

13 中部山岳国立公園

Chubusangaku National Park



息を飲む山並みと渓谷美、そしてライチョウの世界

本公園は、北アルプス一帯を占める我が国を代表する山岳公園です。日本に国立公園が誕生した昭和9(1934)年に指定されました。

槍ヶ岳などを有する槍・穂高連峰、最南部にそびえる乗鞍岳、白馬岳などを有する後立山連峰、剱岳・立山などを有する立山連峰など標高3,000m級の山々で構成されています。

大規模に切り立った岩壁、深く険しい渓谷、高山帯のお花畑やライチョウ、夏まで残る雪渓や氷河が削ったU字谷、火山がつくりだした湖沼や溶岩台地など、多彩な山岳景観が訪れる登山者を魅了しています。

本公園は豪雪山地のため夏でも雪が残り、日本三大雪渓である剱沢雪渓、白馬大雪渓、針ノ木雪渓のほか大小様々な雪渓があります。また、氷河がつくったカールやU字谷が見られるのも特徴で、瀧沢、立山、薬師岳のカールや、槍沢や立山のU字谷が代表的です。外国人として初めて槍ヶ岳に登ったといわれるイギリス人W. ガウランドにより本公園一帯を含む山岳が日本アルプスと名付けられました。

また、上高地、乗鞍岳の畳平、立山の室堂などの登山口は、公共交通機関によりアクセスが良く、誰でも手軽に雄大な山岳景観や様々な動植物を楽しむことも出来ます。

交通アクセス



長野県松本市・上高地



1 ライチョウ 2 富山県中新川郡・立山別山と剱岳 3 長野県白馬村・杓子岳と白馬岳 4 長野県松本市・白谷温泉公共露天風呂 5 岐阜県高山市・乗鞍岳畳平 6 岐阜県高山市・滝平から仰ぐ槍ヶ岳 7 岐阜県高山市・平湯温泉 8 長野県松本市・乗鞍高原(サイクリング)

東京駅	北陸新幹線 約100分	長野駅	JR信越本線・ 碓ノ井線 約75分	松本駅	アルピコ 交通電鉄 上高地線 約30分	新島々駅	アルピコ交通 バス 約65分	上高地	
	北陸新幹線 約150分	黒部宇奈 月温泉駅	徒歩	新黒部駅	富山 地方鉄道 約40分	宇奈月 温泉駅	徒歩	宇奈月駅	黒部峡谷 トロッキ電車 約80分

アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどで確認ください。

お問い合わせ窓口

- 【安曇エリア】(一社)松本市アルプス山岳郷 [コンテンツ 01~08](http://www.alps-kanko.jp/)
電話 0263-94-2221 E-mail office@alps-kanko.jp URL <http://www.alps-kanko.jp/>
- 【飛騨乗鞍エリア】飛騨乗鞍観光協会 [コンテンツ 09・10](http://www.hida-norikura.com/)
電話 0577-78-2345 E-mail info@hida-norikura.com URL <http://www.hida-norikura.com/>
- 【奥飛騨エリア】(一社)奥飛騨温泉郷観光協会 [コンテンツ 11~13](http://www.okuhida.or.jp/)
電話 0578-89-2614 E-mail okuhida@hidatakayama.ne.jp URL <http://www.okuhida.or.jp/>
- 【上記以外のコンテンツ】[コンテンツ 14~18](#) 各事業者に直接お問い合わせください