

スマホひとつで便利でおトクな旅!



旅する北信濃

Tabisuru Kitashinano



戸隠キャンプ場(長野市)



奥信濃BUNZO(飯山市)



The Hotel Obuser内レストラン(小布施町)



志賀高原ゴールデンライン(山ノ内町)



ジップ・スカイライド(野沢温泉村)



喫茶「龍潭」(「田中本家博物館」内)(須坂市)



信州たかやまワイナリー(高山村)



ルートインGrand中野小布施(中野市)



さがす To Find

観光スポットはエリアやジャンル、マップからも検索できる! 旅行プランを立てたり、チケットを事前に購入できて**便利!**

みる To Watch

観光施設への入場は、スマホを見せるだけで**スムーズ!** おトクな割引チケットで観光を楽しもう!

めぐる To Travel

電車やバスも、スマホを見せるだけで**らくらく乗車!** フリーきっぷや観光施設とのセット券など、おトクなチケットも!

楽しむ To Enjoy

「エキトマチチケット」で、地元グルメやおみやげ、アクティビティなどを**おトク**に楽しめる! うれしい特典も!



※「エキトマチチケット」は、JR東日本が発行する1枚500円の電子チケットです。飲食・土産・観光施設等、地域のさまざまな店舗でお使いいただけます。

スマホでおトクな電子チケットも!
JRE POINTでエキトマチチケットの引換えも!
ご購入はクレジットカードやモバイルSuica決済で!



登録・ご利用はこちらから!

詳しくは **旅する北信濃** 🔍

※「旅する北信濃」はスマートフォンでご利用いただけるサービスです。※ご利用の際は、会員登録(登録無料)が必要です。※Tabi-connectは、JR東日本/パートナーが提供する、スマホひとつで「便利で快適な旅」をサポートする旅のポータルサイトです。

ご利用の流れ

STEP 1 会員登録(無料)

アクセスはこちらから
(ブラウザで開いてください)

旅する北信濃(登録無料)

サービス利用はこちらから
をタップ

TOPページ右上の
新規登録/ログイン
をタップ

※新規登録・ログインには本人認証のためメールアドレスが必要です。
※新規アカウント登録ページが必要事項をご入力いただき登録となります。

STEP 2 チケットを買う

会員登録(無料)・ログイン後「旅する北信濃」Webサイトから購入したいチケットを選ぶ
※チケットマークをタップすると一覧が表示されます。

チケット購入へ進む
をタップ

※実際はチケット名等が表示されます。

枚数・金額を確認し、決済方法を選択して購入を確定
※お支払いはクレジットカードのほか「モバイルSuica」のチャージでも可能です。
※エキトマチケットの購入には上記のほか「JRE POINT」をご利用いただけます。「マイページ」からJRE POINT連携設定が必要です。

STEP 3 チケットを使う

「旅する北信濃」ログイン後、「チケットを表示する」または上部の「チケットを使う」から「マイチケット」ページへ

使いたいチケットを表示し、
係員に提示する直前に
チケットを使用
をタップ

※PINコードが必要なチケットはPINコードを入力。

使用中
となった画面を
係員へご提示ください

※チケットにより取扱いが異なる場合があります。※画面はイメージです。※画面は開発中のものにつき実際の仕様とは異なる場合があります。

旅する北信濃 + 駅レンタカープラン

「旅する北信濃」Webサイトから駅レンタカーを予約すると、

長野～軽井沢
営業所間限定で

乗捨て
料金
3,300円割引!!

または
Sクラスが
基本料金から

10%~20%割引!!

例えば、軽井沢エリアからレンタカーで、草津～志賀高原～野沢温泉・飯山・小布施～長野の北信濃エリアを楽しんだ後は、長野で乗捨て、お帰りは北陸新幹線で! 現地の滞在時間も大幅にアップして、天候も荷物も気にせずに観光をお楽しみいただけます! 「駅レンタカー」は営業所が駅からすぐであり、豊富な車種と全車ETC車載器、カーナビ付きでご用意しています。ぜひご利用ください。

詳しくは [旅する北信濃 駅レンタカー](#)

旅する北信濃 × 駅レンタカー ルートイメージ

乗捨て料金割引!

旅する北信濃

大人の休日倶楽部
会員限定!

