ウェルカム関西
観光ガイドマップ

関西エリアの観光情報はこちら　2023年10月制作

兵庫県の観光情報
京都府の観光情報
滋賀県の観光情報
大阪府の観光情報
奈良県の観光情報
三重県の観光情報
和歌山県の観光情報
関西の観光情報
全国の観光情報

2025年日本国際博覧会（略称：大阪・関西万博）

提供：2025年日本国際博覧会協会

テーマ　いのち輝く未来社会のデザイン
コンセプト　People's Living Lab（未来社会の実験場）
会場　夢洲（ゆめしま）大阪市此花区
開催期間　2025年 4月13日(日)～10月13日(月)
2025 万博
公式HP

関西の主な交通機関のホームページ

最新の交通情報をお確かめの上おでかけください。

西日本旅客鉄道㈱ JR西日本
近畿日本鉄道㈱ 近畿日本鉄道
南海電気鉄道㈱ NANKAI
阪神電気鉄道㈱ 阪神電車
阪急電鉄㈱ 阪急電鉄
京阪電気鉄道㈱ KEIHAN
大阪市高速電気軌道㈱ Osaka Metro
関西エアポート㈱ KIX

関西ブロック広域観光振興事業実行委員会

（公社）日本観光振興協会 関西支部 ……☎06-6311-1220
（公社）三重県観光連盟 ……☎059-224-5904
（公社）びわこビジターズビューロー ……☎077-511-1530
（公社）京都府観光連盟 ……☎075-411-9990
（公財）大阪観光局 ……☎06-6282-5900
（公社）ひょうご観光本部 ……☎078-361-7661
（一財）奈良県ビジターズビューロー ……☎0742-23-8288
（公社）和歌山県観光連盟 ……☎073-422-4631

兵庫 HYOGO

北は日本海、南は瀬戸内海から太平洋にも接し、緑深い豊かな自然に恵まれた広大な地形には、神戸に代表される都市部からコウノトリが舞う多自然地域まで、日本の縮図にも例えられるあらゆる文化や歴史、産業がある、県内に点在する全国的にも有名な名湯も魅力。

神子畑選鉱場跡［朝来市］ E-2
鉛や銅を採取する鉱山として栄えた後、最盛期は東洋一の規模を誇った選鉱場。まるで要塞のようなその佇まいは、写真映えスポットとして人気上昇中。2017年日本遺産に認定。

鳴門海峡の渦潮［南あわじ市］ D-2
最大時の渦の直径が30mに達する、日本最速の潮の流れが生み出す世界最大級の渦潮は迫力！間近で遊覧を眺められる「うずしおクルーズ」に乗船すれば、そのすごさが体感できます。

神戸ハーバーランド［神戸市］ D-3
港町神戸のベイサイドに位置する、ショッピングやグルメ、映画館、アミューズメントスペースなどが集結する大型複合施設。ロマンチックな夜のライトアップも人気を集めています。

篠山城下町［丹波篠山市］ E-2
国内家康の命で大坂城おとび西国の押さえのため築かれた篠山城。周辺は400年前の城下町の歴史を伝える国の重要伝統的建造物群保存地区。古民家を改修した古舘が楽しい、散策が楽しい。

新舞子海岸［たつの市］ D-3
遠干狩り、海水浴にぎわう関西唯一の遠浅海岸。干潮時に現れる広大な干潟が有名で、日の出・日の入り時間には黄金に染まり、干潟が浮かび上がる幻想的な光景が見られます。

伊丹と灘五郷［神戸市・宝塚市・西宮市・芦屋市・伊丹市］ D-3
優れた酒造技術を持ち、幾度なりに江戸へと送り込んだ伊丹・西宮・灘の酒造業。多くの酒蔵が直営ショップや資料館を運営しており、近隣エリアでも日本酒の魅力を体感することができます。

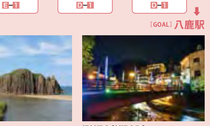
余部鉄橋「空の駅」［香美町］ D-1
鋼の橋梁として、約100年以上にもの間JR山陰本線を支えてきた余部鉄橋。コンクリート橋に架け替えられ、その後JR鉄部駅併設の展望施設が誕生。保存された鉄道の一部を数歩することができます。

