

阿蘇の「のりもの」で遊びつくせ!!

# ASO RIDE ACTIVITY

阿蘇ライドアクティビティ



## レンタサイクルで阿蘇を気軽に楽しもう!



車もいいけど自転車もね♪自分のペースで美しい景色を眺めながら走る自転車の旅はドライブとは違った新たな発見も! 電動アシスト付きのレンタサイクルもあり無理せずサイクリングが楽しめます!

### 阿蘇インフォメーションセンター

住 阿蘇市黒川 (JR 阿蘇駅構内) 0967-34-1600  
 休 なし 申 当日受付可 営 9:00~17:00  
 ￥ 2時間以内 / 500円 ~ 電動自転車あり

### CLAMP

住 阿蘇市内牧 48 0967-32-0928 休 木曜日 (祝日は営業)  
 申 前日 17時まで 営 12月~2月 / 10:00~18:00 3月~11月 / 9:00~18:00  
 ￥ 3時間利用: 1,800円 ~ e-バイク / 3時間利用: 2,500円  
 電動自転車 (e-バイク) あり・食ベコギチケット 7枚付き 3,500円

### アクティビティセンター南阿蘇 [道の駅あそ望の郷くぎの敷地内]

住 阿蘇郡南阿蘇村久石 2807 0967-67-2222  
 休 年末年始 申 当日受付可 営 9:00~17:00  
 ￥ 子ども用 MTB / 2時間 500円 ~ 電動自転車 / 2時間 1,000円 ~  
 e-bike / 2時間 2,000円 ~  
 ヘルメット、チャイルドシートの貸出あり

### 高森町観光協会 [高森町観光交流センター内]

住 阿蘇郡高森町高森 1614-3 0967-62-2233  
 休 年末年始 申 当日予約可 営 9:00~17:00  
 ￥ 2,000円 ~ (保険込み) ※最終受付は 16:00まで  
 チケット 10枚、高森湧水トンネル優待券 1枚付き電動自転車あり  
 通常レンタルも行なっております

### ASO KUJU CYCLE TOUR

住 阿蘇郡南小国町満願寺 5621-7 090-8666-1006  
 休 不定休 申 前日 17時迄 営 平日 / 12:30~15:30  
 休日 / 10:30~15:30  
 ￥ 3時間利用 / 2,000円 ~ 電動自転車あり

### ゆうステーション [2F 受付]

住 阿蘇郡小国町宮原 1754-17 0967-46-4111  
 休 なし 申 当日予約可 営 9:00~17:00  
 ￥ 2時間 / 300円 / 1人 ~ 電動自転車あり  
 中学生以上 (身長 142cm ~)

## 阿蘇エリアの乗馬スポット

阿蘇には乗馬を楽しむスポットもたくさん! 馬と呼吸を合わせて大自然を満喫しよう!

### エルパティオ牧場

住 阿蘇市一の宮町三野 2305-1 0967-22-3861  
 休 なし 申 当日可 営 9:00~17:00  
 ※最終受付 16:30まで  
 ￥ 20分 / 4,400円 ~ 身長体重制限あり  
 男性 80kg以上・女性 70kg以上・120cm以下の方はご遠慮ください



### 阿蘇ハイランド乗馬クラブ [乙姫スタースタイルトレッキング]

住 阿蘇市乙姫 2167-3 0967-32-2301  
 休 木曜日 申 2日前まで 営 19:45~  
 ￥ 30分 / 4,400円 ~ 身長体重制限あり  
 男性 80kg以上・女性 70kg以上・130cm以下の方はご遠慮ください

### 夢大地グリーンパレー

住 阿蘇市湯浦 1674-18 090-1773-3366  
 休 不定休 申 前日まで 営 10:00~17:00 ※時期によって変動あり  
 ￥ 10分弱 / 1,100円 ~ サンセット・ムーンライト・オーバナイト  
 ホーストレッキングの体験もできます!

### 阿蘇草千里乗馬クラブ

住 阿蘇市赤水 1929 0967-34-1765  
 休 悪天候・冬季休業 12月~2月 申 当日受付可  
 営 9:00~16:30 ※時期によって変動あり ￥ 5分 / 1,500円 ~  
 阿蘇中岳の噴煙を望む草千里で優雅に引き馬体験ができます

### 阿蘇中央ホースアイランド

住 阿蘇市一の宮町宮地 4167-2 080-8070-7425  
 休 不定休 (完全予約制) 申 前日まで 営 10:00~17:00  
 ￥ 約 5分 / 500円 ~ 完全予約制のためプライベート空間で  
 馬と触れ合うことができます!