「旅する北信濃」電子チケット
をご利用されたお客さまに、
ちょっぴりプレゼントを
お渡しします。

キャンペーン期間

2024年7月1日(月)～8月31日(土)
2025年2月1日(土)～3月10日(月)

※各期間先着50名さま限定です。なくなり次第終了します。

参加方法(事前エントリー不要)
駅たびコンシェルジュ長野(営業時間/9:00～17:00)で、大人の休日倶楽部カード(会員証)と「旅する北信濃」マイチケット画面(使用済み)をご提示ください。

詳しくは [旅する北信濃 大人の休日倶楽部](#)

旅する北信濃

JRE POINT プレゼントキャンペーン

自動
エントリー

「旅する北信濃」の観光・交通電子チケット
(エキトマチケットを除く)を合計1,000円
以上ご利用されたお客さまに

※抽選対象期間は電子チケットのご利用日(電子チケット有効化開始日)を基準に算定いたします。

キャンペーン期間

2025年3月10日(月)まで開催中!

抽選対象期間

1回目: 2024年4月1日(月)～6月10日(月)
2回目: 2024年6月11日(火)～9月10日(火)
3回目: 2024年9月11日(水)～12月10日(火)
4回目: 2024年12月11日(水)～2025年3月10日(月)

抽選で100名さま
(各回25名)に

「JRE POINT」
700
ポイントを
プレゼント

当選確率アップの
チャンス!
5,000円以上購入で2倍!
2つ以上のエリアをまたがって
ご利用いただいても2倍!
当選確率が最大で4倍に!

詳しくは [旅する北信濃 JRE POINT](#)

ご案内 ※JRE POINT WEBサイトでの会員登録のうえ、「旅する北信濃」WebサイトまたはTabi-CONNECT WebサイトよりJRE POINT連携設定が必要です。貯まったJRE POINTは「旅する北信濃」のエキトマチケットを購入する際に利用できる他、JR東日本のさまざまなサービスでご利用いただけます。
※「旅する北信濃」の観光・交通電子チケット(エキトマチケットを除く)を合計1,000円以上ご利用されると自動エントリーとなります。当選発表は、JRE POINTの付与をもって代えさせていただきます。

「旅する北信濃」アンケート特典

「旅する北信濃」で電子チケット(エキトマチケットを除く)を利用し
アンケートにお答えいただくと、

NewDays 5%割引 の特典を受けられます。

(長野駅・飯山駅の有人店舗限定)

- 1 特典の条件
「旅する北信濃」で電子チケット(交通電子チケットまたは観光電子チケット)をご利用いただき、アンケートにご回答いただくと、アンケート特典引換券が「マイチケット」に表示されます。
- 2 特典内容
NewDays 5%割引
(「マイチケット」に表示されたアンケート特典引換券を対象店舗でご提示ください。)
- 3 利用可能店舗(長野駅・飯山駅の有人店舗限定)
NewDays長野、NewDaysミニ長野1号、NewDaysミニ長野2号、NewDays飯山
- 4 対象外商品
次の商品およびサービス品は割引の対象外となります。たばこ、雑誌、書籍、新聞、郵券類(Suicaカード・プリペイドカードなど)および公共料金などの収納代行、Suicaチャージ、チケット類、サービス品、カプセルホテルなど(機械で販売している商品)、レジ袋

チケットレスで、もっと便利に快適に!

北陸新幹線で信州へ行くなら
スマホで予約、タッチで乗車

新幹線 Eチケット

会員登録無料! まずは [えきねっと](#) に登録! 詳しくは [えきねっと](#) <https://www.eki-net.com>

旅する北信濃の魅力をもっと知ろう!

公式SNSでおすすめ情報発信中!

#旅する北信濃

#tabisurukitashinano

#旅する北信濃使ってみた

#naganotrip

「旅する北信濃」で利用できる電車・バスの電子チケットや、便利におトクに楽しめるお店や観光スポットの一例をご紹介します。この他にも魅力的なスポットなどがたくさん！詳しくは「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。

※サービスにより提供期間が異なります。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトでご確認ください。



チケットレスで便利で快適な
新幹線Eチケット
または
タッチでGO! 新幹線
※詳しくはJR東日本のホームページでご確認ください。



長野市・長野駅～善光寺エリア そば店対象店舗

そば八

長野駅近くにある「そば八」です。「そばや」と読みます。蕎麦2種食べ比べを中心に6種類のランチをご用意しています。夜は店主おまかせ蕎麦づくしコースのみのご提供です。