姫路城［姫路市］ E-3
世界遺産、国宝、天守閣など5つの大天守、「白鷺城」と呼ばれる優美な姿の一つで、檜や城門を巧みに配した堅牢な要塞としても注目。

白毫寺の藤［丹波市］ E-2
圧迫仙人によって開かれた古刹。境内を彩る季節の花の中でも、5月初旬から中旬が見頃の六尺藤は別格の存在。全長120mもの藤棚、1mほど上にも及ぶ花房の下に立つことも。

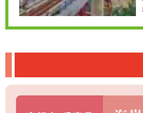
伊弉諾神宮［淡路市］ E-3
伊弉諾尊が余生を送ごされた「幽宮（かくりのみや）」とされる、日本で古の神社。境内の樹齢約900年以上の夫婦大楠と夫婦円満や安産子授の霊験あらたかな御神木として、信仰を集めています。

竹田城跡［朝来市］ E-2
天守台を中心に南北400m、東西100mに及ぶ石垣は完存するものとして全国屈指。標高353.7mにあるお城は、四季折々に表情を変え、特に晩秋、雲海に浮かぶ「天空の城」は幻想的。



浄土寺浄real堂［三木市］ E-3
関西屈指の名建築。山肌と一体化した建物は、大阪湾まで望む晴らす絶景。大谷石や地獄、天井に描かれた極彩色の仏画など、圧巻の空間です。

城崎温泉［豊岡市］ C-1
兵庫県北部、日本海に面する温泉地。7つの外湯巡りや、浴衣姿で街を散策するそぞろ歩きなど、風情ある温泉街を楽しめます。



有馬温泉［神戸市］ E-3
日本三古湯の一つに数えられる名湯。金泉と銀泉の2種類の泉質があり、金泉は鉄分を含み茶褐色、銀泉は炭酸泉で無色透明。

湯村温泉［新温泉町］ C-1
但馬地方の奥座敷として古くから親しまれる温泉地。温泉街の中心を流れる川沿いに、ずらりと並ぶ柳の木と石造りの太鼓橋が風情たっぷり。

出石城下町［豊岡市］ C-1
「蕎麦と皿屋敷のお菊さん」の伝説で知られる出石。城下町の面影を残す町並みや、出石焼の窯元が軒を連ねる陶器の町としても有名。

余部鉄橋「空の駅」［香美町］ D-1
鋼の橋梁として、約100年以上にもの間JR山陰本線を支えてきた余部鉄橋。コンクリート橋に架け替えられ、その後JR鉄部駅併設の展望施設が誕生。保存された鉄道の一部を数歩することができます。

城崎温泉［豊岡市］ C-1
兵庫県北部、日本海に面する温泉地。7つの外湯巡りや、浴衣姿で街を散策するそぞろ歩きなど、風情ある温泉街を楽しめます。

大阪 OSAKA

近畿地方はもちろんのこと、西日本の行政・経済・文化・交通の中心で、都道府県別としては、日本第3位の人口規模を持つ、県内総生産は東京都に次いで全国第2位。世界の人びとが、モノが交流する、にぎわいのまち大阪を体感してください。

大阪城［大阪市］ D-3
天守閣は桃山様式を再現して、昭和6（1931）年に復興された史上代目のもの。平成の大改修により美しい景観がよみがえりました。内部は博物館で豊臣文化財を見ることができます。

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン［大阪市］ D-3
超感動・超興奮の連続で、どこよりも元気になれる！

画像提供：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン/© Nintendo

道頓堀［大阪市］ D-3
ユニークな看板も有名な、大阪ミナミを代表する観光スポット。古くから「くいだおれの町」とも呼ばれてきた大阪にふさわしいにぎわいで、飲食店やみやげもの店が立ち並びます。

明治の森 箕面国定公園［箕面市］ D-3
高さ33mの箕面大滝を中心に、春は桜、秋は紅葉と四季折々の景観が楽しめる国定公園。周辺はハイキングコースも整備されており、ハイキングスポットとしても人気を集めています。

金剛山［千早赤阪村］ D-3
大阪・千早赤阪村から奈良県葛城市にまたがる標高1,125mの金剛葛城山系の山。10以上の登山ルートがあります。2月頃は美しい樹氷の花が咲きます。

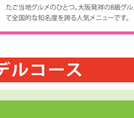
だんじり［岸和田市］ D-3
祭礼の際に巻納される山車を関西では「だんじり」と呼びます。なかでも「岸和田だんじり祭り」は全国的にも有名で、華やかな山車を曳く勇壮な祭りで多くの観客を魅了しています。

