約3カ月

イルミネーション  
◎国立松本城・大名町 他

**1月下旬～2月上旬**

国立松本城  
松本フェスティバル  
◎松本城公園  
◎松本駅前広場 他



WINTER

アクセスマップ



交通のご案内

- 新宿から(東京・千葉から一部直通あり)  
→中央本線/特急約2時間30分(1時間1本)
- 東京から(長野経由)→新幹線利用約2時間20分
- 名古屋から→中央本線/特急約2時間
- 大阪から→新幹線利用約3時間10分
- 名古屋から→中央自動車道(岡谷JCT)  
長野自動車道利用で約200km 松本1.C下車、  
松本城まで約20分
- 東京から→中央自動車道(岡谷JCT)  
長野自動車道利用で約220km 松本1.C下車  
松本城まで約20分
- 信州上りバス利用  
●福岡・松本 約50分 FDA  
●札幌・松本 約100分 FDA  
(松本・石川町)  
●神戸・松本 約60分 FDA  
●大阪・松本 約50分 JAL  
(松本) 松本駅 約15分(松本駅前)

観光・宿泊のご案内

- 松本市観光情報センター TEL 0263-39-7174
- 松本市観光案内所 TEL 0263-32-2814
- 浅間温泉観光協会 TEL 0263-44-1800
- 松本ホテル旅館協同組合 TEL 0263-33-5025
- 浅間温泉旅館協同組合 TEL 0263-44-1224
- 美ヶ原温泉旅館協同組合 TEL 0263-33-2353
- (一社)松本市アルプス山岳部 TEL 0263-44-2221
- 上高地観光旅館組合事務所 TEL 0263-95-2405
- のりくら高原観光案内所 TEL 0263-93-2147/2452
- 白谷温泉観光案内所 TEL 0263-93-3251

観光・宿泊のご案内

- さわんど温泉観光案内所 TEL 0263-93-1800
- (株)ふるさと松川 TEL 0263-79-2125
- 松本市四賀観光協会 TEL 0263-44-4447
- 松本観光へのご意見・ご要望**  
松本市観光プロモーション課 TEL 0263-34-3000(代)  
(9時30～17:15)  
松本市アルプスリゾート整備課 TEL 0263-34-3000(代)  
(9時30～17:15)  
**その他のご案内**  
銀座NAGANO観光情報センター TEL 03-4274-6017  
長野県名古屋観光情報センター TEL 052-263-4118

観光・宿泊のご案内

- 長野県大阪観光情報センター TEL 06-4341-8205
- JR東日本お問い合わせセンター TEL 030-2014-1400
- JR東海テレフォンセンター TEL 050-3772-3910
- アルピコ交通上高地線 TEL 0263-87-3144
- NEXCO東日本お客様センター ☎ 0570-024-024
- NEXCO中日本お客様センター ☎ 0120-922-229
- 松本バスターミナル TEL 0263-32-0910
- 休日・夜間緊急案内サービス ☎ 050-3033-0445
- FDAコールセンター ☎ 0570-55-0489