長野市・長野駅～善光寺エリア おやき店対象店舗

小川の庄 おやき村 大門店

信州西山地方に伝わる素朴で家庭的な郷土食。保存料、着色料、無添加の素材で安全でおいしい、ふかふかしたやわらかいおやきをどうぞお召し上がりください。

特典: 蒸しおやきが3個で500円

長野市・長野駅～善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

びんずるさんの別腹

長野駅から徒歩3分の好立地に「びんずるさんの胃袋」の姉妹店が誕生！ちょっとした飲み会にお気軽にご利用いただけます。

特典: 野沢菜の天ぷらサービス

長野市・長野駅～善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

N vintage coffee

和菓子職人の創るフルーツ大福で四季を楽しむcafe。長野県PRキャラクター「アルクマ」がアートされたアルクマラテは当店ののみで楽しめるカフェラテです。

特典: お会計より30円引き

長野市・長野駅～善光寺エリア グルメ・お土産店対象店舗

炉端 zan

長野駅から徒歩5分！長野駅前では珍しい炉端焼きが楽しめる居酒屋です。広々とした大人空間の店内で、北海道直送の海鮮と地物食材をメインに使った料理と炭火焼きをお楽しみください。

長野市・長野駅～善光寺エリア 宿泊対象店舗

シャトレーゼホテル長野

日本の製菓メーカーである「シャトレーゼ」が運営する複合型ホテル。最上階の展望レストランではシャトレーゼが誇るケーキや和菓子、アイスクリームや料理などがバイキングで楽しめます！

長野市・戸隠エリア そば店対象店舗

そば処 仁王門屋 / cafe あうん

1階「仁王門屋」ではこだわりの手打ちそばや元祖そばソフト、2階「cafe あうん」では竹ドリッパで淹れたコーヒーや戸隠そばモンブランが人気です。

特典: 「仁王門屋」でのみ、そばだんごサービス

交通電子チケット

※各商品の詳細は「旅する北信濃」Webサイト、もしくは各交通事業者のWebサイトをご覧ください。

事前に購入できて便利!



めぐる

バス

長野市・善光寺

善光寺表参道一日周遊きっぷ (アルピコ交通)

大人450円 子ども230円

善光寺参りに便利! 長野駅～善光寺北・城山公園前のバスが1日乗り放題。※アルピコ交通が運行する路線バスに限りです。

長野市・松代

善光寺・松代1dayバス (アルピコ交通)

大人1,500円 子ども750円

善光寺&松代エリアの観光に! 長野駅～松代エリアのバスが1日乗り放題。※アルピコ交通が運行する路線バスに限りです。

長野市・戸隠

戸隠・善光寺1日周遊きっぷ (アルピコ交通)

大人3,000円 子ども1,500円

善光寺&戸隠エリアの観光に! 長野駅～戸隠エリアのバスが1日乗り放題。※アルピコ交通が運行する路線バスに限りです。

飯山市 野沢温泉村

飯山⇄野沢温泉片道きっぷ (長電バス・のざわ温泉交通)

大人600円 子ども300円

飯山駅～野沢温泉間のバスが片道1回に限りご利用いただけます。

電車

長野市 須坂市 小布施町

長野・小布施フリーきっぷ (24時間券) (長野電鉄)

大人1,200円 子ども600円

小布施観光におトクに便利! 長野駅～小布施駅間の長野電鉄線(特急料金(自由席)含む)が24時間乗り放題の「旅する北信濃」限定きっぷ。

長野市 中野市

長野・信州中野往復きっぷ (長野電鉄)

大人1,600円 子ども800円

中野エリアの観光に! 長野駅～信州中野駅間の長野電鉄線(特急料金(自由席)含む)を往復1回利用できるおトクな往復きっぷです。

長野市 須坂市 小布施町 中野市 山ノ内町

長電フリー乗車券(48時間券) (長野電鉄)

大人2,580円 子ども1,290円

長野電鉄全線(特急料金(自由席)含む)が乗り放題のおトクな乗車券。ぶらり途中下車をしながらの観光に便利です。

長野市 須坂市 小布施町 中野市 山ノ内町

「旅する北信濃」限定きっぷ

バス&電車

長野市 須坂市 小布施町 中野市 山ノ内町 野沢温泉村 飯山市 高山村

ながでん鉄道・バスフリーきっぷ

志賀高原スペシャル(24時間券) (長野電鉄・長電バス)

大人4,100円 子ども2,050円

横手山・奥志賀高原エリアに行くなら志賀高原スペシャル! 長野電鉄全線(特急料金(自由席)含む)と長電バスなどが24時間乗り放題の「旅する北信濃」限定きっぷ。北信濃の旅を満喫したい方におススメのきっぷです。

長野市 須坂市 小布施町 中野市 山ノ内町

スノーモンキーバス (SNOW MONKEY PASS) (48時間券) (長野電鉄・長電バス・地獄谷野猿公苑)

