

じゃらんnetユーザーが選んだ
全国人気温泉地
ランキング2022
もう一度行ってみたい温泉地

初 第1位

Top-ranked popular Japanese hot springs resorts of 2022 as chosen by Jalan.net users
Hot springs resorts you will want to come back to first time as No.1

じゃらんnet人気温泉地
ランキングの特集ページ
Jalan.net top-ranked
popular hot springs resorts
special feature page
(Japanese only)

観光経済新聞社主催 第35回につぼんの温泉100選
おかげさまで **草津温泉**

※2022年発行現在 *As of 2022

19年連続 第1位

V19
KUSATSU
ONSEN

Kusatsu Onsen has been ranked Japan's No. 1 hot springs resort for 19 consecutive years!

草津温泉は観光経済新聞社主催第35回につぼんの温泉100選で19年連続第1位を獲得いたしました。

In the 35th "Top 100 Japan Hot Springs" ranking by the Kanko Keizai Newspaper, Kusatsu Onsen was rated No. 1 for the 19th straight year.

草津温泉とは? Welcome to Kusatsu

日本三名泉の一つである草津温泉。自然湧出量は日本一を誇り毎分32,300リットル以上、1日にドラム缶約23万本分の温泉が湧き出しています。草津の旅館や温泉施設で「源泉かけ流し」ができるのはこのおかげです。泉質は日本有数の酸性度で、pH値は2.1（湯畑源泉）。雑菌などの殺菌作用は抜群。草津温泉は古くからたくさんの人々の心と体を癒し続けてきた名湯なのです。年間平均気温7℃と古くから高原リゾートとして栄えて来ました。

Kusatsu Onsen is considered to be one of Japan's three great hot spring resorts. Its natural water yield is 32,300 liters or more per minute, making it the nation's most bountiful spring. This computes to around 230,000 drum cans of spring water daily. That generous supply is the reason that the inns and other hot spring facilities here are able to offer hot spring water direct from the source. The spring quality ranks among Japan's most prominent for acidity, with a pH value of 2.1 (Yubatake "hot spring source" spring sample). As a result, its waters are conferred with superb antibacterial and other disinfecting properties. Over the centuries many bathers have made the journey to Kusatsu Onsen, renowned since times of old for the potency of its waters in healing the body and soul. The top ranking over the past 15 years is further evidence of this high regard. Since long ago, Kusatsu Onsen—with an average yearly temperature of just 7 degrees Celsius—has flourished as a highland getaway.

順位 Ranking	前回 Last year	温泉名 Onsen	所在地 Prefecture
1位	1位	草津 Kusatsu	群馬 Gunma
2位	3位	下呂 Gero	岐阜 Gifu
3位	2位	別荘湯 Beppu Hatto	大分 Oita
4位	6位	道後 Dogo	愛媛 Ehime
5位	7位	箱根 Hakone	神奈川 Kanagawa
6位	9位	登別 Noboribetsu	北海道 Hokkaido
7位	4位	有馬 Arima	兵庫 Hyogo
8位	5位	指宿 Ibusuki	鹿児島 Kagoshima
9位	10位	由布院 Yufuin	大分 Oita
10位	12位	和倉 Wakura	石川 Ishikawa

草津温泉の泉質

Spring Quality of Kusatsu Onsen

Abundant. Natural. Pure. Proud of Our Onsen Excellence.

主義泉質 **onsen ISM KUSATSU**



「泉質主義」の詳細に関しては上記のQRでアクセスしてください。
For more details on "Onsenism," please use the QR above.

1. 湯畑とは

Yubatake Hot Spring Field

温泉を木製の樋に掛け流し、温泉の成分である「湯の花」の採取や湯温を調節するまさに湯の畑であり草津温泉のシンボルであります。2017年秋には風致景観を評価され日本国指定名勝(国名勝)に指定されました。



The symbol of Kusatsu Onsen, the Yubatake hot spring field are the source of the hot spring water. The wooden conduits along which the water flows are where yu-no-hana bath salts are deposited and collected, and the water is cooled down. In the autumn of 2017, the Yubatake hot spring field were registered as a national Place of Scenic Beauty.

2. 徳川御汲上の湯

Hot Spring Water for the Tokugawa Shogunate

八代將軍吉宗や十代將軍家治が、草津温泉の湯桶の湯を樽詰めにして江戸城へ運ばせたことは有名で、現在残る湯桶は、八代將軍吉宗が汲み上げた際のもので伝えられています。

Tokugawa Yoshimune and Tokugawa Ieharu, the eighth and tenth shoguns of the Tokugawa shogunate, were known to have ordered the spring waters of Kusatsu to be delivered to Edo Castle in barrels. The source from which Yoshimune is said to have collected water still exists today.



3. 主な泉質

Main Spring Qualities

草津温泉の泉質は酸性、含硫黄-アルミニウム-硫酸塩、塩化物温泉になります。pH値は約1.7~2.1でクギを温泉に入れると9日間でボロボロになります。

The hot spring of Kusatsu Onsen naturally contains acid, sulfur-containing aluminium sulfate, and chloride. With a pH of between 1.7 and 2.1, placing a nail into the hot spring will reduce it to rust in just nine days.

4. 天然の入浴剤

Natural Bath Salts

湯畑で年に4回ほど、流れる湯を一時的に止めて、木桶に溜まった「湯の花」を丁寧に手作業で採取いたします。温泉成分が凝縮した「湯の花」は大変貴重なもので、古くから自分の家に持ち帰ってまで使っていたという天然の入浴剤です。

About four times a year, the hot spring water is temporarily stopped to carefully collect by hand the yu-no-hana bath salts that are deposited on the wooden tubs. Highly valued, these natural bath salts contain a rich concentration of the hot spring water's minerals, and have long been taken from Kusatsu Onsen for use at visitors' homes.



5. 意外なピーリング効果

Surprising Peeling Effects

酸性の強い草津温泉は古い角質を取り除きツルツル美肌になるピーリング効果も期待できます。入浴後は保湿成分のクリーム等を塗っていただくと更に効果が持続します。

The highly acidic hot spring waters are said to remove dead cells from the surface of the skin, leaving it smoother and more beautiful than before. After bathing, we recommend applying a moisturizing cream or similar to further prolong the beneficial effects.



草津温泉の主な効能
Main Effects of Kusatsu Onsen Hot Spring

草津温泉は神経痛、筋肉痛、関節痛、皮膚病、五十肩、うちみ、くじき、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性婦人病、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症など、恋の病以外に効くといわれています。

The hot spring waters of Kusatsu Onsen are said to be beneficial for the following: neuralgia, muscle pain, arthralgia, skin diseases, frozen shoulder, bruises, sprains, illness recovery, fatigue recovery, health promotion, chronic gynecological diseases, hypertension, diabetes, arteriosclerosis, and more. It is said to cure all ailments except lovesickness.

6. 新陳代謝が活発に

Boosting Metabolism

草津温泉の強い酸性で皮膚の活性化をはかり、皮膚毛細血管で熱せられた血液が全身を循環し芯から温まる相乗効果により身体の内外の新陳代謝が活発になり心も身体もリフレッシュします。

The highly acidic hot spring waters of Kusatsu Onsen help to reinvigorate the skin, while the temperature of the baths warms the capillaries in the skin, and in turn the blood circulating throughout the body. Warming you to your core, this helps to boost your metabolism, leaving you feeling refreshed.