あべのハルカス［大阪市］ D-3
地上300mの超高層ビル。上質なオフィス、美術館などが揃うほか最上階の展望台「ハルカス300」からは立体都市大阪の市街地を一望することができます。

万博記念公園［吹田市］ E-3
1970年に開催された大阪万博の跡地を公園として整備。シンボルタワー・太陽の塔が出迎えてくれる広場や日本庭園などのほか、エリア内には大型複合施設「エキスポシティ」もあります。

大阪府立の森［交野市ほか］ D-3
都会の喧騒を離れた場所に点在する自然公園。四季折々の花を愛でたり、キャンプを楽しんだりと大自然とふれあうことができます。自然を感じてリフレッシュできると人気のスポットです。

百舌鳥古墳群ビジターセンター［堺市］ D-3
壁面や床面に投影する超高精細な8K空撮映像等で、百舌鳥・古市古墳群の雄大さや



堺の歴史文化を体感できます。

たこやき
粉もの料理の一種で、小麦粉を水で溶いた生地の中にたこを入れ、ソースなどに焼き上げて仕上げるグルメの定番。大阪発祥の銘柄ブレンドで全国的な知名度を誇る人気メニューです。

奈良 NARA

天平・白鳳時代の仏さまのようなおおらかさや優しさが、奈良の土地に、言葉に、食べ物にある。古い歴史と豊かな文化に育まれた、ゆったりと時が流れる日本の故郷・奈良へ、身も心も癒やされる旅にいっらっしゃいませんか。

東大寺［奈良市］ D-3
世界遺産。聖武天皇の発願により造営された世界最大規模の木造建築物・大仏殿に鎮座する盧舎那大仏をはじめ、日本を代表する仏教建築・美術の宝庫です。

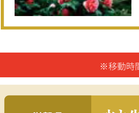
奈良公園［奈良市］ D-3
奈良市街の東部一帯に広がる、春日山原始林を含む東西約4km、南北約2kmにも及ぶ公園。東大寺、興福寺、春日大社などの古社寺が点在、豊かな緑に美しく溶け合っています。

春日大社［奈良市］ D-3
世界遺産。春日山原始林に created as a shrine by 藤原氏の氏神として、平城京の鎮守として建立された、本殿は典型的な春日造の様式で、約3000基の石灯籠と約1000基の釣灯籠が並ぶ境内は圧巻の美しさ。静の名所としても知られています。

興福寺［奈良市］ D-3
世界遺産。国宝の五重塔と猿沢池が絵もポピュラーな大和路の代表的な風景としても知られています。国宝館では仏像群をはじめとする圧倒的な質と量の展示物を見ることができます。

薬師寺［奈良市］ D-3
世界遺産。創建時の姿を残し、「凍れる音楽」と評される国宝・東塔と、西塔とのバランスが絶妙。国宝である薬師如来像を中心とした三尊像は、日本の仏教美術の最高傑作のひとつ。

長谷寺［桜井市］ D-3
十一面観音菩薩像を祀り、観音信仰の霊場として信長の信仰を集める寺院で、平安古典文学にも登場しています。長い石段の登廊にぼたん や桜・紅葉も美しく、気陽花 やとしても有名です。



吉野山［吉野町］ D-3
世界遺産。日本一の桜の名所として名高い地で、下・中・上・奥千本と、桜花爛漫となります。役行者が吉野山に金剛蔵王権現を勧請して以来、修験道の聖地。

法隆寺［斑鳩町］ D-3
世界遺産。聖徳太子の建立にはじまる寺で、建大な伽藍は世界最古の木造建築物。約18万7千㎡の広大な寺域に立つ現在50余棟の伽藍は、ほぼすべてが国宝・重文という仏教文化の宝庫。

春日山原始林［奈良市］ D-3
世界遺産。春日大社の神域として、千年以上もの間守られてきた鎮守の森。手つかずの自然が残る森は、国の特別天然記念物に指定されています。

平城宮跡［奈良市］ D-3
世界遺産。8世紀に唐の都（長安）をモデルにつくられた広大な奈良の都、平城京の中心地や平城宮跡歴史公園として整備。国の特別史跡としても保存されています。

なら燈花［奈良市］
奈良の旧市街地で、世界遺産「元興寺の旧境内を中心に広がる5ヘクタール、明治から昭和時代にかけて商業の中心地として栄え、その面影を今も色濃く残す、人気の観光エリアです。