大人4,000円 子ども2,000円

長野電鉄全線(特急料金(自由席)含む)とスノーモンキーパークバス停までのバスが48時間乗り放題! 有効期間中1回に限り地獄谷野猿公苑に入苑できます。

長野市 須坂市 小布施町 中野市 山ノ内町 野沢温泉村 飯山市 高山村

ながでん鉄道・バスフリーきっぷ (24時間券) (長野電鉄・長電バス)

大人3,100円 子ども1,550円

長野電鉄全線(特急料金(自由席)含む)・長電バスなどが乗り放題! (志賀高原方面はスノーモンキーパークバス停までのご利用となります。)北信濃の旅を満喫したい方におススメのきっぷです。

長野市 須坂市 高山村

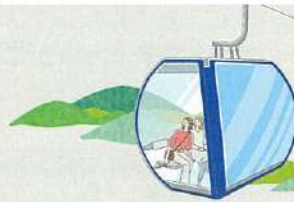
長野・山田温泉フリーきっぷ (24時間券) (長野電鉄・長電バス)

大人2,000円 子ども1,000円

須坂・高山エリアの観光に! 長野駅～須坂駅間の長野電鉄線(特急料金(自由席)含む)・須坂駅～山田温泉間の長電バス運行便がご利用いただけるきっぷです。

※山田温泉線は長電バスの運行便に限り利用可能です。 ※ぐるりん号・東北ぐるりん号・大豆島保科温泉線・おぶせロマン号には、ご乗車いただけません。

須坂エリアの観光に! 長野駅～須坂駅間の長野電鉄線(特急料金(自由席)含む)、すざか市民バス各線がご利用いただけるきっぷです。



施設の利用もスムーズに!



長野市・長野駅～善光寺エリア

善光寺

本堂が国宝にも指定されている善光寺は宗派の別なく人々を救済する名刹として、創建以来全国から参拝者が訪れています。「旅する北信濃」では、善光寺本堂御朱印と引き換えられる電子チケットをご用意しています。



©善光寺

山ノ内町・湯田中洗温泉郷エリア

地獄谷野猿公園

グリーンシーズンには生まれたばかりの赤ちゃんザルや子育ての様子が観察できます。興味深いニホンザルの生態を間近でご覧ください。



特典:団体料金で入苑可能

飯山市エリア

高橋まゆみ人形館

作家高橋まゆみが創り上げた人形の世界と、その舞台であるふるさとの原風景が同時に楽しめる施設です。



©高橋まゆみ人形館

特典:団体料金で入館可能

長野市・長野駅～善光寺エリア

善光寺大本願

642年皇極天皇の命により蘇我馬子の娘・尊光上人によって開かれ、約1400年の歴史を経て今日に至る尼僧寺院です。「旅する北信濃」では、各種御朱印帳と引き換えられる電子チケットをご用意しています。



©善光寺大本願

山ノ内町・志賀高原エリア

横手山満天ビューテラス

標高2,307m、横手山山頂まで空中散歩。山頂テラスからの景色はまさに絶景!



特典:スカイレーター&スカイリフト往復乗車券が割引料金に

飯山市エリア

なべくら高原・森の家

飯山市の最北部、標高500mのなべくら高原にある自然体験型宿泊施設です。カヌーやSUP体験ができます。ご利用の3日前までに電話もしくは公式HP予約フォームからご予約ください。



特典:カヌー利用料・SUP利用料が割引に

長野市・長野駅～善光寺エリア

善光寺大勧進

天台宗大本山で善光寺25ヶ院の本坊である「善光寺大勧進」。「旅する北信濃」では、大勧進のみで授与される「お血脈」や各種御朱印の引換券、宝物館入館券等をご用意しています。



©善光寺大勧進

山ノ内町・志賀高原エリア

志賀高原ゴールデンライン

志賀高原湖池にある「志賀高原山の駅」から3つのゴンドラを乗り継いで、標高2,000mの東館山山頂駅へ向かう天空の小旅行をお楽しみください。
※営業開始日は6月中旬予定。



飯山市エリア

飯山線サイクルトレイン

飯山線にそのまま自転車を載せることができる「飯山線サイクルトレインプラン」はレンタサイクルプランとマイチャリプランからお選びいただけます。プランに含まれる「クルマクーポン」で旬グルメやスイーツも楽しもう!