### 阿蘇うま牧場

住 阿蘇市永草 1290-1 090-3987-1901 休 不定休  
 申 当日可 (予約枠の空きがあれば) 営 10:00~17:00  
 ￥ 5分弱 / 1,100円 ~ 女性 70kg以上、男性 85kg以上  
 の方は事前に問い合わせが必要

### 阿蘇乗馬クラブ ブルグラス

住 阿蘇郡高森町高森 2814 0967-62-3366  
 休 木曜日 申 当日可 (予約枠の空きがあれば) 営 9:00~17:00  
 ￥ 45分 / 5,500円 ~ 小さいお子様から上級者の方まで  
 楽しむことができます

### 俵山乗馬クラブ

住 阿蘇郡西原村宮山大峰 1731-12 096-279-2284  
 休 不定休 申 前日夕方まで ￥ 20分 / 2,000円 ~  
 予約受付 2名様 ~、HP からメールでご予約下さい  
 (身長 140cm以上、体重 75kg以下の方が対象)

### 阿蘇ミルク牧場 (ポニー乗馬体験)

住 阿蘇郡西原村河原 3944-1 096-292-2100  
 休 不定休 申 当日可 営 11:35 ~ 15:50 受付 ※休憩あり  
 ￥ 約 5分 / 500円 ~ ※入場料 400円 (3歳以上) が必要  
 天候の影響あり ※体重制限あり



公益財団法人 阿蘇地域振興デザインセンター  
 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地4607番地1  
 TEL 0967-22-4801 FAX 0967-22-4802  
<http://www.asodc.or.jp> 阿蘇デザインセンター 検索





# ASO RIDE ACTIVITY

阿蘇では、大自然を満喫する「のりもの」がいっぱい！  
 こどもから大人まで楽しめるものや自分で操縦できる本格的なものまで盛りだくさん！さあ、阿蘇のライドアクティビティに出かけよう！！

- 施設名・住所
- 電話番号
- 休 定休日
- 申 事前申し込み
- 所要時間
- 人数
- 年齢制限
- 料金(税込)
- その他

## 熱気球体験 通年

早朝、気球に乗って大空へ。迫力ある音と炎の熱気を感じながら上空約40mからの風景を楽しめる。ふわっと宙に浮く感覚は非日常。



- 阿蘇市内牧 1092-1 阿蘇ネイチャーランド 0967-32-4196
- 休 毎週木曜日(祝日は営業) 申 前日17時まで 約5分(早朝)
- 15名以上で実施 年齢制限なし
- 1人/中学生以上:2,200円・小学生以上:1,100円・幼児:550円
- 悪天候中止

## ポッカール 通年

新感覚のスポーツギアで草原を下る体験。体重移動で曲がったりスピードを変えたり、簡単だけど奥が深いです。



- 阿蘇市内牧 1092-1 阿蘇ネイチャーランド 0967-32-4196 休 毎週木曜日(祝日は営業)
- 申 前日17時まで 約60分 2~15名
- 年齢制限なし 1人/1,500円 身長120センチ以上・悪天候中止

## パラグライダー体験 通年

経験豊富なインストラクターが丁寧に教えてくれるのでこどもでも単独飛行ができます。小高い丘からフワリ空中散歩の非日常体験。インストラクターと二人乗りのコースもあります。



- 阿蘇市内牧 1092-1 阿蘇ネイチャーランド 0967-32-4196 休 毎週木曜日(祝日は営業)
- 申 前日17時まで 120~180分 1~20名
- 年齢制限なし 1人/6,500円 悪天候中止

その他、二人乗り操縦体験・サンセットフライトもあります。

## ヘリコプター遊覧飛行 通年

米塚や中岳火口の噴煙付近など、阿蘇の雄大な大空を遊覧飛行。360度パノラマの空中散歩は、世界観が変わる体験になるかも。

- 阿蘇市黒川 2163 阿蘇カントリー・ドミニオン 0967-34-2020
- 休 12月~2月までの水曜日(冬休み・祝日を除く) 申 予約不要
- 2分~10分 2~3名 年齢制限なし
- 2分:3,000円(税込)・10分:13,000円(税込)
- 悪天候中止 ※入園料(大人2400円/小中学生1300円)別途必要

## 松原ダム遊覧船 11月上旬~5月上旬

九州一の筑後川を洪水や濁水から守るために作られた松原ダム。秋は紅葉、冬は渡り鳥、春は桜に新緑と季節によって異なる景色をお楽しみください。



- 大分県日田市大山町西大山 8492-1 松原ダム遊覧観光
- 080-6409-8718 休 要お問合せ 申 前日まで 年齢制限なし
- 約60分 ①10:00~②12:00~③14:00~ 1日3便運行
- 1便:20名まで(乗り合いで最低5名以上)
- 大人:1,700円・小学生:800円・未就学児:無料
- 貸切運行も可能