今井町［橿原市］ D-3
「重要伝統的建造物群保存地区」に選定される今井町。東西約600m、南北約310mのエリアには、江戸時代の町並みがそのまま保存されており、風情ある街並みが楽しめます。

竹の径［向日市・京都市］ D-3
良質な竹の産地として知られている向日市北西部にある全長約1.8kmにおよぶ竹林道。かぐや姫の十二単衣の裾元をイメージしたゆかやや狙いなど、8種の竹垣が整然と連なります。

京都 KYOTO

由来に細長い形の京都府は、世界的にも有名な古都京都の歴史文化、多様で見事な景色が楽しめます。海のアクティビティが楽しめる「海の京都」、里山の原風景を残す「森の京都」、800年の歴史を持つお茶処「お茶の京都」、静かな竹林と歴史文化が息づく「竹の里・乙訓」、「もうひとつの京都」もご用意ください。

天橋立［宮津市］ B-1
日本三景の一つ、全長約3.6kmの砂州に約5000本もの松が生い茂る神秘の造形です。展望所からの眺望や、天橋立の中の散策、自転車や船、海水浴場など自然を感じる楽しみ方も人気です。

美山かやぶきの里［南丹市］ B-2
約50戸のかやぶき民家が点在し、国の重要伝統的建造物保存地区。緑に囲まれる夏や、雪化粧で幻想的なる冬も農重な風景。民宿やカフェも多り、多彩な伝統文化にふれることができます。

©平等院

平等院［宇治市］ D-3
世界遺産。源頼の別荘を藤原道長の子頼通が寺に改めたもの。平安時代の建築の名残を伝える阿字池に浮かぶ鳳凰堂（国宝）は極楽浄土を思い描いた平安貴族が使れる、10円玉の図案にも有名。

伊根湾舟屋群［伊根町］ A-1
1階が船のガレージ、2階が二次的な居室となった独特な建物構造。海辺ぞりに建ち並ぶため、遊覧船等で海から眺める と満をと り囲み、海にうかぶよう に230棟が軒を連ねている景観は見事です。

タ日ヶ浦［京丹後市］ A-1
夕日の名所で、遠くの沖は海水浴、岩場は約1人マビーチ。周辺には旅館が立ち並び、宿からすぐにビーチへ、砂浜には設置されている木製のブランコは大人のフォトスポット。

トロッコ列車と保津川下り［亀岡市・京都市］ D-2
丹波亀岡から嵐山まで峡を眺いの渓流を約2時間で下る舟下り。熟練した船頭が巧みに、舵で操り、岩の間をすり抜けてゆきます。トロッコ列車からは、大自然のパノラマが満喫できます。

福知山城［福知山市］ D-1
1579年頃、丹波を平定した明智光秀が築いた城。1906年に3層4階の天守閣が復元。天守閣からは城下町や山々などの景色が一望できる、眺内部では城に関する資料などを紹介しています。

なごみの里［京丹後市］ A-1
季節や景観が楽しめます。江戸時代の禅苑庭園、「南庭」、禅院粘山水の「北庭」などと大庭園も見事。

醍醐寺―体寺［京都市］ D-3
室町時代を生きた稲洪宗大僧 寺 の 禅 僧 一 休 禅師ゆかりの寺。桜雪の名庭は1951年に建造。

石寺の茶畑［和束町］ E-3
和束町石寺地区には、東海を上がるように連て続くかのような美味らしい山なり茶畑が広がる、この茶畑は京都府指定景1号に登録、日本遺産にも登録されています。

伏見十石舟［伏見区］ D-3
豊臣秀吉が伏見城と大坂城を結ぶために開いた運河・濠川を、十石舟に乗って約40分の遊覧。ゆったりと流れる川面から、歴史ある町並みや、四季折々の風景を楽しめます。

宇治茶［宇治市］ D-3
日本茶の代名詞ともいえる宇治茶。宇治茶の発祥の地として、茶園や茶工場、茶問屋が軒を連ねています。茶摘みや茶葉の石臼挽き体験ができる施設も。

