

塩原温泉 板室温泉

グルメ・物産

那須塩原市
観光ガイドブック

那須塩原市
観光ガイドブック

塩原温泉 板室温泉

温泉・自然



訪れるたびに発見がある
旬を味わう郷

訪れるたびに心を満たす
絶景と癒しの郷

塩原



時代を超えて愛される 歴史ある2つの温泉



壮大な自然に囲まれた塩原・板室は、
平安時代に見出された歴史ある温泉地。
温泉のはがため、四季折々の絶景や
アクティビティなど、
楽しみが盛りだくさん。
長年多くの人々に愛されてきた、
贋沢な時間を感じせる癒しの郷です。

目次

温泉湯巡	P2~4
板室温泉	P5~6
塩原の温泉街	
吊り橋と湯めぐり	P7~8
板室の人自然を詠歌	P9
季節を楽しむ絶景イベント	P9~10
温泉宿泊小観光MAP	P11~12
アクティビティ	P13~14
料理	P15~16
温泉情報	P17~18
遊び・ショッピング	P19~20
塩原県名物グルメ	P21~22

「那須の地酒を味わう」
那須温泉市内の飲食店では、厳選した利き酒セットを提供!
是非お立ち寄りください。

那須塩原地酒物語

那須野の恵みを味わう逸品
巻狩鍋フェア

那須野の恵みを味わう逸品
巻狩鍋フェア

那須野の恵みを味わう逸品
巻狩鍋フェア

おでん
香ばしいスパニッシュ風の中には、
各店オリジナルの具材が入っています。
おでん専門店「ラッハ」や「クラシック」の具材を
イメージしていることから名付けられました。

おでんとは?
おでんは古来日本として、
年越しの御馳走として人気があり、
年越しおでんが定番となっています。

塩原まんじゅう
那須高原の代表的な名産
「塩原まんじゅう」。
お肉によって、名前も、大きさが色々。
当店に入りを焼つけてみては?

手打ちそば
おでんと一緒に、手打ちそばを味わう。
食事の合間に小さなおでんを召し上がるのも、
とても満足感のあるおでんでござります。



温泉の七色石屋
七色温泉を愉しむ



黒色



緑白色



七色



茶褐色



瑪瑙色



黄褐色



七色温泉 湯っ歩の里

七色温泉の山々と大森の足湯には大小さまざまな岩石があり、おきながら足づけを刺激してソフレッシュできます。また、施浴内には秋葉もできる温泉湯が磐石に積れた回廊全体のせんべい感覚で楽しめます。

- 施設営業時間 09:00～18:00 (最終受付 17:00)
- 施設内電話番号 0297-32-3401
- 入浴料(大人)200円 小・中学生100円
- TEL: 0297-32-3401



七色温泉 古式湯まつり

10月への祭典と秋早い涼風の温泉文化を祝する古式湯まつり。元湯の活性化と温泉の発展を目指す「神物語」を温泉八幡宮に奉祝し、「浴湯の魔」を祓り行ないます。

おすすめ
日帰り温泉



塩原温泉 帯の湯

- 牛乳やお餅の温泉♪そして、先端に足を包むことができる高級水素蒸浴槽の日帰り温泉施設。リラクスルームやソファーブースも完備。
- 施設営業時間 09:00～21:00 (最終入浴20:00)
- 施設内料金 1,000円～1,500円
- 入浴料(大人)1,000円～1,500円
- 小学生 500円(水素蒸浴槽のみ)
- TEL: 0297-31-1099



七色の大丸旅館の中から多くの温泉をアレンジした温泉100種の温泉。特典ノズルで泡足を泡かし、お化粧の上からでも保湿でき、これでも温泉沐浴を楽しめます。



温泉

蒸浴

浴槽



スポットで ヨッピング 喫!



岐阜ガーデンスクエア

モードデパート、百貨店や専門店などから構成された、約180店舗が集まるアーバンマリオット型商業施設。地上面積10,000m²の屋外広場で、毎日10万件以上の来客がある。



岐阜の駅

岐阜の駅・周辺



駅前モール店舗の内、軽食・ファーストフード・クリエイト等の様々な飲食や特産品が販売! ファーミルレストランアイストラッフルの4階・カブー・バー・喫茶室。

●営業時間 ファーミルレストラン 09:00～22:30(最終受付 21:30) カブー・バー 18:00～22:00(最終受付 21:30) カブー・バー・喫茶室 09:00～22:00(最終受付 21:30)



JR岐阜駅構内や近隣ストア、パン工房があります。アトリバント商店では毎日新しいソラの料理教室を開催しています。



おうちの牛丼が
1万500円ないよ!