【小国町】

## 5くのらマゼス阿蘇ミルク牧場トラクターバス 通年

熊本の平野を望む観光型牧場。広大な敷地内を約15分で周遊するトラクターバスで、放牧牛や羊などの動物や風景を楽しめます。



- 阿蘇郡西原村河原 3944-1 5くのらマゼス 阿蘇ミルク牧場
- 096-292-2100 休 不定休 申 当日可 約15分
- 1名~※定員あり 1人/200円 ※入場料400円(3歳以上)が必要
- 毎日定時運行・雨天、強風の場合は運休 年齢制限なし

【西原村】

## たんぼカヤック 5月GW~8月

南阿蘇村の安心、安全に、水辺レジャーを楽しめる絶景アクティビティ。世界最大級のカルデラの中で水深50センチのたんぼカヤックを楽しめます♪

## 【南阿蘇村】



- 阿蘇郡南阿蘇村河陽 4559 ロハス南阿蘇(道の駅あそ望の郷ぞの)
- 0967-67-4570 休 不定休 申 当日可
- 30分 1名~
- 年齢制限なし・1人乗りは8歳以上限定
- 1人/500円~

※12月下旬~3月中旬は冬季休業

## 楽園波野バギー体験 4月~12月中旬

練習コースで腕を磨いたら早速出発!!「楽園コース」は倒木を避けたり、デコボコの特設オフロードを縦横無尽に走り抜けます。「荻岳コース」では公道や山道を走りながら、絶景の荻岳の山頂を目指します!!

- 阿蘇市波野小園 795 楽園波野 080-9242-8841
- 休 平日、12月下旬~3月中旬の冬季 申 2日前まで
- 2名~ 120分~180分 年 13歳以上(15歳未満は保護者同伴)
- 楽園コース/6,000円 荻岳コース/10,000円
- 毎週土・日曜日、祝日の営業・荻岳コースは普通自動車免許の携帯少雨決行、荒天の場合は中止。また、運転スキルが基準に達しない場合インストラクターの判断により、練習コース以降のチャレンジができないことがあります。

## 電動ゴーカート 3~12月

時速27キロまで出る電動ゴーカートで大自然を堪能しながら楽しめます。360度見渡す限り山と空の大自然をご堪能ください。



- 阿蘇郡南小国町満願寺 5621-7 ASO KUJU CYCLE TOUR
- 090-8666-1006 休 不定休 申 前日17:00までの電話予約  
オンライン予約
- 15分 1~5名 年齢制限なし
- 1人/1,000円(お子様も同一料金です)
- 悪天候中止・3人以上の利用で¥1,000割引

【南小国町】

## ドローン操縦 通年

南小国町のフォトジェニックな自然環境の中でドローン操縦体験。阿蘇の大草原や山々など、インスタ映える飛行地で思う存分飛ばそう!



- 阿蘇郡南小国町赤馬場 1789-1 SMO 南小国(南小国町観光協会)
- 0967-42-1444 休 なし 申 2日前22:00まで 約60分
- 1~20名 10歳~80歳 1組:9,000円 初心者でもOK

## 【高森町】 月廻り公園ゴーカート 通年

子どもにも大人にも人気のゴーカート! 1周1200mのコースで真剣勝負!



- 阿蘇郡高森町高森(高森町月廻り公園)
- 0967-62-1671(同敷地内の月廻りレストラン)
- 休 火曜日 ※土日、祝日のみ営業 申 なし 3~5分
- 1~2名 高校生以上 ※子どもは高校生以上が同伴
- 1台1,000円

## 南阿蘇鉄道 トロッコ列車

3月~11月の土休日と長期休暇期間

阿蘇の雄大な景色をみながら心地よい風に吹かれ、トロッコ列車の旅! 2023年夏ごろの全線復旧へ向けて頑張っています! 乗って楽しんで応援してください!



- 阿蘇郡高森町高森 1537-2 南阿蘇鉄道高森駅 0967-62-0058
- 申 乗車日10~3日前まで 約60分 1~133名定員 年齢制限なし
- 大人/往復1,400円 小人/往復810円
- 当日券も空席あり次第販売・トロッコ以外の列車は毎日運行しています

## カヌー体験 4月~11月

日本溪谷百選にも選ばれている蘇陽峡の下流域でカヌー体験。インストラクターがしっかりサポートし、はじめての方でも安心して楽しめます。カヌーに乗らなければ見られない断崖や清冽な滝に思わず歓声があがります。



- 上益城郡山都町馬見原 824 E C O九州ツーリスト合同会社
- 0967-74-4330 休 要お問合せ
- 申 3日前迄 2名~ 年 要お問合せ
- 約110分(午前/9:20~ 午後/12:50~)
- 大人:6,000円 ※4名以上で5,500円  
こども(小学生):4,500円 幼児(2~6才):2,500円
- 濡れてもいい服や靴で参加ください。悪天候中止

【蘇陽】