竹林の小径［嵐山・嵯峨野］ D-2
嵐山・嵯峨野の観光名所として、国内外から多くの人が訪れています。

祇園白川［東山］ D-3
京都を代表する風情ある花見の名所。白川沿いの桜並木は、ライトアップされた夜桜も美しく、幻想的な雰囲気に包まれます。

伏見稲荷大社［伏見区］ D-3
全国に約3万社ある稲荷神社の総本宮。商売繁盛の神様として信仰を集めています。千本鳥居や奥社奉拝所など、見どころ満載です。

滋賀 SHIGA

日本最大の湖「琵琶湖」とその周辺を取り囲む山々など豊かな自然にあふれ、四季折々の変化を楽しむことができる。また、多くの歴史舞台に登場し、数多くの史跡を残す「近江の国」。琵琶湖に浮かぶ竹生島や、織田信長ゆかりの安土城跡、国宝彦根城など数々の名所・旧蹟も魅力。

安土城跡［近江八幡市］ D-2
織田信長が約6年の歳月をかけて築城し、絢爛豪華な城郭だったと伝えられる安土城。現在は、重厚な石垣や礎石が残り、国特別史跡に指定されています。また、真っ直ぐに伸びる大手道は圧巻です。

国宝・彦根城［彦根市］ D-2
1604年に築城を開始、約20年の歳月をかけて完成した、三階三重の天守をもつ井伊家の居城。花頭窓や多彩な破風を配し、変化に富んだ美しい姿で、月明かりに浮かぶ姿は琵琶湖八景のひとつ。

竹生島［長浜市］
琵琶湖北部に浮かぶ周囲2kmの小島。宝厳寺と都久夫須麻神社があり、古くから信仰の島として知られています。

八幡堀［近江八幡市］ D-2
豊臣秀次が八幡山に城を築いた際、琵琶湖と結んで造られた堀。美しい石垣や白壁土蔵が並ぶ風情ある町並みは、映画やテレビのロケもしばしば行われる人気です。

多賀大社［多賀町］ D-3
多賀大社の鄙際神は天照大神の両親であるイザナギ・イザナミ。縁結びの神様としても信仰を集めています。

白鬚神社［高島市］ C-2
湖中にたたずむ朱塗りの大鳥居で知られる神社で、延命長寿・長生きの神様として信仰を集めています。数え年2歳の子どもを抱いた参詣者でにぎわいます。

近江牛
日本三大和牛の一つに数えられる滋賀県の特産品。きめ細かな霜降りと、とろけるような口当たりが特徴。すき焼きや焼肉、しゃぶしゃぶなどで味わえます。

メタセコイア並木［高島市］ C-2
延長約2.4kmにわたり約500本植えられた、マキノ高原へのアプローチ道として高原らしい景観を形成。「新・日本の街路樹百景」「日本紅葉の名所100選」にも選ばれています。

比叡山延暦寺［大津市］ D-2
世界遺産。788年、最澄により開かれた天台宗の総本山。「延暦寺」とは、比叡山の山内にある1700haの境内地に点在する約100の堂宇の総称。

竹生島［滋賀県］ D-2
世界遺産。琵琶湖北部に浮かぶ周囲2kmの小島。宝厳寺と都久夫須麻神社があり、古くから信仰の島として知られています。

八幡堀［近江八幡市］ D-2
豊臣秀次が八幡山に城を築いた際、琵琶湖と結んで造られた堀。美しい石垣や白壁土蔵が並ぶ風情ある町並みは、映画やテレビのロケもしばしば行われる人気です。

多賀大社［多賀町］ D-3
多賀大社の鄙際神は天照大神の両親であるイザナギ・イザナミ。縁結びの神様としても信仰を集めています。

白鬚神社［高島市］ C-2
湖中にたたずむ朱塗りの大鳥居で知られる神社で、延命長寿・長生きの神様として信仰を集めています。数え年2歳の子どもを抱いた参詣者でにぎわいます。

メタセコイア並木［高島市］ C-2
延長約2.4kmにわたり約500本植えられた、マキノ高原へのアプローチ道として高原らしい景観を形成。「新・日本の街路樹百景」「日本紅葉の名所100選」にも選ばれています。

比叡山延暦寺［大津市］ D-2
世界遺産。788年、最澄により開かれた天台宗の総本山。「延暦寺」とは、比叡山の山内にある1700haの境内地に点在する約100の堂宇の総称。

関西のおすすめモデルコース

※移動時間等はあくまでも目安となりますので、実際のものとは異なります。

京都府・兵庫県　海岸の美と恵み 山陰海岸

［START］天橋立駅
スポット❶（2時間）伊根舟屋・道筋有 E-1
バス 60分
スポット❷（2時間）立岩・琴引浜 鳴き砂文化館 E-1
バス 30分
宿泊 夕日ヶ浦温泉 E-1
電車 70分
スポット❶（1時間）ジオパーク 海の文化館（香住） D-1
電車 60分
スポット❷（2時間）湯村温泉 E-1
バス 80分
［GOAL］八鹿駅