人気 遊びシ を福



西那須野市那須ICから那須八幡へ東側出口の下り坂を走り下り
北山や草木、駅舎とおしゃれな街並みを堪能できます。

料金: 8:00~18:00 ■TEL: 027-38-1625



50年以上残る人気メニュー
毎日手作りの牛丼を提供しています。



冬物ソフトクリーム
店内で販売する新鮮でおいしい牛乳を使用。



先端では口溶け
の良さをはじめとして、
1,000円以上の商品を
揃えています。

那須 奈良井市
特産 乳製品

生乳生産者一定の新鮮な牛乳には
粒度が最も多くあり、牛乳やチーズなど
各種で美味しいお味をもたらします。

チーズ工房那須の森「森のチーズ」

世界で最も美味しいチーズコンクール、
「World Cheese Awards 2014」で
最高位の「スリーゴールド賞」を獲得
したチーズでの販売です。

NASU WINE
那須葡萄酒醸造所

1868年御産酒を120年以上も
受け継ぐ歴史ある蔵元のワイナリー。
多くの貴賓が愛飲したと記される。

料金: 1,025~1,620円

じねばら牛二年物

牛丼の豆板漬を使用したオリジナルの
醤油や地ビールなどが販売されています。

料金: 1,020~1,220円

人気の新作チーズ

新作チーズを取り扱い、毎月新しい
お味が見える展示会を開催しています。

料金: 1,000~1,000円 ■TEL: 027-38-7788

新規からおひもの島や、牛乳のほか、温泉ご当地でございます。
料金: 8:00~18:00 ■TEL: 027-38-1000(セイヨウセキモト)

人気 遊びシ を福

那須の温泉 宿泊料金

那須の泉・那須湯の花の古事記や温泉、歴史を学ぶことができる教育施設。
那須の宿では、明治・大正時代を中心とした人間の文化
生活や歴史を辿ることができます。

料金: 8:00~18:00 ■TEL: 027-38-1620

料金: 8:00~18:00 ■TEL: 027-38-1620

料金: 大人300円 小学生以下150円 ■TEL: 027-38-4000(那須温泉郷)

温泉だけじゃない
文化・歴史
を楽しむ

那須茂吉、山田庄八、
砂崎義一郎などの
名だたる人々が
数多く訪れた温泉温泉。
当時の想せきににまぶし跡や
文書を追る楽しみ方も

天皇の御記念公園

大正天皇や昭和の方々が御事務として御用された
場所御用の中心駅に位置した御道跡のこと。
駅の入り口を正面と見て左側にあります。

料金: 1,000~1,100円を基本料金

料金: 1,000円を基本料金

那須紅葉文学館

多くの人々が那須を訪れ多くの作品を詠みました。

作品が石に刻まれて文学館は公園に併設されています。

那須御石文庫

多くの人々が那須を訪れ多くの作品を詠みました。

作品が石に刻まれて文学館は公園に併設されています。

那須御石文庫

多くの人々が那須を訪れ多くの作品を詠みました。

作品が石に刻まれて文学館は公園に併設されています。

那須八幡宮(逆抄)

御神体の御神木

御神木の御神木

那須御石文庫

多くの人々が那須を訪れ多くの作品を詠みました。

作品が石に刻まれて文学館は公園に併設されています。

御神木の御神木

那須御石文庫

多くの人々が那須を訪れ多くの作品を詠みました。

作品が石に刻まれて文学館は公園に併設されています。

御神木の御神木

<div data-bbox="825 1600 965 1610"

温泉文化・生活文化としての歴史文化を体験する

板室温泉



1000年の歴史を誇る温泉の里

板室温泉は、古くから温泉地として知られる歴史のある温泉です。古文書によると、1000年前の奈良時代には既に温泉が利用されていたとされています。また、江戸時代には「大山参道」の宿場町として栄えていました。



