

12 妙高戸隠連山国立公園

Myoko-Togakushi renzan National Park



長野県信濃町・菅川林道から望む黒姫山・野尻湖・妙高山



1 新潟県妙高市国道18号から見る妙高山 2 笹ヶ峰高原 3 苗名滝月虹 4 妙高山と朝焼け 5 新潟県妙高市・新潟県糸魚川市 ライオンウ 6 鏡池のモルゲンロート 7 戸隠神社奥社

大地の営みとそれに寄り添う人々の、暮らしや信仰が紡ぐ風景

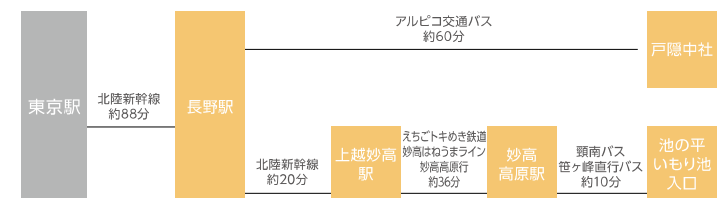
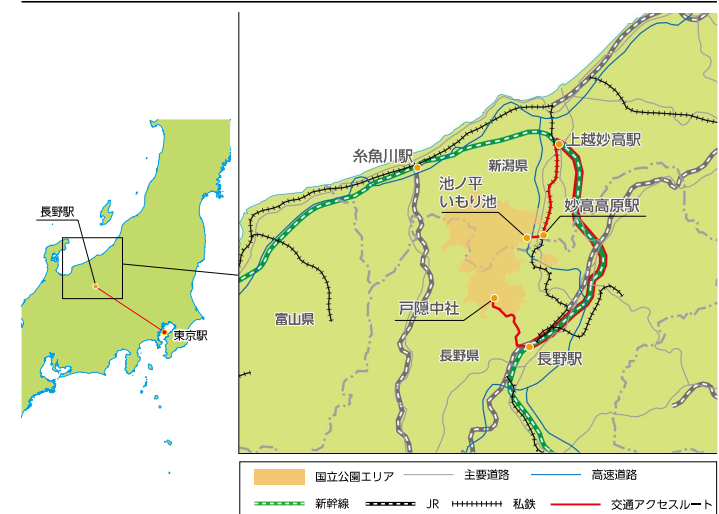
2015年3月に誕生した国立公園で、新潟県と長野県の県境に位置し、糸魚川市・妙高市・長野市・小谷村・信濃町・飯綱町と2県6市町村にまたがっています。

面積は小さいながらも個性的な山谷の山々が密集し、山麓に点在する高原や、野尻湖などの湖沼が一体となった独特の景観が大きな魅力です。

火山性連峰やカルデラ、非火山性の孤峰、連峰など山の成り立ちは様々です。また、戸隠山や飯綱山は修験道の山として栄えた山岳信仰の盛んな地域です。

妙高山や雨飾山など日本百名山にも数えられる名峰を有し、飯綱山など初心者が楽しめる山から急峻な戸隠連峰など上級者も楽しめる山まであり、登山のフィールドとして高い人気を誇っています。麓の高原では夏季は自然探勝、冬季はスキーと年間を通して温泉利用が盛んであるなど多様な利用者が訪れます。また、豪雪地域でもあるため、独自の文化や山岳信仰が相まって、独特の風景が作られ、戸隠の鬼女紅葉伝説、修験道に端を発する忍者など様々な伝説が残り、文化の足跡をたどる楽しみもあります。

交通アクセス



アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。

お問い合わせ窓口

- 【妙高市】(一社) 妙高ツーリズムマネジメント 電話 0255-86-3911 E-mail info@myokotm.com
URL https://www.myoko.tv/
- 【信濃町】信州しなの市観光協会 電話 026-255-3226 E-mail info@shinano-machi.com
URL https://www.shinano-machi.com/
- 【小谷村】おたり自然学校 電話 070-4284-4364 E-mail info@otarinatureschool.net
URL https://www.otarinatureschool.net/