伊根舟屋群［伊根町］

立岩［京丹後市］

湯村温泉［新温泉町］

京都府・兵庫県　実りの里山 丹波

［START］竹田駅
スポット❶（1時間）世界遺産 竹田城跡 E-2
徒歩 40分
スポット❷（2時間）福知山城・城下町散策 E-2
徒歩 15分
宿泊 福知山市 E-2
電車 120分
スポット❶（1時間）黄金かやぶきの里 E-2
バス 60分
電車 90分
スポット❸（3時間）亀岡保津川下り・嵐山散策 D-2
徒歩
［GOAL］嵐山駅

竹田城跡［朝来市］

黄金かやぶきの里［南丹市］

保津川下り［亀岡市］

滋賀県　水と生きる 琵琶湖西岸

［START］近江今津駅
スポット❶（1時間）竹生島 D-2
船 30分
スポット❷（4時間）世界遺産 比叡山 延暦寺 D-2
電車 バス ケーブル 60分
宿泊 おごと温泉 D-2
電車 10分
スポット❹（4時間）びわ湖レジャー D-2
バス 30分
スポット❷（2時間）琵琶湖博物館 D-2
バス 30分
［GOAL］草津駅

竹生島［長浜市］

比叡山延暦寺［大津市］

びわ湖レジャー［大津市］

兵庫県　姫路城と都への道 播磨

［START］生野駅
スポット❶（2時間）生野銀山 E-2
バス 105分
スポット❷（3時間）姫路城・好古園 E-3
電車 60分
宿泊 姫路 E-3
電車 60分
スポット❷（2時間）須磨浦公園・須磨海岸 E-3
電車 30分
スポット❶（1時間）灘五郷 E-3
徒歩
［GOAL］住吉駅

生野銀山［朝来市］

須磨浦公園［神戸市］
©一般財団法人神戸観光局

灘五郷［神戸市］

大阪府・和歌山県　歴史が残る町 南大阪～和歌山

［START］古市駅
スポット❶（1時間）古市古墳群 E-3
徒歩 10分
スポット❸（3時間）ぶどう狩り・河内ワイン E-3
電車 120分
宿泊 高野山 E-2
徒歩
スポット❶（1時間）高野山 E-2
電車 50分
スポット❶（1時間）九度山・真田ミュージアム E-2
徒歩 15分
［GOAL］橋本駅

古市古墳群［羽曳野市・藤井寺市］

ぶどう狩り［河内長野市］

高野山［高野町］

滋賀県・三重県　侍と工芸の地 琵琶湖北岸～三重

［START］木ノ本駅
スポット❶（1時間）賤ヶ岳古戦場跡 D-2
バス 105分
スポット❸（3時間）世界遺産 長浜 黒壁スクエア D-2
徒歩
宿泊 長浜 D-2
電車 120分
スポット❶（1時間）東海道関宿 E-3
電車 60分
スポット❷（2時間）松坂城跡 E-3
徒歩
［GOAL］松阪駅

賤ヶ岳古戦場［長浜市］

黒壁スクエア［長浜市］

東海道関宿［亀山市］

兵庫県　国生み神話と海の架け橋 淡路島

［START］福良バスターミナル
スポット❶（2時間）うず潮クルーズ E-3
徒歩
自転車 船 70分
スポット❸（3時間）沼島 E-3
船 90分
宿泊 洲本温泉 E-3
バス 50分
スポット❸（3時間）淡路夢舞台 E-3
バス 30分
スポット❶（1時間）明石海峡大橋 E-3
徒歩
［GOAL］舞子駅

うず潮クルーズ［南あわじ市］

淡路夢舞台［淡路市］

明石海峡大橋［神戸市・淡路市］

和歌山県・三重県　巡礼の旅、熊野古道 紀伊半島

［START］尾鷲駅
スポット❸（3時間）熊野古道 伊勢路馬越峠 E-3
徒歩 10分
スポット❶（1時間）世界遺産 七里御浜 海岸 E-3
電車 20分
宿泊 新宮 E-3
徒歩
スポット❶（1時間）熊野 速玉大社 E-3
バス 60分
スポット❸（3時間）大門坂・熊野那智大社・那智大滝 E-3
バス 30分
［GOAL］紀伊勝浦駅