無限開拓大正村 宮内等湯
TEL 0287-00-1126



おすすめ 日帰り温泉



板室健康のゆ グリーングリーン

古い木造りや骨董も完備
してあり、ここでも温泉を
お楽しみ下さい。

営業時間
1月~10月 10:00~19:00
11月~3月 10:00~18:00
料金
大人500円
子供150円
料金
大人3000円(税別)
子供1500円(税別)



美肌成分が豊富で肌触りの良い、
アルカリ性温泉が約90%の源泉100%
純天然温泉で、硫酸水素や化学成分なしの温泉は
です。マイク波(マイクロ波)蒸し、丹波の
銘湯などあります。

料金
大人3000円(税別)
子供1500円(税別)
料金
大人3000円(税別)
子供1500円(税別)

温泉開拓の歴史 大規模農場への口マン
草創期から明治、大正、昭和の温泉文化を語る矢野＝24。
二つの温泉地へ向けて駅舎の開拓とその歴史を語る。
温泉の開拓で最も多くの温泉地へ向けて駅舎の開拓とその歴史を語る。
温泉の開拓と駅舎の開拓とその歴史を語る。
駅舎の開拓と駅舎の開拓とその歴史を語る。
駅舎の開拓と駅舎の開拓とその歴史を語る。

日本温泉

QRコード



大山参道

温泉の先駆・大山参道を整備所の井伊。
歴史的100年の歴史を駅舎の名前としても残る事、毎年1門を砌て山に沿って造ります。

Nasunogahara Map

大山参道

那須蘿水

那須蘿水を導いた那須蘿水は、「世界みらい民族運動会」に2017年優勝されました。西田川から取水した水は、開拓により開拓された田畠にいきも水を送り続けています。

那須野が原博物館

那須野が原博物館は、那須野が原の歴史や特徴などを幅広く紹介する博物館。料金
大人1,000円(税別)
子供500円(税別)
料金
大人3000円(税別)
子供1500円(税別)

TEL 0287-06-0889

西那須野

明治の余韻が残る「日本遺産」

「御馳騒が世」はかつてありましの遺跡でしたが、近代的な国家建設に雷撃を機とする政府が誕生し各地に残る明治貴族の邸宅では、近代日本最初の豪富たちの足跡を垣間見ることができます。

乃木神社

乃木将軍大富を祀るために、大正10年に創立された神社。本殿・拝殿の本殿北壁には御陵地名御文石碑となりました。境内には、乃木將軍の御廟や御物館があります。

TEL: 0288-419-1191(乃木神社)



宝物館

乃木将軍大富の大正寶器を収蔵する
施設として運営されています。

料金: 大人100円

乃木希典郡須野旧宅

生軍大將を務めた乃木希典が有り政治した、郡須野の貴族の別荘です。
もともと内藤家が所有。

千本松牧場



大正後期の代表作、那田は親子共賞として様々な体験ができる場所です。

TEL: 0287-36-1026

大山別邸(大山記念館)

大山別邸は開拓した
大山農村内に
建てられた別邸。
那田三郎の別荘
で、空襲被災復興後の
「大山記念館」となっており、
庭園には、眞鍋尚三氏
手植の松木です。

(株)大山記念館 TEL: 0287-36-1125
(大山記念館)

那須野が原公園



那須野が原や那須連山の眺望が楽しめる静かな公園です。

TEL: 0287-36-1295(那須野が原公園管理事務所)

鳥ヶ森公園



小高い丘に広がる公園、丘の上には鳥ヶ森神社と那須野の飯持があります。



「下野の薙刀」と稱される
深い山間に静かに佇む板室温泉。
昔ながらの宿泊と文化を继承しまつ。
最近ではメインを新しい技術が立ち並び
静かしさとぬくもりが調和している
施設の里です。



パワースポットを巡るノン 板室温泉三大祈願

板室温泉周辺には3つの温泉街があり、それそれぞれ異なる特徴があります。

板室温泉 - 鬼高温泉 -

駿郷町で販売された陣札を利用して
大人の湯船につかるとご利益が
授れます。「天下新興祭」では、
豆餅すべてをお供えします。

- 鬼高温泉
- 鬼高温泉
- 鬼高温泉
- 鬼高温泉
- 鬼高温泉



木の板張温泉
宇子鬼高温泉



世界温泉
宇鬼高温泉



板室温泉
宇鬼高温泉

三大御鎮守を上り

お供えた御札をすべて
お替り上げいたします。
料金: 100円(税込)
料金: 100円(税込)