長野市・長野駅～善光寺エリア

長野県立美術館

善光寺に隣接する城山公園内の美術館。信州の風景画を中心とした近現代美術と東山魁夷の世界を割引価格でお楽しみください。



特典:団体料金で入館可能

山ノ内町・北志賀高原エリア

SORA terrace

世界最大級166人乗りのロープウェイで行く竜王マウンテンリゾートの山頂。高社山・斑尾山・妙高山が重なって見え、その背景には北アルプスや空気の澄んだ日には佐渡島まで望むロケーションです。



特典:大人のみ一般料金から最大300円引き ※除外日あり

須坂市エリア

米子不動尊(御朱印・滝行)

上杉謙信公念持仏不動明王立像が本尊。上杉謙信公の義に触れて、時空を超えた滝行体験を。住職は真田家子孫。人生の正しき道を指導いたします。



特典:滝行体験が割引に

長野市・松代エリア

真田宝物館

旧松代藩主真田家伝来の武具、調度品、書画、古文書など大名家ならではの資料が多数展示されている博物館です。



特典:団体料金等で入館可能

©(公財)ながの観光コンベンションビューロー

野沢温泉村エリア

野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ

山麓の長坂エリアから、やまびこエリアまで直線ルートで約10分。8~10人乗りのゴンドラキャabinは全面ガラス張り、開放的な設計となっており、野沢温泉の絶景をお楽しみいただけます。
※営業開始日は7月上旬予定。



須坂市エリア

田中本家博物館

土蔵を改装した展示館で、田中家に代々伝わってきたさまざまな美術品、当時の生活用品の展示がご覧いただけます。



特典:団体料金で入館可能

長野市・松代エリア

真田邸+文武学校

江戸時代の大名の御殿の姿が残る「真田邸」と松代藩の藩士が学問と武道を学ぶ場として創建された「文武学校」の2つの施設に入館いただけます。



特典:団体料金等で入館可能

©(公財)ながの観光コンベンションビューロー

野沢温泉村エリア

ジップ・スカイライド

全長652m、標高差122m、日本最大級のジップライン。スキー場グレンデの上を一気に滑り降りるスリルと爽快感は最高です。



特典:ジップ・スカイライドが200円引き

高山村エリア

山田温泉大湯

開湯200年の歴史をもつ古湯に、桃山風建築の堂々とした佇まいが温泉情緒を醸し出しています。



小布施町エリア

北斎館

祭屋台天井絵は北斎最晩年の傑作。画狂人北斎の作品をお楽しみください。



特典:団体料金で入館可能

野沢温泉村エリア

ナスキーパーク

楽しいアスレチックや遊具がたくさん。小さなお子様も家族みんなで楽しめる施設です。
※営業日はGW期間中と6月上旬から再開予定。



高山村エリア

蕨温泉ふれあいの湯

高山村麓平の牧歌的な田園風景の中にある心安らぐのどかな湯。開放感あふれる展望風呂からは、雄大な北アルプスの大パノラマと善光寺平が湾喫できます。



小布施町エリア

岩松院

雁田山の麓にたたずむ古刹、岩松院。葛飾北斎晩年の大作「八方眺み風凰図」は必見です。



特典:団体料金で拝観可能

野沢温泉村エリア

野沢温泉スパリーナ

水着着用の大露天風呂や源泉かけ流し展望露天風呂、男女別の内風呂とサウナを完備している多彩な温泉施設です。夏はプールもご利用いただけます。



特典:入館料が100円引き

高山村エリア

YOU游ランド

芝生広場やアスレチックなどを併設する、自然豊かな憩いの場。自慢の展望風呂をご堪能ください。



小布施町エリア

高井鴻山記念館

小布施の豪農高井鴻山が書斎兼サロンとして使用していた建物と葛飾北斎にゆかりのある書画を紹介しています。



特典:団体料金で入館可能

野沢温泉村エリア

ふるさとの湯

内湯(あつ湯・ぬる湯)と露天風呂を揃えた日帰り入浴施設です。
※5~9月まで改修のため休業



特典:入浴料が100円引き

中野市エリア

中山晋平記念館

「シャボン玉」「東京音頭」など名曲の数々を生み出した中山晋平の記念館です。ゆかりの資料展示や晋平愛用のピアノ演奏で歌うこともできます。



特典:プチプレゼント

小布施町エリア

おぶせミュージアム・中島千波館

四季折々の花に囲まれた、庭園の美しい美術館。小布施町出身の日本画家・中島千波と、金属造形作家・春山文典の作品を中心に紹介しています。



特典:団体料金で入館可能

野沢温泉村エリア

たけのこクーポン

北信濃で人気のある山菜、根がりがりの竹の子が食べられるお祭り(6月14日~6月23日開催予定)。温泉街の路地裏には屋台が並び、竹の子ごはんや竹の子汁などが食べられます。
※クーポンは数に限りがございます。



中野市エリア

高野辰之記念館

「故郷」「臘月夜」「春が来た」「紅葉」など数々の文部省唱歌を作詞した、国文学者である高野辰之の功績を伝える記念館です。



特典:プチプレゼント