熊野古道伊勢路［紀北町・尾鷲市・熊野市］

七里御浜海岸［熊野市・紀宝町］

大門坂［那智勝浦町］

奈良県・三重県　神話から古代の道 伊勢志摩～奈良

［START］賢島駅
スポット❸（4時間）英虞湾・海女小屋 E-3
バス 60分
スポット❸（3時間）赤目四十八滝 D-3
バス 30分
宿泊 桜井 D-3
徒歩
スポット❹（4時間）山の辺の道（桜井～天理） D-3
電車 20分
スポット❷（2時間）奈良公園 D-3
徒歩
［GOAL］奈良駅

海女小屋［鳥羽市・志摩市］

山の辺の道［天理市～桜井市］

奈良公園［奈良市］

和歌山 WAKAYAMA

海・山・川の大自然に恵まれ、温泉・体験・グルメと旅の醍醐味がいっぱいの和歌山。世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録された高野山、熊野三山と高野参詣道、熊野古道センパンに会えるアドベンチャーワールドなどなど、歩きどころがたくさんあります。

高野山［高野町］ D-2
世界遺産。弘法大師の開創から1200年余の聖地高野山。標高約900mの山上に高野山の二大聖地、壇上伽藍と奥の院をはじめ117の寺院が点在、国内外から多くの人が訪れています。

那智の大滝と那智山青岸渡寺の三重塔［那智勝浦町］ D-3
世界遺産。日本三名瀑のひとつで落差日本一の大滝は、滝そのものが熊野那智大社の別宮・飛瀧神社の神体で、三重塔との調和が非常に美しく、訪れる人を魅了しています。

熊野本宮大社［田辺市］ D-3
世界遺産。熊野三山のひとつ。境内にある樹齢1000年の御神木オガの大樹は、平和を祈る木として手を合わせる人が絶えない熊野のシンボルで、国の天然記念物にも指定されています。

和歌山城［和歌山市］ D-3
徳川御三家のひとつで、紀州55万5千石の居城和歌山城は、こんもりと緑茂る虎伏山に自慢の天守閣がそびえ立ち、別名虎伏城とも呼ばれています。城跡は国の史跡にも指定されています。

橋杭岩［串本町］ E-3
熊野新宮自立公園地域にある串本から大島に向かって見られる、大小40余りの奇岩。まるで橋のれのように海中に一直線にそそりたっている光景は圧巻。国指定天然記念物。

アドベンチャーワールド［白浜町］ D-3
サファリワールド・マリンワールド・エンジョイワールドそれぞれ異なる3つのエリアを併せ持つ全国でも珍しいテーマパーク。パンダファミリーをはじめ、陸や海の動物たちを間近に見ることができます。

海浅町海浅重要伝統的建造物群保存地区［田辺市］ D-3
和歌山県中部西岸にある海浅町。江戸時代に藩領国の町として栄わった面影を残す町並みが残っています。

道成寺［日高川町］ D-3
701年創建の、和歌山県最古の寺。熊野詣の僧安珍と清姫の悲恋の伝説が伝わる寺として知られています。縁起堂でおこなわれる「安珍と清姫の物語」の紙芝居は必見！

和歌山ラーメン［和歌山市］ D-3
地元では「中華そば」と呼ばれる、とんこつ醤油味の和歌山ラーメン。各お店こだわりを持った独特のラーメンを出しているので、自分のお気に入りの味を探してみてはいかが。

フルーツ狩り［紀内全域］
和歌山県は日本一の生産量を誇るミカンやカキはもちろん、モモやブドウ、イチゴ、ナシ等さまざまなフルーツ狩りを楽しむことができます。

まぐろ［那智勝浦町］ D-3
日本有数の生まぐろの水揚げを誇る勝浦漁港。まぐろが味わえる飲食店や販売店も多数あるほか、岳語づくりなどの体験もできるので、旅の思い出づくりにもぴったり。

三重 MIE

忍者発祥の地として知られる伊賀・名張や、世界遺産に登録された熊野古道伊勢路、日本の神社の中心的存在である伊勢神宮など、歴史文化が息づいている三重県。関西国際空港から2時間程度、京都や奈良の観光地からの交通も便利。

伊勢神宮［伊勢市］ E-3
天照