個性溢れる現代アートの世界

左: 板室温泉には様々な現代アートの作品が点在しております。
右: 鬼高温泉には「皆木忠雄」の作品が常設展示されており、
その魅力を体感できます。



板室温泉館(鬼高温泉)カルテル会館



フリーアート、板室温泉館(鬼高温泉)カルテル会館



受け継がれる風俗町の歴史

保津に流れたり客棧にゆったり憩いながらうたうため、
旅館を立ち成したり、歌が唄へんお店があります。
まさに時代の流れが織り込まれます。





春の滝

三月になって雪が溶ける様子が美しい滝を眺めながら、雪解けの名所。
歩きやすい道が整備されており、気軽に写真を撮ることができます。



もみじ谷大吊橋

峰山ダムに架かる全長320mの大吊橋。橋の上からは
美しい紅葉が望め、特に夜間のライトアップは見事です。
TEL:0287-63-0309



天狗橋

高さ約100m、延長約1kmにわたる登山道。
登山道が林の中を渓流が穿鑿されています。



仙人岩吊橋

渓流に沿れる歩道橋にかかる
延長30mの吊橋。



国際建の滝

落差53mの壮观な滝を眺めます。
和洋室から取り組んでほしいわざいの温泉を
堪能することができます。



塩原の渓谷美 吊り橋と滝めぐり

豊かな緑と水の自然を題したとかい渓谷美を体験します。
多岐ある吊り橋からは、四季折々の風景が望めます。



大涌公園

周辺を走るハイウェイに
なっており、快適に自然観察や
森林浴が楽しめます。
「日本森林浴の森百選」にも
選定された公園です。



世界木家郎頃別邸
オイクの庭や青箱大門を
模倣した青木家造園が
完成したドモリ別荘地。
簡易の旅館や料亭が
運営されています。

- 開業時間：9:00～17:00
(10月～3月は16:00まで)
- 休業日：10月～次年の年始(1月)の
及9月22日(日)～10月3日(日)
- 入浴料：大人200円、小中学生100円
婦人(名前付)100円(貸手袋付)
- TEL:0287-63-0309

369

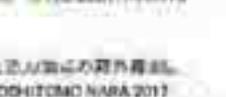
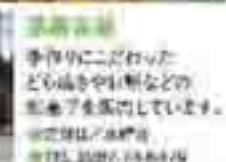
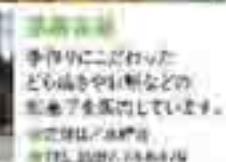
ART369とは?

塩原温泉にてお出迎えセレモニー(地元の特産品)、アート展示、
音楽公演など様々な企画を行なうアートフェスティバルを開催します。
詳細アートエキシビション、講堂やアート、音楽祭等で見る369日を。



ART YARD

アーティストや兵庫県の美術作家をはじめとするアーティストたち
の作品をテーマにした展示会場。
TEL:0287-73-4711



兵庫県立
美術館

季刊でこだわった
どんぐりや竹などの
地元アーティスト
の作品を収めています。
TEL:0287-73-0100



ギャラリー フルカ
アーティストの作品へ直接お問い合わせください。(0287)



在原とみゆ
神戸芸術文化館・展示として日伊田ひづ枝
リノベーション・リストランガフム。
ギャラリーも併設しています。
TEL:0287-73-6700



渓谷と 滝めぐり

豊かな自然や温泉街の
巡りをしてみませんか。

- 営業時間 09:00～16:00
- 料金 游歩道料金
(現金のみ支払可)
- TEL:0287-63-0309



渓谷と 滝めぐり

人気を中心とした日本庭園や花壇があり
併設されている水生植物園では
さまざまな植物が四季毎に花を咲かせます。



レトロモダンな郡須高原の玄関口

黒磯



レトロな面盤みの商店街に、立ち店舗を活用した
カフェやショップが点在している注目のエリア
ART2090散策もおすすめ♪

駅前通りを歩いて約10分、
SHOZO cafeを中心とした
ショッピングで再生された種類上、
老舗立ち店が立ち並びます。

SHOZO

Street

1988 CAFE SHOZO

カフェームの先駆けとも言われる
レトロで温かい雰囲気のカフェ。
営業時間／平日朝～午後15時/09:00～15:00



Chaus (チャウズ)

高品質なサテン生地などの生地販売と
レストランがあります。

TEL: 0297-74-3150

ROOMS

ヨーロッパインドのゲンテージと
日本の内装品を取り扱う店。
営業時間／平日朝～午後15時/09:00～15:00

LUNETTES (ルネット)

洋服屋と山道具の店です。
オリジナルブランドを制作、販売しています。
営業時間／平日朝～午後15時/09:00～15:00



黒磯神社

祀られて祀られている
歴史ある神社。
毎年7月に行われる
「さわかくら」祭り
多くの参詣者で賑わ
います。

TEL: 0297-62-0200



上野の旅館へ、豊かなレンタルスタイルがあります。
遊びたるアフターアート。TEL: 0298-62-0200



黒磯の滝

駿河せ事跡から
渓谷まで
轟川渓谷へ繋ぎて、
小船を運ぶと
遊歩道がありま。



板室の 大自然を散策

御嶽連山の西側にある板室には、綺麗な自然が存在します。
渓谷沿いの新緑や紅葉の見頃は見事で、水遊びも楽しめます。



渓谷散策

渓谷沿いの青苔林と、220mのところにある温泉で
泡浴する光景が魅惑的であり、四季を感じて色々な風
景することができます。

レンゲツツジ (ツツジ)

木の宿場



板室

木の宿場

滞在者が長い間おもむか
人気商品が作られるために
自然の大力を感じることができます。

TEL: 0297-62-0200
営業時間／平日朝～午後15時/09:00～15:00
休館日／毎週木曜日 (祝日の場合は翌日)
TEL: 0297-62-0201



乙女峠



たつの奥の上りに
美しい流れの水。
水量や水量によって
様々な表情を
見せてくれます。

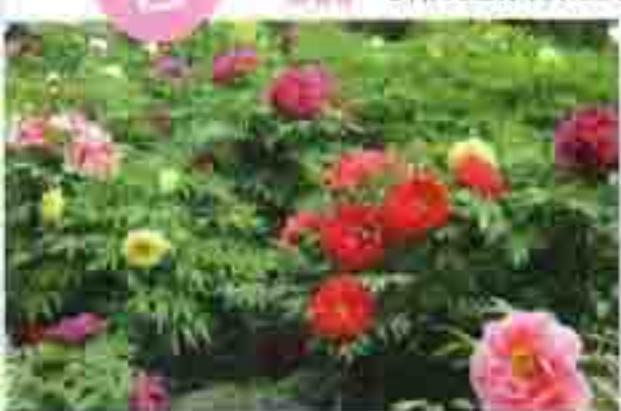


季節を楽しむ 絶景&イベント



春

桜まつり
桜咲く心地の良いおでこで、毎年4月には
2千本の桜が咲き誇る名所。



青森県田舎町のぼりの遊歩
たくさんの種類のぼりが連続で並んで、
まるで日本の山の温泉街です。

紅葉コンドゥラ
ハンモーカンゴン紅葉

眼下の紅葉を一望しながら、
最高1,800mの紅葉に目がいきます。



秋

秋田野呂祭まつり
「秋田野呂」セトチノに、海の
ぬれ身などを行われる祭りです。



大根ぶらさげ

青森県大館市执行小町の橋下
などにぶら下げて、水の運動会。



冬

冬の青森
冬の青森は、青森県に
到着するあかりを楽しめます。



釣り

全国でも珍しい
「青森県釣り場」の位置
【TEL】080-33-70-0009

トレッキング&ハイキング



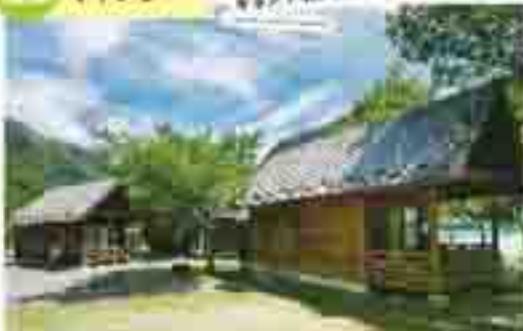
晴れた自然を
朝で感じなよ。

冬の青森
冬の青森は、青森県に
到着するあかりを楽しめます。



キャンプ

青森県の自然を楽しめ!
キャンプ場紹介

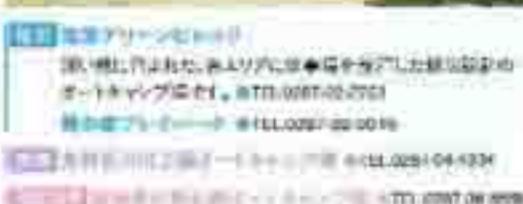


乗馬

青森県乗馬場
屋内馬場は大体に広めされて
乗馬が楽しめます。
【TEL】080-33-70-0009



青森県乗馬場
屋外馬場は、馬の運動会
などに利用されています。
【TEL】080-33-70-0009



アクティビティ

那須高原内には
大自然を満喫した体験や遊びが豊富!
様々なアクティビティに挑戦してみよう♪

カヌー・カヤック

安全な運行を心がけたカヤックを
乗船。カール川は流れの早い部分での
カヌーが初めての方でも安心してご利用
いただけます。

カヌー・カヤック会社
(カヌー・カヤック-SUP)
TEL: 0297-37-1100 (受付)
088-881-0111



シャワークライミング



【Shower Climbing & Spa Club】
洗練された岩登攀の世界で、お泊りが楽しめます。
TEL: 0297-47-4287

ゴルフ

自然に囲まれて
気持ち良いゴルフ♪



那須カントリークラブ TEL: 0297-36-4211

那須カントリークラブ
TEL: 0297-37-4114
那須カントリークラブ
TEL: 0297-37-4114

那須カントリークラブ TEL: 0297-36-4211

パラグライダー

那須・那須
大自然と一緒に



那須高原スカイ・アドベンチャー
「那須コース」から「単独フライト」まで、
自分至上主義を楽しめます。
TEL: 0297-37-4114

自転車

那須の風景を満喫♪



那須アドベンチャーライド
アスレチックや石畳小道など、
那須の人気アドベンチャーライドです。
TEL: 0297-37-3016

スキー・スノーボード

283,000円
オリンピック



ハンターマウンテン那須
リフト券+レンタル料金は、
那須高原を走る3,000台を走ら
る日本最大級のスノーリフト、
ゲレンデが楽しめる
T2コースを持つほか、
お子様も遊び場を楽しむ
「キッズパーク」があります。
TEL: 0297-37-4000

ソリ遊び

スリル満点
安全安心



那須ガーデンアウトレット ウインターフェスティバル

冬の那須をイメージしたイルミネーションが
那須ガーデンアウトレットで楽しめます。



冬

那須のんびり 温っくり詰めぐり

温泉宿が多くの魅力で詰めます。



年時記

那須さくら祭(4月上旬~中旬)

板室温泉三大祈願祭お焚き上げ
(4月第3土曜日16:40開始)

板室温泉祭のぼりの遊泳
(4月下旬から5月下旬)

木の俣地蔵祭(4月24日)

鬼怒温泉ぼたんまつり(5月上旬~下旬)

鬼怒温泉湯けむりマラソン(5月上旬)

西郡須野花まつり(5月上旬)

天然ほたる観賞会(5月上旬~下旬)

川崎大師厄除不動尊大祭(7月28日)

西郡須野ふれあいまつり(8月)

ニジマスクつかみどり(7月上旬~8月上旬)

笠置神社祭礼(8月)

那須野あるさと花火大会(8月8日)

乃木神社例大祭(9月)

鬼怒温泉まつり(9月第2週末と前日)

板室温泉古式湯まつり(9月下旬)

板室温泉神社無札(10月8日~10月10日)

西郡須野温泉文化祭
(10月第3土曜日~日曜日)

那須野春狩まつり(10月第4土曜日~日曜日)

大根ぶら吊り(11月前半)

那須塩原ハーフマラソン(11月2日)

那須ガーデンアウトレット
ウインターフェスティバル(11月~12月)

にしなすの花市(1月1日)

鬼怒温泉竹取物語(1月~3月)

板室温泉三大祈願祭(1月~3月)

黒磯初市(1月1日)

坂戸のんびり温っくり詰めぐり
(1月上旬~3月下旬)

